





کتابچه خلاصه مقالات
اولین کنگره پژوهش‌های دانشجویی
دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان

۱ و ۲ آبان ماه ۱۳۹۷

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گناباد



+۹۸۹۱۵۶۴۳۲۴۸

Dorjesokhan@gmail.com

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گناباد

خلاصه مقالات اولین کنگره پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان

چاپ اول: ۱۳۹۷ شماره‌گان: ۵۰۰ جلد

سرشناسه: کنگره پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان
(نخستین: ۱۳۹۷: گناباد)

عنوان و نام پدیدآور: خلاصه مقالات اولین کنگره پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه‌های
علوم پزشکی خراسان / تهیه‌کننده معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گناباد.
مشخصات نشر: مشهد: درج سخن، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹-۱۴-۶۴۱۵-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

یادداشت: کتاب حاضر با حمایت دانشگاه علوم پزشکی گناباد... منتشر شده است.

موضوع: پزشکی -- ایران -- دانشجویان -- فعالیت‌های پژوهشی

موضوع: Iran -- Research activities -- * Medical students

موضوع: پزشکی -- ایران -- دانشجویان -- تحقیق -- چکیده‌ها

موضوع: Abstracts -- Research -- Iran -- Medical students

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد. معاونت تحقیقات و فناوری

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ک۹ / آ۶ / ۸۸۱۷

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۷۰۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۲۵۷۶۲

گناباد، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

خراسان شمالی، بجنورد، بلوار استقلال، استقلال ۲۲، پلاک ۱۴، انتشارات درج سخن

خراسان رضوی، مشهد، بلوار معلم، معلم ۱۸، انتشارات درج سخن

حامیان کنگره



مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت
Social Development & Health Promotion
Research Center



Bohlool Hospital
واحد توسعه تحقیقات بالینی (CRDU)

نام کنگره: اولین کنگره پژوهشی دانشگاههای علوم پزشکی خراسان

رئیس کنگره: دکتر جواد باذلی
(رئیس دانشگاه علوم پزشکی گناباد)



قائم مقام کنگره: دکتر سید علی سجادی
(معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه)



سرپرست علمی کنگره: دکتر میترا صالحی
(سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه)



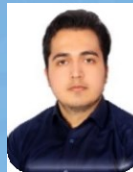
سرپرست اجرایی کنگره: دکتر جلال مردانه
(مدیر امور پژوهشی دانشگاه)



دبیر علمی دانشجویی: عاطفه ابراهیمیان



دبیر اجرایی دانشجویی: حجت لشکری



مسئول دبیرخانه و مدیریت وب سایت کنگره: مهندس میثم داستانی



اعضای کمیته علمی اساتید (به ترتیب حروف الفبا)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| - دکتر حسین عجم | - دکتر رضا اسماعیلی |
| - سعید عرفانپور | - دکتر مجتبی افشارنیا |
| - دکتر علیرضا عطاردی بیمرغی | - دکتر مجتبی امکانی |
| - مهندس محمدجواد فانی | - دکتر جواد باذلی |
| - مهندس مهدی قاسمی | - دکتر نرجس بحری |
| - محمد قربانی | - بلال برازوان |
| - دکتر محمد کشتکار | - دکتر مهدی بصیری مقدم |
| - دکتر مجتبی کیان مهر | - دکتر کوکب بصیری مقدم |
| - دکتر محمد مجلی | - الهه بنفشه |
| - دکتر علی محمدپور | - حامد بیگلری |
| - دکتر علیرضا محمدزاده | - رویا پیروی |
| - دکتر جلال مردانه | - دکتر جهانشیر توکلی زاده |
| - دکتر جلیل مشاری | - دکتر شهلا خسروان |
| - دکتر مهدی مشکی | - علی دلشاد |
| - دکتر محمد مطلبی | - دکتر رقیه رحمانی |
| - دکتر مریم مقیمیان | - دکتر داوود سالار باشی |
| - دکتر محمدرضا منصوریان | - دکتر سید علی سجادی |
| - دکتر سیدفرزین میرچراغی | - دکتر موسی سجادی |
| - مرجان میرزانی | - دکتر هدایت الله شمس |
| - دکتر محمد حسن مینوئیان | - ملیحه سلطانی |
| - سید حسین ناظمی | - دکتر لیلا صادق مقدم |
| - دکتر فاطمه هادیزاده | - دکتر میترا صالحی |
| | - دکتر علی عالمی |

اعضای کمیته علمی دانشجویان (به ترتیب حروف الفبا)

دبیر علمی: عاطفه ابراهیمیان (دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی)

- امیررضا نصیرزاده

- ندا شریفی

- فاطمه مردانی

- فریبا مردانی

- نیلوفر سعادت

- میلاد مختارزاده

- حجت لشکری

داوران مقالات (به ترتیب حروف الفبا):

عاطفه ابراهیمیان، دکتر سید حسین ابطحی، دکتر رضا اسماعیلی، حسین اعلمی، دکتر مجتبی افشارنیا، نجیب اله بااراده، دکتر نرجس بحری، دکتر مهدی بصیری مقدم، دکتر کوب بصیری مقدم، فاطمه بهادر، علیرضا بنای یزدی پور، حسین توکلی زاده، محسن حسن پور، جلیل حسنی، دکتر شهلا خسروان، مهندس میثم داستانی، علی دلشاد، دکتر رقیه رحمانی، دکتر داوود سالارباشی، دکتر سید علی سجادی، نیلوفر سعادت، ندا شریفی، دکتر خسرو شفق، دکتر هدایت اله شمس، دکتر لیلا صادق مقدم، دکتر میترا صالحی، دکتر عباسعلی عباس نژاد، دکتر حسین عجم، سعید عرفان پور، دکتر علیرضا عطاردی، علی فیروزی، محمد قربانی، حجت لشکری، فیروزه لطفی، دکتر محمد مجلی، راحله محرابی، دکتر علیرضا محمدزاده، محمدی، میلاد مختارزاده، دکتر جلال مردانه، فاطمه مردانی، دکتر جلیل مشاری، دکتر مهدی مشکی، دکتر مریم مقیمیان، دکتر سید فرزین میر چراغی، دکتر محمد حسن مینوئیان، سمانه نجفی، امیررضا نصیرزاده، حسین نظامی، دکتر فاطمه هادی زاده، دکتر مینا همتی

اعضای کمیته اجرایی

<p>سالن پوستر:</p> <ul style="list-style-type: none"> - محسن علی اکبری - حمیدرضا ابراهیمی - علی نسیمی - سعیده خدابنده - محدثه اسدی - حانیه ذبیحی <p>واحد صدور گواهی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - صفیه شیرقازی - فضا مودب - آیدا کریمیان - سجاد شیرین بنیاد <p>واحد کارگاه ها:</p> <ul style="list-style-type: none"> - زهرا شورگشتی - ناهید عارفی <p>واحد اسکان:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مهدیه عابدی پور - مهدی اسماعیلی - عطا جباری <p>واحد عکس و فیلم:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سعید خیاط کاخکی - علی فرهادی - امید یکتامنش <p>واحد رفع نقص فنی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - محمد حسین جعفرزاده - حامد قاسمی 	<p>واحد خوابگاه ها:</p> <ul style="list-style-type: none"> - علی تالی - رضا یوسفی - سجاد زارعی - اکرم رضایی <p>واحد سلف:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سبحان پورباقری - سعید نقی زاده - فائزه محتشمی - پروین زحمتکش - سمیرا یاری - مریم مومنی <p>واحد پذیرایی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سجاد شیرین بنیاد - حانیه یوسفیان - مهسا زارع - سجاد کفاش - محمد فیوضی <p>واحد مفدا:</p> <ul style="list-style-type: none"> - آتنا رفیعی <p>افتتاحیه و اختتامیه:</p> <ul style="list-style-type: none"> - حسام دولت آبادی - علی رستمی - نیلوفر فصیحی 	<p>دبیر اجرایی: حجت لشکری</p> <p>معاون اجرایی: میلاد مختارزاده</p> <p>واحد پذیرش و استقبال:</p> <ul style="list-style-type: none"> - امیررضا نصیرزاده - فاطمه غلامیان - امیررضا ساده مقدم - آیدا کریمیان - مهرناز صفرنیا - فاطمه شکور - شیرین روحانی <p>واحد سالن سخنرانی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - الهام رضایی - الهه رسولی - زهرا جعفری - مهدیه قلی پور - محدثه عیدی - اسماء صادق راد - فاطمه خانی <p>واحد ایاب ذهاب:</p> <ul style="list-style-type: none"> - محمد فیوضی - خانم عالی - خانم قلعه نویی - الهه ارشد - سجاد کفاش
---	--	--

پیام رئیس کنگره

تحصیل و تحقیق دانشجویان برای تأمین آینده علمی و عملی کشور بسیار مهم است
(مقام معظم رهبری)

بسیار مایه افتخار است که در به ثمر رساندن اولین کنگره پژوهش های دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی خراسان در خدمت جامعه دانشگاهی هستیم. برگزاری چنین کنگره هایی نمونه ای از توجه به توانمندی ارزشمند جوانان این مرز و بوم است تا پیام خودباوری را بار دیگر طنین انداز نمایند. بی گمان دستیابی به جایگاه واقعی توانمندی، نوآوری، کارآفرینی و پیشبرد علم بدون اهتمام به تحقیق و پژوهش های فناورانه، امکان پذیر نخواهد بود.

امید است، با حضور و بهره مندی از نظرات اندیشمندان شما عزیزان همگام با سیاست ها و اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در راستای ارج نهادن به توانمندی سرمایه های جوان کشور، بتوانیم همایش در خور شأنی برگزار نماییم. آرزو دارم سفر به گناباد شهر بزرگترین قنات جهان علاوه بر بهره علمی خاطراتی خوش و به یاد ماندنی را برایتان به ارمغان آورد.

دکتر جواد باذلی

رئیس کنگره

پیام قائم مقام کنگره

پژوهش یکی از اساسی ترین ابزارها برای پیشرفت و توسعه همه جانبه یک کشور است و قدرت و استقلال هر ملتی بر پژوهش و تولید علم استوار است. نقش پژوهش در توسعه پایدار انکارناپذیر است و بدون تردید می توان آن را نیروی محرک توسعه در همه حوزه ها اعم از فرهنگ، اقتصاد، سیاست و جامعه دانست.

دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی سالهاست در کمیته تحقیقات دانشجویی در کنار اساتید خود در عرصه پژوهش حضوری فعال دارند. حاصل این فعالیت ها به شکل مقاله در مجلات علمی معتبر و یا ارایه در همایش های ملی و بین المللی با همتایان به اشتراک گذاشته می شود. به علاوه، حضور و فعالیت در کمیته های تحقیقاتی دانشجویی منجر به ایجاد فرصت هایی جهت شناسایی، معرفی و تشویق و ترغیب دانشجویان علاقمند و فعال به همکاری در طرح های پژوهشی در سطوح بالاتر و در نهایت تربیت نیروی انسانی متخصص، متعهد، با انگیزه و کوشاست که می تواند در سطح ملی یا حتی بین المللی نقش آفرینی نمایند.

همایش پژوهش های دانشجویی فرصتی برای حضور هدفمند دانشجویان و به اشتراک گذاردن تجربیات آموزشی و پژوهشی و تحقیقات علمی و هم چنین رقابتی سازنده و مثبت در جهت اعتلای آموزش و پژوهش دانشجویان است.

با آرزوی موفقیت روز افزون برای تمامی دانشجویان فعال عرصه پژوهش، از تلاش و همکاری بی شائبه دانشجویان عزیز، همراهی و همکاری اعضاء محترم هیأت علمی دانشگاه و هم چنین کارکنان و کارشناسان حوزه پردیس دانشگاه برای برگزاری این کنگره و سپاسگزاری نموده و امیدواریم میزبان شایسته ای برای دانشجویان و اساتید بزرگوار بوده باشیم.

دکتر سید علی سجادی

قائم مقام کنگره

پیام سرپرست علمی کنگره

به دانش فزای و به یزدان گرای که او باد جان تو را رهنمای

ضمن آرزوی توفیق روز افزون برای تمامی دانشجویان و پژوهشگران گرامی، از صمیم قلب حضور سبزتان در "اولین کنگره پژوهش های دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی خراسان" را ارج می نهیم. کنگره حاضر به دلیل حضور طیف وسیعی از دانشجویان و محققین جوان فرصت بسیار خوبی است تا آخرین فعالیت های پژوهشی و آموخته های نوین خود را ارائه نموده و ضمن بهره مندی از تجربیات و یافته های دیگران در حیطه پژوهش های مرتبط با علوم پزشکی نقش موثری در پیشرفت آن در کشور داشته باشند. همچنین این همایش دانشجویی می تواند گام مفیدی جهت صحه نهادن بر فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص تقویت روحیه پژوهش و جویندگی در دانشجو و افزایش علاقه مندی دانشجویان به پژوهش، تحقیق و تعمیق علم ودانش داشته باشد.

دکتر میترا صالحی

سرپرست علمی کنگره

پیام سرپرست اجرایی کنگره

سرآغاز سخن یزدان پاک و مهربان را بسیار سپاسگزارم که ماریاری بخشید تا با برگزاری کنگره پیش رو، کمکی در جهت افزایش دانش این سرزمین پاک رسانده باشیم.

سالانه کنگره‌های بسیاری در کشور برگزار می‌گردد و محققین با همفکری و همکاری یکدیگر سعی بر آن دارند که بر بسیاری از چالش‌ها در زمینه‌های مختلف علوم پزشکی غلبه نموده و راهکارها و دستورالعمل‌های جدیدی را برای تشخیص، درمان، پیشگیری و کنترل بیماری‌ها و همچنین افزایش سطح بهداشت به جامعه معرفی نمایند، ولی ما هنوز با چالش‌های متعددی در حیطه‌های مختلف روبرو هستیم که نیاز به همفکری و همکاری همه دانشجویان و متخصصین داشته تا از میان برداشته شوند.

اولین کنگره دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان که در تاریخ ۱ و ۲ آبان ماه ۱۳۹۷ در شهر گناباد برگزار می‌شود فرصت مناسبی است تا دانشجویان نتایج تحقیقات و تجربیات خود را بصورت سخنرانی، پوستر، شرکت در پنل‌های تخصصی و کارگاه‌های آموزشی در اختیار دیگر همکاران قرار دهند. این کنگره بر روی جدیدترین تحقیقات و آخرین دستاوردهای پژوهشی در تمام زمینه‌های علوم پزشکی تمرکز دارد. در این گردهمایی علمی مجالی است تا رو در رو و در ملاقات با دیگر محققین به تبادل اطلاعات و بحث پرداخته، و زمینه را برای همکاری مشترک در آینده فراهم نماییم. در پایان از تمام کسانی که در برگزاری این کنگره ما را یاری نموده‌اند بسیار سپاسگزارم.

دکتر جلال مردانه

سرپرست اجرایی کنگره

پیام دبیر علمی دانشجویی

سپاس از یگانه خالق زیبایی‌ها که این سعادت را نصیبمان کرد تا در اولین کنگره پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان "میزبان شما پژوهشگران فرهیخته باشیم. ضمن آرزوی توفیق روزافزون برای تمامی اساتید بزرگوار، دانشجویان و پژوهشگران گرامی، از صمیم قلب حضور سبزتان را ارج می‌نهم. برگزاری اولین کنگره پژوهش‌های دانشجویی خراسان، فرصتی است تا تجربیات و علوم شما محققان گرامی در محورهای مختلف علوم پزشکی به خصوص محور ویژه کنگره "تغذیه" در این محفل علمی ارائه گردد. برنامه کنگره امسال به گونه ای طراحی شده است که علاوه بر ارائه و مرور تازه‌های علمی و پژوهشی در حوزه مختلف علوم پایه، علوم بالینی، پیراپزشکی، طب سنتی، سلول‌های بنیادی توانبخشی، دندانپزشکی و داروشناسی امکان مشارکت حداکثری اساتید و دانشجویان در بحث‌ها و تبادل اندیشه فراهم گردد و از حضور همزمان صاحب نظران و اساتید برجسته در پانل‌های مختلف استفاده شود. همچنین در زمان برگزاری کنگره، دو کارگاه تئوری نیز برگزار خواهد شد که این خود موجب غنای علمی و ارائه اطلاعات و تجربیات اساتید به علاقه‌مندان، در کنگره خواهد بود. ضمن تشکر از تمامی همکاران محترم که در برگزاری این همایش اعلام آمادگی نموده اند تا با حضور فعال خود ما را در برگزاری هر چه باشکوه‌تر این همایش همراهی فرمایند.

عاطفه ابراهیمیان

دبیر علمی کنگره

پیام دبیر اجرایی دانشجویی

به نام خداوند لوح و قلم حقیقت نگار وجود و عدم

عرض سلام و درود

اینجانب و تیم اجرایی همایش مفتخر هستیم که اولین کنگره پژوهش سالیانه دانشگاه های علوم پزشکی خراسان را در تاریخ ۲۱ و ۲۰ آبان ماه ۱۳۹۷ به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، معاونت تحقیقات و فناوری و کمیته تحقیقات دانشجویی برگزار می کنیم. هدف از برگزاری این کنگره برای اولین بار به میزبانی گناباد ایجاد فضایی آکنده از همدلی، همکاری و رقابتی برای به روز رسانی اطلاعات علمی و پژوهشی دانشجویان و تشویق دانشجویان برای رسیدن به این هدف می باشد. تنها هدف ما از برگزاری این کنگره و تلاش هایی که برای برگزاری هر چه باشکوه تر و بهتر آن انجام دادیم؛ ایجاد فرصتی برای تعامل، تفاهم، تلاش، رقابت و افزایش دوستی ها بین دانشجویان علوم پزشکی سراسر کشور و به ویژه خراسان است. لذا به امید خداوند بزرگ و با همکاری هر چه بیشتر شما دوستان، اولین کنگره پژوهش های سالیانه خراسان را به یکی از مانا ترین و بهترین همایش های دانشگاه های علوم پزشکی کشور تبدیل خواهیم کرد. بنده نیز به عنوان دبیر اجرایی کنگره و به نمایندگی از تمامی اعضای کنگره، ضمن قدردانی و تشکر ویژه، حضور کلیه دانشجویان و پژوهشگران عزیز دانشگاه های علوم پزشکی کشور را در این گردهمایی خوش آمد می گویم.

حجت لشکری

دبیر اجرایی کنگره



اولین کنفرانس پژوهش‌های دانشجویی

دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان

1st Congress of Student's Research ;
Khorasan Universities of Medical Sciences

۱۳۹۷

خلاصه مقالات سخنرانی‌های پذیرفته شده

بررسی اختلال روانی بدشکلی جسمی (Body Dysmorphic Disorder) در بیماران مراجعه کننده.

به کلینیک‌های زیبایی شهر زاهدان سال ۱۳۹۳

دکتر داوود بکتاش^۱، دکتر مهدی رضانی اول^۲، دکتر علی شیرین بنیاد^۳، سجاد شیرین بنیاد^۴
^۱ متخصص پوست و زیبایی، مدیر گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.
^۲ فوق تخصص جراحی پلاستیک، عضو بردجراحی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.
^۳ دانش آموخته دکتری عمومی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.
^۴ دانشجوی کارشناسی پرستو شناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: BDD (Body Dysmorphic Disorder) با اشتغال ذهنی درباره یک نقص جسمی اغراق شده مشخص می‌شود. در این بیماری هر جنبه‌ای از ظاهر می‌تواند سبب نگرانی باشد. در نتیجه اشتغال ذهنی با ظاهر به تخریب عملکرد اجتماعی و شغلی منجر می‌شود. هدف این پژوهش، تعیین شیوع و شدت BDD در بیماران مراجعه کننده به کلینیک زیبایی و پوست بود.

مواد و روش‌ها در یک مطالعه مقطعی (توصیفی-تحلیلی) بیماران مراجعه کننده به کلینیک‌های زیبایی شهر زاهدان سال ۱۳۹۳ که خواستار انجام اعمال زیبایی روی خود بودند در صورت رضایت به روش نمونه‌گیری آسان و در دسترس با حجم نمونه ۲۶۰ نفر وارد مطالعه شدند. پرسشنامه دموگرافیک و ویژگی‌های بیماران شامل جنسیت، تاهل، تحصیلات، سابقه مصرف داروهای روانپزشکی و پرسشنامه BICI برای سنجش اختلال BDD تکمیل گردید. برای بخش توصیفی داده‌های کلی از میانگین \pm انحراف معیار و برای توصیف خصوصیات کیفی از نمره و درصد استفاده شد؛ و برای بخش تحلیلی نتایج از آزمون χ^2 و t مستقل و ... استفاده شد.

یافته‌ها: ۲۶۰ نفر (۳۳ مرد، ۲۲۷ زن) از افراد مراجعه کننده به کلینیک زیبایی مورد مطالعه شدند، شیوع BDD در افراد ۳۰٫۳ درصد بود. شایع‌ترین گروه سنی بین ۲۱ تا ۳۰ سال قرار داشت. میانگین نمره BDD در مردان که خواستار انجام پروسیجر زیبایی بودند از شدت نمره بیشتری نسبت به زنان برخوردار بود. یافته‌ی مهم مطالعه این بود که شدت نمره BDD در افراد مراجعه کننده به کلینیک زیبایی با سن ($p=0/125$) علت مراجعه (بوتاکس، ریتوپلاستی و ...) ($p=0/08$)، سطح تحصیلات ($p=0/29$)، محل ضایعه ($p=0/5$) و مادرزادی یا اکتسابی بودن ضایعه ($p=0/9$) ارتباطی ندارد. در واقع بیماری BDD با اینکه افراد در چه سطحی از تحصیلات هستند و یا با چه مشکلی در ظاهر خود مواجهند ارتباط ندارد.

نتیجه‌گیری: اختلال بدشکلی بدنی در بین مراجعه کنندگان به درمانگاه زیبایی نشان می‌دهد، تشخیص به موقع این بیماران، افتادن درمان‌گر در دام اقدام درمانی برای این بیماران و بروز مسایل بعدی را به حداقل می‌رساند.
واژه‌های کلیدی: شیوع، اختلال بدشکلی بدنی، اختلال زیبایی، کلینیک زیبایی و پوست.

ارزیابی میزان اطلاعات تغذیه ای و نحوه توزیع چربی در دختران دبیرستانی شهرستان بجنورد

سیما خانی کوشکی^۱، ابوالفضل کاملی^۲، داود نصیری زرین قبائی^۳، احمد کاملی^۴*

^۱ دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

^۲ دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

^۴ کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، مری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

پست الکترونیک: ahmad.kamely@yahoo.com

چکیده:

مقدمه: نبود اطلاعات تغذیه ای در بین جوامع انسانی مخصوصاً نوجوانان می تواند باعث چاقی در بین آنان گردد و چاقی مهمترین مشکل تغذیه ای - بهداشتی نوجوانان در کشورهای توسعه یافته بوده و نقش عادات غذایی و عوامل وابسته، در بروز بیماری های تغذیه ای غیر قابل انکار است. افزایش وزن در بین نوجوانان می تواند باعث نگرش منفی نسبت به خودشان گردد که در این سن این مسئله می تواند پایه ای برای مشکلات اجتماعی بشود و با توجه به اینکه چاقی در نسلی که قرار است آینده کشور با آنها شکل بگیرد باعث اشکالات عدیده ای در جامعه در آینده خواهد شد. از آنجایی که تغییر رفتار بدون آگاهی و تغییر در نگرش صورت نمی گیرد وجود آگاهی تاثیر فراوانی در نحوه عملکرد و رفتار خواهد داشت. بنا براین این پژوهش با هدف ارزیابی میزان اطلاعات تغذیه ای و نحوه توزیع چربی در دختران دبیرستانی شهرستان بجنورد انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی - تحلیلی پس از دریافت مجوز از کمیته اخلاق پزشکی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی و آموزش و پرورش استان بر روی ۲۵۰ نفر از دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر بجنورد با روش نمونه گیری چند مرحله ای به انجام رسید. گردآوری اطلاعات در این پژوهش، پرسشنامه ای شامل داده های جمعیت شناختی و عادات غذایی بود که عادات غذایی شامل ۱۴ سوال بوده و بر مبنای مقیاس لیکرت بدین شرح درجه بندی شد. به پاسخ همیشه "نمره ۴"، اکثر اوقات "نمره ۳"، معمولاً "نمره ۲"، بعضی وقت ها "نمره ۱" و به پاسخ هرگز "نمره صفر" تعلق گرفت برای اندازه گیری قد و وزن به ترتیب از متر دیواری با دقت ۰/۵ سانتیمتر و ترازوی دیجیتال با مارک Seca با دقت صدم گرم استفاده شد. اعتبار ترازو نیز روزانه با وزنه شاهد پنج کیلوگرمی کنترل شد. صحت و درستی متر نیز با یک متر استاندارد صد سانتیمتری مقایسه گردید. وزن فرد نیز بالباس راحت (بدون کت یا پالتو و تنها ماتو و شلوار) و بدون کفش اندازه گیری شد. برای سنجش WHR، نسبت دور کمر به دور باسن اندازه گیری و محاسبه گردید. (از متر با درصد خطای ۱/۰ سانتی متر استفاده شد) اندازه دور کمر در پیرامون کمر، حد واسط آخرین دنده و لبه فوقانی تاج استخوان لگن (خار خاصره) و دور باسن در بزرگترین محیط در حد فاصل کمر و زانو محاسبه شد. اعتبار محتوایی پرسشنامه عادات غذایی مورد استفاده پس از بررسی متون و رفرنس های مختلف توسط اساتید و متخصصان تغذیه

تایید شد. جهت تعیین پایایی درونی از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد. جهت آنالیز داده‌ها از آزمون‌های آنالیز واریانس یکطرفه و ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردید. نرم افزار مورد استفاده Spss ۱۶ و سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: نتایج یافته‌های این مطالعه نشان داد که بیشترین رده سنی در نمونه‌های مورد مطالعه در محدوده ۱۵ و ۱۶ سال (۶۴/۹٪) قرار داشت. ۱۰۶ نفر (۴۳/۸٪) دارای درآمد خانوادگی بالای ۵۰۰ هزار تومان و ۱۳۶ نفر (۵۶/۲٪) دیگر دارای درآمد خانوادگی کمتر از ۵۰۰ هزار تومان بودند. ۳۲ نفر (۱۳٪) از طریق رسانه‌ها، ۳۱ نفر (۱۲/۶٪) از طریق کتاب و ۱۸ نفر (۷/۳٪) توسط معلمان مدرسه از اصول تغذیه‌ای اطلاعات کسب کرده بودند. ۱۰۲ نفر (۴۲/۳٪) از تناسب قد و وزن خود احساس رضایت متوسط، ۶۶ نفر (۲۷/۴٪) رضایت بالا و ۷۳ نفر (۳۰/۳٪) ناراضی یا رضایت خیلی کم را انتخاب نموده بودند. در پاسخ به سوال از سبزیجات و میوه جات تازه استفاده می‌نمایم، ۶۷ نفر (۲۶/۷٪) همیشه را انتخاب و ۶۵ نفر (۲۶/۹٪) درصد) اکثراً و ۵۹ نفر (۲۳/۵٪) درصد) بعضی اوقات را انتخاب نموده، از طرفی بین عادات غذایی با میزان درآمد خانوادگی دانش آموز، ارتباط معنی دار آماری وجود داشت. ($p > 0/003$) همچنین آنالیز واریانس نشان داد بین نمره کسب شده در گروه‌های درآمدی اختلاف معنی داری وجود داشته است ($p < 0/001$) بطوریکه میانگین نمره عادات غذایی افراد با افزایش سطح تحصیلات افزایش یافته و بهبود پیدا می‌نماید.

نتیجه‌گیری: اطلاعات جمع‌آوری شده از جامعه مورد مطالعه بیان میکند که بیشتر اطلاعات تغذیه‌ای از طریق خانواده و در درجه بعد رسانه و کتاب به دانش‌آموزان ارائه شده است و آگاهی بر اینکه سطح درآمد خانواده در این جامعه مورد مطالعه ارتباط مستقیمی با رعایت اصول تغذیه‌ای دارد، حاصل گردید.

واژه‌های کلیدی: عادت غذایی، نحوه توزیع چربی، دختران دبیرستانی.

بررسی شیوع نیدل استیک و عوامل مربوط به آن در پرسنل بیمارستان سجادیه تربت جام (سال ۱۳۹۶)

ملیحه عبدالهی^۱، سجاد محجوبی^{۲*}

^۱عضو هیات علمی، کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: خطر دریافت عفونت شغلی یک جزء اجتناب ناپذیر در ارائه مراقبت روزانه به بیماران است که می تواند منجر به بیماری های اساسی و حتی مرگ در میان کارکنان بهداشتی گردد. آسیب های ناشی از وسایل نوک تیز (نیدل استیک) دومین علت رایج آسیب های شغلی در میان پرسنل بهداشتی درمانی محسوب می شود و کارکنان بالینی در معرض بیشترین خطر ابتلا می باشند. با توجه به شیوع بالای نیدل استیک و خطرات ناشی از آن در صورت عدم اتخاذ تدابیر، می تواند عواقب و اثرات زیان آور اقتصادی و اجتماعی برای هر کشور به دنبال داشته باشد زیرا تامین پرسنل درمانی برای هر کشور مستلزم هزینه های گزاف می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان شیوع و علل آسیب های ناشی از نیدل استیک و اقدامات پس از آن صورت گرفته شده است.

مواد و روش ها: مطالعه فوق بصورت سرشماری بر روی کلیه موارد مبتلا به نیدل استیک در بخش عفونی بیمارستان سجادیه شهر تربت جام در سال ۱۳۹۶ انجام گرفت. اطلاعات مربوطه حاوی متغیرهای سن، جنس، شغل، سابقه کار، تحصیلات، بخش در حال اشتغال که در بخش عفونی معاونت درمان در فایل اکسل جمع آوری گردید و در اختیار ما قرار گرفت. سپس اطلاعات وارد نرم افزار SPSS شده و مورد تجزیه و تحلیل انجام گرفت. برای توصیف اطلاعات از آمار توصیفی (فراوانی، شاخص های مرکزی و پراکندگی و غیره) و برای تحلیل ارتباط بین متغیرها از روش کای دو و correlation استفاده شد.

یافته ها: تعداد مواد دچار نیدل استیک از تیرماه سال ۱۳۹۰ تا شهریور سال ۱۳۹۷ تعداد ۱۱۸ مورد ثبت شده بود که میانگین سن افراد دچار نیدل استیک $۶/۰۹ \pm ۲۷/۷$ بود. $۴۹/۶\%$ مرد و $۵۰/۴\%$ زن بودند. اکثر افراد به ترتیب پرستار ($۳۸/۵\%$)، خدمات ($۲۳/۱\%$) و دانشجو ($۱۱/۱\%$) بودند. روند بروز نیدل استیک در طی سالهای مورد مطالعه روندی صعودی داشته است بطوریکه از تعداد ۴ مورد در سال ۱۳۹۰ به تعداد ۳۳ مورد در سال ۱۳۹۶ رسیده است.

نتیجه گیری: با توجه به روند افزایشی ابتلا به نیدل استیک در طی سال های مورد مطالعه لزوم برگزاری دوره های آموزشی جهت گروه در معرض خطر بویژه پرستاران، خدمات و دانشجویان توصیه می گردد.

واژه های کلیدی: نیدل استیک، حوادث شغلی، بیمارستان، تربت جام.

تأثیر آموزش مبتنی بر شواهد استانداردهای عمومی کنترل عفونت بیمارستانی بر نگرش پرستاران :

کارآزمایی بالینی

نرگس کشتکار^۱، رضا عظیمی^۲، فائزه بهادر^۳

^۱دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز، اهواز، ایران.

^۲دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران.

^۳دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

Keshtkar_narges@yahoo.com

چکیده:

زمینه و هدف: اعضای تیم پزشکی به خصوص پرستاران، می‌توانند نقش فعالی در پیشگیری و کنترل عفونت‌های بیمارستانی داشته باشند. از مهمترین عوامل پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی، رعایت احتیاطات استاندارد میباشد که نیاز به آموزش مداوم و مستمر دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر آموزش مبتنی بر شواهد استانداردهای عمومی کنترل عفونت بیمارستانی بر نگرش پرستاران بخش مراقبت ویژه انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون که 40 پرستار شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه (۲ بیمارستان سینا در دو گروه کنترل 20 (نفر) و آزمون 20 (نفر) تحت مداخله آموزش تئوری با روش سخنرانی، بحث گروهی، کارگاه عملی و پوستر و پمفلت آموزشی و نیز آموزش به روش مجازی بصورت ایمیل و ... در بخش‌های مراقبت ویژه ۱ و ۲ قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه نگرش که بر اساس استانداردهای سازمان بهداشت جهانی تدوین شده است. داده‌ها قبل از مداخله، یک ماه و سه ماه پس از مداخله گردآوری شد. جهت مقایسه دو گروه از آزمون آماری تی زوجی، تی مستقل و F اندازه‌های تکراری استفاده گردید.

یافته‌ها: یک ماه و و سه ماه پس از مداخله افزایش معنی داری در نگرش پرستاران گروه آموزش دیده ($p < 0.01$) مشاهده گردید.

نتیجه‌گیری: مداخلات صورت گرفته آموزشی بر میزان نگرش پرستاران از استانداردهای عمومی کنترل عفونت در بخش مراقبت ویژه تأثیر مثبت داشته است؛ بنابراین مداخلات آموزشی رعایت استانداردهای عمومی کنترل عفونت به صورت متنوع و مداوم پیشنهاد می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: نگرش، استانداردهای عمومی کنترل عفونت، بخش مراقبت ویژه.

رفتارهای خودمراقبتی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

فریده براتی^۱، موسی سجادی^۲، اکرم فرهاد^۳، مصطفی امیری^۴، لیلیا صادق مقدم^۵

^۱ کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲ استادیار، گروه پرستاری داخلی و جراحی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران.

^۴ استادیار، گروه علوم پایه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۵ استادیار، گروه پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: ls_moghadam@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: با توجه به افزایش جمعیت سالمندان و شیوع بیماری‌هایی نظیر پرفشاری خون در آن‌ها و با توجه صرف هزینه‌های هنگفت درمانی و عدم موفقیت در کنترل این بیماری، لزوم برقراری مداخله‌ای مانند خودمراقبتی با توجه به صرفه جویی اقتصادی و استقلال عمل ضروری به نظر می‌رسد. لذا این مطالعه با هدف بررسی میزان خودمراقبتی و ارتباط آن با عوامل مؤثر بر پرفشاری خون در سالمندان انجام گردید.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی بر روی ۳۰۰ سالمند مبتلا به فشارخون بالا و تحت پوشش مراکز سلامت جامعه شهر اهواز در سال ۱۳۹۶ صورت گرفت. اطلاعات توسط فرم اطلاعات دموگرافیک و ابزار سنجش خودمراقبتی پرفشاری خون جمع‌آوری شده و وارد نرم افزار SPSS گردید سپس با استفاده از آزمون‌های توصیفی و استنباطی شامل ضریب همبستگی پیرسون، اسپیرمن، آزمون تی مستقل و آنوا در سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ به بررسی رفتارهای خودمراقبتی و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک پرداخته شد.

یافته‌ها: از ۳۰۰ شرکت کننده در این مطالعه ۵۴/۳ درصد زن بودند و اکثر این افراد متأهل (۸۰/۷ درصد)، درآمد در حدکفاف (۵۹/۷ درصد) و تحصیلات زیر دیپلم (۷۳/۶۶ درصد) داشتند. میانگین و انحراف معیار رفتار خودمراقبتی این افراد ۸/۹۴±۵۵/۹۲ بود. بین خودمراقبتی با سابقه فشار خون، درآمد و سطح تحصیلات ارتباط مثبت و معنی داری می‌باشد (۰/۰۵ < p)؛ اما بین خودمراقبتی با سن، جنس و بیماری هم‌زمان ارتباط معنی داری وجود ندارد (۰/۰۵ > p).

نتیجه‌گیری: با توجه به اهمیت خودمراقبتی در کنترل پرفشاری خون و کسب نمرات پایین خودمراقبتی در سالمندان کم‌بضاعت و کم‌سواد، پیشنهاد می‌شود که با ایجاد برنامه‌های آموزشی گسترده سمعی و بصری در این زمینه فرهنگ سازی شود.

واژه‌های کلیدی: خودمراقبتی، پرفشاری خون، سالمند، عوامل مؤثر.

بررسی تغییرات فاصله QTC در بیماران تحت عمل جراحی الکتیو در بیهوشی اسپینال

محسن صاحبان ملکی^۱، رضا قاسمی^۲، مهدی بصیری مقدم^۳، مهدی پیرزاده اول باغسیاهی^۴

^۱استادیار بیهوشی، فلوشیپ مراقبت‌های ویژه بیمارستان علامه بهلول، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

^۲استادیار دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، دکتری تخصصی قلب و عروق، تربت حیدریه، ایران

^۳دانشجوی دکتری تخصصی بیهوشی دانشگاه ایران، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، معاونت آموزش دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

^۴نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری مراقبت‌های ویژه، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

ma_pi29@yahoo.com

زمینه و هدف: گسترش روزافزون بیهوشی اسپینال و ناشناخته بودن علت بعضی از عوارض ناشی از آن، مثل مرگ ناگهانی به دلایل ناشناخته، بررسی و مطالعه بیشتری را طلب می‌کند. هدف از این مطالعه بررسی تغییرات فاصله QTC در بیماران تحت عمل جراحی الکتیو در بیهوشی اسپینال است.

مواد و روش‌ها مطالعه حاضر به صورت یک مداخله توصیفی تحلیلی مقایسه تغییرات فاصله QTC، قبل، حین و بعد از بیهوشی اسپینال است. ۱۷۷ نفر با سن ۲۰ تا ۶۰ سال کاندید جراحی انتخابی با بیهوشی اسپینال، در بیمارستان نهدی تربت حیدریه که پس از اخذ رضایت آگاهانه، وارد مطالعه شدند. در سه نوبت نوار قلب گرفته شد، ۱- قبل از بیهوشی نخاعی ۲- ده دقیقه بعد از بیهوشی نخاعی ۳- ۱۵ دقیقه بعد از بیهوشی نخاعی. نمونه‌ها به روش نمونه‌گیری غیراحتمالی در دسترس انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده دستگاه الکتروکاردیوگراف SAN-HE مدل E21 بود.

یافته‌ها: تفاوت آماری معناداری قبل، حین و پس از مداخله از نظر میانگین تعداد ضربان قلب وجود داشت (p=۰/۰۱). بطوریکه تعداد ضربان قلب قبل (۸۳/۰۱±۱۷/۷۹) از مداخله بیشتر از حین (۷۹/۹۲±۱۶/۷۶) و بعد (۷۹/۶۹±۱۷/۸۳) از مداخله بود. فاصله PR قبل (۳/۸۵±۰/۵۸)، حین (۳/۹۳±۰/۶۱) و بعد (۳/۸۸±۰/۶۱) از مداخله معنادار نبود (p=۰/۲۷). میانگین فاصله QT قبل، حین و بعد از مداخله معنادار بود (p=۰/۰۱). بطوریکه فاصله QT حین (۳۷۴/۳۶±۲۸/۹۹) و بعد (۳۷۷/۷۴±۳۰/۵۲) از مداخله بیشتر از قبل (۳۶۵/۳۵±۳۰/۳۲) از مداخله می‌باشد. میانگین فاصله QTC قبل، حین و بعد از مداخله تفاوت آماری معناداری داشت (p=۰/۰۳). بطوریکه فاصله QTC مرحله پس (۴۱۳/۱۵±۲۵/۶۳) از مداخله بیشتر از قبل (۴۰۷/۸۸±۲۹/۱۱) و حین (۴۰۸/۱۳±۲۶/۲۲) مداخله می‌باشد.

نتیجه‌گیری: میانگین فاصله QTC قبل، حین و بعد از مداخله تفاوت آماری معناداری داشت (p=۰/۰۳). بطوریکه فاصله QTC مرحله پس از مداخله بیشتر از قبل و حین مداخله می‌باشد. ضمناً بیهوشی اسپینال باعث کاهش ضربان قلب شده، و بر فاصله PR تأثیری ندارد. بیهوشی اسپینال با داروی مارکائین می‌تواند باعث افزایش فاصله QTC در محدوده نرمال شود.

واژه‌های کلیدی: بیهوشی اسپینال، QT interval، شاخص‌های نوار قلب.

واکاوای سطح شناختی و کیفیت دیدگاه پرستاران در رابطه با طب مکمل و جایگزین

مریم صفرنیا^۱، فاطمه داودی^۲، ملیحه داودی^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، مشهد، ایران.

پست الکترونیک: sfmmmm@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: آگاهی و نگرش پرستاران نسبت به طب مکمل و جایگزین می‌تواند بر رضایت مددجو و استفاده از درمان‌های مختلف موثر واقع شود. این مطالعه با هدف تعیین دانش و دیدگاه پرستاران شاغل در بخش‌های مراقبتی بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در رابطه با طب مکمل و جایگزین در سال ۱۳۹۶ انجام شد. **مواد و روش‌ها:** در این پژوهش توصیفی - مقطعی ۱۵۲ پرستار به روش در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه دانش و نگرش (هر بخش شامل ۱۹ سوال راجع به روش‌های مختلف طب مکمل و جایگزین) بود که توسط واحدهای مورد پژوهش تکمیل شد. اطلاعات جمع‌آوری شده با آمار توصیفی تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: بیشترین آگاهی در بین پرستاران، روش‌های دعا درمانی (۳۵٪)، موسیقی درمانی (۳۵٪)، طب سوزنی (۲۵٪) و ویتامین‌ها (۱۵٪) گزارش شد. کمترین آگاهی نیز نسبت به روش‌های ماساژ، گروه‌های حمایتی، لمس درمانی، تجسم و هیپنوتیزم گزارش شد. ۶۵٪ پرستاران نگرش نامطلوبی نسبت به اثربخشی روش‌های طب مکمل و جایگزین در روند بهبودی و درمان بیماران، داشتند. بدین معنا که اکثر واحدهای پژوهش، روش‌های مذکور را بی‌تأثیر و در برخی موارد مضر می‌دانند.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته، پرستاران نسبت به طب مکمل و جایگزین از دانش و نگرش سطح پایینی برخوردارند و لازم است با آموزش آنان و استمرار این آموزش‌ها، دانش و نگرش این افراد را نسبت به طب مکمل و جایگزین بهبود بخشید، تا رفتارهای صحیحی در این زمینه داشته باشند.

واژه‌های کلیدی: طب مکمل و جایگزین، دانش و دیدگاه، پرستاران.

بررسی تأثیر هایپرگلیسمی بر مرگ و میر و طول مدت بستری نوزدان پرخطر در بیمارستان

۲۲ بهمن مشهد سال ۱۳۹۶

محمد رشیدی^۱، رؤیا جاجوندیان^۲، اکبر علی بابایی^۲، سینا صلاتی^۱، سعید فروزانیان^۳

۱ دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

۲ عضو هیات علمی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

۳ دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: هایپرگلیسمی یک مشکل شایع در نوزادان بیمار کم‌وزن است که در بسیاری از موارد سبب نگرانی‌ها فیزیولوژیکی همچون: دیورز اسمتیک، دهیدراتاسیون و کاهش وزن می‌گردد و می‌تواند آثار بسیار زیانباری بر سلامت نوزادان داشته باشد. تعیین تأثیر هایپرگلیسمی بر مرگ و میر و طول مدت بستری نوزادان پرخطر در بیمارستان ۲۲ بهمن مشهد در سال ۱۳۹۶ است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است. روش نمونه‌گیری به صورت تصادفی و جامعه مورد مطالعه ۶۰ نفر از نوزادان بستری در بخش مراقبت‌های ویژه به صورت گروه کنترل و شاهد بود. در بدو ورود نوزادان، گلوکز به وسیله گلوکومتر اندازه‌گیری شد و نوزادان با گلوکز بالاتر از ۱۵۰ و تأیید آزمایشگاهی بالاتر از ۱۲۵ وارد پژوهش شدند. اطلاعات به وسیله پرسشنامه شامل اطلاعات دموگرافیک و شرایط بالینی جمع‌آوری و با نرم‌افزار تجزیه تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج حاکی از افزایش طول مدت بستری در نوزادان با هایپرگلیسمی نسبت به گروه شاهد بود اما در مورد مورتالیته تأیید آماری معنی‌داری یافت نشد. در این پژوهش از لحاظ بروز اسیدوز متابولیک تفاوت آماری وجود نداشت. **نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج پژوهش هایپرگلیسمی می‌تواند زمان بستری در بخش را برای نوزادان به شکل قابل توجهی افزایش دهد که این عامل خود می‌تواند سبب بروز بسیاری از مشکلات جسمی و روحی برای نوزادان و مادران شود به همین جهت می‌توان با غربالگری دقیق در بین مادران و انجام پژوهش‌های مشابه به جهت بررسی عوامل و شرایط تعدیل‌کننده این قبیل مشکلات و عوارض را به حداقل رساند.

واژه‌های کلیدی: هایپرگلیسمی، موربیدیت، نوزادان، مراقبت‌های ویژه.

عوامل موثر بر مصرف صبحانه در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اسفراین

سمیه کاظمیان^۱، احمد صادقی^۲، مریم سیاوشی^۱، حسین روحانی^۳، نوید نظری^۴

^۱دانشجوی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

^۲دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

^۳دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

^۴دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

پست الکترونیک: hoseinrohani3@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: تغذیه مناسب برای حفظ سلامت در طول حیات ضروری است و عامل مهمی در یادگیری و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان به شمار می آید. همچنین در زمینه ی تغذیه ی مناسب صبحانه به عنوان مهمترین وعده غذایی روزانه شناخته شده است، به طوری که نقش به سزایی در رشد و ارتقای آموزشی دانش آموزان دارد. این مطالعه با هدف بررسی عوامل موثر بر مصرف صبحانه در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اسفراین در سال ۹۶ انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی - تحلیلی در سال ۱۳۹۶ بر روی ۳۱۲ دانش آموز مقطع ابتدایی شهر اسفراین که به صورت خوشه ای نمونه گیری شده بودند، انجام گرفته است. داده ها به کمک پرسشنامه ای شامل سوالات دموگرافیک و تغذیه ای و به روش مصاحبه و خود اظهاری جمع آوری شد. مطالعه ی مقدماتی نشان داد که پرسشنامه ی مطالعه ی حاضر از روایی و پایایی قابل قبولی برخوردار است. داده ها با استفاده از آزمون های آماری ANOVA و Test-در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین سنی دانش آموزان شرکت کننده در مطالعه ۹/۶۱±۰/۹۸ و ۹/۵۰٪ از آنها پسر بودند. یافته ها حاکی از آن بود که ۹۷٫۷ درصد از دانش آموزان صبحانه مصرف می کردند و به طور میانگین مصرف صبحانه در ۶ روز از هفته را گزارش کرده اند. اغلب دانش آموزان تمایل داشتند صبحانه ی خود را به همراه خانواده مصرف کنند (۸۶/۵٪). همچنین ۸۱٪ از آنها تمایل داشتند در منزل صبحانه صرف کنند. بیشترین گروه غذایی که دانش آموزان استفاده کرده اند گروه نان و غلات (۹۴/۴٪)، و کمترین گروهی که استفاده کردند گروه میوه جات (۷/۴٪) بوده است. نتایج نشان داد بین مصرف صبحانه و تحصیلات پدر (P:۰/۰۲۴)، نوع مدرسه (P:۰/۰۸) و ساعت خواب در شب (P:۰/۰۳) ارتباط معناداری وجود دارد. در صورتی که بین مصرف صبحانه و جنسیت (P:۰/۰۵۱۹)، مقطع تحصیلی (P:۰/۰۲۶۳)، تحصیلات مادر (P:۰/۰۲۵۶)، تعداد فرزندان خانواده (P:۰/۰۴۴۷)، رتبه فرزندان (P:۰/۰۸۹۷)، شغل پدر (P:۰/۰۲۷۴)، شغل مادر (P:۰/۰۵۲۰)، ساعت

بیداری در صبح (P:۰/۳۲۲)، سن مادر (P:۰/۰۵۳)، سن پدر (P:۰/۴۶۱) و مکان مصرف صبحانه (P:۰/۱۳۵) ارتباط معناداری وجود ندارد.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان می‌دهد که میزان مصرف صبحانه در دانش‌آموزان مقطع ابتدایی شهر اسفراین در حد مطلوبی قرار دارد، در همین راستا لازم است برای حفظ و ادامه‌ی روند فعلی برنامه ریزی‌های لازم صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: مصرف صبحانه، دانش‌آموزان، شهرستان اسفراین، سبک زندگی.

بررسی علل حوادث شغلی ثبت شده در اداره کار شهرقائن با نمودار پارتو

محمد حسین بهشتی^۱، ملیحه پیشوایی^۲، امین عباسی^۳، عطیه گروسی^۴، حسین محمد حسین نژاد^۵

^۱گروه سلامت کار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد ایران.

^۲گروه سلامت خانواده، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

^۴دانشجوی کارشناسی جغرافیا و برنامه ریزی شهری، دانشگاه بزرگمهر قائنات، قاین ایران.

^۵دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد ایران.

زمینه و هدف: حرکت شتابان صنعتی شدن و عدم توجه جدی به اصول ایمنی صنعتی باعث بالا رفتن نرخ حوادث شغلی گردیده است، در صورتی که حوادث ناشی از کار یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی قابل پیشگیری در سراسر جهان است. سرمایه گذاری در این امر مهم سبب می شود تا توجیه اقتصادی برنامه ها، سیاست ها و همچنین سرمایه گذاری های مربوط به بهداشت و ایمنی شغلی، بخوبی تبیین گردد. هدف از این پژوهش بررسی مهمترین علل حوادث شغلی ثبت شده در اداره کار شهرقائن با نمودار پارتو می باشد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است که بر مبنای اطلاعات ثبت شده توسط اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان قائن در یک دوره چهارساله از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵ جمع آوری گردید و با کمک نرم افزار اکسل و نمودار پارتو مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته ها: بر اساس نتایج این مطالعه در مجموع ۳۰ حادثه رخ داده بود که شایع ترین نوع حادثه گیر کردن بین ماشین آلات (۴۳٪/۳۳) و سقوط و لغزیدن (۲۶٪/۶۷) است که (۷۰٪) از عوامل وقوع حادثه را شامل می شوند. از نظر سطح سواد، افراد با مدرک سیکل (۳۶٪/۶۷) بیشترین حادثه را داشته اند. (۷۳٪/۹۱) این حوادث منجر به جراحت و شکستگی و در (۲٪) مواقع منجر به فوت شده اند. یافته های دیگر این تحقیق نشان داد که (۷۸٪/۹۵) حوادث باعث آسیب دست ها، پاها و سر شده اند.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه مسئولین و کارفرمایان باید به علل سقوط افراد، سقوط اشیاء و آموزش کارگران در کار با انواع ماشین آلات صنعتی و خطرات آنها که سهم بیشتری در حوادث با پیامدهای شدید داشته توجه بیشتری کنند و از طرفی دیگر لزوم استفاده از وسایل حفاظت فردی و آموزش نحوه ی صحیح استفاده از آنها که باعث کاهش جراحات وارده به دست ها و پاها می شوند، توجه بیشتری داشته و در جهت پیشگیری از این قبیل حوادث و علل آنها منابع مالی و انسانی بیشتری تخصیص دهند. همچنین استفاده از تحلیل ها و نمودارهای مختلف مانند پارتو به عنوان یکی از روش های تجزیه و تحلیل و شناسایی علل وقوع حوادث می تواند نقش موثری در مدیریت حوادث ناشی از کار، اختصاص صحیح بودجه و زمان داشته باشد.

واژه های کلیدی: حوادث شغلی، نمودار پارتو، حوادث، کارفرما، علل حوادث.

نقش بازی‌های دیجیتال در حوزه پیشگیری و درمان در علوم پزشکی

پرنیان عسگری^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدارک پزشکی و فناوری اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

پست الکترونیک: asgarip951@mums.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: در سال‌های اخیر، بازی‌های آموزشی دیجیتال، گسترش چشمگیری در بین جوامع امروزی داشته‌اند. اکثرین بازی‌های آموزشی دیجیتال، از طریق نرم‌افزارهای موبایلی توسعه یافته‌اند و مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به رشد به کارگیری بازی‌های دیجیتال، علاقه و انگیزه فراوانی برای یادگیری و آموزش از طریق این فناوری وجود دارد. بسیاری از کشورها روش‌های آموزشی و یادگیری دروس علمی خود را برای ترویج و حمایت از به کارگیری فناوری بازی‌های آموزشی دیجیتال تغییر داده‌اند. هنگامی که بازی‌های آموزشی دیجیتال به خوبی طراحی شوند و به طور صحیح مورد استفاده قرار بگیرند، می‌توانند منجر به بهبود، آشنایی هرچه بیشتر بیماران و افزایش مهارت‌ها شود. هدف پژوهش حاضر، بررسی نقش بازی‌های دیجیتال آموزشی در دردو حوزه پیشگیری و درمان در علوم پزشکی است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش به صورت مروری در سال ۱۳۹۷ و از طریق جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر از قبیل ScienceDirect، PubMed، Scopus، Web of Science، Google Scholar و با واژه‌های کلیدی: "Gamification"، "Medical Sciences"، "patients"، "Learning"، "treat"، "predict" انجام شد. در نهایت ۱۲ مقاله از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۸ انتخاب گردید. پس از جمع‌آوری مقالات مرتبط داده‌های استخراج شده از مقالات به منظور تحلیل توسط پژوهشگران خلاصه برداری و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که، به کارگیری فناوری بازی‌های دیجیتال نقش به‌سزایی در حوزه پیشگیری نسبت به درمان دارد. به کمک این فناوری در زمان صرفه جویی شده و درک بیمار درباره‌ی محتوا و همچنین، مهارت‌های شناختی آنها بهبود پیدا می‌کند. این بازی‌های آموزشی به طور مثبت بر وضعیت بیماری تأثیر می‌گذارد و آنها را تشویق می‌کنند تا از طریق یادداشت‌های به دست آمده (امتیازها، سطوح و غیره) مشارکت و تعامل بیشتری با این محیط داشته باشند. طبق بررسی‌های انجام شده، اهداف اصلی به کارگیری این فناوری شامل بهبود کیفیت فرآیند درمانی، توانمندسازی بیماران و افزایش استقلال آنها، می‌باشد. بازی‌های آموزشی دیجیتال، می‌توانند برای بیماری‌های مزمن نیز که سختی بیشتری برای پذیرش آن وجود دارند، مناسب باشند.

نتیجه‌گیری: با توجه به گسترش روزافزون علم و دانش، به کارگیری فناوری اطلاعات می‌تواند نقش موثری در پیشگیری و درمان داشته باشد. یکی از این فناوری‌های موثر در آموزش و یادگیری بیماران، بازی‌های آموزشی دیجیتال

می باشد که به کمک این فناوری می توان سطح خود آگاهی، خود مراقبتی و انگیزه را ارتقا داد. علاوه بر این، اثربخشی سیستم های خودمراقبتی باید به طور وسیعی در ابعاد مختلف سنجیده شود. انگیزه برای خود مدیریتی، پیروی درازمدت، هزینه، پذیرش، رضایت و نتایج ارزیابی آن به عنوان یک نتیجه نهایی باید بررسی شود.

واژه های کلیدی: بازی های آموزشی دیجیتال، بیماران، درمان، پیشگیری، آموزش پزشکی.

The study of the effect of sand and ice bag on the rate of hemorrhage and hematoma after coronary artery bypass graft (PCI)

Maryam Valikhani¹, Seyyed Mousa Mahdizadeh^{2*},
Seyyed Reza Mazlum³, Ali Eshraghi⁴

¹MSc Student, Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

²Assistant Professor of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad, Iran.

³Msc of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

⁴Associate Professor of Cardiology, Department of cardiology Imam Reza Hospital, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

Introduction: Vascular and local angiographic complications such as bleeding and hematoma are a common phenomenon. These complications increase the length of stay and increase hospital costs. The aim of this study was to investigate the effect of using sand and ice bags on reducing bleeding and hematoma after coronary intervention.

Method: Sixty patients with PCI femoral candidates were randomly assigned to control and intervention groups. The arterial artery was removed 4 hours after completion of the procedure. Then in the control group, a sand bag was placed on the Catheter region for up to 4 hours. In the test group, the ice bag and then the sand bag were placed on it for 15 minutes. The amount of hemorrhage and hematoma were checked at the beginning of the department and then at 3, 6, and 12 hour after the procedure. Data were analyzed using Chi-Square, Fisher exact, T-test and Two-way analysis of variance.

Results: There was no significant difference between the two groups in terms of demographic characteristics, amount of hemorrhage and hematoma before intervention. However, the difference in bleeding in grams in stages 2, 3 and 4 and in cc at stages 2 and 4 was significant between the two groups of control and intervention ($p > 0.05$). However, the incidence of hematoma in the intervention group decreased from control to 20% to 6.7%, but the statistical test was not significant.

Conclusion: The use of sand and ice bags has led to a decrease in bleeding and hematoma after percutaneous coronary intervention.

Keywords: percutaneous Coronary interventions, ice bag, sand bag, bleeding, hematoma.

بررسی شیوع آنزیم بتالاکتاماز وسیع الطیف در ایزوله های اشیریشیا کلی جدا شده از عفونت های ادراری

بیماران سرپائی مراجعه کننده به بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی گناباد

حمید نقی زاده^۱، جلال مردانه^۲، علیرضا محمدزاده^۲

گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: عفونت دستگاه ادراری یکی از شایعترین عفونت های باکتریایی می باشد. اشیریشیا کلی شایعترین و مهمترین جنس در خانواده آنتروباکتریاسه می باشد. امروزه مسئله مقاومت آنتی بیوتیکی در میان باکتری های پاتوژن به یک مشکل جدی تبدیل شده است و ظهور ارگانوسمهایی که قادر به تولید بتالاکتامازهای با طیف وسیع (ESBL) هستند، بحرانی در درمان عفونتهای باکتریایی محسوب میشود. این مطالعه به منظور شیوع آنزیم بتالاکتاماز وسیع الطیف در ایزوله های اشیریشیا کلی جدا شده از عفونتهای ادراری بیماران سرپائی مراجعه کننده به بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی گناباد انجام شده است.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، پس از جمع آوری نمونه های ادرار از بیماران مراجعه کننده، تشخیص ایزوله های اشیریشیا کلی با تستهای بیوشیمیایی مرسوم انجام گرفت. جهت تشخیص سویه های تولید کننده ESBL از روش Combined Disk Method استفاده گردید.

یافته ها: در این مطالعه از ۱۰۰ نمونه اشیریشیا کلی جدا شده از عفونت های ادراری ۷۹ نمونه (۷۹ درصد) از بیماران زن و ۲۱ نمونه (۲۱ درصد) از بیماران مرد بودند. نتایج حاصل از تست دیسک ترکیبی نشان داد ۲۷ مورد (۲۷٪) از ایزوله های مورد بررسی ESBL تولید می کنند.

نتیجه گیری: با توجه به افزایش روز افزون باکتری های مولد ESBL، جهت جلوگیری از شکست درمانی انجام آزمایش تشخیص آنزیم در کنار دیسک های آنتی بیوگرام توصیه می شود. هم چنین با انتخاب آنتی بیوتیک مناسب و مصرف آن فقط در موارد ضروری می توان از ایجاد ارگانوسم های مقاوم پیشگیری نمود.

واژه های کلیدی: مقاومت آنتی بیوتیکی، اشیریشیا کولی، آنزیم بتالاکتاماز وسیع الطیف.

وضعیت سواد سلامت مادران باردار و ارتباط آن با مراقبت‌های دوران بارداری

فاطمه محمدی وحید^۱، احمد صادقی^۲، حسین روحانی^{۳*}، حسینعلی بزی^۴، زهراشمشیریان^۱ (ارائه دهنده)
۱ دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۲ دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۳ دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۴ دانشجوی کاردانی فوریت‌های پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

پست الکترونیک: hoseinrohani3@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: مهمترین ضامن حفظ تندرستی مادر و جنین در دوران بارداری، آگاهی از مراقبت‌های این دوران و عمل نمودن به آنها است. سواد بهداشتی فاکتوری با اهمیت و قابل اصلاح برای بهبود دستیابی به این آگاهی است. بدین منظور مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان سواد سلامت مادران باردار و ارتباط آن با مراقبت‌های دوران بارداری در شهر اسفراین سال ۱۳۹۶ صورت گرفت.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی به روش مقطعی است که در سال ۱۳۹۶ بر روی ۲۶۶ زن باردار مراجعه کننده به پایگاه‌های بهداشت شهرستان اسفراین انجام شده است. افراد به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه سواد سلامت مادری و نتایج بارداری (MHLAPQ) بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم افزار spss (نسخه ۱۹) و آزمون‌های آماری، آزمون T، آنوا، همبستگی و کای اسکوئر انجام شد. در تمامی آزمون‌ها ۰/۰۵ به عنوان سطح معنا داری در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد ۷۳ درصد از زنان باردار مورد مطالعه شاغل بودند و ۸۳ درصد افراد تحصیلات بالاتر از لیسانس داشتند. میانگین نمره سواد سلامت مادران باردار ۵۷/۰۷±۹/۹۴ بود؛ همچنین بین سواد سلامت مادران با سطح تحصیلات، شغل ($0/05 < 0/0001$) ارتباط معناداری وجود داشت. ولی بین مصرف مکمل مولتی ویتامین ($0/162 < 0/05$) و مصرف مکمل آهن ($0/05 < 0/07$) ارتباط معناداری وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد وضعیت سواد سلامت در مادران باردار شهر اسفراین در وضعیت مطلوبی قرار دارد. با توجه به اینکه بین سواد سلامت مادران، شغل و تحصیلات ارتباط معناداری وجود داشت، این موضوع لزوم توجه بیشتر به ارتقا تحصیلات زنان جامعه و جایگاه شغلی آنان جهت بهبود سواد سلامت این قشر از جامعه را نشان می‌دهد.

واژه‌های کلیدی: سواد سلامت، مادران باردار، مراقبت‌های دوران بارداری، شهرستان اسفراین.

تأثیر شرکت زنان باردار در کلاسهای آمادگی زایمان بر نگرش آنان نسبت به نوع زایمان

احمد صادقی^۱، حسین روحانی^۲، فاطمه سادات حسینی^۳، طاهره صفری^۳

۱دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

۲دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

۳دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

پست الکترونیک: ahmadsadeghi1363@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: میزان سزارین در سال های اخیر افزایش چشمگیری داشته است. یکی از دلایل افزایش میزان سزارین، تمایل زنان به انجام این سزارین است و دلیل این تمایل نیز ناآگاهی و نگرش منفی آن ها نسبت به زایمان طبیعی است. این پژوهش با هدف تعیین تأثیر شرکت زنان در کلاس های آمادگی زایمان بر نگرش آن ها نسبت به نوع زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهر اسفراین در سال ۹۶ انجام شده است.

مواد و روش ها: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۳۵ نفر زن باردار در گروه مداخله و ۳۵ نفر در گروه کنترل در پایگاه های سلامت سطح شهر اسفراین در سال ۹۶ انجام شد. افراد با استفاده از روش تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شده و گروه مداخله در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای شرکت کردند و گروه کنترل مراقبت های روتین را دریافت کردند. جمع آوری اطلاعات با پرسشنامه پژوهشگر ساخته در اولین جلسه کلاس و آخرین جلسه کلاس (جلسه هشتم) صورت گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS18 و آزمون تی مستقل تحلیل شد.

یافته ها: در گروه مداخله، بین میانگین نمرات نگرش قبل از مداخله با بعد از مداخله تفاوت معنی دار مشاهده شد ($p=0.018$)؛ ولی میانگین نمرات در گروه کنترل و گروه مداخله در قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی دار نبود ($p>0.05$). بین میانگین سن در گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی دار نبود ($p>0.05$). میانگین ترس از زایمان در گروه بعد از مداخله 1.37 ± 0.49 ، در گروه قبل از مداخله 1.11 ± 0.32 و در گروه کنترل 1.20 ± 0.4 بود.

نتیجه گیری: با توجه به تأثیر مثبت کلاس های آمادگی زایمان بر نگرش زنان نسبت به زایمان طبیعی، پیشنهاد می شود شرایط دسترسی آسان به این کلاس ها برای کلیه زنان باردار و همراهان آنان فراهم گردد. از آنجاییکه این کلاس ها در سطح روستا برگزار نمی گردد و مراجعه زنان باردار جهت شرکت در کلاس های آمادگی زایمان در شهرها با مشکلات رفت و آمد همراه است، برگزاری این کلاس ها در مراکز روستایی، پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی: نگرش، زنان باردار، آمادگی زایمان، نوع زایمان.

بررسی کیفیت زندگی و ابعاد آن در بیماران مبتلا به سرطان پستان بستری در شهر اراک

فاطمه مهرابی^۱، داوود حکمت پو^۲، یاسمن پوراندیش^۳، عبدالله ابوالفتحی^۴

^۱مربی، کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری اراک، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

^۲دانشیار، دکترای تخصصی پرستاری، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری اراک، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

^۴گارشناس پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری اراک، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در حال حاضر بررسی کیفیت زندگی به عنوان یک موضوع مهم در مطالعات بیماریهای مزمن، به خصوص سرطان مطرح می باشد. سرطان در تمام موارد بر کیفیت زندگی بیماران به درجات مختلف تأثیر می گذارد و یکی از مسائل مهم در ایران و تمام دنیا می باشند. در این میان سرطان پستان شایعترین سرطان در بین زنان است که کیفیت زندگی آنها را تحت تأثیر قرار می دهد.

مواد و روش‌ها مطالعه حاضر، یک مطالعه توصیفی - مقطعی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه بیماران بستری مبتلا به سرطان پستان در بیمارستان آیت اله خوانساری اراک بود که ۸۵ نفر به روش نمونه گیری هدفمند در بازه ۶ ماهه در سال ۹۶ انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه استاندارد بررسی کیفیت زندگی EORTC-QLQ-C30 و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک بود. اطلاعات بدست آمده توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: میانگین نمره کلی کیفیت زندگی در افراد تحت مطالعه ۶۷/۶۶±۱۲/۴۱ تعیین شد. خستگی بیشترین علامت رایج در این بیماران بود. به طور کلی بیماران در حیطه جسمانی عملکرد بهتر و در حیطه اجتماعی عملکرد ضعیف تری داشتند. کیفیت زندگی این بیماران با سن، محل سکونت، تاهل، سطح تحصیلات ارتباط معنی داری ($P < 0.0001$) داشت.

نتیجه‌گیری: کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان در محدوده خوب قرار می گیرد. بیماران در حیطه جسمانی عملکرد بهتر و در حیطه اجتماعی عملکرد ضعیف تری داشتند؛ بنابراین حمایت‌های روحی-روانی، خانوادگی، اجتماعی میتواند باعث ارتقای عملکرد اجتماعی بیماران باشد و پرستاران را در جهت برنامه ریزی و اجرای این حمایت ها یاری دهد.

واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، سرطان پستان، بستری.

بررسی تاثیر ژل واژینال عسل در درمان واژینیت کاندیدیایی

عاطفه ابراهیمیان^۱ رقیه رحمانی^۲ ندا شریفی^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۲ استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیک: ebrahimiyan127@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: واژینیت کاندیدیایی شایعترین دلیل مراجعه زنان به مراکز درمانی است و معمولاً زمانی که فلور طبیعی واژن کاهش می‌یابد، زمینه برای ظهور عفونت‌های قارچی فراهم می‌گردد. در حال حاضر از داروهای ضد قارچی گروه آزول برای درمان کاندیدا استفاده می‌شود. عسل یکی از راهکارهای درمانی غیر شیمیایی بوده که اثر ضد قارچی آن اثبات شده است؛ و تاثیر بر فلور طبیعی واژن ندارد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر ژل واژینال عسل در درمان واژینیت کاندیدیایی است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش بصورت مروری با جستجوی در بازه زمانی ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۸ در پایگاه‌های اطلاعاتی (Google Scholar, SID, Magiran, PubMed) با واژه‌های کلیدی: "فارسی عسل"، "واژینیت کاندیدا"، "کلوتریمازول" و انگلیسی "HONEY"، "Candida vaginitis" انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی‌های انجام شده، 51 مقاله یافت شد که نهایتاً 15 مقاله مرتبط با عنوان پژوهش جهت بررسی انتخاب شد. در چندین مطالعه که به بررسی مقایسه‌ای مصرف ژل واژینال عسل با کرم کلوتریمازول پرداخته بود، از لحاظ بهبود علائم بالینی تفاوت معنی‌داری بین این دو مشاهده نشد ولی عود علائم بالینی در ۴۵ روز پس از درمان در گروه مصرف‌کننده ژل واژینال عسل کمتر بود. همچنین در مطالعه‌ای دیگر مشاهده شد که عسل فلور طبیعی واژن را تغییری نمی‌دهد. در چندین پژوهش دیگر در محیط آزمایشگاه اثر ضد قارچی عسل به اثبات رسید. در مطالعه‌ای هم اشاره به موثر بودن عسل به عنوان درمان کمکی در کنار مترونیدازول در درمان واژینوز باکتریایی شد.

نتیجه‌گیری: طبق مطالعات به طور کلی مصرف واژینال عسل در درمان واژینیت کاندیدیایی موثر واقع شده است به طوری که در بعضی مطالعات اثر مشابه با کلوتریمازول را در بهبود علائم داراست. این روش درمانی غیر شیمیایی و کم‌خطر بوده و تغییری روی لاکتوباسیل‌ها ندارد.

واژه‌های کلیدی: واژینیت کاندیدا، عسل، کلوتریمازول.

تبیین رفتارهای جستجوی سلامت در زنان مبتلا به افتادگی اعضای لگن: مطالعه‌ی کیفی

زهرا هادی زاده طلاسا^۱، طلعت خدیوزاده^{۳*}، حسین ابراهیمی پور^۳، نیره خادم

^۱دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

^۲استادیار گروه آموزشی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، عضو مرکز تحقیقات مبتنی بر شواهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

^۳دانشیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، مشهد، ایران.

گروه زنان و زایمان، مرکز تحقیقات بهداشت زنان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

پست الکترونیک: khadivzadeh@mums.ac.ir

چکیده^۴

زمینه و هدف: رفتار جستجوی سلامت فرآیند پیچیده‌ای است که تحت تاثیر عوامل بسیاری قرار دارد. رفتار جستجوی سلامت در حوزه‌ی بیماری‌های مرتبط به دستگاه ادراری- تناسلی زنان، متأثر از مولفه‌های اجتماعی- فرهنگی بوده و عمدتاً منجر به افزایش یا کاهش استفاده از درمان‌های طبی می‌شوند. مطالعات نشان می‌دهند که زنان در حوزه‌ی بیماری‌های ادراری- تناسلی کمتر به رفتارهای جستجوی درمان و مراقبت از خود می‌پردازند. این مطالعه با هدف تبیین رفتارهای جستجوی سلامت در زنان مبتلا به افتادگی اعضای لگن صورت پذیرفت.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر با طراحی رویکرد کیفی بر روی ۱۵ نفر از زنان مبتلا به افتادگی در سال ۱۳۹۷ انجام شد. مشارکت کنندگان با رعایت حداکثر تنوع به صورت هدفمند انتخاب شدند. معیارهای انتخاب شامل ابتلا به هر نوع از افتادگی طبق اظهارات خود فرد، توانایی در به خاطر آوردن و بیان شفاف تجربیات، مسلمان و ایرانی بودن بود. جمع‌آوری داده‌ها با مصاحبه‌ی عمیق نیمه ساختاریافته آنقدر ادامه یافت تا اشباع داده‌ها حاصل گردید. کلیه مصاحبه‌ها ضبط و به دقت تایپ گردید و تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از روش تحلیل درون مایه بوسیله‌ی نرم افزار MAXqda انجام گردید.

یافته‌ها: پس از طبقه‌بندی و کدبندی داده‌ها از مجموع مضمون‌های یافت شده دو طبقه اصلی شامل عوامل مرتبط با تسریع در جستجوی سلامت و عوامل مرتبط با تاخیر در جستجوی سلامت استخراج شد. تسریع در جستجوی سلامت دارای شش طبقه‌ی فرعی شامل: درک حمایت همسر، درک حمایت خانواده، توصیه‌های تیم بهداشتی به درمان، درک تشدید علائم با گذشت زمان، داشتن تجربیات مثبت درمان موثر در اطرافیان و اعتقاد به ضرورت عمل در سنین پایین‌تر می‌باشد. عوامل مرتبط با تاخیر دارای دوازده طبقه‌ی فرعی شامل: بی‌میلی شخصی برای مراجعه جهت درمان، عدم آگاهی در مورد افتادگی اعضای لگن، شرم از بازگو کردن مشکل تناسلی،

وجود تجربیات منفی درمان در اطرافیان، وضعیت اقتصادی- مالی، عوامل مرتبط با فرزندان و خانواده، نداشتن فردی جهت حمایت و همراهی، انتظار بهبودی خودبه خودی به مرور زمان، بهبود نسبی و گهگاهی علائم بیماری، عادی تلقی کردن مشکل با افزایش سن و داشتن زایمان، ترس و نگرانی از درمان‌های تهاجمی، میزان دسترسی و فراهم بودن درمان بود.

نتیجه‌گیری: عوامل تاخیر و تسریع در جستجوی سلامت و درمان زنان در حوزه‌ی بیماری‌های ادراری- تناسلی که در این مطالعه شناسایی شده است، در درک نیازهای بهداشتی آنان کمک می‌کند و می‌تواند بعنوان اساسی برای طراحی برنامه‌های مداخله‌ای و مشاوره‌های مؤثر توسط برنامه‌ریزان و ارائه دهندگان خدمات بهداشت باروری و مراقبین سلامت در نظر گرفته شود.

واژه‌های کلیدی: رفتارهای جستجوی سلامت، رفتارهای جستجوی درمان، افتادگی اعضای لگن، زنان، پژوهش کیفی.

نقش شبکه‌های اجتماعی در مدیریت دانش

میثم داستانی^۱، محمد محسن صدر^۲، هادی شریف مقدم^۴

^۱دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

^۲کارشناس انفورماتیک، معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

^۴استاد علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی نقش استفاده از شبکه‌های اجتماعی در اشتراک و مدیریت دانش است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش از نوع کاربردی و به روش پیمایشی انجام شده است. جامعه مورد مطالعه این پژوهش شامل دانش‌آموختگان علم اطلاعات و اطلاع‌رسانی پزشکی عضو گروه‌های مجازی کتابداری و اطلاع‌رسانی در پیام‌رسان تلگرام می‌باشند. برای محاسبه حجم نمونه از فرمول آماری کوکران استفاده شد و تعداد ۱۸۵ نفر به عنوان نمونه به صورت تصادفی انتخاب شدند. جهت گردآوری داده‌های پژوهش از پرسشنامه محقق ساخته که روایی و پایایی آن در پژوهش‌های پیشین بدست آمده، استفاده شده است.

یافته‌ها: یافته‌های این پژوهش با استفاده از آزمون تی تک نمونه‌ای نقش استفاده از شبکه‌های اجتماعی در ارتقای دانش کاربران این شبکه‌ها نشان می‌دهد که تفاوت معنی‌داری در سطح اطمینان قابل قبولی قرار دارد ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که استفاده از شبکه‌های اجتماعی در ارتقای دانش کاربران موثر است و عوامل علاقه‌مندی به اشتراک‌گذاری دانش در شبکه‌های اجتماعی و بعد از آن مکان مناسب شبکه‌های اجتماعی در شبکه‌های اجتماعی مهمترین گزینه در ارتقای دانش افراد محسوب می‌شود. همچنین عدم اعتبار اسنادهای علمی منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی و عدم اعتماد به اشتراک‌گذاری دانش در شبکه‌های اجتماعی از نکات منفی استفاده از شبکه‌های اجتماعی در به اشتراک‌گذاری دانش می‌باشند.

واژه‌های کلیدی: شبکه‌های اجتماعی، مدیریت دانش، اشتراک دانش.

ارزیابی کیفیت عملکرد آموزشی و پژوهشی اساتید دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

از دیدگاه دانشجویان در سال ۱۳۹۶

حسین درگاهی^۱، فاروق نعمانی^۲، کامران ایران دوست^۳

استاد، گروه علوم مدیریت و اقتصاد بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۲دانشجو کارشناسی ارشد اقتصاد بهداشت، گروه علوم مدیریت و اقتصاد بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۳دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: در حوزه آموزش عالی، آموزش و پژوهش دو کارکرد مهم اساتید در دانشگاه به شمار می آیند. اگر چه غالباً نظر بر این است که تحقیق و تدریس در دانشگاه ها از اهمیت یکسانی برخوردارند، اما در فرایند انتخاب، استخدام و ارتقای اعضای هیئت علمی دانشگاه ها، عملاً بر نقش پژوهش بیش از آموزش تاکید می شود. این امر منجر به این تصور گردیده که شاخص های عملکرد آموزش عالی بیش از حد بر برונدهای پژوهشی متمرکز شده و کارکرد آموزش (توجه به کیفیت تدریس) در دانشگاه ها به طور گسترده ای مورد بی اعتنایی قرار گرفته است؛ بنابراین، بررسی میزان توجه اساتید به شاخص های عملکردی آموزش و پژوهش ضرورتی انکارناپذیر به نظر می رسد. لذا مطالعه حاضر سعی دارد از طریق ارزیابی کیفیت عملکرد آموزشی و پژوهشی اساتید میزان توجه اساتید به این دو حیطه را بررسی کند.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی مقطعی بوده، که در سال 1396 بین 108 نفر از دانشجویان دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام گرفت. معیارهای ورود به مطالعه برای دانشجویان در مطالعه، در درجه اول تمایل به همکاری و در درجه دوم دانشجویان کارشناسی دانشکده پیراپزشکی که حداقل سه ترم گذرانده بودند؛ بود. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه ای با 25 سوال ساخته شده توسط پژوهشگر براساس مقیاس پنج ارزشی لیکرت بوده. اعتبار پرسش نامه به کار رفته، از طریق مطالعه آزمایشی روی 43 اساتید و محاسبه آلفای کرونباخ (0.9) تایید گردید و روایی ظاهری پرسشنامه از طریق نظر خواهی از اساتید مورد اصلاح و تایید نهایی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین نمره رضایتمندی از خدمات آموزشی ۲۲٫۵ درصد می باشد، همچنین میزان توزیع رضایتمندی از کیفیت عملکرد اساتید در حیطه آموزشی به ترتیب زیر می باشد ۱۷٫۶ درصد رضایت بالا، ۷۶٫۸ درصد رضایت متوسط و ۵٫۶ درصد رضایت پایین و در بخش پژوهشی میزان توزیع رضایتمندی از کیفیت عملکرد اساتید به ترتیب زیر می باشد ۱۹٫۳ درصد رضایت بالا، ۶۳ درصد رضایت متوسط و ۱۷٫۶ درصد رضایت پایین.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های مطالعه می توان نتیجه گرفت کیفیت عملکرد آموزشی و پژوهشی اساتید در حد متوسطی می باشد لذا میتوان استنباط کرد که در این دانشکده میزان توجه اساتید به این دو حیطه به یک اندازه بوده است بنابراین فرض زیر که عنوان میکند " امروزه اساتید بر پژوهش بیش از آموزش تاکید می کنند" در این دانشکده رد

اولین کنگره پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان ۱ و ۲ آبان ماه ۱۳۹۷

می‌شود، اما از مسؤولان انتظار می‌رود به منظور کسب رضایت دانشجویان در جهت بهبود هر چه بیشتر خدمات تلاش بیشتری انجام دهند.

واژه‌های کلیدی: کیفیت عملکرد، عملکرد آموزشی، عملکرد پژوهشی، رضایت از اساتید



اولین کنگره پژوهش‌های دانشجویی

دانشگاه‌های علوم پزشکی خراسان

1st Congress of Student's Research ;
Khurasan Universities of Medical Sciences

۱۳۹۷ هجری قمری

خلاصه مقالات پوسترهای پذیرفته شده

بررسی ارتباط تغذیه و سرطان معده: مروری سیستماتیک

ایمان شریفی نوقالی^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

چکیده

زمینه و هدف: سرطان معده، چهارمین سرطان شایع دنیاست و رتبه دوم مرگ و میر ناشی از سرطان را به خود اختصاص داده است. در بروز آن عوامل اقتصادی و اجتماعی، رژیم غذایی، عوامل محیطی وارثی را موثر می‌دانند؛ اگرچه عفونت هلیکوباکتریلوری یک عامل بسیار مهم در ابتلا به سرطان معده است. علیرغم استفاده از جراحی، اشعه درمانی و شیمی درمانی، میزان بقا پنج ساله در بیماران در حدود ۲۰ درصد می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف، مروری بر مطالعات پیشین جهت بررسی ارتباط بین چندین عامل رژیم‌ی و سرطان معده انجام شده است.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک نوع مطالعه ی مروری می‌باشد که به منظور بررسی ارتباط بین تغذیه و سرطان معده انجام گردیده است. در مطالعه ی حاضر تعداد ۱۷ مقاله در پایگاه‌های اطلاعاتی Scopus, Pubmed, Science Direct و Google Scholar، با جست و جوی واژه‌های کلیدی: ی مناسب، یافت شد که بعد از حذف مقالات غیر مرتبط و غیر اصیل، تعداد ۹ مقاله وارد مطالعه شدند.

یافته‌ها: با بررسی مولفه‌های رژیم غذایی، مواد غذایی نمک دار، مصرف گوشت کباب شده، داشتن گروه خونی A، سابقه فامیلی مثبت بودن سرطان معده و متولدین روستا به صورت بارزی با ایجاد سرطان معده مرتبط بود. همچنین خطر سرطان معده با مصرف بالای میوه‌ها و سبزیجات تازه و شاید چای سبز کاهش می‌یابد. از طرفی، شواهد روشنی مبتنی بر چگونگی ارتباط بین انواع گوشت‌ها، ماهی، چای سیاه، قهوه و سرطان معده موجود نیست.

نتیجه‌گیری: تعدیل رژیم غذایی به سمت افزایش مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه و کاهش مصرف نمک، غذاهای نمک سود شده و گوشت‌های فرآوری شده می‌تواند یک استراتژی بسیار مهم در کنترل و پیشگیری از سرطان معده باشد.

واژه‌های کلیدی: رژیم غذایی، سرطان‌های معده، هلیکوباکتریلوری، عوامل خطر، میوه‌ها و سبزیجات، گوشت،

گروه خونی A.

ارتباط بیماری کبد چرب غیر الکلی و رژیم غذایی موثر، مروری سیستماتیک

نوروزی ا، شریفی ا، قربانیان ک، پشت چمن ز

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری جوین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

^۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری جوین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه، موسسه عالی علوم پزشکی وارستان، مشهد، ایران.

^۴ کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه پرستاری، هیئت علمی دانشکده پرستاری جوین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD) شایع ترین شکل بیماری مزمن کبدی می باشد و شامل علائم بالینی گسترده ای می شود سندروم متابولیک و چاقی و دیابت مهمترین علل بروز بیماری کبد چرب غیر الکلی می باشند. از آنجا که با صنعتی شدن جوامع و تغییر سبک زندگی و رژیم غذایی، جوامع رو به افزایش وزن رفته اند، بروز این بیماری روز به روز رو به افزایش است. با توجه به نبود درمان قطعی و از طرفی پیشگیری راحت آن، عقلانی هست که با باید و نباید های تغذیه ای علیه این بیماری آشنا بود، لذا هدف مطالعه حاضر جمع بندی نتایج مطالعاتی بود که ارتباط بیماری کبد چرب غیر الکلی و دریافت های غذایی موثر را مشخص می کرد.

مواد و روش ها: پایگاه های اطلاعاتی Scopus، Google scholar، Pubmed، ISI، Magiran با هدف یافتن مطالعات مرتبط مورد جستجو قرار گرفتند و تعداد ۳۶ مقاله مطالعه گردید که از این بین مطالعات مورد شاهدهی، مقطعی و کوهورت برای ورود به مرور ساختار یافته انتخاب گردیدند. مقالات از نظر تکراری بودن، عنوان، نوع مطالعه، جمعیت مورد مطالعه، متغیر های بررسی شده و کیفیت گزارش دهی اطلاعات ارزیابی شدند.

یافته ها: مرور مطالعات نشان داد بیماران مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی سبزیجات و میوه ها را به مقداری خیلی کم غلات را به مقدار کم و از گوشت قرمز و لیبید ها به مقدار بیش از حد نیاز استفاده میکردند. همچنین مطالعات تأثیر کم الگوی تغذیه ای مدیترانه ای را با این بیماری نشان دادند، در نتیجه پیشنهاد می شود در مبتلایان کبد چرب غیر الکلی دریافت غذا ها و نوشیدنی های سرشار از فروکتوز محدود شود، همچنین دریافت قهوه می تواند خطر کبد چرب غیر الکلی را کاهش دهد.

نتیجه گیری: یافته های حاصل از این مرور ساختار یافته، نشان می دهد مواد غذایی مختلفی بر بیماری کبد چرب غیر الکلی و عوامل مرتبط با آن اثر می گذارد. رژیم غذایی مبنی بر کاهش وزن تدریجی و فعالیت فیزیکی، هنوز یک استاندارد طلایی درمان کبد چرب غیر الکلی است و با توجه به مطالعات محدود در این زمینه توصیه می شود مطالعات آینده نگر بیشتری انجام گیرد.

واژه های کلیدی: کبد چرب غیر الکلی، رژیم غذایی، NAFLD.

بررسی خواص تغذیه‌ای-فارماکولوژیکی قارچ گانودرما لوسیدوم بر روی درمان بیماری‌ها

(یک مطالعه مروری-سیستماتیک)

زهرا خداوردیان دهکردی^۱، مرضیه پورقدرت^۲، فریبا اسدی^۳

^۱دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۳کارشناس ارشد آمار زیستی، مربی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند، بیرجند، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: قارچ گانودرما لوسیدوم *Ganoderma lucidum* در طب سنتی جهت درمان بی خوابی، تنگی نفس، تقویت حافظه، بیماری‌های کبد و کلیه و آسم مورد استفاده قرار می‌گیرد. هدف از این مطالعه مروری-سیستماتیک بررسی آخرین یافته‌های متخصصین در مورد اثرات بیولوژیکی و فارماکولوژیکی این قارچ می‌باشد.

مواد و روش‌ها این پژوهش از نوع مروری-سیستماتیک می‌باشد. مقالات مورد استفاده در این پژوهش بدون محدودیت زمانی تا سال ۲۰۱۶ با استفاده از کلیدواژه‌های اثرات درمانی، ترکیبات فعال، قارچ دارویی، گانودرما لوسیدوم در پایگاه‌های اطلاعاتی SID، Pubmed، Scindirect و موتور جست و جوگر گوگل اسکولار تهیه گردید. مقالات دریافتی در ابتدا ۲۴ مورد بود که با توجه به معیارهای ورود و خروج از قبیل دسترسی به متن کامل مقاله در نهایت ۱۶ مقاله مورد مطالعه نهایی قرار گرفت.

یافته‌ها: در مطالعات انجام شده مشخص گردید که پلی ساکاریدهای موجود در قارچ دارویی گانودرما خواص تقویت سیستم ایمنی، آنتی اکسیدانی، ضدباکتری و ضدویروسی دارند و تنظیم کننده عمل کبد، روده و کلیه هستند. پروتئین‌های متصل به پلی ساکاریدهای استخراج شده در آن خواص ضدویروس، ضد تورم و سم زا هستند. عصاره‌های مختلف جدا شده از *G.Lucidum* از رشد تومورها از طریق فعال کردن سیستم ایمنی و تحریک تولید سیتوکین‌ها جلوگیری می‌کنند. گانودرما F و گانودرما نوتریل جذب شده از عصاره متانولی اندام بارده *G.Lucidum* توانایی بازدارندگی در مقابل ویروس HIV-1 را دارا هستند. تری ترپنوئیدها ی آن می‌توانند به عنوان مهارکننده آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین عمل کنند. دوتری ترپنوئید دیگر می‌توانند از آزادسازی هیستامین جلوگیری کنند.

نتیجه‌گیری: طبق مطالعات انجام شده تاکنون مواد زیادی از این گونه با فعالیت بیولوژیکی-درمانی استخراج و به دنیا معرفی شده است. با توجه به در دسترس بودن این گونه ارزشمند خوراکی بصورت خودرود در ایران و اثبات وجود پلی ساکاریدهای بیشتر در گونه ایرانی نسبت به گونه‌های چینی میتوان از آن جهت بررسی‌های ضدسرطانی، آنتی اکسیدانی، ضدباکتریایی، ضدویروسی و ضددیابت به کار برد.

واژه‌های کلیدی: اثرات درمانی، ترکیبات فعال، قارچ دارویی، گانودرما لوسیدوم.

بررسی ارتباط سندروم متابولیک و کبد چرب غیر الکلی با تغذیه: مروری سیستماتیک

علی صولتی^۱

^۱دانشجوی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: کبد چرب نوعی تجمع چربی در سلول های کبدی است که خطر سیروز دیابت نوع ۲ و بیماریهای قلبی عروقی را افزایش میدهد. بیماری کبد چرب غیر الکلی شایع ترین بیماری کبدی دنیاست که در حال حاضر درمان قطعی برای آن وجود ندارند. سندرم متابولیک مجموعه ای از عوامل خطرزای متابولیک است که در یک فرد وجود دارند. این عوامل خطرزا شامل مقاومت به انسولین، فشارخون، اختلالات چربی خون و افزایش خطر انعقاد میباشد. اغلب بیماران دچار اضافه وزن یا چاقی میباشند و برخی از کبد چرب رنج میبرند. این نکته ارتباط قوی کبد چرب و سندروم متابولیک را نشان میدهد. هدف مطالعه ی حاضر خلاصه کردن شواهد موجود در زمینه کبد چرب غیر الکلی و سندروم متابولیک و یافته های مبنی بر اثرات مقدار ماده ی مغذی یا اجزای خاص غذایی (مثل اسید چرب امگا ۳) بر این بیماری هاست.

مواد و روش ها مقاله حاضر یک نوع مقاله مروری می باشد و مقاله های منتشر شده از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۶ مورد مطالعه قرار گرفتند. در مجموع تعداد ۱۴ مقاله یافت شد که بعد از حذف مقاله های غیر اصلیل و غیر مرتبط تعداد ۸ مقاله انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. این مقاله ها با جست و جوی واژه های کلیدی کبد چرب غیر الکلی، سندروم متابولیک، رژیم غذایی در سایت های PubMed، Google Scholar، Science Direct و ISI یافت گردید.

یافته ها: افزایش جهانی شیوع چاقی با افزایش شیوع کبد چرب غیر الکلی و همچنین افزایش خطر دیابت نوع ۲ همراه است. اگرچه راهکار خاصی برای درمان کبد چرب غیر الکلی وجود ندارد ولی اصلاح رژیم غذایی نقش خاصی در درمان دارد. الگوهای غذایی سرشار از میوه و سبزیجات همراه با شیوع کمتری از سندروم متابولیک بودند. دریافت زیاد گوشت با اجزای سندروم متابولیک به ویژه اختلال در تحمل گلوکز همراه بوده. دریافت اسید های چرب ترانس از روغن های هیدروژنه با افزایش مارکرهای التهابی همراه بوده است. به نظر میرسد یک رژیم غذایی حاوی مقادیر کم کربوهیدرات و اسید های چرب اشباع و مقادیر بیشتر فیبر و اسید های چرب امگا ۳ برای کنترل سندروم متابولیک مفید باشد.

نتیجه گیری: اصلاح رژیم غذایی، کاهش وزن تدریجی و فعالیت فیزیکی درمان طلائی در بیماری کبد چرب غیر الکلی به حساب می آید. مصرف منظم سبزیجات و میوه برای کاهش خطر ابتلا به سندروم متابولیک بسیار موثر است.

واژه های کلیدی: کبد چرب غیر الکلی، سندروم متابولیک، رژیم غذایی، تغذیه.

اثربخشی مداخلات آموزشی بر رفتارهای تغذیه‌ای جهت پیشگیری از سرطان

(مطالعه مروری-سیستماتیک)

سینا نظری سرخوانکلاته^{۱*}، ملیحه داودی^۲، مرضیه پورقدرت^۳

^{۱۳} دانشجوی کارشناسی تکنولوژی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد مشهد، مشهد، ایران. Sinanazari856@yahoo.com

چکیده:

زمینه و هدف: بین عادات و رفتارهای تغذیه‌ای با خطر ابتلا به انواع سرطان ارتباط معناداری وجود دارد. بطوریکه تغذیه در بروز ۳۰ تا ۴۰٪ انواع سرطان موثر است. از طرفی آموزش تغذیه عنصر مهمی در برنامه‌های ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها بخصوص سرطان محسوب می‌شود. لذا هدف از این مطالعه مروری، بررسی تاثیر آموزش بر رفتارهای تغذیه‌ای جهت پیشگیری سرطان می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری-سیستماتیک با استفاده از کلیدواژه‌های آموزش، مداخله آموزشی، عادات تغذیه‌ای، رفتارهای تغذیه‌ای، تغذیه، پیشگیری و سرطان، به صورت فارسی و انگلیسی، جداگانه و ترکیبی، مطالعات مرتبط از سال ۲۰۱۲-۲۰۱۷ در پایگاه‌های اطلاعاتی شامل SID، Pubmed، Magiran، irandmedex و موتور جستجوگر Google Scholar انتخاب و براساس هدف پژوهش ۱۸ مقاله تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: مقالات متعددی بر اثرات مثبت مداخلات آموزشی بر رفتارهای تغذیه‌ای جهت پیشگیری و کاهش سرطان تاکید ورزیده‌اند. مداخلات آموزشی چون ارائه برنامه آموزشی از طریق اینترنت و کتابچه آموزشی به همراه پیگیری تلفنی بیش از سایر مداخلات اثرگذار بودند. میانگین رفتارهای تغذیه‌ای جهت پیشگیری از سرطان، همچون رفتارهای خرید مواد غذایی، آماده سازی و نحوه طبخ غذا، بسامد مواد غذایی، عادات مصرف مواد غذایی، بهداشت و نگهداری مواد غذایی پس از انجام مداخلات آموزشی افزایش معناداری داشته است. همچنین آموزش، سبب افزایش مصرف میوه و سبزی، حبوبات، لبنیات، غلات، روغن‌های مایع و کاهش مصرف غذاهای آماده و تنقلات مانند چیپس و نوشیدنی‌های شیرین شده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به تاثیر بسزای مداخلات آموزشی بر رفتارهای تغذیه‌ای و نقش مهم زنان بعنوان مدیران اصلی سبب غذایی و الگوی رفتارهای تغذیه‌ای خانواده لذا پیشنهاد می‌شود ارتقای سطح آگاهی این قشر در مورد مواد غذایی و عملکرد آن‌ها در بدن از طریق آموزش‌های رسانه‌ای و نشر کتب و پمفلت آموزشی یا برگزاری کلاسهای عمومی رایگان و همچنین برگزاری کلاسهای آموزشی در ادارات و استفاده از متخصصان آموزش بهداشت و علوم تغذیه برای زنان شاغل بعنوان یک سیاست ملی بهداشتی در نظر گرفته شود.

واژه‌های کلیدی: آموزش، تغذیه، رفتارهای تغذیه‌ای، پیشگیری، سرطان.

خودمراقبتی تغذیه ای و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشگاه های دولتی شهراسفراین

طاهره نسائی^۱، احمدصادقی^۲، حسین روحانی^{۳*}، زهرا افراسیابی^۱

^۱ دانشجوی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

^۲ دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

^۳ دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: انجام خودمراقبتی امروزه از اولویت های نظام خدمات بهداشتی ایران می باشد. خودمراقبتی فرایندی فعال است که شامل اقدامات و فعالیت های آگاهانه آموخته شده و هدف داری است که توسط فرد یا افراد دیگر به منظور حفظ حیات خود انجام می گیرد. از آنجایی که بخش عظیمی از جمعیت ایران را جوانان تشکیل می دهند که درصد بالایی از این جوانان دانشجویانند و یکی از پر مخاطره ترین قشر های جامعه هستند که رفتارهای خودمراقبتی می تواند از مواجهه این قشر از عوامل مخاطره آمیز بکاهد. لذا این مطالعه با هدف تعیین عوامل موثر بر خودمراقبتی تغذیه در دانشجویان دانشگاه های دولتی شهراسفراین انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی است که به صورت مقطعی در سال ۹۶ انجام گرفته است. در این بررسی تعداد ۲۶۸ دانشجوی به روش نمونه گیری طبقه ای از دانشگاه های علوم پزشکی و فنی مهندسی شهراسفراین انتخاب شد. جمع آوری اطلاعات خود مراقبتی تغذیه ای با استفاده از پرسشنامه استاندارد خودمراقبتی تغذیه ای و به روش خود اظهاری تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ و آزمون های ضریب همبستگی اسپیرمن، آنووا، T مستقل تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: از مجموع ۲۶۸ دانشجوی مورد بررسی ۳/۶۲٪ پسر بودند. همچنین میانگین سنی آن ها ۱/۷±۲۰/۵ بود. یافته ها نشان داد میانگین نمرات خودمراقبتی تغذیه ای در دانشجویان ۸/۷±۶۴/۳۷ بود. نتایج حاکی از آن بود که بین خودمراقبتی و متغیرهای رشته تحصیلی ($P\text{-value} < 0.001$)، وضعیت تاهل ($P\text{-value} < 0.001$)، وضعیت سکونت ($P\text{-value} < 0.04$) و درآمد خانواده ($P\text{-value} < 0.001$) ارتباط آماری معنا داری وجود دارد اما بین خودمراقبتی و متغیرهای جنسیت ($P\text{-value} < 0.1$)، نوع دانشگاه ($P\text{-value} < 0.45$) و ترم تحصیلی ($P\text{-value} < 0.48$) ارتباط معنا داری دیده نشد. **نتیجه گیری:** نتایج حاکی از آن است که وضعیت خودمراقبتی در بین دانشجویان در حد متوسط است. برخلاف انتظار وضعیت خودمراقبتی تغذیه ای در بین دانشجویان علوم پزشکی و فنی مهندسی یکسان بود. می توان بارسیدگی بیشتر به تغذیه دانشجویان در محیط دانشگاه و آموزش در زمینه خودمراقبتی تغذیه در تمام رشته ها، خودمراقبتی تغذیه ای را در بین دانشجویان ارتقا دهیم.

واژه های کلیدی: خودمراقبتی، تغذیه، دانشجویان.

نقش سلامت همراه در آموزش اصول تغذیه ای بیماران تحت شیمی درمانی: بررسی مروری

فرشته منوچهری منزله^{۱*}، علیرضا بنای یزدی پورا

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدارک پزشکی و فناوری اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

پست الکترونیک: manouchehri961@mums.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: سلامت الکترونیک استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات مانند کامپیوتر، تلفن همراه و ارتباطات ماهواره ای در حیطه سلامت است. اصطلاح سلامت همراه به عنوان یک زیرمجموعه از سلامت الکترونیک ظهور کرده و در حال حاضر مورد استفاده قرار می گیرد. پیشرفت هایی در زمینه دستگاه های هوشمند تلفن همراه (تلفن ها و تبلت ها) به طور چشمگیری نقش فناوری در مراقبت های بهداشتی را تحت تاثیر قرار داده است. مطالعات قبلی نشان داده است که امکان سنجی و اثربخشی ارتباطات از راه دور در بهبود مراقبت از بیماران و برنامه های کاربردی تلفن همراه برای بسیاری از اهداف سلامتی به سرعت در حال توسعه است. فناوری اطلاعات و ارتباطات روش های جدیدی را برای فرآیندهای پاتولوژیک مختلف از جمله آنکولوژی ایجاد کرده اند. سلامت همراه موجب تغییر شکل مراقبت های بهداشتی در سراسر جهان شده است و می تواند نقش مهمی در مدیریت و ارائه مراقبت بیماران سرطانی همچون مدیریت عوارض جانبی داشته باشد؛ بنابراین، هدف پژوهش حاضر بررسی نقش سلامت همراه در تغذیه بیماران تحت شیمی درمانی بود.

مواد و روش ها این پژوهش به صورت مروری و از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی معتبر از قبیل Scopus، PubMed، ScienceDirect، Google Scholar، Web of Science و با واژه های کلیدی "Mobile Health"، "Mhealth"، "E-Health"، "Patient Education" و "Cancer"، "Chemotherapy"، "Health" انجام شد. در نهایت ۲۰ مقاله از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۸ انتخاب گردید.

یافته ها: یافته های بررسی متون حاضر، نشان دادند که با طراحی و روند رو به رشد سلامت همراه در بیماران شیمی درمانی، از طریق این فناوری به بیماران آموزش هایی در جهت رعایت اصول تغذیه، مواد غذایی مورد نیاز و زمان مصرف آن اطلاعاتی از طریق برنامه های کاربردی تلفن همراه و سیستم ارسال پیام متنی داده می شد. بیماران در استفاده از این سیستم رضایت کافی را داشتند و با استفاده از این فناوری آنها بیان کردند که آگاه تر شده و می توانند بر اساس رعایت اصول تغذیه ای، عوارض جانبی که از طریق درمان ایجاد می شود را مدیریت کرده و باعث ارتقاء و بهبودی درمان شوند. علاوه بر این بیماران می توانستند در صورت نیاز از طریق سلامت همراه ارتباط لازم را با تیم ارائه دهنده مراقبت سلامت در جهت مشاوره داشته و راهنمایی های لازم را از این طریق هم دریافت کنند.

نتیجه‌گیری: نتایج بررسی متون حاضر نشان داد که، به کارگیری این فناوری در حوزه درمان سرطان منجر به افزایش کیفیت، کاهش هزینه و ارتقاء سطح سلامت بیماران می‌شود. یکی از چالش‌های مطرح شده در این زمینه عدم وجود زیرساخت‌ها و سطح سواد لازم در جهت به کارگیری این فناوری می‌باشد؛ بنابراین نیاز است که برنامه‌ریزی‌هایی در جهت بهبود زیرساخت‌های موفقیت‌آمیز این فناوری صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: سرطان، سلامت همراه، شیمی‌درمانی، سلامت الکترونیک.

ارتباط تغذیه در دوران بارداری با شیوع تولد نوزاد با وزن کم-یک مطالعه مروری

فریبا مردانی^۱، عاطفه ابراهیمیان^۲، فاطمه مردانی^۳، ندا شریفی^۴

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۴دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: Mardani.fl10@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: برای تعیین وضعیت بهداشتی موجود در یک جامعه نشانگرهای مختلفی وجود دارد، یکی از این نشانگرها وزن هنگام تولد است. وزن هنگام تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم به عنوان وزن کم هنگام تولد (LBW) در نظر گرفته می‌شود. وضعیت تغذیه‌ای مادر در دوران بارداری تاثیر زیادی در وزن هنگام تولد نوزاد دارد. تغذیه نامناسب باعث ضعف بهداشتی مادران می‌شود که عوارض آن شامل تاخیر رشد داخل رحمی جنین، سقط جنین، زایمان زودرس و به خصوص وزن کم زمان تولد می‌باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف مروری بر ارتباط تغذیه در دوران بارداری با شیوع تولد نوزاد با وزن کم انجام شد.

مواد و روش‌ها جهت جمع آوری مطالعات، جستجوی الکترونیکی در پایگاه‌های اطلاعاتی magiran.SID، pubmed، google scholar و پایگاه‌های کلیدی فارسی تغذیه، وزن کم زمان تولد، بارداری و واژه‌های کلیدی انگلیسی Pregnancy، Low birth weight، Nutrition در بازه‌های زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۸ انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی‌های انجام شده ۴۶ مقاله یافت شد، نهایتاً ۱۱ مقاله که با عنوان مورد نظر مرتبط بود جهت بررسی انتخاب شد. یافته‌های چند مطالعه بیانگر این بود که پیروی از الگوی غذایی ناسالم (مصرف بالای روغن جامد، میان وعده‌های شور، نوشابه، میان وعده‌های شیرین و شیرینی جات، سیب زمینی، مایونز، لبنیات پرچرب) در دوران بارداری موجب افزایش کم وزنی هنگام تولد می‌گردد. همچنین در مطالعات دیگر مصرف کم لبنیات ۲/۵۷ برابر، مصرف کم میوه جات ۳/۷۵ برابر، مصرف نکردن مکمل‌های آهن، مولتی ویتامین و اسید فولیک ۱۳/۱۶ برابر در دوران بارداری با احتمال زایمان نوزاد کم وزن ارتباط داشت. یافته‌های یک مطالعه دیگر نشان دهنده تاثیر دریافت تغذیه‌ای روی حتی در اوایل بارداری بروز کم وزنی هنگام تولد بود. نتایج یک مطالعه دیگر نشان داد شیوع تولد نوزاد با وزن کم با دریافت و یا عدم دریافت مکمل اسید فولیک در دوران بارداری ارتباط معناداری ندارد. از دیگر یافته‌ها می‌توان نتیجه گرفت که مصرف مکمل کلسیم ممکن است مستقل از طول مدت زمان بارداری، بر افزایش وزن هنگام تولد تاثیر داشته باشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به عوامل تغذیه‌ای مرتبط با کم‌وزنی نوزاد، اهمیت نقش مسئولین مراقبت‌های بهداشتی-تغذیه‌ای مادران در دوران بارداری در افزایش آگاهی‌های عمومی در زمینه تغذیه و وزن‌گیری مناسب در دوران بارداری بیش از پیش مشخص می‌شود.

واژه‌های کلیدی: تغذیه، وزن کم زمان تولد، بارداری.

بررسی ارتباط تغذیه با پوکی استخوان در زنان یائسه: یک مطالعه مروری

فربیا مردانی^۱، فاطمه مردانی^۲، عاطفه ابراهیمیان^۳، ندا شریفی^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: Mardani.fl10@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: پوکی استخوان و شکستگی‌های استخوانی از معضلات عمده بهداشتی هستند و هزینه‌درمائی زیادی را به جامعه تحمیل می‌کنند. بالا رفتن سن و یائسگی عامل مهمی در کاهش توده استخوانی و به دنبال آن پوکی استخوان می‌باشد. عوامل تغذیه‌ای نقش مهمی در سلامت استخوان دارند. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط تغذیه با پوکی استخوان در زنان یائسه است.

مواد و روش‌ها: جهت جمع‌آوری مطالعات، جستجوی الکترونیکی در پایگاه‌های اطلاعاتی SID، google، magiran، pubmed، scholar و پابزه‌های کلیدی فارسی تغذیه، یائسگی، پوکی استخوان و واژه‌های کلیدی انگلیسی Nutrition، Osteoporosis، Menopause در بازه‌های زمانی ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۸ انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی‌های انجام شده ۲۱ مقاله یافت شد، نهایتاً ۹ مقاله که با عنوان مورد نظر مرتبط بود جهت بررسی انتخاب شد. یافته‌های چند مطالعه بیانگر این بود که مصرف قهوه و چای، دریافت روزانه کلسیم از رژیم غذایی، دریافت منیزیم از رژیم غذایی، دریافت مکمل کلسیم و دریافت روزانه ویتامین D از رژیم غذایی با افزایش تراکم املاح استخوانی در ارتباط بوده است؛ و مطالعات دیگر بیانگر این بود که مصرف کوتاه مدت میوه و سبزی در زنان یائسه تأثیر مثبتی بر شاخص‌های استخوانی ندارد. همچنین الگوهای غذایی غنی از غذاهای حاوی چربی اشباع بالا (گوشت قرمز، لبنیات پرچرب و...) یادارای تراکم پایین مواد مغذی ضروری برای سلامت استخوان (سیب زمینی سرخ کرده، مایونز و...) با شاخص‌های استخوانی رابطه منفی دارد.

نتیجه‌گیری: براساس نتایج بدست آمده از تحقیقات پوکی استخوان با عوامل متعددی از جمله تغذیه ارتباط معنا داری دارد. لذا اجرای برنامه‌های آموزشی در زمینه تغذیه صحیح و تغییر سبک زندگی به منظور پیشگیری از این عارضه ضروری به نظر می‌رسد.

واژه‌های کلیدی: تغذیه، یائسگی، پوکی استخوان.

بررسی اثربخشی زنجبیل بر تهوع ناشی از بیهوشی بیماران تحت عمل جراحی

سجاد اسماعیلی^۱، مریم دنیایی^۲، فاطمه فلاسی مود^۳، امید یکتا منش^۴

^۱ و ^۲ دانشجوی کارشناسی تکنولوژی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۳ کارشناس ارشد تکنولوژی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد، گناباد، ایران.

^۴ دانشجوی کاردانی فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: sajjad.esmacili2020@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: تهوع و استفراغ از تظاهرات شایع ناشی از بیهوشی بیماران تحت عمل جراحی است که میتواند دهیدراتاسیون، اختلال الکترولیتی، آسپیراسون ریوی و حتی پنومونی را به دنبال داشته باشد. مداخلات دارویی برای پیشگیری از آن همواره با اثرات نامطلوب همراه است. طب گیاهی با استفاده از زنجبیل میتواند روشی مکمل برای درمان تهوع و استفراغ باشد. این مطالعه مروری با هدف تعیین اثربخشی زنجبیل بر تهوع ناشی از بیهوشی بیماران تحت عمل جراحی انجام گرفت.

مواد و روش ها: مطالعه مروری حاضر به بررسی مقالات در پایگاه های اطلاعاتی Scopus، Sid، Pubmed، Magiran، Google Scholar، در فاصله زمانی ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۸ پرداخت که با در نظر گرفتن معیار های ورود و خروج پژوهش، ۱۶ مقاله مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: یافته ها نشان داد که زنجبیل اغلب برای درمان تهوع و استفراغ سومند است و هیچگونه عارضه خاصی ایجاد نمی-کند زنجبیل اثر کاهنده ای بر تعداد بروز تهوع دارد و همینطور باعث کاهش شدت و میزان بروز تهوع تا دو ساعت پس از جراحی میشود ولیکن پس از آن اثرات ضد و نقیضی مشاهده شد.

نتیجه گیری: با عنایت به یافته های حاصل، میتوان نتیجه گرفت زنجبیل بعنوان روشی مکمل و عاملی کم هزینه و بدون عارضه، در کنترل و کاهش تهوع و استفراغ ناشی از بیهوشی بیماران تحت عمل جراحی اثرات مثبتی را به ارمغان می آورد.

واژه های کلیدی: طب مکمل، زنجبیل، عمل جراحی، تهوع و استفراغ (به صورت انگلیسی و فارسی).

تاثیر پرستاری از دور بر تبعیت از رژیم غذایی بیماران مزمن

مصطفی شیخ الطایفه^۱، حسین رنجبر^۲، فاطمه مهدی‌زاده^۳، فائزه مهدی‌زاده^{۳*}

^۱دکترای مدیریت اطلاعات سلامت، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ایران.
^۲دکترای پرستاری، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.
^۳دانشجوی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ایران.

f.mahdzadeh.hit@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: عدم تبعیت از رژیم غذایی یکی از مشکلات شایع بیماران مزمن می باشد که منجر به از دست رفتن سلامتی و عواقب اقتصادی می شود. پرستاری از راه دور یک روش مناسب برای این گروه از بیماران به شمار می آید که همراه با حمایت مستمر پرستار از بیمار موجب تقویت آگاهی و بهبود عملکرد بیماران می شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر پرستاری از دور بر تبعیت از رژیم غذایی بیماران مزمن بصورت مرور نظام‌مند انجام شد.

مواد و روش‌ها این مقاله یکمرور نظام مند می باشد که با استفاده از کلیدواژه‌های پرستاری از راه دور، بیماری‌های مزمن، تبعیت از رژیم غذایی بیماران مزمن از سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ در پایگاه‌های اطلاعاتی، PubMed, Scopus, SID, Magiran, googlescolar به جستجو پرداختیم و تعداد ۲۴ مقاله براساس معیار ورود و خروج وارد مطالعه شدند.

یافته‌ها: از بین ۲۴ مقاله منتخب پس از بررسی‌ها درباره تاثیرات پرستاری از دور بر تبعیت از رژیم غذایی بیماران مزمن مشخص شد؛ ۹ مقاله نارسایی مزمن قلبی، ۵ مقاله دیابت نوع ۲، ۴ انسداد مزمن ریوی، ۶ سایر بیماری‌های مزمن بر تبعیت رژیم غذایی موثر بوده اند.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان می دهد پرستاری از راه دور روشی مناسب و اثربخش در تبعیت از رژیم غذایی در مبتلایان به بیماری‌های مزمن می باشد.

واژه‌های کلیدی: پرستاری از راه دور، بیماری مزمن، تبعیت از رژیم درمانی.

مقایسه تاثیر آموزش از طریق شبکه اجتماعی و چهره به چهره بر آگاهی مادران کودکان مبتلا به

عفونت ادراری

زهرا زینلی^۱، اکرم بیاتی^{۲*}، محبوبه سجادی^۳، پارسا یوسفی چایجان^۴

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

^۲استادیار، کارشناسی ارشد، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

^۳استادیار، دکتری تخصصی پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

^۴استاد، فوق تخصص نفرولوژی کودکان، گروه نفرولوژی کودکان، بیمارستان امیرکبیر، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

akram.19702002@yahoo.com

چکیده:

زمینه و هدف: عفونت ادراری یکی از مهمترین بیماریهای دوران کودکی است و بعد از عفونتهای تنفسی شایع ترین بیماری باکتریال در کودکان است. این بیماری ۲۰ درصد تمام مشاوره های پزشکی و ۵/۳ درصد ویزیت های شیرخواران در اورژانس را تشکیل می دهد. با توجه به میزان بالای شیوع عفونت ادراری در کودکان و عوارض قابل ملاحظه جسمی و با اقتصادی سنگین آن که ناشی از عدم آگاهی والدین از نحوه مراقبت صحیح از کودک می باشد، لذا این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر آموزش از طریق شبکه اجتماعی و چهره به چهره بر آگاهی مادران کودکان مبتلا به عفونت ادراری انجام شد.

مواد و روش ها: این کارآزمایی آموزشی دو گروهی بر روی ۸۸ نفر از مادران دارای کودک مبتلا به عفونت ادراری مراجعه کننده به مراکز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال ۱۳۹۷ انجام شد. نمونه های پژوهش پس از کسب معیارهای ورود، به شیوه بلوک تصادفی انتخاب شده و در دو گروه آموزش از طریق شبکه اجتماعی تلگرام (A) و آموزش چهره به چهره (B) قرار گرفتند. هر دو گروه پرسشنامه محقق ساخته آگاهی مادران (۱۶ سوال) را قبل و بعد از مداخله (۱ ماه بعد) تکمیل کردند. برای گروه اول آموزشها در طول سه روز و از طریق شبکه اجتماعی تلگرام و برای گروه دوم بصورت یک جلسه آموزش چهره به چهره (۴۵ دقیقه) ارائه شد. محتوای آموزشی شامل: شرح بیماری، عوامل خطر، علائم، درمان، رژیم غذایی مناسب، نحوه مصرف آنتی بیوتیک، چگونگی کنترل تب، راههای پیشگیری، لزوم پیگیری بیماری و عوارض آن بود.

یافته ها: شرکت کنندگان در پژوهش از نظر تمام مشخصات دموگرافیک در هر دو گروه یکسان بودند. میانگین سنی مادران ۳۲،۵۵±۴،۹۷ سال و میانگین سنی کودکان ۳،۹۳±۲،۴۹ سال بود. دو گروه از نظر میانگین نمره آگاهی؛ قبل از مداخله با یکدیگر تفاوت نداشتند ($P=0/810$) ولی پس از مداخله، گروه شبکه اجتماعی نسبت به چهره به چهره از نظر میانگین نمره آگاهی برتری داشت ($P=0/026$). همچنین میانگین نمره آگاهی هر دو گروه، پس از مداخله نسبت به قبل از آن تفاوت آماری معناداری را نشان داد ($P=0/0001$).

نتیجه‌گیری: هر دو مداخله آموزشی در افزایش مادران دارای کودک مبتلا به عفونت ادراری موثر است. از آنجا که کمبود نیرو در مراکز درمانی، آموزش مستقیم به بیمار را با مشکل مواجه می‌سازد؛ آموزش از طریق شبکه اجتماعی به علت صرفه جویی در هزینه و زمان می‌تواند در اولویت قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: آگاهی، آموزش چهره به چهره، شبکه اجتماعی، عفونت ادراری.

بررسی مروری: نقش علوم کامپیوتر و حوزه فناوری اطلاعات در جهت بهبود خدمات تشخیص

ودرمان در حیطه مراقبت سلامت

پرنیان عسگری^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدارک پزشکی و فناوری اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

asgarip951@mums.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: پیدایش اینترنت و گسترش آن تغییرات زیادی را در هر علم و صنعتی ایجاد کرده است، علم پزشکی نیز از این قاعده مستثنی نبوده است و اینترنت در توسعه و بهبود ارائه ی خدمات پزشکی نیز تأثیرات بسزایی داشته است. پس از به وجود آمدن کامپیوتر و پیشرفت آن و پس از آن سیستمهای اطلاع رسانی پیشرفته از قبیل شبکه های کامپیوتری و جهانی شدن اینترنت همگان به این فکر افتادند که از این سیستمها برای اطلاع رسانی به سود خود استفاده کنند. در این میان، بخشهای درمانی نیز به این فکر افتادند تا از طریق اینترنت خدمات بهتری را به کلیه مردم ارائه دهند، چون این بخش مهمترین وظیفه را بر عهده داشت. یکی از شاخه های پزشکی از راه دور که در چند سال اخیر پیشرفت های فراوانی در این حوزه داشته، سیستم آسیب شناسی از راه دور است؛ بنابراین هدف پژوهش حاضر، نقش سیستم و فناوری اطلاعات در جهت بهبود خدمات تشخیصی در حیطه مراقبت سلامت خواهد بود.

مواد و روش ها: این پژوهش به صورت مروری در سال ۱۳۹۷ و از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی معتبر از قبیل PubMed، Google Scholar، ScienceDirect، Web of Science، Scopus و با واژه های کلیدی "telepathology"، "telehealth"، "Healthcare"، "ehealth"، "quality of care" انجام شد. در نهایت ۱۵ مقاله از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۸ انتخاب گردید. پس از جمع آوری مقالات مرتبط داده های استخراج شده از مقالات به منظور تحلیل توسط پژوهشگران خلاصه برداری و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: یافته های بررسی متون حاضر نشان داد که، با استفاده از، ارتباطات چندرسانه ای مبتنی بر الکترونیک در سراسر شبکه اطلاعات مربوط به درمان و تشخیص و عیب یابی ایجاد خواهد شد. در تله مدیسین، دوربین ویدیویی روی میکروسکوپ نصب شده و یا از ویدیو میکروسکوپ دیجیتال برای ارسال تصویر اسلاید و یا لام، به مراکز مورد نظر استفاده می شود. پاتولوژیست ها برای اطلاع از نظر سایر متخصصین مربوطه اسلایدها در اختیار آنها قرار می دهند. در برخی موارد مانند بررسی بیوپسی برخی قسمت های بدن لازم است که نظرات متخصصین به سرعت تبادل شود و همفکری در کوتاه ترین زمان ممکن صورت می گیرد. آسیب شناسان می توانند به راحتی در هر مکان و زمانی با آسیب

شناسان دیگر از راه دور مشاوره داشته باشند. این سیستم بهترین خدمات تشخیصی در شرایط جغرافیایی، اجتماعی و اقتصادی مختلفی را برای بیماران فراهم می‌کند.

نتیجه‌گیری: سیستم‌های درمانی از راه دور با افزایش ارتباط با ارائه دهندگان مراقبت سلامت در جهت خدمات بهتر تشخیصی نقش قابل توجهی را ایفا خواهد کرد. این سیستم باعث ایجاد مشاوره‌ها از راه دور در هر مکان و زمانی می‌شود. از مزایای بسیار خوب این سیستم در مناطق فقیر و روستایی است که کمبود قابل توجهی از مراقبان سلامت وجود دارد. علاوه بر ارتباط ارائه دهندگان مراقبت سلامت این سیستم منجر به افزایش کیفیت در خدمات و عملیات تشخیصی می‌شود. برای پیاده‌سازی این سیستم یکسری الزامات اساسی مورد نیاز است و در کشورهای در حال توسعه یکسری محدودیت‌ها برای پیاده‌سازی آن وجود دارد که توجه و اهمیت روز افزون آن توصیه می‌شود.

واژه‌های کلیدی: فناوری اطلاعات، مراقبت سلامت، سلامت الکترونیک، پزشکی از راه دور.

واکاووی دیدگاه دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در مورد علل بازدارنده انجام

فعالیت های پژوهشی در سال ۱۳۹۶

فریبا اسدی^۱، ملیحه مزروعی^۲، سجاد اسماعیلی^۳، امید یکتا منش^۴

^۱ کارشناس ارشد آمار حیاتی، مربی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ایران.

^۲ کارشناسی ارشد آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، مشهد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی اتاق عمل عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۴ دانشجوی کردانی فوریت های پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: sajjad.esmaeili2020@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: تحقیق از مهمترین مسائلی است که به دلیل شناسایی مشکلات و مسائل آموزشی، پژوهشی، بهداشتی و ارائه راه حل در جهت حل مشکلات مربوط به سلامت جامعه، به خصوص در دانشگاهها باید به آن توجه شود. این مطالعه با هدف بررسی علل بازدارنده انجام فعالیت های پژوهشی از دیدگاه دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در سال ۱۳۹۶ طراحی شد.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی بود که به روش سرشماری بر روی ۱۹۰ دانشجو با استفاده از پرسشنامه ی استاندارد موانع پژوهش متشکل از سه بخش اطلاعات دموگرافیک، موانع فردی و موانع شخصی در دانشکده پیراپزشکی فردوس انجام شد. داده ها توسط نرم افزار SPSS22 با استفاده از آمار توصیفی و آمار تحلیلی شامل آزمون کای دو، آنالیز واریانس و تی مستقل تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: از دیدگاه دانشجویان این مطالعه، موانع سازمانی (۵۱/۰۵ ± ۹/۸۹) به طور معنی داری بیشتر از موانع شخصی (۴۶/۰۸ ± ۱۰/۴۱) در عدم انجام پژوهش نقش داشتند. همچنین آشنا نبودن به اصول آماری و اهمیت بیشتر خدمات بالینی نسبت به خدمات پژوهشی، به ترتیب مهم ترین مانع شخصی و سازمانی بود.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه پژوهش می تواند در ارائه بهتر خدمات بالینی تأثیر بسزایی داشته باشد، انتظار می رود با تسهیل فرایند سازمانی انجام طرحهای تحقیقاتی و اهمیت بیشتر به پژوهش در حوزه بالین توسط مسئولین امر و همچنین برگزاری بیشتر کارگاههای پژوهشی، بتوان گامی در جهت بهبود کیفیت و کمیت انجام پژوهش برداشت.

واژه های کلیدی: علل بازدارنده، دیدگاه، فعالیتهای پژوهشی.

Obesity in kidney transplantation candidates

Sajedeh Jandari¹, Sara Movahed¹, Nafise Mazra²

Mohsen Nematy¹, Omid Yektamanesh³

¹ Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

² Student Research Committee, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran.

³ Student Research Committee, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran.

Abstract:

Introduction: The prevalence of obesity in dialysis patients is increasing, and as a result, more obese dialysis patients are being a candidate for kidney transplantation. Many transplant centers are using BMI of 30 or 35 kg/m² as exclusion criteria for kidney transplantation. In this review, we describe an approach for applying available data on the importance of obesity in kidney transplant recipients, the risk of obesity-related surgical complications and interventions to optimize the health of this population.

Methods: We conduct a comprehensive search in Medline, PubMed, Up-to-date and Cochrane databases.

Results: Several studies were shown that obese patients have more complications, shorter transplant, delayed graft function and shorter patient survival than ideal-weight patients. Documents and Data for obesity and post-transplantation complications are controversial. There are few clinical studies on managing obese patients with end-stage renal disease (ESRD) and no acceptable strategies for different problems exist in this population.

Conclusion: Suggestion of lifestyle modification, physical activity, and calorie restriction are the first approach for these patients. Pharmacological treatments are generally unsafe in these patients, except orlistat, but with mild efficacy. Bariatric surgery may be the only option for morbid obesity if all other treatments fail. Intervention should emphasize behavior therapy, physical activity to increase muscle mass, and calorie but not protein restriction. Bariatric surgery should be considered in severely obese patients who are kidney transplant candidate.

Key Words: *Obesity, Kidney Transplant, Diet, Weight loss.*

رفلکسولوژی و کاربردهای بالینی آن در ایران: مقاله ی مروری

ندا شریفی^۱، نرجس بحری^۲، فاطمه هادی زاده طلاسا^۳، هدا عزیزی^۴

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۲استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۴دکترای تخصصی بالینی، استادیار طب سوزنی و ماساژ، گروه طب چینی و مکمل، دانشکده طب ایرانی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

پست الکترونیکی: Sharifin921@Gmail.com

زمینه و هدف: رفلکسولوژی یا بازتاب شناسی شاخه ای از طب مکمل، یک روش قدیمی و غیرتهاجمی است که شامل ماساژ نقاط رفلکسی در دست ها و پاها می باشد. در علم رفلکسولوژی کف پاها و دست ها نماینگر یک نقشه از کل اعضای بدن هستند؛ یعنی نظم و ترتیب قرار گیری بخش های مختلف بدن در کف پاها مشابه قرار گیری آن ها در بدن است. در طب بازتاب شناسی از انگشت شست و اشاره برای اعمال فشار عمیق روی مناطق خاصی از پاها که منطبق با اعضا داخلی، غدد و دیگر بخش های بدن است، استفاده می شود. مکانیسم رفلکسولوژی تا حدی مشابه طب سوزنی و طب فشاری که بر اساس کانال های انرژی در سطح کل بدن هستند، توضیح داده می شود. برخی از تئوری های مطرح در مورد چگونگی عملکرد رفلکسولوژی شامل آزاد سازی برخی نوروترانسمیترها از جمله سروتونین که بر آرامش فرد موثر بوده، ایجاد وازودیلاتاسیون در عروق محیطی و بهبود جریان خون، دفع سموم، ارتقا سیستم ایمنی، اثر بر روی گیرنده های حسی و تاثیر بر مکانیسم کنترل دروازه ای درد، اثر آرام بخشی بر سیستم عصبی اتونوم، افزایش ترشح اندورفین و آنکفالین ها که حداقل ۵ برابر مورفین موثر بوده و موجب کاهش درد فرد می شود. لذا هدف از انجام مطالعه ی حاضر بررسی کاربرد بالینی رفلکسولوژی در اختلالات مختلف می باشد.

مواد و روش ها جهت دستیابی به مقالات مرتبط، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Google scholar، Magiran, SID, Scopus, Science Direct, Pubmed, IRCT، با استفاده از واژه های کلیدی: فارسی، رفلکسولوژی، ماساژ پا، بازتاب شناسی، بازتاب درمانی و معادل انگلیسی آن ها شامل reflexology, foot reflexology انجام شد. جستجو به صورت ترکیبی نیز با واژه های کلیدی: انجام شد و ۷۰ مقاله به دست آمده که مطالعات مرتبط با پژوهش مورد بررسی قرار گرفت. ۲۴ مطالعه که ارتباط نزدیک با پژوهش حاضر داشته و به لحاظ روش کار، متغیرها و ابزار از اعتبار مناسبی برخوردار بودند در ادامه تشریح می شوند.

یافته ها: بررسی مطالعات مختلف در این زمینه نشان داد رفلکسولوژی در زنان باردار روش مناسبی جهت کاهش خستگی و بیوست به شمار می آید. رفلکسولوژی بر کاهش درد و بهبود علائم حیاتی پس از سزارین، بهبود علائم سندرم پیش از قاعدگی، رفع تهوع و استفراغ بیماران سرطانی پس از شیمی درمانی، بهبود کیفیت خواب و رفع بیوست سالمندان، کاهش شدت درد و خستگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس، رفع احتباس ادراری پس از اعمال

جراحی، بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان، کاهش فشار خون بیماران مبتلا به سکته مغزی، کاهش سردرد میگرنی، بهبود علائم بیماران قلبی، کاهش شدت درد پس از جراحی ستون فقرات و همچنین برکاهش درد پس از هیسترکتومی موثر است. بازتاب شناسی باعث کاهش شدت درد و اضطراب مادر در طی لیبرو همچنین افزایش نمره ی آپگار نوزاد می گردد در حالی که بر طول مدت لیبر تاثیر ندارد.

نتیجه گیری: مجموع یافته‌های این مطالعه ی مروری تاثیر مطلوب بازتاب شناسی بر بیماری های مختلف را نشان می دهد. با توجه به بررسی های انجام شده، رفلکسولوژی می تواند به عنوان یک درمان جانبی در کنار درمان های اصلی، جهت بهبود شرایط جسمی و روانی بیمار مورد استفاده قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: رفلکسولوژی، بازتاب شناسی، بازتاب درمانی.

بررسی تاثیر واقعیت مجازی بر درد و اضطراب در حیطه پزشکی: مقاله مروری

عاطفه ابراهیمیان^۱ رقیه رحمانی^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۲ استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: ebrahimiyani127@gmail.com

زمینه و هدف: واقعیت مجازی با ایجاد یک محیط گرافیکی کامپیوتری و ساختن محیط سه بعدی مجازی باعث می شود کاربران با محیط ارتباط و تعامل برقرار کنند به گونه ای که احساس می کنند در آن محیط مجازی حضور دارند. این سیستم در علوم مختلف به خصوص در حیطه های پزشکی گسترش پیدا کرده و از نظر امور آموزشی، بهداشتی، طب، دندان پزشکی، روان شناسی، توان بخشی، تله مدیسین و غیره به عنوان روشی نوین کاربرد های فراوانی دارد. واقعیت مجازی به عنوان روشی برای مدیریت و کاهش درد و اضطراب در طیف وسیعی از اقدامات دردناک پزشکی مانند خونگیری، مراقبت از زخم و سوختگی، شیمی درمانی، زایمان، درمان های دندان پزشکی و ایمن سازی استفاده شده است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر واقعیت مجازی بر درد و اضطراب در حیطه پزشکی است.

مواد و روش ها: برای این مطالعه مروری، کلیه مقالات منتشر شده از سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۸ که مرتبط با تاثیر واقعیت مجازی بر درد و اضطراب در حیطه ی پزشکی بودند، مورد بررسی و تحلیل قرار گرفتند. جستجوی مطالعات در پایگاه های اطلاعاتی بین المللی و منابع داخلی از جمله (PubMed, Google scholar, Magiran, SID, Irandoc Google) و مجلات مرتبط با واژه های کلیدی: ی فارسی واقعیت مجازی، درد، اضطراب، حیطه پزشکی و انگلیسی Virtual Reality, anxiety, pain صورت گرفت.

یافته ها: در بررسی های انجام شده، ۶۱ مقاله یافت شد که نهایتاً ۱۴ مقاله مرتبط با عنوان پژوهش برای بررسی و تحلیل بیشتر انتخاب شد. استفاده از واقعیت مجازی در کاهش درد و اضطراب در طی مراحل مراقبت از زخم و سوختگی، کاهش درد و اضطراب اطفال حین پالپتومی دندان مولر شیری، کاهش درد حاد، درد مزمن، درد با توان بخشی، درد مزمن سرطان، درد نوروپاتییک دیابتی، سردرد میگرنی، درد شکم، درد نوروپاتییک و نورالژی پس از گلودرد، شدت درد ناشی از بازکردن راه وریدی، درد و اضطراب ناشی از شیمی درمانی و دردی زباتومی تاثیر مثبت داشت.

نتیجه گیری: امروزه کاربرد واقعیت مجازی در حیطه های پزشکی روبه افزایش است. طبق مجموع مطالعات می توان چنین نتیجه گیری کرد که استفاده از واقعیت مجازی در اقدامات دردناک پزشکی باعث مدیریت بهتر درد شده و همچنین کاهش علائم روان شناختی (استرس، اضطراب) را در بیماران به همراه دارد.

واژه های کلیدی: واقعیت مجازی، درد، اضطراب، حیطه پزشکی، *Virtual Reality*, *pain*,

anxiety

بررسی تاثیر سیگار بر بروز بیماری آلزایمر: یک مطالعه مروری

فاطمه مردانی^۱، داوود اولیائی^۲، نیلوفر سعادت^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۲ کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیکی: faeze.m1994@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: آلزایمر تهدیدی برای سلامتی جهان، اقتصاد و جامعه می باشد. از آنجایی که تشخیص بیماری در مراحل اولیه مشکل است مطالعات زیادی بر روی سبب شناسی بیماری فوکوس داده شده است. سیگار می تواند یکی از جمله عواملی باشد که در این بیماری نقش دارد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر سیگار بر بروز بیماری آلزایمر می باشد.

مواد و روش‌ها این پژوهش بصورت مروری با جستجوی در بازه زمانی سال ۲۰۰۸-۲۰۱۸ در پایگاه‌های اطلاعاتی Nature, Science Direct, SID, Magi ran, Google scholar, Pubmed, Google "Smoking" "Nicotine" "Cigar" "Alzheimr" و معادل آن با واژه‌های کلیدی فارسی "آلزایمر" "سیگار" "نیکوتین" انجام شد. ۳۱ مقاله مرتبط با پژوهش مورد یافت شد و در نهایت ۱۵ مقاله مرتبط به پژوهش مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: بررسی مطالعات مرتبط در این زمینه نشان داد استعمال سیگار در بروز بیماری آلزایمر موثر بوده و با استعمال سنگین سیگار بصورت ۱ پاکت یا بیشتر بطور روزانه بروز بیماری آلزایمر افزایش میابد. در مطالعات دیگر در افرادی که در گذشته سیگار استعمال میکرده اند و در حال حاضر مصرف کننده نیستند بروز بیماری آلزایمر گزارش نشده بود.

نتیجه‌گیری: استعمال سیگار رابطه ی مستقیمی با بروز بیماری آلزایمر دارد و روند تشکیل و تسریع آلزایمر اجتناب ناپذیر است.

واژه‌های کلیدی: آلزایمر، سیگار، نیکوتین.

شناسایی انواع اختلالات شایع خواب در کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی و نقص توجه

(ADHD) (مطالعه مروری-سیستماتیک)

امیررضا جباری^{۱*}، ملیحه داودی^۲، سینا نظری سرخوانکلاته^۳، سجاد اسماعیلی^۴

^۱دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۲کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد مشهد، مشهد، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی تکنولوژی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۴دانشجوی کارشناسی تکنولوژی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

زمینه و هدف: شایع ترین اختلال عصبی تکاملی دوران کودکی اختلال بیش فعالی و نقص توجه (ADHD) است. حدود ۲۵-۵۰ درصد کودکان و نوجوانان مبتلا به ADHD اختلالات خواب را نشان می دهند که با کاهش کیفیت زندگی، اختلال در تمرکز و افزایش مشکلات یادگیری کودک همراه است. هدف از انجام این مطالعه مروری، شناسایی انواع اختلالات شایع خواب در کودکان مبتلا به ADHD می باشد.

مواد و روش ها در این مطالعه مروری با استفاده از کلید واژه های اختلالات، خواب، کودکان و اختلال بیش فعالی و نقص توجه، به صورت فارسی و انگلیسی، جداگانه و ترکیبی، مطالعات مرتبط از سال ۲۰۱۲-۲۰۱۷ در پایگاه های اطلاعاتی شامل SID، Pubmed، magiran، irandmedex و موتور جستجوگر Google Scholar انتخاب و براساس هدف پژوهش ۱۱ مقاله تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: براساس یافته ها شایع ترین مشکلات خواب کودکان مبتلا به ADHD شامل تاخیر در شروع خواب، مقاومت در خوابیدن یا به رختخواب رفتن، خستگی طولانی مدت پس از بیدار شدن، خواب آلودگی روزانه، شب ادرازی، پاراسومنیا و دندان قروچه است. به علاوه شیوع بالاتر اختلالات خواب مثل سندرم پاهای بی قرار (RLS)، اختلال حرکت پرپودیک اندام ها و اختلال تنفس حین خواب در جمعیت کودکان مبتلا به ADHD گزارش شده است. همچنین مشخص گردید عواملی از قبیل سن، جنس، استفاده از داروهای محرک همچون ریتالین، وجود بیماری های همراه از جمله Oppositional Defiant Disorder (ODD)، محیط خانواده و روابط بین والدین در بروز انواع اختلالات خواب در این کودکان موثر می باشد.

نتیجه گیری: این نتایج بر اهمیت اختلالات خواب به عنوان اختلالات همراه با ADHD تاکید می کند که منجر به خسارات قابل توجهی در QoL کودکان بیمار می شود؛ لذا پیشنهاد می شود با ارائه آموزش های رفتاری برنامه ریزی شده به منظور ارتقاء سطح آگاهی والدین و ارائه خدمات بهداشتی درمانی من جمله بررسی علایم اولیه اختلالات خواب در زمان ویزیت به منظور درمان محافظه کارانه، زمینه بهبود وضعیت خواب این کودکان و به دنبال آن کیفیت زندگی شان فراهم شود.

واژه های کلیدی: اختلالات خواب، کودکان، اختلال بیش فعالی و نقص توجه.

بررسی مطالعات صورت گرفته در حیطه RNA تداخلگر و سرطان توسط پژوهشگران ایرانی

عارفه وکیلان^۱، مهدیه قرایی^۱، محسن نواری^۲، سعیده عسکریان^{۳*}
گمیتنه تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.
^۲استادیار بیوتکنولوژی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.
پست الکترونیک: Askarians1@thums.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: RNA تداخلگر (RNAi) یک فرایند بیولوژیکی مشتمل بر مولکولهای RNA دوطرفه (dsRNA) است که از طریق مهار ترجمه یا تخریب مولکول های mRNA هدف مانع بیان ژن در سطح بعد از رونویسی می شوند. میکروRNA (miRNA)، RNA کوچک تداخلی (siRNA) و RNA سنجاق سری (shRNA) انواع مختلف RNA تداخلگر هستند. قابلیت بالای RNAi برای مهار بیان ژنهای هدفش سبب شده که آن به عنوان یک عامل درمانی جدید معرفی شود. به علاوه، کشف میکروRNA (miRNAs) در خون به عنوان نشانگرهای تشخیصی غیرتهاجمی، روش جدیدی را برای شناسایی بیماری ها مطرح نموده است. هدف این مطالعه بررسی مطالعات صورت گرفته با استفاده از تکنیک RNA تداخلگر و یا بررسی بیان microRNA در پژوهشهای محققین ایرانی است.

مواد و روش ها: اطلاعات لازم جهت این مطالعه مروری، صرفا از مقالات پژوهشی انجام شده تا اردیبهشت سال ۱۳۹۷ و با مراجعه به پایگاه های اطلاعاتی منجمله بانک مقالات پزشکی ایران، Megiran، SID، PubMed، Scopus و Science Direct گردآوری گردید.

یافته ها: محققان ایرانی در حدود ۱۰۵۰ پژوهش به بررسی قابلیت های تکنیک RNA تداخلگر و اهمیت بررسی بیان microRNA ها پرداخته اند. بیشترین مطالعات بر بیان سلول های سرطانی (به ترتیب پستان، کبد و پروستات) انجام شده است، سهم قابل توجهی از مطالعات به ویژه در چند سال اخیر بر بیان miRNA ها (در حدود ۳۲٪) معطوف گشته است.

نتیجه گیری: استفاده از تکنیک RNA تداخلگر برای دستورزی بیان ژن به سرعت در حال گسترش است. با این حال، هنوز برای استفاده بهینه از آنها در بالین نیاز به بررسی های بیشتری می باشد. مطالعات ایرانی روند رو به رشد و مناسبی را در این زمینه در پیش گرفته است، اما افزایش مداخلات درون تنی (in vivo) برای نزدیک تر شدن پژوهش ها به کاربرد پیشنهاد می شود.

واژه های کلیدی: RNA تداخلگر، میکروRNA، RNA کوچک تداخلی، RNA سنجاق سری، ایران.

وابستگی به تلفن همراه در دانشجویان دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

ملیحه عبدالهی^۱، فاطمه نیکبخت^{۲*}

^۱ کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی تربیت جام، تربیت جام، ایران.

^۲ دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی تربیت جام، تربیت جام، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: وابستگی به تلفن همراه نوعی اعتیاد مدرن است که آسیب های اجتماعی را به همراه دارد. در طی سالهای اخیر تلفن همراه اوقات فراغت بسیاری از افراد بویژه قشر جوان را در کشور پر کرده است و باعث کاهش فعالیت های اجتماعی شده که این پیامد انزوای اجتماعی را به همراه دارد. این مطالعه با هدف بررسی فراوانی استفاده از تلفن همراه در بین دانشجویان دانشکده علوم پزشکی تربیت جام در سال ۱۳۹۶ انجام گرفت.

مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی ۲۸۰ دانشجویان دانشکده علوم پزشکی تربیت جام تربیت جام به طور سرشماری، وارد مطالعه شدند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه وابستگی به تلفن همراه (Hyun Young Koo-2009) بیست سؤالی سه حیطه ای بود که نمره کمتر از ۶۳ استفاده متوسط، ۶۳-۷۰ استفاده شدید و نمره بیشتر یا مساوی هفتاد اعتیاد در نظر گرفته شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS (ویرایش ۱۶) و آزمون های آماری Chi-Square، Independent T Test، ANOVA و ضریب همبستگی Pearson و Regression در سطح معنی داری ۰/۰۵ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: اکثر شرکت کنندگان زن بودند (۷۰/۴٪). از ۲۸۰ دانشجوی ۲۷-۱۸ ساله، با میانگین سن ۲۰/۳۵±۱/۵ سال، ۱۰/۵ درصد وابستگی متوسط، ۳۲/۸ درصد وابستگی شدید و ۵۶/۷ درصد اعتیاد داشتند. بین شدت وابستگی به تلفن همراه با جنس، طول مدت تماس روزانه، تعداد تماس های ارسالی و دریافتی روزانه، تعداد پیام های دریافتی و ارسالی روزانه و مبلغ شارژ ماهیانه تفاوت معنی داری مشاهده شد (p < ۰/۰۵). میانگین نمره وابستگی به موبایل در دانشجویان ۶۴/۸۹±۱۰/۴ و بیشترین میانگین مربوط به حیطه اجبار و اصرار بود. میانگین نمره وابستگی به تلفن همراه در دانشجویان غیر بومی از دانشجویان بومی بیشتر بود (p = ۰/۰۰۱). میان نمره وابستگی به تلفن همراه با متوسط مبلغ شارژ ماهیانه همبستگی مثبت معنادار به میزان r = ۰/۴۷ بدست آمد (p = ۰/۰۰۱). مدل رگرسیون نشان داد که مبلغ شارژ ماهیانه، توان پیش بینی وابستگی به موبایل را دارد.

نتیجه گیری: میزان وابستگی بالای به تلفن همراه در دانشجویان لزوم انجام مداخلاتی در جهت پیشگیری از اثرات وابستگی بیشتر به تلفن همراه را می طلبد.

واژه های کلیدی: تلفن همراه، وابستگی، شیوع، دانشجوی.

تحلیل مولفه‌ها و موانع مدیریت دانش

دکتر مریم سلامی^۱، جمال حقیرالسادات^۲، امید علی پور^۳

^۱دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور.

^۲دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشگاه پیام نور.

^۳دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشگاه پیام نور.

پست الکترونیک: haghiosadat@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: مدت زمانی از پیاده‌سازی سیستم‌های مدیریت دانش در سازمان‌ها می‌گذرد ولی به نظر می‌رسد آن‌طور که شایسته است، این سیستم‌ها در عرصه عمل پیاده‌سازی و کارایی لازم را نداشته‌اند. در این پژوهش به بررسی موانع و مشکلات مدیریت دانش پرداخته می‌شود.

مواد و روش‌ها: روش پژوهش تحلیل محتوای نظام مند متون فارسی و انگلیسی مدیریت دانش می‌باشد.

یافته‌ها: یافته‌ها حاکی از این است که اکثر پژوهش‌های مرتبط، موانع مدیریت دانش را در سه دسته موانع موانع فردی (انسانی)، موانع سازمانی و موانع فناورانه تقسیم بندی کرده‌اند. هر یک از این مولفه‌ها نیز دارای ریزمولفه‌های زیادی هستند که در پژوهش بدان‌ها اشاره شده است. از موانع فردی می‌توان به: زمان، ارتباطات، امنیت شغلی، تلقی از دانش، مالکیت فکری و معنوی و...؛ از موانع سازمانی می‌توان به: عدم یا کمبود حمایت و پشتیبانی مدیران ارشد، کافی نبودن بودجه، عوامل ساختاری، زیرساخت‌های سازمان، رقابت و...؛ و از موانع فناورانه می‌توان به: ناسازگاری سیستم‌های فناوری اطلاعات با فرآیندهای موجود در سازمان، عدم بهره‌مندی بهینه از فناوری اطلاعات، عدم اطلاع‌رسانی فواید سیستم‌های جدید فناوری اطلاعات برای کارکنان، آموزش و... اشاره کرد.

نتیجه‌گیری: موانع مدیریت دانش در عین تفاوت‌های سازمان‌ها، شباهت زیادی به هم دارند. توجه به این موانع قدمی اساسی در راه پیاده‌سازی سیستم‌های مدیریت دانش است. امری که به نظر می‌رسد کمتر بدان توجه شده است.

واژه‌های کلیدی: مدیریت دانش، موانع مدیریت دانش، تحلیل محتوا.

تاثیر قصه های قرآن بر شادکامی و سخت رویی روانشناسی دختران

ملیحه پیشوایی^۱، فضا مودب^۲، امین غلامی مندی^۳

گروه سلامت خانواده، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد ایران.

چکیده

زمینه و هدف: مقدمه و هدف: قصه گویی در طول تاریخ مورد علاقه و توجه بشر بوده و برای او جذابیت و کشش خاصی داشته است. به همین دلیل، قصه یکی از ابزارهای مهم اصلاح رفتار محسوب می شود. قرآن کریم نیز به نیاز بشر و گرایش او به قصه توجه نشان داده و با تأکید بر علائق طبیعی انسان بسیاری از مباحث ظریف اعتقادی، اجتماعی و اخلاقی را در قالب زیباترین داستان ها طرح و ارائه می نماید. این پژوهش با هدف تاثیر قصه های قرآن بر شادکامی و سخت رویی روانشناسی دانشجویان انجام گرفت.

مواد و روش ها: جامعه پژوهش شامل کلیه دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور واحد گناباد است که در سال تحصیلی ۹۵-۹۶ مشغول به تحصیل می باشند. در این پژوهش ۳۰ دانشجو با نمونه گیری تصادفی در دسترس بعنوان حجم نمونه تحقیق انتخاب شدند. نمونه گروه آزمایش ۱۵ نفر از دانشجویانی که در جلسات معنویت به صورت داوطلب شرکت کرده اند را شامل می باشد. نمونه گروه کنترل ۱۵ از دانشجویان که در جلسات معنویت شرکت نکردند (از بین دانشجویان دانشگاه بصورت تصادفی در دسترس انتخاب شدند) را شامل می باشد. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با دو گروه آزمایش و کنترل می باشد. گروه آزمایش به مدت ۹ جلسه تحت تاثیر متغیر مستقل داستانها و قصه های قرآن قرار گرفتند اما گروه کنترل تحت هیچگونه مداخله ای قرار نگرفتند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه شادکامی آکسفورد و پرسشنامه سخت رویی کوباسا استفاده شد.

یافته ها: این پژوهش نشان داد که میانگین نمرات شادکامی و سخت رویی روانشناسی در پس آزمون گروه آزمایش به طور معناداری از میانگین نمرات پس آزمون در گروه کنترل بالاتر است.

نتیجه گیری: نتیجه گیری می شود که داستانها و قصه های قرآن در ارتقای سطح شادکامی و سخت رویی روانشناسی دانشجویان موثر است.

واژه های کلیدی: قصه های قرآن، داستان گویی، شادکامی، سخت رویی روانشناسی.

مروری بر پیش‌بینی آمادگی به اعتیاد بر اساس سبک‌های هویت و سبک‌های فرزندپروری

ملیحه پیشوایی^۱، مهدیه عابدی پور^۲، فاضله مودب بیلندی^۳، مهدی اسماعیلی^۴، سید محمود ملایی^۵

^۱مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کارگروه دانشجویی مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کارگروه دانشجویی مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۴دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۵دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: سوء مصرف مواد از قرن‌های پیش وجود داشته و اکنون نیز، تقریباً هیچ کشوری از گسترش سوء مصرف این گونه مواد درمان‌ناهنده است. روزانه شمار زیادی از افراد به مصرف مواد روی آورده و دچار پیامدهای جسمانی، روانی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی ناشی از آن می‌شوند. مهمترین تکلیف در دوران نوجوانی حل و فصل بحران هویت در برابر گمگشتگی هویت است. این بحران به ندرت در دوران نوجوانی به طور کامل حل و فصل می‌شود و مسائل هویتی در دوران بزرگسالی بارها و بارها بروز می‌کند. در حقیقت اعتیاد می‌تواند راه حلی ناصحیح برای حل عواقب ناخوشایند این بحرانها باشد. از دیگر عواملی که در ارتباط با آمادگی اعتیاد در فرزندان می‌توان به آن اشاره کرد نقش پیش‌بینی‌کنندگی خانواده است. لذا آنچه در مسئله آمادگی اعتیاد حائز اهمیت است، سبک‌های فرزند پروری و ادراک فرزندان از این سبک‌ها است. با توجه به این نکته که نیمی از جمعیت هر کشور را جوانان و نوجوانان تشکیل می‌دهند و استفاده روزافزون از مواد مخدر جدید شیوع یافته است، در چنین شرایطی پیشگیری به طور منطقی جایگزین درمان می‌شود. هدف از پیشگیری به تاخیر انداختن یا جلوگیری از شروع استفاده از مواد مخدر در جامعه است؛ بنابراین این مطالعه با هدف پیش‌بینی آمادگی به اعتیاد بر اساس سبک‌های هویت، فرزند پروری در دانش‌آموزان دوره متوسطه انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه پایگاه‌های علمی از جمله SID، ایران‌داک، مگیران، Google scholar، pubmed از بررسی‌های سیستماتیک و کلیدهای مربوطه را جستجو کرد و ۶۵ منبع منحصر به فرد مربوط به استراتژی جستجو از پیش تعیین شده یافت شد. پس از ارزیابی عناوین و خلاصه، مقالات رارزیابی کردیم. ۳۶ مقاله به عنوان مقالات نهایی شد.

یافته‌ها: تحلیل داده‌ها نشان داد که ۹ مقاله آمادگی به اعتیاد با سبک هویت سردرگم - اجتنابی ($P < 0/01, r = 0/48$)، ۳ فرزندپروری سهل‌گیرانه ($P < 0/01, r = 0/36$) و ۳ مقاله با راهبرد هیجان‌مدار ($P < 0/05, r = 0/21$) ۳ رابطه مثبت معنی‌دار و ۴ مقاله با سبک هویت اطلاعاتی ($P < 0/05, r = -0/39$)، ۵ تعهد ($P < 0/05, r = -0/28$) و ۹ مقاله راهبرد مسئله‌مدار

($P < 0/01, r = -0/34$) رابطه منفی معنی دار دارد. نتایج بررسی مطالعات نشان داد که سبک های هویت، سبک های فرزندپروری و راهبردهای مقابله ای می توانند به صورت ترکیبی ۳۶ درصد از واریانس آمادگی به اعتیاد را پیش بینی کنند. **نتیجه گیری:** نتایج این پژوهش نشان داد که سبک های هویت، سبک های فرزندپروری و راهبردهای مقابله ای نقش مهمی در پیش بینی آمادگی به اعتیاد دارند؛ بنابراین می توان انتظار داشت که با آموزش این مهارت ها به نوجوانان و والدین آنها از این معضل خانمان سوز جلوگیری کرد.

واژه های کلیدی: اعتیاد، هویت، فرزندپروری.

بررسی مدارک و منابع حوزه سایبرنتیک در پایگاه isi به عنوان راهنمایی جهت پژوهشگران

این حوزه موضوعی

مجتبی ازقندی شمهری^۱، مسعود محمدی^۲، رضا بدیع زادگان^۳

دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران.

^۲ مربی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گلستان، ایران.

^۳ رئیس نهاد کتابخانه‌های عمومی مشهد، دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در عصر دانش که گاه با انفجار، آلودگی و یا به تعبیری افزونگی اطلاعات مواجه هستیم راه حل شایسته و منطقی این است که با بهره‌گیری از ابزارهای نو همچون نرم افزارها و پایگاه‌های اطلاعاتی تحت وب که در راستای اهداف کتابشناختی داده‌های سنجشی علوم مختلف (اطلاعات علم سنجی) را به ما ارایه می‌دهند قدم گذارده و با تحلیل موضوعی که اینگونه ابزارها به ما می‌دهند ارتباطات کمی و کیفی بین موضوع مورد علاقه ما با سایر علوم را مشخص نماییم. از آنجا که در سالهای اخیر تولید علم در دنیا شتاب بیشتری به خود گرفته است منطقی و حتی الزام حکم می‌کند تا پژوهشگران حوزه سایبرنتیک با مجلات هسته و مقالات پر استناد چاپ شده در رشته خودآشنایی بیشتری کسب نمایند و منطقی بود جهت حصول به این هدف سراغ ابزار خاص و معتبر آن در دنیا که اگر نگوئیم بی نظیر بلکه یکی از منحصر به فردهای موجود بود برویم و آن پایگاه اطلاعاتی و نمایه نامه بین المللی isi بود چرا که هم با ارزیابی‌های کیفی که در ورود هر مجله علمی به این پایگاه داده صورت می‌گیرد بصورت خودکار با نشریاتی که از وجاهت و وزانت علمی بیشتری برخوردار هستند دست به بررسی و انتخاب میزینیم هم اینکه با امکانات و شاخصهای متنوع و معتبری که در زمینه‌های علم سنجی و کتابسنجی در خود دارد امیدواریم اطلاعات ارزشمندی جهت تصمیم‌گیری و باز کردن افق‌های نو در باب کمیت و کیفیت تولیدات علمی در موضوع سیبرنتیک را به خوانندگان خود ارایه دهیم.

مواد و روش‌ها: در این اثر سعی شده با بهره‌برداری از روشهای کتابسنجی با استفاده از داده‌ها و اطلاعات استخراج شده از پایگاه اطلاعاتی آی. اس. آی به یک تحلیل واژگانی و محتوایی در روش پژوهشمان دست پیدا کنیم و جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه مقالاتی را که در topic این پایگاه واژه *cybernetic در خود داشته استخراج کرده و زمان آنرا بدون محدودیت از ابتدا تا به حال در نظر گرفته ایم (سالهای بین ۱۹۸۳ تا ۲۰۱۸) در یک بازه ۳۶ ساله را شامل می‌شد.

یافته‌ها: در این تحقیق مشخص گردید که ۵۴۷۲ مقاله در این ۳۴ سال مرتبط و نزدیک به مقوله سیبرنتیک در پایگاه Web Of Science نمایه شده است که اکثر این تعداد مقاله در ۱۰۰ عنوان مجله به چاپ رسیده است (البته بین بیشترین مقاله در یک مجله با ۱۸۲۹ عنوان تا ۵ مقاله در هر عنوان مجله را گزارش داده که ۱۰۰ عنوان مجله را شامل شده)

این مجموعه مدارک کلاً مربوط به ۹۸ کشور می باشند که در این میان ایالات متحده آمریکا با ۱۱۲۶ مدرک در جایگاه اول، و چندین کشور من جمله مراکش نیال و سنگال هر کدام با تولید یک اثر جایگاه آخر در این رده بندی ۹۸ کشوری را به خود اختصاص داده اند. گفتنی است کشورمان با تولید ۴۰ اثر بالاتر از سوئد با همان ۴۰ اثر و پایین تر از دانمارک با تولید ۴۱ اثر و در رتبه ۲۷ دنیا قرار گرفته است. همچنین تمامی این ۵۴۷۲ اثر در ۲۰ زبان به چاپ رسیده اند که فقط ۵۱۰ مدرک یعنی ۹۳٫۳ درصد در زبان انگلیسی به چاپ رسیده است و مابقی یعنی ۶٫۷ درصد در ۱۹ زبان دیگر. از سویی بیشترین آثار در موضوعات رایانه، مهندسی، اقتصاد، کنترل اتوماتیک و علوم اجتماعی کار شده است.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد کشورها و زبانهای غالب در تولید محتواهای این موضوع کدامند همینطور مجلاتی که بیشترین آثار را تولید کرده اند و نیز موضوعاتی که ارتباط بیشتری با این مقوله موضوعی یعنی سیبرنتیک داشته اند مشخص شدند و بالطبع موضوعاتی را هم که کمتر با سیبرنتیک کار شده اند نیز مشخص گردید. مولفینی که بیشترین آثار را در این زمینه تولید کرده اند و نیز مقالاتی که بیشترین ارجاع را گرفته اند مشخص شد از سویی پژوهشگران قبل از ارسال مقاله خود به دفاتر مجله، نسبت به زبان مجله و رنکینگ مجلات همینطور تعداد شماره های هر مجله دقت خواهند کرد چراکه شانس چاپ مقاله و نیز اعتبار علمی بیشتر آنها می تواند کمک کننده به تصمیم مولف و محقق این حوزه تخصصی باشد.

واژه های کلیدی: سیبرنتیک، آی. اس. آی، تولید علم، علم سنجی، تحلیل محتوا.

مزایا و تهدیدهای بکارگیری وب تعاملی در آموزش پزشکی

علی اصغر خواجه^۱، وجیهه سادات باقرزاده^۲

کارشناس پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

کارشناس اخلاق در پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: شبکه‌های اجتماعی نمونه‌هایی از تکنولوژی وب تعاملی هستند که همکاری آنلاین در جهان را تسهیل می‌کنند. این شبکه‌ها به طور گسترده‌ای توسط عموم مردم استفاده می‌شود. آنها یک منبع فراگیری را فراهم می‌کنند که می‌تواند توسط فراگیران خوانده شود، به عنوان یک نمونه کار توسط فراگیران نوشته شوند و همچنین به عنوان یک فضای یادگیری مشارکتی استفاده شوند. علیرغم مزایای این فناوری‌ها، در علوم بهداشتی، ظهور این فناوری‌ها به طور بالقوه باعث افزایش خطر تولید اطلاعات مضر و یا مغرضانه است. چگونگی استفاده و ادغام این فناوری‌ها با برنامه‌های آموزشی و سازمانی محیط‌های یادگیری مجازی چالشی برای همه مربیان پزشکی است؛ بنابراین، این پژوهش به منظور معرفی مزایا و معایب استفاده از شبکه‌های اجتماعی در آموزش و تعیین بهترین راه برای استفاده از این ابزارها در برنامه‌های آموزش الکترونیکی برای دانشجویان، متخصصان بهداشت و درمان انجام شده است.

مواد و روش‌ها: روش بکاررفته در این مقاله روش کتابخانه‌ای است و اطلاعات آن از منابع و جستجوی مقالات در سایت‌ها و پایگاه‌های اطلاعاتی فراهم گردیده است.

نتیجه‌گیری: استفاده از شبکه‌های اجتماعی نسبتاً آسان است، وجود نرم‌افزارهای رایگان بر توسعه استفاده از آنها تاثیر زیادی دارد این فناوری‌ها فرصت خوبی را برای یادگیری مشترک و ارتباط بین فراگیران و مربیان ارائه می‌دهد. نتایج نشان می‌دهد استفاده از شبکه‌های اجتماعی می‌تواند به کاربران جهت توسعه مهارت تفکر انتقادی، مهارت فکر کردن، توانایی ساختن دانش، یادگیری مشارکتی، توسعه علمی و... کمک کند اما استفاده از اطلاعات منتشر شده در این شبکه‌ها باید محتاطانه باشد.

واژه‌های کلیدی: شبکه‌های اجتماعی، آموزش الکترونیکی، آموزش پزشکی.

واقعیت مجازی: چشم اندازی نو در آموزش پزشکان

مصطفی شیخ الطایفه^۱، فاطمه مهدی زاده^۲، فائزه مهدی زاده^{۳*}

^۱دکترای مدیریت اطلاعات سلامت، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، آدانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ایران.

پست الکترونیک: f.mahdizadeh.hit@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: واقعیت مجازی یک تکنولوژی و نوآوری نوین است که به کاربر امکان می دهد تا با یک محیط شبیه سازی شده رایانه ای تعامل داشته باشد. این تکنولوژی تأثیر مهمی در مراقبت های بهداشتی در دهه آینده خواهد داشت. عمده ترین کاربرد واقعیت مجازی در پزشکی، استفاده از آن جهت آموزش می باشد. واقعیت مجازی روش مناسبی برای محدود کردن خطرات زیاد آموزش به روش سنتی بوده است و نیز موجب کاهش شکاف های یادگیری آموزش های عملی و نظری می شود؛ بنابراین این مقاله با هدف تبیین نقش تکنولوژی واقعیت مجازی در آموزش پزشکان انجام گردیده است.

مواد و روش ها: نوع این مطالعه از نوع مروری بوده و مقالات پیرامون موضوع کاربردهای واقعیت مجازی در آموزش پزشکی با **واژه های کلیدی** Health-Care Professionals، Virtual Reality، Training و ترکیب آن ها، به روش کتابخانه ای از پایگاه های Scopus, Springer, Science Direct, PubMed, web of science Google، Scopus, Springer, Science Direct, PubMed, web of science Google، Google Scholar طی سال های ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۸ مورد جستجو و بازبینی قرار گرفت.

یافته ها: در مجموع ۱۲۷ مقاله به دست آمده، ۱۰۴ مطالعه با توجه به معیار ورود و خروج از مرور خارج شدند. نتایج به دست آمده از ۳۴ مقاله نشان داد که واقعیت مجازی مزایای زیادی در آموزش حوزه های مختلف پزشکی و جراحی، دندانپزشکی و روان شناسی دارد.

نتیجه گیری: واقعیت مجازی با ایجاد یک محیط شبیه سازی شده، انعطاف پذیر و امن امکان انجام هزاران بار تمرین بر روی بیمار را بدون محدودیت زمانی و آسیب به بیمار می دهد، که باعث آموزش بهتر و موثرتر و نیز افزایش دقت و کاهش خطا در کارآموزان مراقبت بهداشتی درمانی می شود. با توجه به مزایای فراوان این فناوری توصیه می شود که از آن در آموزش بهره گرفته شود.

واژه های کلیدی: واقعیت مجازی، آموزش، پزشکان.

بررسی سبک زندگی زوجین ساکن شهر تربت جام در سال ۱۳۹۷

ملیحه عبدالهی^۱، فهیمه رحیمی^۲، محدثه حیدری^{۳*}

^۱ مربی و عضو هیات علمی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۲ دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سبک زندگی روشی است که فرد در طول زندگی انتخاب کرده و از عوامل بسیار مهم در سلامت جسم و روان آدمی به شمار می‌آید و متاثر از فرهنگ، نژاد، مذهب، عوامل جغرافیایی، اقتصادی و اجتماعی، عقاید و باورهاست. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوه زندگی زوجین شهر تربت جام انجام گرفت تا با آگاهی از روش زندگی آنان، راهنمای مناسب جهت آموزش اصلاح شیوه زندگی در اختیار برنامه ریزان قرار گیرد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت توصیفی-تحلیلی انجام شد. جمعیت آماری شامل زن و شوهر ساکن در شهر تربت جام در سال ۱۳۹۷ بود که به روش نمونه‌گیری تصادفی دو مرحله‌ای انجام گرفت. داده‌ها به وسیله پرسشنامه و روش مصاحبه با حضور درب منازل افراد گردآوری گردید. به هر حیطة نمره بین ۱ تا ۴ تعلق می‌گرفت که نمره ۱ حداکثر توافق و نمره ۴ حداقل توافق در آن حیطة را داشت. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی با نرم افزار spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌های مطالعه نیمی از افراد تحت مطالعه مرد و نیمی زن بودند. میانگین سن افراد شرکت کننده $32/83 \pm 11/3$ بود. تحصیلات اکثر افراد دیپلم ($30/5\%$) و زیر دیپلم ($28/4\%$) بود. اکثر افراد بیکار ($47/1\%$) و کارمند ($22/5\%$) بودند. اکثر افراد ($35/3\%$) درآمد نداشتند و سپس کمتر از ۵۰ هزار تومان ($23/5\%$) درآمد ماهیانه داشتند. میانگین نمره هر حیطة به ترتیب در حیطة سلامت جسمانی $2/17 \pm 0/5$ ، حیطة ورزش و تندرستی $0/65 \pm 0/76$ ، حیطة کنترل وزن و تغذیه $2/26 \pm 0/5$ ، حیطة پیشگیری از بیماری‌ها $1/81 \pm 0/52$ ، حیطة سلامت روان $0/69 \pm 2/05$ ، حیطة سلامت معنوی $1/79 \pm 0/7$ ، حیطة سلامت اجتماعی $1/93 \pm 0/71$ ، حیطة اجتناب از دارو و مواد مخدر $1/89 \pm 0/92$ ، حیطة پیشگیری از حوادث $1/87 \pm 0/7$ ، حیطة سلامت محیطی $1/86 \pm 0/67$ و در کل $0/46 \pm 2/02$ بود.

نتیجه‌گیری: بیشترین امتیاز را حیطة ورزش و تندرستی و سپس حیطة کنترل وزن و تغذیه و کمترین امتیاز را حیطة سلامت معنوی و سلامت محیطی داشتند؛ که نشان از انجام رفتارهای ارتقادهنده در حیطة های ورزش و کنترل وزن و انجام رفتارهای ضعیف تر در حیطة سلامت معنوی و محیطی می‌باشد که باید با برنامه ریزی مناسب موجبات بهبود سلامت در حیطة های ضعیف و افزایش کیفیت آن‌ها را ایجاد نمود.

واژه‌های کلیدی: سبک زندگی، سلامت، زوجین، تربت جام.

بررسی تاثیر توام کیسه شن و یخ بر میزان خونریزی و هماتوم پس از مداخله کرونری از راه پوست (PCI)

مریم ولی خانی^۱، سید موسی مهدی زاده^۲، سید رضا مظلوم^۳، علی اشراقی^۴

۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

۲ عضو هیات علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

۳ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

۴ دانشیار قلب و عروق، گروه قلب و عروق بیمارستان امام رضا، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد.

چکیده

زمینه و هدف: عوارض عروقی و موضعی آنژیوگرافی از جمله خونریزی و هماتوم یک پدیده شایع است. این عوارض منجر به افزایش طول مدت اقامت بیمار و افزایش هزینه های بیمارستانی می شود. این مطالعه با هدف تاثیر استفاده توام از کیسه شن و یخ بر کاهش خونریزی و هماتوم پس از مداخله کرونری از راه پوست انجام گرفت.

مواد روش: ۶۰ بیمار کاندید PCI فمورال بصورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. شیت شریانی ۴ ساعت پس از اتمام پروسیجر خارج شد. سپس در گروه کنترل تا ۴ ساعت کیسه شن بر روی موضع گذاشته شد. در گروه آزمون کیسه یخ و سپس کیسه شن بر روی آن به مدت ۱۵ دقیقه قرار گرفت. میزان خونریزی و هماتوم در ابتدای ورود به بخش و سپس در ساعات ۳ و ۶ و ۱۲ پس از خروج شیت چک شد. داده ها با استفاده از آزمون های کای اسکوئر، دقیق فیشر، تی مستقل و آنالیز واریانس دوطرفه تحلیل شد.

یافته ها: بین دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک و میزان خونریزی و هماتوم قبل از مداخله اختلاف معنی داری وجود نداشت ولی اختلاف در خونریزی بر حسب گرم در مرحله ۲ و ۳ و ۴ و بر حسب سی سی در مرحله ۲ و ۴ بین دو گروه کنترل و مداخله معنی دار بود ($p > 0/05$). هر چند که میزان بروز هماتوم در گروه مداخله نسبت به کنترل از ۲۰٪ به ۶٫۷٪ کاهش نشان داد ولی آزمون آماری معنی دار نبود.

نتیجه گیری: استفاده توام از کیسه شن و یخ منجر به کاهش خونریزی و هماتوم پس از مداخله کرونری از راه پوست گردید.

واژه های کلیدی: مداخلات کرونری از راه پوست، کیسه یخ، کیسه شن، خونریزی، هماتوم

بررسی ایمنی تردد پیاده سالمندان در شهر گناباد

صالح باقری کاخکی^۱، نیلوفر سعادت^۲، فاطمه مردانی^۳، مهدی عجم^۴، لیلا صادق مقدم^۵

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۵ دکترای سالمندشناسی، گروه پرستاری سالمندان و سلامت روان، دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

چکیده

زمینه و هدف: در سالمندی تغییراتی در شکل و عملکرد اندام‌های درونی و بیرونی بوجود می‌آید و موجب اختلال در سازگاری فرد با محیط می‌شود، سالمندانی که بتوانند با توجه به این تغییرات ارتباط خود را با جامعه و محیط خود حفظ نمایند از سلامت روان مناسب‌تری برخوردار خواهند بود و می‌توانند استقلال خود را تا حدود زیادی حفظ نمایند. این مطالعه با هدف بررسی ایمنی تردد پیاده سالمندان در شهر گناباد صورت گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه چهار منطقه از مناطق شهری گناباد انتخاب گردید. ویژگی "امکان تردد پیاده در محله" که یکی از معیارهای ۹ گانه شهر دوستدار سالمند که از طرف سازمان جهانی بهداشت معرفی شده است؛ با حضور پژوهشگران در ساعات مختلف شبانه روز در محله مورد نظر و تکمیل چک لیست مربوطه، مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج بررسی فیزیکی مناطق مورد نظر نشان داد؛ کمبود نور مناسب در ساعات تاریکی، نداشتن تابلوی راهنمای خطر در مکان‌های مورد لزوم، سطح ناصاف پیاده رو و وسعت ناکافی آن، وضعیت بهداشت پیاده روها و پل‌های نامناسب از مواردی بودند که نیاز به اصلاح و بهینه‌سازی داشت.

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان می‌دهد با توجه به سالمند بودن جمعیت شهری و روستایی گناباد و لزوم استقلال و تحرک سالمند به تنهایی برای حفظ سلامت و انجام امور روزانه مربوط به خود، توجه نهاد‌های مرتبط با بهینه‌سازی و اصلاح پیاده روها و محل تردد سالمندان مثل شهرداری، و ادارات مرتبط، افراد داوطلب و خیرین، به این موضوع و حساس‌سازی افراد جهت اصلاح موارد ذکر شده، آگاه‌سازی و پیگیری صورت پذیرد.

واژه‌های کلیدی: ایمنی سالمند، تردد، پیاده روی، سالمند.

ارتباط سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت با شاخص های اسپرومتری بیماران مبتلا به بیماری مزمن

انسدادی ریه

علی دلشاد نوقالی^۱، موسی سجادی^۲، فیروزه لطفی خیبری^{۳*}، فاطمه رجب زاده^۳، زهرا سعادت خواه^۳
کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
^۲ دکتری پرستاری، عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

f2014.lotfi@yahoo.com

چکیده:

زمینه و هدف: سبک زندگی از عوامل مهم و قابل توجه در بیماران دچار COPD است که با مدیریت صحیح و بهبود آن و بازتوانی موثر ریوی می توان در درمان گام موثرتری برداشت اما از آنجا که نقش سبک زندگی به طور خاص بر شاخص های اسپرومتری مبتلایان به بیماری انسدادی مزمن ریوی سنجدیده نشده لذا این پژوهش با هدف تعیین ارتباط سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت با شاخص های اسپرومتری بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه انجام شده است.

مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی تحلیلی بر روی ۱۱۰ بیمار مبتلا به COPD انجام شد. نمونه های پژوهش به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت والکرو چک لیست شاخص های اسپرومتری جمع آوری گردیدند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و با استفاده از آزمون های آمار توصیفی و آزمون T مستقل و ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: بر اساس نتایج مطالعه، از نظر میزان فعالیت بدنی در هفته ۵/۵ درصد افراد شرکت کننده در مطالعه هیچگونه فعالیت بدنی انجام نمی دادند. بیماران بیشترین نمره را در سبک زندگی ارتقا دهنده ی سلامت در بعد روابط بین فردی و کمترین نمره را در بعد ورزش و فعالیت بدنی کسب کردند. همچنین بین مصرف دخانیات با نمره کلی سبک زندگی ارتقا دهنده ی سلامت و ابعاد روابط بین فردی، ورزش و فعالیت بدنی و مدیریت استرس رابطه ی آماری معنی داری وجود داشت ($p < 0/05$). ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین سن و شاخص های اسپرومتری رابطه ی آماری معنی داری وجود داشت ($p < 0/01$) اما بین شاخص های آنترپومتریک و شاخص های اسپرومتری رابطه ی آماری معنی داری وجود نداشت ($p > 0/01$). همچنین بین مصرف دخانیات و شاخص های $FEV_{1\%}$ و PEF رابطه ی آماری معنی داری وجود داشت ($p < 0/05$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج تحقیق نشان می دهد که بیماران مبتلا به COPD، دارای سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت پایینی می باشند. در بررسی ارتباط شاخص های اسپرومتری و سبک زندگی در افراد مبتلا به COPD، $FEV_{1\%}$

و PEF بیشتر با سبک زندگی ناسالم همراه است. می‌توان نتیجه گرفت که سبک زندگی از عوامل مهم و قابل توجه در بیمار COPD است که با شدت و مدت بیماری افزایش معنی دارد در نمره پرسشنامه مذکور دیده می‌شود.

واژه‌های کلیدی: سبک زندگی، شاخص‌های اسپیرومتري، بیماری مزمن انسدادی ریه.

ارزیابی محیط فیزیکی بخش های منتخب بیمارستان علامه بهلول گنابادی با معیارهای بیمارستان

دوستدار سالمند

نیلوفر سعادت^۱، صالح باقری^۲، فاطمه مردانی^۳، مهدی عجم^۴، دکتر لیلا صادق مقدم^۵

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۵ استادیار گروه پرستاری سالمندی و سلامت دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

چکیده

زمینه و هدف: سالمندان یکی از گروه های بزرگ استفاده کننده از خدمات درمانی و بیمارستانی می باشند، که به نسبت سایر گروه های سنی مدت زمان بستری طولانی تری دارند. این مطالعه با هدف بررسی ساختار فیزیکی بخش های منتخب بیمارستان علامه بهلول گنابادی و مقایسه آن با شاخص های ایمنی فیزیکی بیمارستان دوستدار سالمند انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه به صورت مقطعی، توصیفی در سال ۱۳۹۷ انجام شده است. بخش های مورد ارزیابی شامل اورژانس، داخلی ۱، داخلی ۲ و جراحی ۳ بیمارستان علامه بهلول گنابادی بود. جمع آوری اطلاعات با استفاده از چک لیست مشاهده ای مرتبط با محیط فیزیکی بیمارستان دوستدار سالمند انجام شد.

یافته ها: یافته های تحقیق نشان داد که، بخش های مورد مشاهده از نظر استانداردهای فیزیکی بیمارستان دوستدار سالمند در قسمت هایی مانند حمام، سرویس بهداشتی، راه پله ها، راهروها، درب و پنجره ها، آسانسور، اتاق ها و تخت های بستری، نور و وسایل کمک حرکتی مناسب سالمند، در وضعیت مطلوبی قرار نداشت.

نتیجه گیری: در نظر گرفتن معیارهای ایمنی فیزیکی عنوان شده در بیمارستان دوستدار سالمند، می تواند رضایت و ارائه خدمات مطلوبتری را برای سالمندان به همراه داشته باشد. با توجه به نو ساز بودن بیمارستان، انجام قسمتی از اصلاحات البته با توجه به محدودیت های اقتصادی، جهت ایمنی بیشتر سالمندان؛ امکان پذیر خواهد بود.

واژه های کلیدی: محیط فیزیکی، بیمارستان، دوستدار سالمند، سالمندی.

بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر کیفیت خواب سالمندان: یک مطالعه مروری

فاطمه مردانی^۱، لیلا صادق مقدم^۲، عاطفه ابراهیمیان^۳، ندا شریفی^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۲ استادیار گروه پرستاری سالمندی و سلامت دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیکی: faeze.m1994@yahoo.com

زمینه و هدف: خواب یکی از نیازهای اساسی انسان است و اختلالات خواب یکی از مشکلات شایع سالمندان

است که می‌توان با انجام مداخلات غیر دارویی مانند رفلکسولوژی در بهبود کیفیت خواب کمک کرد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر کیفیت خواب سالمندان می‌باشد.

مواد و روش‌ها این پژوهش بصورت مروری با جستجوی در بازه زمانی سال ۹۰-۹۷ در پایگاه‌های اطلاعاتی

Google scholar, pubmed, Google, Magiran, SID با واژه‌های کلیدی فارسی "رفلکسولوژی"، "بازتاب درمانی"، کیفیت خواب"، "سالمندان" و انگلیسی "elderly", "sleep", "Reflexology" انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی‌های انجام شده، ۲۹ مقاله یافت شد که نهایتاً ۱۲ مقاله مرتبط با عنوان پژوهش جهت بررسی

انتخاب شد. اکثر مطالعات حاکی از آن است که رفلکسولوژی بر بهبود کیفیت خواب سالمندان موثر است و بیشترین اثرات آن بر اختلالات ناشی از طول مدت خواب است.

نتیجه‌گیری: رفلکسولوژی به عنوان یک مداخله غیر دارویی بی‌خطر و آسان در بهبود اختلالات خواب سالمندان

موثر است و نیازمند انجام مطالعات بیشتری در این زمینه است.

واژه‌های کلیدی: رفلکسولوژی، کیفیت خواب، سالمندان.

بررسی تاثیر آموزش و پیگیری تلفنی بر کنترل فشارخون بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

حمیدرضا حیدری^۱، کورش رضایی^{۳*}، داود حکمت پو^۲

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

^۲مربی، کارشناسی ارشد پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

^۳دانشیار، دکترای تخصصی پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

چکیده:

سابقه و هدف: نارسایی قلبی یکی از شایع ترین اختلالات و اصلی ترین عامل مرگ و میر و ناتوانی در اغلب کشورهای جهان می باشد و جایگاه بسیار مهمی را در عرصه بهداشت و درمان به خود اختصاص داده است. پرفشاری خون یکی از اصلی ترین علل مرگ های قابل پیشگیری و عامل خطر مهمی برای بیماران قلبی محسوب می شود. با توجه به هزینه های گزاف ناشی از درمان نارسایی قلبی و عوارض آن و با عنایت به موثر بودن آموزش به بیمار در حیطه خودکارآمدی و مراقبت از خود، پژوهش حاضر با هدف؛ بررسی تاثیر آموزش و پیگیری تلفنی بر کنترل فشارخون بیماران مبتلا به نارسایی قلبی انجام شد.

مواد و روش ها این کارآزمایی بالینی دو گروهی بر روی ۸۸ بیمار نارسایی قلبی بستری در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال ۱۳۹۷ انجام شد. نمونه های پژوهش پس از کسب معیارهای ورود، به شیوه بلوک تصادفی انتخاب شده و در دو گروه مداخله (A) و کنترل (B) قرار گرفتند. برای گروه مداخله یک جلسه آموزش خودمراقبتی به شکل چهره به چهره (۳۰ دقیقه) به همراه کتابچه ارائه شد. سپس بیماران به مدت ۳ ماه تحت پیگیری تلفنی (۲ هفته، ۱ ماه، ۲ ماه و ۳ ماه پس از ترخیص) و عضویت در گروه آموزشی تلگرامی قرار گرفتند. گروه کنترل آموزشهای روتین را دریافت کردند. محتوای آموزشی شامل: ماهیت بیماری نارسایی قلبی، مهارتهای لازم مراقبت از خود، عوامل موثر بر تغییرات فشارخون و کنترل آنها، اهمیت تمکین دارویی و غذایی و تغییر در شیوه زندگی، استرس و روشهای کنترل آن بود. قبل و ۳ ماه پس از مداخله، فشارخون بیماران کنترل و ثبت شد.

یافته ها: شرکت کنندگان در پژوهش از نظر تمام مشخصات دموگرافیک در هر دو گروه یکسان بودند. میانگین سنی آنها $61/61 \pm 68/55$ سال بود. $53/4\%$ (۴۷ نفر) زن و $46/6\%$ (۴۱ نفر) مرد بودند. دو گروه از نظر میانگین فشارخون سیستولیک قبل از مداخله با یکدیگر تفاوت نداشتند ($P=0/886$) ولی پس از مداخله، این میانگین در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل، بطور معناداری کمتر بود ($P=0/001$). میانگین فشارخون دیاستولیک در دو گروه قبل و بعد از مداخله با یکدیگر اختلاف آماری معناداری نداشت ($P>0/05$). پس از مداخله، میانگین فشارخون سیستولیک و دیاستولیک در گروه مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش معناداری داشت ($P=0/001$) ولی این کاهش در گروه کنترل دیده نشد ($P>0/05$).

نتیجه‌گیری: مداخله آموزشی و پیگیری تلفنی بر کنترل فشارخون بیماران نارسایی قلبی موثر بوده است. لذا می‌تواند در مراکز درمانی به عنوان راهی آسان، در دسترس و مقرون به صرفه جهت آموزش به بیماران و کنترل عوارض بیماری مورد استفاده قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: آموزش، پرفشاری خون، پیگیری تلفنی، نارسایی قلبی.

بررسی ساختار فیزیکی و ایمنی مساجد شهر گناباد و تناسب آن با شرایط سالمندان

مهدی عجم^۱، فاطمه مردانی^۲، نیلوفر سعادت^۳، صالح باقری^۴، لیلیا صادق مقدم^۵

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران. (نویسنده مسئول)

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۵ استادیار گروه پرستاری سالمندی و سلامت دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیکی: mahdijam7@gmail.com

زمینه و هدف: مشارکت اجتماعی یکی از مؤلفه های مهم در سالمندی فعال است و وجود محیطی امن و

متناسب با شرایط افراد در دوران سالمندی زمینه حضور سالمندان را در جامعه بیشتر فراهم می کند، این مطالعه با هدف بررسی ساختار فیزیکی مساجد شهر گناباد و ارزیابی آن به جهت تناسب با ویژگی ها و نیازهای سالمندان صورت پذیرفت.

مواد و روش ها: ۱۴ مسجد از مساجد شهر گناباد با استفاده از چک لیست محقق ساخته به جهت بررسی

قسمت های مهم ساختمان مساجد از جمله وضو خانه، دستشویی ها، راه پله، درب ورودی و خروجی، صندلی مخصوص نماز، محل مهر و جانماز و جاکفشی مورد بررسی قرار گرفت. در طراحی چک لیست از مؤلفه های ساختاری مربوط به شهر و پارک دوستدار سالمند و نظرات متخصصین سالمند شناسی استفاده شد.

یافته ها: حدود نیمی از مراجعین به مساجد سالمندان بودند، توالت ها مجهز بودن به توالت فرنگی و شیر آب

متناسب با محدودیت های حرکتی در سالمندان نبودند. کف وضو خانه در اکثر موارد خیس بوده و امکان زمین خوردن برای سالمندان بالا بود، درب های ورودی اکثرا هم سطح نبوده و فرش ها در اغلب موارد روی هم تا خورده بود. محل مهر در ارتفاع متناسب سالمندان نبود و صندلی مخصوص نماز در برخی مساجد وجود داشت.

نتیجه گیری: رسیدگی و توجه به ساختارهای فیزیکی مساجد و رفع مشکلاتی که با هزینه کمتر قابل رفع بوده و به

حضور بهتر و مناسب تر سالمندان کمک می نماید از مواردی است که در یک جامعه اسلامی ضروری بنظر می رسد.

واژه های کلیدی: ساختار فیزیکی، مساجد، سالمند، گناباد.

بررسی رابطه سلامت عمومی با کیفیت زندگی سالمندان شهرستان اسفراین در سال ۱۳۹۶

نرگس یعقوبی^۱، احمدصادقی^۲، حسین روحانی^{۳*}، ریحانه نیکزاد^۱

۱. دانشجوی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

۲. دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

۳. حسین روحانی، دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: ارتقای سلامتی در هر یک از دوره‌های زندگی سالمندان، کیفیت زندگی بهتری را برای آن‌ها رقم زده و ثمرات بسیاری را برای جامعه به دنبال خواهد داشت. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه سلامت عمومی با کیفیت زندگی سالمندان شهرستان اسفراین در سال ۱۳۹۶ انجام شد.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر به صورت مقطعی از نوع توصیفی تحلیلی به صورت تصادفی در دسترس بر روی ۱۷۵ نفر از سالمندان شهرستان اسفراین طی سال ۱۳۹۶ انجام شد. داده‌ها با استفاده از اطلاعات دموگرافیک، پرسش‌نامه ۲۸ سوالی سلامت عمومی GHQ و پرسش‌نامه کیفیت زندگی سالمندان لیپاد جمع‌آوری شد و با روش‌های آماری توصیفی و استنباطی (آزمون تی مستقل، تی زوج، آنالیز واریانس یک طرفه و ضریب همبستگی پیرسون) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: براساس نتایج ۶۰/۶٪ از سالمندان مورد مطالعه را زنان تشکیل می‌دادند، همچنین از کل شرکت‌کنندگان این پژوهش ۶۴٪ آنان بی‌سواد، ۶۶/۳٪ بیکار، ۷۲/۶٪ متاهل و ۷۴/۳٪ میزان درآمد زیر ۵۰۰ هزار تومان داشتند، نتایج نشان داد ۷۸/۳٪ از سالمندان مورد مطالعه در خانه سالمندان اقامت نداشتند، میانگین نمره کیفیت زندگی سالمندان ۴۴/۴ ± ۱/۰۷ و میانگین نمره سلامت عمومی سالمندان ۲۹ ± ۰/۹۵ بود. نتایج تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها نشان داد که بین سلامت عمومی و کیفیت زندگی ($P < 0/001$) رابطه معنی‌دار آماری وجود دارد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج این مطالعه کیفیت زندگی در سالمندان شهرستان اسفراین از وضعیت متوسطی برخوردار بود.

واژه‌های کلیدی: سالمندان، کیفیت زندگی، سلامت عمومی.

ارتباط بین سبک تغذیه و افسردگی سالمندان شهر اصفراین

احمد صادقی^۱، حسین روحانی^۲، نجمه داودی^۳، محدثه داورپناه^۴

^۱دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اصفراین، اصفراین، ایران.

^۲دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اصفراین، اصفراین، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اصفراین، اصفراین، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: با افزایش جمعیت افراد سالمند، خطر اختلالات روانی و مشکلات تغذیه ای آن ها نیز افزایش می یابد؛ که عوارض متعدد جسمی، روانی و اجتماعی برای فرد، خانواده و جامعه به همراه دارد. لذا ارتباط بین سبک تغذیه و شرایط روحی آنان مخصوصاً افسردگی نیازمند بررسی دقیق و اصولی می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط وضعیت تغذیه و افسردگی سالمندان شهر اصفراین در سال ۱۳۹۶ انجام شده است.

مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی-تحلیلی به روش مقطعی بر روی ۲۰۰ نفر از سالمندان تحت پوشش پایگاه های سلامت و خانه سالمندان شهر اصفراین در سال ۱۳۹۶ انجام شد. روش نمونه گیری به صورت تصادفی در دسترس بود. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه استاندارد وضعیت تغذیه ای (MNA) و افسردگی سالمندان (GDS) بود. داده ها به روش پرسشگری و تکمیل پرسشنامه و با استفاده از ترازو و متر نواری جمع آوری و با استفاده از آزمون های آماری آنالیز واریانس، تی و کاسکوئر در نرم افزار SPSS¹⁸ تحلیل گردید.

یافته ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه ۶۵/۲۶±۶/۲۴ بود. بیشترین افراد زن (۸۷٪) و متاهل (۷۰٪) بودند. میانگین نمره تغذیه افراد ۲۴/۳۶±۳/۹۷ (از ۳۰) و میانگین نمره افسردگی افراد ۱۸/۵۹±۶/۱۸ (از ۳۰) بود. ۶۶٪ افراد وضعیت تغذیه ای عادی داشتند و فقط ۱۲٪ افراد از لحاظ افسردگی نرمال بودند. بین وضعیت تغذیه و افسردگی افراد همبستگی مثبت مشاهده گردید ($r=0.517$). بررسی نتایج نشان داد که بین میزان افسردگی با متغیرهای سطح تحصیلات، وضعیت اشتغال و وضعیت اقتصادی افراد ارتباط آماری معنی دار وجود دارد ($P<0/05$). همچنین بین وضعیت تغذیه و متغیر سن ($r=-0.314$) و تعداد فرزندان ($r=-0.013$) همبستگی معکوس مشاهده شد.

نتیجه گیری: طبق نتایج مطالعه، میزان شیوع افسردگی در سالمندان مورد مطالعه بالا بوده و وضعیت تغذیه ای آنان در حد متوسطی قرار داشته است. به نظر می رسد با توجه به شرایط روحی سالمندان، انجام معاینات دوره ای روان پزشکی و بهره گیری از مداخلات روان شناختی با هدف درمان افسردگی و ضرورت تدابیر مدیریتی و آموزشی به منظور ارتقاء سبک تغذیه سالمندان به سطح مطلوب پیشنهاد می گردد که لازم است با جدیت بیشتری پیگیری شود.

واژه های کلیدی: سالمند، افسردگی، سبک تغذیه

بررسی سطح نگرش و میزان شایستگی جهت ارائه مراقبت‌های معنوی از سوی دانشجویان پرستاری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد سال تحصیلی ۹۶-۹۷

- سینا صلاتی^۱، سمیه حقانی^۱، زکیه یزدان پناه^۱، نازنین جوادزاده^۲، اکبرعلی بابایی^۳
۱ دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.
۲ دانشجوی مامایی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.
۳ عضو هیات علمی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: در شرایط خاصی چون بیماری که افراد دچار نوعی عدم اطمینان و اندوه نسبت به آینده می‌شوند، بعد معنویت از سوی پرستاران می‌تواند نقش مؤثرتری در ارائه مراقبت‌های حرفه‌ای برای بیماران داشته باشد. فاکتور معنویت به‌عنوان یک مداخله و مراقبت مهم پرستاری در نگرش آکادمیک این رشته همواره تأثیر بسزایی در بهبود عملکرد حرفه‌ای پرستاری دارد.

هدف: هدف از انجام این پژوهش تعیین سطح نگرش و میزان شایستگی برای ارائه مراقبت‌های معنوی از سوی دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد واحد بجنورد در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ بود.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر از نوع توصیفی است که در آن دانشجویان پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد به‌عنوان جامعه مورد مطالعه انتخاب شدند. ابزار مطالعه پرسشنامه استاندارد دوبخشی شامل: اطلاعات دموگرافیک دانشجویان و پرسشنامه دیدگاه نسبت به مراقبت‌های معنوی بود. داده‌ها به‌وسیله نرم‌افزار spss 16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: با توجه به یافته‌های این پژوهش نگرش دانشجویان پرستاری نسبت به مراقبت‌های معنوی از سطح بالایی برخوردار است (۹۴/۱٪). بین جنسیت و میزان شایستگی معنوی جهت ارائه مراقبت‌های معنوی رابطه معناداری یافت نشد.

نتیجه‌گیری: نتایج حاکی از سطح نگرش بالا دانشجویان به ارائه مراقبت‌های معنوی برای بیماران بود که می‌توان این عامل را نقطه قوتی در آموزش حرفه‌ای رشته پرستاری آکادمیک دانست که سبب بهبود کیفیت مراقبت‌های پرستاری ارائه‌شده در طی دوران دانشجویی و بعدازآن در بالین پرسنلی برای بیماران می‌شود. چنانکه محققین بسیاری نیز به این امر اذعان داشته‌اند. اهتمام بیشتر نسبت به پژوهش‌های مشابه می‌تواند روند مراقبتی و درمانی به‌سوی بهبود عملی اقدامات حرفه‌ای و نیز شناسایی عوامل مؤثر بر مراقبت‌ها معنوی بیماران سوق دهد.

واژه‌های کلیدی: مراقبت، معنویت، دانشجویان پرستاری، شایستگی معنوی.

بررسی توانایی محاسبات دارویی پرستاران بخش‌های ویژه در بیمارستان‌های امام علی (ع) و امام

حسن (ع) شهرستان بجنورد سال ۱۳۹۷

سلیمه شیخ^۱، پرینسا بهشتی^۱، سینا صلاتی^۱، اکبر علی بابایی^۲، نازنین جوادزاده^۳

^۱ دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

^۲ عضو هیات علمی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

^۳ دانشجوی مامایی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

چکیده

زمینه و هدف: اجرایی دستورات دارویی یکی از وظایف اصلی و حیاتی پرستاران است که توأم با خطر بالا بوده و همواره مستلزم دقت و به‌کارگیری تکنیک‌های ماهرانه و دقیق علمی است. برای تجویز داروها در بالین توانایی محاسبات دارویی یکی از مهارت‌های اساسی است برای انجام محاسبات مربوط به تجویز دارو پرستار نیازمند یک سطح معقول از توانایی‌های مختلف است. این پژوهش با هدف تعیین توانایی محاسبات دارویی پرستاران بخش‌های ویژه در بیمارستان امام علی (ع) و امام حسن (ع) شهرستان بجنورد سال ۱۳۹۷ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه فوق از نوع توصیفی تحلیلی است که دران پرستاران شاغل بخش ICU بیمارستان امام علی و پرستاران CCU و ICU بیمارستان امام حسن به‌عنوان جامعه مورد مطالعه انتخاب شدند در این پژوهش پرسنل به‌صورت تصادفی انتخاب شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه دوقسمتی شامل اطلاعات دموگرافیک پرستاران و سؤالات محاسبات دارویی است.

یافته‌ها: در این مطالعه میانگین سن نمونه‌ها ۳۴/۱۶ سال و میانگین سابقه کار آنها ۹ سال بود اکثر آن‌ها دارای مدرک کارشناسی پرستاری بودند (۸۸٪) و اکثر آنان زن بودند (۷۶٪) میزان توانایی پرستاران ۸٪ در سطح ضعیف و ۱۲٪ در سطح متوسط و ۲۸٪ در سطح خوب و ۵۲٪ در سطح خیلی خوب قرار دارند میانگین نمرات کل پرستاران از ۸ نمره ۶ و در سطح خوب قرار دارد جنسیت در توانایی محاسبات دارویی موثر بوده است و سطح نمرات پرستاران خانم بالاتر بود. با توجه به رابطه و ضریب همبستگی‌ها رابطه مستقیم بین سن و تحصیلات و سابقه کار و میزان توانایی محاسبات دارویی وجود دارد.

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج پژوهش که حاکی از بالا بودن سطح توانایی محاسبات دارویی پرستاران است می‌توان با برنامه‌ریزی و کلاس‌های آموزشی مداوم از اشتباهات دارویی پیشگیری کرد و باعث ارتقا کیفیت مراقبت‌های پرستاری شد.

واژه‌های کلیدی: محاسبات دارویی - پرستاران - بخش‌های ویژه - دارو.

تاثیر پرستاری از دور بر پیامد های بیماری در مبتلایان به دیابت: مرور نظامند در ایران

مصطفی شیخ الطایفه^۱، حسین رنجبر^۲، فائزه مهدی زاده^۳، فاطمه مهدی زاده^{۳*}

^۱دکترای مدیریت اطلاعات سلامت، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ایران.

^۲دکترای پرستاری، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: دیابت شایع ترین بیماری مزمن متابولیک در سراسر جهان است؛ و مراقبت از بیماری به پیگیری طولانی مدت نیاز دارد. تله نرسینگ یک روش مناسب به منظور ارائه مراقبت به این مددجویان محسوب می شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر پرستاری از دور بر پیامد های بیماری دیابت بصورت مرور نظامند انجام شد.

مواد و روش ها: این مقاله یک مرور نظام مند در ایران باشد که با استفاده از کلیدواژه های پرستاری از راه دور، دیابت، پیگیری تلفنی از سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ در پایگاه های اطلاعاتی PubMed, Scopus, SID, Magiran, googlescolar به جستجو پرداختیم و تعداد ۲۰ مقاله براساس معیار ورود و خروج وارد مطالعه شدند.

یافته ها: از بین ۱۹ مقاله منتخب پس از بررسی ها درباره تاثیرات تله نرسینگ بر بهبود از بیماری در مبتلایان به دیابت مشخص شد؛ ۶ مقاله اثر تله نرسینگ را روی آموزش خودمراقبتی بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که بطور کلی تله نرسینگ اثرات مطلوبی بر ارتقاء ابعاد مختلف خود مراقبتی دارد، ۴ مقاله تاثیر تله نرسینگ را بر روی پیروی از رژیم درمانی بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که تله نرسینگ روشی اثربخش در تبعیت از رژیم درمانی است، ۷ مقاله اثرات تله نرسینگ را بر شاخص های پاراکلینیکی بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که تله نرسینگ موجب کاهش هموگلوبین گلیکوزیله، شاخص های تن سنجی و کاهش قند خون و چربی در مبتلایان به دیابت می شود و نیز در ۲ مقاله تاثیر تله نرسینگ را روی کیفیت زندگی بررسی کردند و به این نتیجه رسیدند که تله نرسینگ کیفیت زندگی مبتلایان به دیابت را بهبود می بخشد.

نتیجه گیری: با توجه به اثبات نقش موثر پرستاری از راه دور بر آموزش خود مراقبتی، رژیم درمانی، شاخص های پاراکلینیکی، کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت نتیجه میگیریم که پرستاری از راه دور موجب ارتقا سطح زندگی بیماران دیابتی در کشور می شود.

واژه های کلیدی: پرستاری از راه دور، دیابت، ایران.

بررسی دانش و نگرش دانشجویان غیرپزشکی در مورد ایدز

پوریا داودی^{۱*}، آتوسا هاشمی^۱

^۱دانشجوی کارشناسی زیست فناوری، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، واحد یادگار امام (ره).

*نویسنده مسئول: پوریا داودی poorya.davoodi20@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: ایدز یکی از بزرگترین مشکلات در کشور های توسعه یافته و در حال توسعه می باشد. در حالی که در حدود سه دهه از پدیدار شدن بیماری ایدز می گذرد، اما هنوز درمان قطعی برای این بیماری پیدا نشده است. در کشور ما با توجه به بالا رفتن سن ازدواج، الگوسازی های نامناسب در جامعه، حس کنجکاوی، عدم مهارت و آگاهی لازم، رابطه های جنسی ناسالم و غیر شرعی، تمایل به استفاده از مواد مخدر، جوانان نسبت به سایر گروه های سنی بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند. هدف از مطالعه حاضر تعیین آگاهی و نگرش دانشجویان غیرپزشکی در مورد ایدز بود.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر که در سال ۱۳۹۶ انجام شد، مطالعه ای مقطعی از نوع توصیفی تحلیلی میباشد. نمونه ها شامل ۷۰۳ نفر از دانشجویان دانشگاه های غیرپزشکی تهران واحد یادگار امام (ره) بودند. از دانشجویان خواسته شد تا پرسشنامه ها را که شامل دو بخش اطلاعات دموگرافیک و نسخه فارسی پرسشنامه بین المللی ایدز بود، تکمیل کنند. **یافته ها:** یافته ها نشان داد اکثریت افراد وارد شده در مطالعه (۶۷٪) زن بودند. ۳۲٪ از دانشجویان اطلاعات خود درباره ی ایدز و راه های انتقال آن را از شبکه های اجتماعی و اینترنت، ۱۶٪ از رادیو و تلویزیون، ۲۱٪ از دوستان، ۱٪ از پزشکان دریافت کرده بودند. نتایج بدست آمده از این مطالعه نشان می دهد دختران اطلاعات بیشتری در رابطه با ایدز نسبت به پسران دارند. میانگین نمرات کسب شده در حیطه ی تصورات غلط درباره ی انتقال ایدز (۲۴/۳۴±۳/۶۵)، نگرش و تعصبات در مورد افراد آلوده به ایدز (۱.۵۳±۱.۰۹) بود.

نتیجه گیری: اگرچه یافته های این پژوهش نشان داد که دانشجویان از سطوح متوسط دانش و نگرش در رابطه با ایدز برخوردار میباشند ولی این میزان از آگاهی کافی نبوده و دانشجویان نیازمند برنامه های آموزشی گسترده ای در این زمینه هستند.

واژه های کلیدی: نگرش، ایدز، آگاهی، دانشجویان.

بررسی سطح امید در بیماران مبتلا به سرطان پوست در مراحل مختلف بیماری

علی پروهان^۱، محمد ایرانی استیاری

۱: دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: سرطان پوست یکی از شایعترین سرطانها در جامعه میباشد که متأسفانه در ایران به دلیل شرایط نامناسب آب و هوایی و عادات های نادرست زندگی به شکل گسترده ای شیوع پیدا کرده و ناتوانی و مشکلات زیبایی که پس از ابتلا به سرطان پوست برای فرد ایجاد می شود و همچنین هزینه های بالای این بیماری باعث شده این سرطان به عنوان یک مشکل اساسی برای بهداشت عمومی مطرح شود. سرطان پوست ظاهر افراد را به شدت درگیر می کند نتایج منفی متعددی را در سلامت فرد از جمله کاهش سلامت عمومی، اختلالات روانی و ناامیدی به همراه دارد. امید به عنوان یک نیروی درونی تعریف شده که افراد را برای سازش با موقعیت های استرس زا و حفظ کیفیت زندگی توانا می کند و بیماران را قادر سازد که چشم اندازی فراتر از وضعیت کنونی و نابسامان درد و رنج خود را ببینند. با سنجش امید و بررسی تاثیر متغیرهای مختلف بر سطح این مولفه، مقایسه این متغیرها با یکدیگر و بهره بردن از نتایج به دست آمده و استفاده از آن در تسریع درمان بیماران مبتلا به سرطان می توان راه حلی جدید پیش روی کارکنان درمانی قرار داد تا بتوانند به پیشبرد سلامت بیماران کمک کنند؛ لذا پژوهش حاضر به بررسی این مولفه می پردازد.

مواد و روش‌ها: نوع مطالعه مقطعی بوده و جامعه پژوهش آن بیماران مبتلا به سرطان پوست مراجعه کننده به بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران در تمامی انواع و سطوح مختلف این بیماری بودند؛ زیرا محققین قصد داشتند میزان امید را در انواع مختلف بیماری بسنجند تا نتیجه حاصله دقیقتر و کاملتر و همه جانبه تر باشد.

تعداد افراد ۱۵۰ نفر می باشد و افرادی که معیار های لازم برای ورود به مطالعه را داشته باشند پس از کسب رضایت آگاهانه از ایشان پرسشنامه دموگرافیک محتوی سولاتی در باره اطلاعات فردی و اطلاعات بالینی بیمار به وسیله خود بیمار یا توسط پرورنده پزشکی وی پر شد. برای سنجش سطح امید افراد پرسشنامه امید میلر (MHS) و پرسشنامه شاخص امید هرث استفاده می شود. این پرسشنامه یک بار برای هر بیمار و به صورت مصاحبه و ضمن رعایت اخلاق پژوهشی و دادن اطمینان خاطر لازم در رابطه با محرمانه بودن اطلاعات آنها تکمیل شد.

یافته‌ها: نتایج مطالعات نشان داد که میانگین سنی بیماران ۴۴ سال بوده و میانگین امید در افراد مورد بررسی ۳۰٫۷ بود. ۸۸ درصد افراد ازدواج کرده و بیش از ۴۰ درصد افرادی سواد بودند. میانگین زمان گذشته از اعلام بیماری ۱۰٫۸ ماه بود. اکثر بیماران خداوند، حمایت خانواده، حمایت اجتماعی، تیم درمان و عدم وجود مشکل مالی یا جسمانی را از منابع امید بخش ذکر میکردند سهم تاثیر یاد خداوند و خانواده از همه موارد بیشتر بود. طبق بررسی های انجام شده

متغیرهای دموگرافیک هیچ گونه رابطه معنی داری با سطح امید برقرار نکرد. ($P=0.71$)

نتیجه‌گیری: مطالعات نشان داد افراد مبتلا به سرطان پوست از سطح امید متوسط رو به بالایی برخوردار هستند اما این میزان در سطوح مختلف بیماری می‌تواند متفاوت باشد از این رو نقش عوامل و منابع امیدبخش در فرایند درمان بیماران باید در نظر گرفته شود.

واژه‌های کلیدی: سرطان پوست، امید، *hope, skin cancer*.

بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان: مرور سیستماتیک

علی پروهان^۱، دینا ولدان طاهباز^۲، محمد ایرانی استیاری^۳

۱ و ۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری، مرکز پژوهش‌های علمی دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: امروزه سرطان یکی از مهمترین علل مرگ و میر در جهان می باشد؛ سرطان‌ها بر جنبه‌های روانشناختی فرد تاثیر می گذارند که یکی از مهمترین آنها کیفیت زندگی می باشد. از این رو می توان گفت کیفیت زندگی در برگیرنده توانایی‌های وی، درک فرد از وضعیت زندگی اش می باشد که میتوان با ارتقا آن این تصور را داشت که تلاش بیمار جهت بهبودی نیز افزایش یافته و روند درمان بهتر طی شود. بدین جهت این مطالعه با هدف تعیین کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام شد.

مواد و روش‌ها این مطالعه با روش جستجو به صورت مروری در پایگاه‌های اطلاعاتی فارسی و انگلیسی Google Scholar، PubMed، SID، Magiran، irandoc، iranmedex و نشریه بیماری‌های پستان با **واژه‌های کلیدی:** کیفیت زندگی (Quality of life)، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت (Health-Related Quality Of Life)، سرطان پستان (breast cancer) طی سالهای ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۷ انجام شد.

یافته‌ها: نتایج مطالعات نشان داد که ۷۱٪ کیفیت کلی زندگی افراد مبتلا به سرطان پستان در سطح خوب قرار دارد. بررسی نشان داد ضعیفترین عملکرد در حیطه‌های شناختی و ایفای نقش بوده و بهترین عملکرد نیز در بخش جسمانی و عملکرد اجتماعی می باشد. همچنین بررسی نشان داد رابطه مثبت و معنی داری بین کیفیت زندگی و امید به زندگی وجود دارد و هرچه امید بالاتر رود بر کیفیت زندگی تاثیر گذار خواهد بود و بالعکس. در ارتباط با متغیرهای دموگرافیک نظریات ضد و نقیض بود. بین سابقه خانوادگی و ابتلا به سرطان رابطه معنی داری وجود داشت. نقش حمایتی خانواده در کاهش علائم جسمی و روانی بسیار موثر بود.

نتیجه‌گیری: مطالعات نشان داد افراد مبتلا به سرطان پستان از مشکلات متفاوتی رنج می‌برند که مهمترین آن خستگی می باشد لذا این وضعیت در پیشرفت بهبودی آنها تاثیر منفی دارد. از محدودیت‌های این پژوهش می توان به نا متجانس بودن افراد موجود در مطالعه و عدم بررسی دقیق متغیرهای دموگرافیک بود. پیشنهاد می شود جهت افزایش کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان از حمایت‌های اقتصادی و اجتماعی، ارائه برنامه‌های ارتقا دهنده امید می باشد.

واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، سرطان پستان

نقش تغذیه از دیدگاه طب سنتی بر درمان ناباروری مردان

مهدي حيدري^۱، مريم دنيابي^۲، سينا نظري سرخوانکلاته^۳

۱: دانشجوی کارشناسی تکنولوژی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

۲: کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

ایمیل نویسنده مسئول: mahdiheydari1998@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: یکی از مسائل مهم علم پزشکی ناباروری است که ۴۰ درصد از موارد ناباروری مختص ناباروری مردان است. تغذیه و اصلاح عادات و رفتار غذایی بر روی سلامت بدن و به تبع آن سلامت جنسی تاثیر بسزایی دارد. نکته قابل توجه در منابع طب سنتی ایران، توجه طبیبان ایرانی به امر تغذیه در درمان بیماری‌ها من جمله درمان ناباروری می باشد. هدف از این مطالعه، مروری بر تاثیر تغذیه بر درمان ناباروری مردان از دیدگاه طب سنتی می باشد.

مواد و روش‌ها مطالعه مروری-سیستماتیک با استفاده از کلید واژه‌های تغذیه، طب سنتی، درمان، ناباروری، باروری، عادات غذایی، رفتار غذایی و مردان بصورت فارسی و انگلیسی، جداگانه و ترکیبی در بازه زمانی ۱۸-۲۰۱۲ در پایگاه‌های اطلاعاتی Magiran, PubMed, SID, Iranmedex و Google Scholar اجرا گردید. مقالات دریافتی در ابتدا ۶۳ مورد بود که در نهایت براساس هدف پژوهش ۲۵ مقاله مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: در مطالعات انجام شده مشخص شد که بیشترین استفاده از طب سنتی می تواند در درمان ناباروری ایدیوپاتیک باشد. علل این بیماری در مواردی ضعف قوا و ضعف در اندام‌های اصلی یعنی مغز، قلب، کبد و بیضه‌ها می باشد. اصلاح رژیم و عادات غذایی اولین مداخله‌ای است که باید برای بیماران نابارور صورت بگیرد. در خصوص تغذیه از دیدگاه طب سنتی سه امر قابل توجه است: ۱- چه مقدار خوردن که براساس شرایط قوت و ضعف بیمار صورت می-گیرد. ۲- چه چیزی خوردن که پرهیز از خوردن غذاهایی که هضم سخت دارند، غذاهای آماده و فست فود و ترشیجات را شامل می شود. ۳- چگونه خوردن که به پرهیز از درهم خواری و روی هم خواری و عدم نوشیدن آب در حالت ناشتا، همراه غذا، نیمه شب و هر زمان که بدن گرم است اشاره می کند. از طرفی طب سنتی نگرشی مزاجی- اخلاقی دارد؛ بنابراین اگر سوء مزاج به خوبی تشخیص داده نشود، درمان با موفقیت همراه نیست.

نتیجه‌گیری: براساس یافته‌ها، استفاده از تجربیات درمانی طب سنتی در کنار درمان‌های نوین می تواند راه را برای تحقیقات آینده و ارائه طرح‌های پژوهشی در این زمینه باز و به پیشرفت‌های درمان کمک کند.

واژه‌های کلیدی: تغذیه، طب سنتی، ناباروری، مردان.

بررسی ویژگی‌های محصولات تراریخته و دیدگاه اسلام در مورد آنها

مهسا بردبار^۱، فائزه مختاری^۱، دکتر محمد رضا امیریوسفی^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی علوم و صنایع غذایی، دانشکده علوم پزشکی نیشابور

^۲ عضو هیأت علمی دانشکده علوم پزشکی نیشابور

چکیده

زمینه و هدف: گیاهان تراریخته زیادی با فواید خاص برای انسان و حیوانات وجود دارد که می‌توانند تاثیر زیادی در غذای انسان و حیوان داشته باشند. از ویژگی‌های مثبت محصولات تراریخته می‌توان به ایجاد محصولات با ارزش تر، استفاده کارآمد از زمین، طول عمر بیشتر، طعم و کیفیت پیشرفته، افزایش مواد مغذی، مقاومت در برابر بیماری‌ها و... اشاره کرد و از ویژگی‌های منفی این محصولات می‌توان به واکنش‌های آلرژیک، اثرات نامناسب برای محیط زیست، کاهش تنوع زیستی، کاهش کارایی آنتی بیوتیک‌ها، نامناسب بودن از جهت تغذیه‌ای برای انسان‌ها و سلاح بیولوژیک اشاره کرد.

مواد و روش‌ها جمع‌آوری داده‌ها و مقالات منتشر شده در زمینه‌ی محصولات تراریخته از پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر همچون sid.ir، pubmed، google scholar، direct، scince و کلیدواژه‌های مورد جستجو تراریخته، حلیت در اسلام، روغن‌های تراریخته.

یافته‌ها: در روغن‌های تراریخته، اصلاح ژنتیکی دانه‌های روغنی باعث ایجاد اسید چرب اصلاح شده و افزایش اسیدهای چرب غیر اشباع با اثرات مفید بر سلامتی شده است. روغن‌های تراریخته به گونه‌ای مهندسی شده‌اند تا اسید اولئیک بالایی داشته باشند. این روغن‌ها ماندگاری بالایی در سرخ کردن دارند و موجب کاهش فشارخون شده و به کاهش وزن و بیماری‌های قلبی کمک می‌کنند.

نتیجه‌گیری: قرآن کریم می‌آموزد که هیچ کس نباید خلاق خدا را تغییر دهد، اما آیات دیگر بر این باورند که انگیزه دادن به مسلمانان برای انجام تحقیق و بررسی خلقت خداوند همراه با پاداش خواهد بود؛ این اصطلاحات می‌تواند به عنوان ترویج استفاده از فناوری‌های بیوتکنولوژی برای تغییر ژنتیکی محصولات که در برابر خشکسالی یا بیماری یا علف کش‌ها مقاوم هستند یا به تقویت تغذیه کمک می‌کند، برداشت شود؛ اما بسیار دشوار است که بتوان این محصولات را به طور قطعی سودمند یا مضر بیان کرد.

واژه‌های کلیدی: محصولات تراریخته، حلیت در اسلام، حلال، روغن تراریخته.

بررسی عوامل موثر بر تاخیر در تشخیص بیماری تب مالت در شمال و شمال غربی ایران

فرزانه داناخواه^۱، جلیل حسنی^۲، علی خورشیدی^۳، حمید صالحی نیا^۴، سلمان خرابی^۵، مهدی محمدیان^۶، عبدالله محمدیان هفشجانی^۷

^۱دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی تربیت جام، تربت جام، ایران.

^۲کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی تربیت جام، تربت جام، ایران.

^۳دکتری اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

^۴دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

^۵کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

^۶کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

^۷دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: تشخیص بموقع بیماری تب مالت بخصوص در مناطق غیرآندمیک همواره با تاخیر و یا اشتباه همراه

است. این مطالعه با هدف شناسایی عوامل مرتبط با تاخیر در تشخیص بیماری تب مالت در شمال و شمال غرب ایران

انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مقطعی بود. داده های ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۳ برای کلیه موارد گزارش شده بیماری

تب مالت توسط مراکز درمانی (بخش دولتی و خصوصی) مورد بررسی قرار گرفت. داده ها بر اساس فرم گزارشدهی

بیماری توسط کارشناسان بهداشتی مراکز بهداشتی درمانی جمع آوری شد. جهت بررسی نقش متغیرها بر تاخیر در

تشخیص بیماری، از مدل رگرسیون لجستیک و برای بررسی رابطه بین متغیرهای کیفی از آزمون کای دو استفاده شد.

یافته ها: در کل، ۲۵۸۵ بیمار توسط نظام مراقبت بیماری ها در مناطق تحت مطالعه گزارش گردید. از این تعداد

۱۵۹۹ نفر (۶۲ درصد) مرد، و ۹۵ درصد موارد جدید بودند. بیشترین موارد ابتلا (۳۵/۴ درصد) در گروه سنی ۴۴-۲۵ سال

مشاهده شد. ارتباط معناداری بین متغیرهای سن ($p=0/014$) و نوع بیماری ($p=0/016$) با تاخیر در تشخیص مشاهده

شد.

نتیجه گیری: یافته های مطالعه نشان داد تاخیر در تشخیص بیماری در گروه ۴۴-۲۵ سال و در موارد جدید بیماری

بیشتر است. تقویت نظام مراقبت و سیستم گزارش دهی بیماری، آموزش در زمینه راه های انتقال و علائم بالینی بیماری

برای کاهش تاخیر در تشخیص بیماری ضروری می باشد.

واژه های کلیدی: تاخیر در تشخیص، تب مالت، شمال غرب ایران.

میزان آگاهی پرسنل اورژانس ۱۱۵ بجنورد از آخرین تغییرات دستورالعمل‌های

۲۰۱۵-CPR در سال ۹۷

طاهره اسفندیاری^۱، مرضیه ترکانلو^۱، مریم حصارى مقدم^۲، اکبرعلی بابایی^۲، نازنین جوادزاده^۳

۱ دانشجوی پرستاری، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.

۲ عضو هیات علمی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.

۳ دانشجوی مامایی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: احیای قلبی ریوی (CPR) مهم‌ترین مهارت پرسنل فوریت‌های پزشکی است و کلیه پرسنل باید از آخرین تغییرات الگوی آن مطلع باشند. از آنجایی که گزارش مشخصی از آگاهی پرسنل در مورد CPR در خراسان شمالی در دست نبود، این پژوهش با هدف تعیین میزان آگاهی پرسنل فوریت‌های پزشکی شهرستان بجنورد از آخرین تغییرات دستورالعمل‌های CPR-۲۰۱۵ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه توصیفی تحلیلی-مقطعی در شهرستان بجنورد با حجم نمونه ۲۵ نفر (۲۱ مرد و ۴ زن) در سال ۹۷ انجام شد. برای سنجش میزان آگاهی به کلیه مراکز فوریت پزشکی مراجعه شد و پس از توضیح ضرورت انجام کار، به کلیه پرسنل پرسشنامه سنجش میزان آگاهی داده شد. سنجش آگاهی با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته دو بخشی صورت گرفت. بخش اول شامل اطلاعات دموگرافیک؛ و بخش دوم شامل تغییرات CPR از سال ۲۰۱۵ تا کنون در ۳۸ گویه که در ۴ بخش قوانین اصلی شروع (۱۱ سوال)، ماساژ خارجی (۸ سوال)، اصول تهویه مصنوعی (۸ سوال) احیای پیشرفته (۱۱ سوال) بود. آنالیز آماری داده‌ها با نرم افزار SPSS-22 در دو بخش آمار توصیفی و تحلیلی و همبستگی پیرسون صورت گرفت.

یافته‌ها: بیشترین میزان آگاهی مربوط به موضوعات قوانین اصلی شروع با ۸۸٪ پاسخ صحیح و میانگین سنی ۳۲/۴ و کمترین میزان آگاهی مربوط به موضوعات اصول تهویه مصنوعی با ۹۲٪ پاسخ غلط بود. همبستگی آماری معنی داری بین میزان آگاهی با میزان تحصیلات و سابقه کار وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: پیشنهاد می‌شود در بازآموزی پرسنل فوریت پزشکی، آموزش CPR براساس دستورالعمل سال ۲۰۱۵ انجام و برآموزش تعبیه راه هوایی، CPR در کودکان و زنان باردار، اختتام و عدم شروع CPR تاکید بیشتری شود.

واژه‌های کلیدی: احیای قلبی ریوی، خراسان شمالی، آگاهی.

رابطه سنجی بین تیپ شخصیتی و احتمال بروز رفتارهای پرخطر در میان دختران نوجوان

فاطمه داودی^۱، مریم صفریان^۲، ملیحه داودی^۳

^۱دانشجوی کارشناسی پرتوشناسی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی پرتوشناسی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: شناخت هرچه بیشتر جوانان و آشناسدن با ویژگی‌های شخصیتی آنان می‌تواند زمینه‌ساز رشد جامعه باشد. نظر به اهمیت مطالعه شخصیت و نقش آن در شناخت رفتار خطر جویانه، این تصور طبیعی است که در سراسر تاریخ روان‌شناسی جایگاه ویژه‌ای به شخصیت داده شده باشد. لذا هدف از این مطالعه تعیین رابطه بین سبک‌های شخصیتی و گرایش به رفتارهای پرخطر در دختران نوجوان شهر فردوس در سال ۱۳۹۶ بود.

مواد و روش‌ها در این مطالعه توصیفی تحلیلی ۲۰۰ دختر دانش‌آموز مقطع متوسطه شهر فردوس به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل: آزمون پنج عامل بزرگ شخصیت (فرم کوتاه) و پرسشنامه گرایش به رفتارهای پرخطر بود. آزمون ضریب همبستگی پیرسون و در قالب نرم‌افزار SPSS/11 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: با توجه به نتایج بدست‌آمده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و مدل همبستگی، نشان داد که تنها بین سبک شخصیتی انعطاف‌پذیری، دلپذیر بودن و مسئولیت‌پذیری (افزایش حس قدرت و کنترل) با گرایش به رفتارهای پرخطر همبستگی مثبت معنادار وجود دارد ($p < 0/05, r = 0/71$). بدین معنا که هرچه نمرات کسب شده در حیطه‌های مذکور افزایش دارد میزان گرایش نوجوان به انجام رفتارهای پرخطر نیز افزایش می‌یابد.

نتیجه‌گیری: با توجه به همبستگی مثبت معنادار بین سبک‌های شخصیتی مذکور با تمایل به خطرپذیری دختران نوجوان، لازم است برنامه‌های مداخلاتی مناسب در سطوح مختلف پیشگیری برای این قشر از نوجوانان تدوین و اجرا گردد.

واژه‌های کلیدی: رفتار پرخطر، سبک شخصیتی، دختران نوجوان

واکوی نقش مدارس ابتدایی در ارتقای سلامت دهان و دندان کودکان (مطالعه مروری-سیستماتیک)

سینا نظری سرخوانکلاته^{۱*}، ملیحه داودی^۲، رضا میقانی^۳

^۱ دانشجوی تکنولوژی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۲ کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد مشهد، مشهد، ایران.

^۳ دانشجوی دندانپزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

پست الکترونیک: Sinmazani856@yahoo.com

چکیده:

زمینه و هدف: با توجه به اهمیت مساله بهداشت دهان و دندان و تاکید سازمان بهداشت جهانی، به نظر می‌رسد بکارگیری مدارس در برنامه‌های مراقبتی بهداشت دهان و دندان می‌تواند کاهش چشمگیری در بروز مشکلات بهداشتی در این زمینه ایجاد نماید. لذا هدف از این مطالعه، مروری بر نقش و جایگاه مدارس در ارتقاء کیفیت بهداشت دهان و دندان کودکان سنین ۶ تا ۱۲ سال می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری-سیستماتیک با استفاده از کلیدواژه‌های ارتقای سلامت، بهداشت، دهان و دندان، کودکان و مدارس، به صورت فارسی و انگلیسی، جداگانه و ترکیبی، مطالعات مرتبط از سال ۲۰۱۰-۲۰۱۷ در پایگاه‌های اطلاعاتی شامل SID، Pubmed، magiran، irandmedex و موتور جستجوگر Google Scholar انتخاب و براساس هدف پژوهش ۱۴ مقاله تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: براساس مطالعات مشخص شد که مدارس در انجام معاینات دوره‌ای دهان و دندان، استمرار و پیگیری اقدامات پیشگیرانه (فلوراید و فیشورسیلانت) و آموزش اقدامات بهداشتی روزانه (مسواک زدن و نخ دندان کشیدن) نقش بسزایی دارند. همچنین مداخلاتی که به طور مستمر انجام شده و از برنامه‌های آموزشی مدون و موثر و ترکیب چندین روش آموزشی (فیلم و انیمیشن آموزشی، مواد دیداری شنیداری، بازی، نمایش عملی و فعالیت‌های گروهی) و کاربرد تجربه عملی استفاده کرده بودند، میزان آگاهی بالاتر، بهداشت دهان و دندان بهتر، رفتارهای بهداشتی بیشتر و پلاک و پوسیدگی دندانی کمتری نسبت به گروه کنترل و گروه‌های مداخله‌ای که از یک روش آموزشی (سخنرانی)، مواد آموزشی گچ و تخته و نمودار و خودآموزی) استفاده کرده و تنها یک جلسه آموزشی برگزار کرده بودند، گزارش شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های حاصل، مدرسه مکانی جهت بهبود سلامت است و برنامه‌های آموزشی ارائه شده در مدارس کارا، کم هزینه و مفید برای کل جامعه خواهد بود. همچنین اگرچه برنامه‌های آموزشی جهت افزایش آگاهی، تغییر نگرش و افزایش رفتارهای خود مراقبتی در دانش آموزان در اولویت است اما برنامه ریزی و سرمایه گذاری بیشتر بر پیاده سازی استراتژی خدمات پیشگیرانه در مدارس ابتدایی سهم عمده ای در کاهش پوسیدگی دندان در این گروه سنی دارد.

واژه‌های کلیدی: ارتقاء سلامت، کودکان، مدارس ابتدایی، بهداشت دهان و دندان.

بررسی امار با مسمومیت های ناشی از سموم آفات کشاورزی و علل و عوارض مراجعین آن

دکتر فیروز امانی^۱، هادی فیض اله زاده^۲، سحر ابراهیمی^۳

^۱دانشیار آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

^۲دانشجوی کارشناسی رشته هوشبری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

^۳دانشجوی کارشناسی رشته مامایی دانشگاه آزاد واحد اردبیل

چکیده

زمینه و هدف: مسمومیت حاد یکی از شایع ترین علل مراجعه به مراکز اورژانس در سراسر جهان است. در سال های اخیر با توجه به رشد گسترده جمعیت و تقاضای محصولات بیشتر استفاده و در دسترس قرار گرفتن سموم کشاورزی بیشتر شده است و در معرض قرار گرفتن افراد چه به صورت عمدی و یا غیر عمدی غیر قابل اجتناب کرده است. هدف از این مطالعه بررسی اپیدمیولوژیک مسمومیت ناشی از سموم دفع آفات در مراجعین به بیمارستان امام خمینی (ره) شهر اردبیل بوده است.

مواد و روش ها: این پژوهش، یک مطالعه توصیفی-تحلیلی و براساس مدارک موجود می باشد که پس از مراجعه به دفتر پذیرش بخش اورژانس بیمارستان امام خمینی پرونده ۱۰۳ نفر از بیماران که با شکایت مسمومیت با سموم کشاورزی از فروردین ۹۴ تا آذر ۹۵ مراجعه نموده بودند مشخص کرده و با یادداشت برداری شماره پروند، پرونده های مذکور از بایگانی خارج شده و اطلاعات مورد نیاز موجود در فرم ها از روی اطلاعات پرونده ها تکمیل شده است. **یافته ها:** تعداد نفرات مورد بررسی در این پژوهش ۱۰۳ نفر است که از فروردین ۹۴ تا آذر ۹۵ با شکایت مسمومیت به بیمارستان امام خمینی شهر اردبیل مراجعه نموده اند که از این تعداد ۶۰ نفر مرد (۵۳٫۸٪) و ۴۳ نفر زن (۴۱٫۷٪) بوده اند. اغلب افراد به طور عمدی و به قصد خودکشی سموم را مصرف نموده اند (۷۵٫۷٪). بیشتر این افراد سموم را بطور خوراکی مصرف نموده بودند (۹۳٫۲٪) شغل بسیاری از این افراد در پرونده آنها ذکر نشده بود (۴۱٫۷٪) ولی از بین شغل های موجود بیشترین میزان آمار مربوط به خانم های خانه دار (۲۲٫۳٪) و پس از آن افراد دارای شغل آزاد (۲۱٫۴٪) بوده است. پس از آن کارگران (۷٫۸٪)، دانشجویان (۳٫۹٪) و کارمندان (۲٫۹٪) در رتبه های بعدی هستند. **نتیجه گیری:** درصد بالایی از مسمومیتها ناشی از ترکیبات ارگانو فسفره است. پیشنهاد می شود که در مورد مقدار و راه صحیح مصرف سموم در کشاورزی و همچنین در مورد عوارض سموم کشاورزی آموزش های لازم آرایه شود.

کلید واژه: مسمومیت، سلامت، کشاورزی، سموم، اورژانس

تاثیر آموزش و فرآیند ممیزی بالینی بر بهداشت دست پرستاران و بهیاران

نرگس کشتکار^۱، رضا عظیمی^۲، فائزه بهادر^۳

^۱دانشجوی دکتری-تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

^۲دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران.

^۳دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: از مهمترین عوامل پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی، رعایت احتیاطات استاندارد و بهداشت دست میباشد که نیاز به آموزش مداوم و مستمر و مداخلات دارد. شیوع عفونت در اثر رعایت نامناسب بهداشت دست منجر به افزایش مرگ و میر و هزینه‌ها خواهد شد. عفونت‌های ناشی از ارائه مراقبت‌های بهداشتی درمانی از شایعترین علل مرگ و میر بیماران بستری در بیمارستان می باشند. بهترین، موثرترین و ساده ترین روش پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی، رعایت بهداشت دست است. با وجود اهمیت بهداشت دستها در پیشگیری از این عفونت‌ها، هنوز هم رعایت آن در سطح بالینی قرار دارد. آموزش و ممیزی بالینی به عنوان یکی از روشهای ارتقای کیفیت خدمات می تواند تاثیر بالقوه زیادی در این زمینه داشته باشد. مطالعه با هدف تاثیر آموزش و فرآیند ممیزی بالینی بر بهداشت پرستاران و بهیاران انجام گرفته است.

مواد و روش‌ها مطالعه حاضر از نوع مداخله ای (قبل و بعد) به روش ممیزی بالینی در کلیه بخش های یکی از بیمارستان های منتخب شهر اهواز در سال (۱۳۹۶) به مدت یک سال انجام گرفته است. نمونه ها پرستاران و بهیاران در تمامی شیفت های کاری بودند. تیمی از کارشناس کنترل عفونت، سوپروایز آموزشی، کارشناس حاکمیت بالینی، کارشناس مدیریت خدمات بهداشتی درمانی فرآیند ممیزی را انجام دادند. روش ممیزی بالینی با طی (۶) مرحله: تعیین موضوع ممیزی، استخراج معیارها و استانداردها برای موضوع انتخاب شده، شناسایی وضعیت موجود فرآیند انتخاب شده، مقایسه نتایج حاصل از بررسی وضعیت موجود با استانداردها، (قبل ممیزی)، ارائه راهکارهای اصلاحی جهت رفع شکاف استانداردها و عملکرد واقعی و در آخر ممیزی مجدد جهت اطمینان از استمرار و موثر بودن ارتقا، (بعد ممیزی) انجام شد.

روش ممیزی بالینی در ۵ موقعیت بهداشت دست (قبل از تماس با بیمار، قبل از اقدام آسپتیک، بعد از تماس با مایعات بدن، بعد از تماس با بیمار، بعد از تماس با محیط بیمار) صورت پذیرفت. ابزار مطالعه چک لیست پایش عملکرد و مشاهده شستن دست بوده که با استفاده از دستورالعمل های سازمان بهداشت جهانی و وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی تدوین گردید؛ که روایی و پایایی آن تایید شده است. جهت تعیین روایی ابزار از دوروش روایی محتوایی کمی و کیفی استفاده شده و جهت سنجش پایایی ابزار، از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شده است که ۰.۸۸٪ بر آورد

شده است. داده ها پس از جمع آوری در نرم افزار spss نسخه ۲۳ و بر حسب کمی یا کیفی بودن متغیرهای پرسشنامه و با روشهای تعیین میانگین و انحراف معیار یا تعیین فراوانی و درصد و نیز آزمونهای همبستگی پیرسون، تی مستقل و آنالیز واریانس یک طرفه تجزیه و تحلیل شدند. نمایش داده های ممیزی بالینی در نرم افزار excell انجام شد.

یافته ها: نتایج ممیزی حاضر نشان می دهد بطور متوسط پرستاران هر روز در (۱۶) موقعیت شستن دست قرار می گرفتند که در طول (۷) روز جمعا (۱۱۲) موقعیت قبل از مداخله بوده است که با اجرای مداخله تعداد کل موقعیتهای به (۱۴۹) افزایش یافت. تعداد و درصد رعایت بهداشت دست در پرستاران و بهیاران، قبل از مداخله ۶۰٫۲۵٪ و بعد از مداخله: ۶۵٫۵۲٪ بود. در مقایسه انتخاب درست نوع روش بهداشتی کردن دست قبل و بعد از مداخله در پرستاران و بهیاران انتخاب صحیح و بجا در استفاده از روش مالیدن قبل از مداخله ۴۹٫۹۷٪ و بعد از مداخله ۶۲٫۷۸٪ بود. و در انتخاب صحیح و بجا در استفاده از روش شستشو با آب و صابون قبل از مداخله ۳۷٫۰۱٪ و بعد از مداخله به ۵۸٫۱۵٪ ارتقا یافت. با انجام ممیزی حاضر مشخص گردید که میزان استاندارد کل مالیدن دست در تمام ۵ موقعیت قبل از مداخله ۶۳٫۷٪ بعد از مداخله ۶۹٫۹۷٪ افزایش یافت؛ و میزان استاندارد کل شستن دست در تمام ۵ موقعیت قبل از مداخله ۴۷٫۸۵٪ و این شاخص بعد از مداخله ۶۹٫۴۹٪ ارتقا یافت.

نتیجه گیری: آموزش و فرآیند ممیزی بالینی نقش مهمی در بهبود استانداردهای بهداشت دست دارد و ایجاد تیم اجرایی از کلیه پرسنل درگیر در فرآیند نظارت مستمر مسئولین، اجرای آن را تسهیل می کند
واژه های کلیدی: آموزش، مداخله، بهداشت دست، پرستار و بهیار، فرآیند ممیزی بالینی.

تأثیر مدیریت کیفیت بر کاهش عفونت‌های بیمارستانی: یک مطالعه اقدام پژوهی مشارکتی

نرگس کشتکار^۱، رضا عظیمی^۲، فائزه بهادر^۳

۱ دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۲ دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران.

۳ دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: عفونت‌های بیمارستانی بخصوص در بخش‌های ویژه از عفونت‌های شایع می‌باشد و هر ساله تعداد زیادی از بیماران در این بخش‌ها از این مشکلات رنج می‌برند. رعایت موازین کنترل عفونت و رعایت بهداشت دست نقش عمده‌ای در پیشگیری و کنترل عفونت دارد. بررسی علل عفونت محل جراحی و تلاش برای حذف و کاهش آنها باعث استفاده بهینه از منابع در خدمات جراحی می‌گردد. مدیریت کیفیت یک استراتژی مناسب سازمانی است که با به کارگیری آن می‌توان استراتژیهای لازم پیشگیری و کنترل عفونت را شناسایی و اجرا کرده و میزان تأثیر آنها را بررسی نمود.

مواد و روش‌ها: این پژوهش با هدف بررسی میزان تأثیر مدیریت کیفیت بر کاهش عفونت‌های بیمارستانی در بیمارستان سینا از توابع دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور شهر اهواز در سال ۱۳۹۶ انجام پذیرفت. برای انجام پژوهش از اقدام پژوهی مشارکتی استفاده شد. علل ایجاد عفونت‌های بیمارستانی با استفاده از یک چک لیست شناسایی گردید. سپس، با استفاده از مدل ده مرحله‌ای مدیریت کیفیت برنامه کاهش عفونت‌های بیمارستانی تدوین و با مشارکت کارکنان بخش مراقبت‌های ویژه اجرا شد.

یافته‌ها: از علل مؤثر در ایجاد عفونت‌های بیمارستانی می‌توان به عدم رعایت اصول درست آماده‌سازی و اسکراب دست‌ها جهت عمل جراحی و عدم رعایت بهداشت دست‌ها اشاره نمود. با اجرای مدیریت کیفیت میزان عفونت محل جراحی به میزان ۳۸ درصد در سال ۱۳۹۶ در مقایسه با سال ۱۳۹۵ کاهش یافت. استانداردهای فرایندهای کاری، شناسایی مشکلات فرایندهای کاری، برنامه ریزی صحیح، کار تیمی و برگزاری دوره‌های آموزشی از جمله اقدامات به کار گرفته شده برای کاهش میزان عفونت‌های بیمارستانی بوده است. اجرای صحیح اصول مدیریت کیفیت نظیر بیمار محوری، فرایندگرایی و ارتقای مستمر نقش بسزایی در بهبود فرایندهای کاری و دستیابی به نتایج مناسب در سازمان‌های بهداشتی و درمانی دارد.

نتیجه‌گیری: بدون تردید مؤثرترین، کم‌هزینه‌ترین و مطلوب‌ترین روش مبارزه با عفونت‌های بیمارستانی پیشگیری است، که رعایت بهداشت دست مؤثرترین، ساده‌ترین و کم‌هزینه‌ترین این اقدامات است. همچنین آموزش و افزایش آگاهی مؤثرترین روش مبارزه با عفونت‌های بیمارستانی می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: عفونت، مدیریت کیفیت، ارتقای مستمر فرایندهای کاری، بیمارستان.

ارزیابی اثر سموم مورد استفاده در مبارزه و پیشگیری از بیماری تب خونریزی دهنده کریمه- کنگو)

(CCHF)

پیرانوند، م^۱. پروانه، ج^۲. دلیران، ع^۳. نظری عالم، ر^۴

^۱. دانشجوی کارشناسی ارشد انگل شناسی - دانشگاه آزاد بروجرد.

گارشناس مبارزه و بررسی بیماری ها- اداره کل دامپزشکی استان لرستان

پست الکترونیک: mb09161610329@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: تب خونریزی دهنده کریمه-کنگو (Crimean Congo Hemorrhagic Fever (CCHF) یک بیماری حاد، تب دار و خونریزی دهنده است که از طریق گزش کنه، تماس با خون، ترشحات یا لاشه دام و انسان آلوده منتقل می شود. این بیماری یک عفونت بیمارستانی (نوزوکومیال) محسوب شده و بیماری شدیدی همراه با مرگ و میر ایجاد می کند و دارای شیوع بالایی (حدود ۳۰٪) است. در دام زنده به علت عدم علائم بالینی مشخص، تشخیص دام بیمار میسر نشده و تنها ممکن است در کشتارگاه، لاشه با تب مختصری رویت گردد. استان لرستان با مرکزیت شهرستان خرم آباد مابین استانهای خوزستان، اصفهان، ایلام، کرمانشاه، مرکزی، چهارمحال بختیاری و همدان واقع شده و دارای آب و هوایی مدیترانه ای معتدل و نیمه مرطوب است. شرایط آب و هوایی، توسعه صنعت دامپروری، همجواری با استان های مرزی و عوامل واسطه ای ورود دام غیر مجاز طی سالهای اخیر باعث بروز مواردی از بیماری شده است. متعاقب این موارد، اقدام های پیش گیرانه و کنترلی شدت یافته و یکی از اقدامات مذکور مبارزه با ناقل بیماری (کنه هیالوما) است که با سم پاشی اماکن دامی و بدن دام میسر است. در این راستا هر ساله اقدامات لازم انجام شده و به این منظور مقدار ۵۳۵ لیتر سم (۲۵۶ لیتر جایگاه، ۱۰۴ لیتر به صورت خطی برای گاو و ۱۷۵ لیتر سم برای حمام کردن گوسفند و بز) مصرف گردیده است. این میزان سم مصرفی به ترتیب ۲۵۶۰۰۰ مترمربع جایگاه، ۳۱۲۰ راس گاو و ۲۶۲۵۰ راس گوسفند و بز را شامل شده است. در روند ارزیابی کیفی گزارش، مشخص شده است که میزان آلودگی انسانی (کانون بروز بیماری در جوامع انسانی تحت پوشش) طی سالهای ۹۷-۹۰ به ترتیب سیر نزولی داشته و به صفر رسیده است. جمعیت کنه ها نیز با بررسی های میدانی نیز سیر نزولی یافته است. البته این امر باعث غفلت نگردیده و هر ساله وسعت کاری و میدانی در سطح روستاها فراگیر شده که این میزان به ترتیب طی سالهای مورد نظر ۹۰، ۱۲۰، ۱۳۵، ۱۵۰، ۱۸۰، ۱۹۵، ۲۲۰ و ۲۳۵ روستا رسیده است. اگرچه در این مطالعه از سموم پیروترئیدی با حداقل اثر سوء استفاده شده می شود ولی روشهای جایگزین نیز بایستی متذکر شد.

واژه های کلیدی: CCHF، سم، خرم آباد، کنه هیالوما.

Evaluating the Quality of Life in Patients with Behcet Disease

Negar Ghanbari¹, Zahra Mousavi¹, Sepideh Karkonshayan²

¹Department of Psychiatry, Razi Hospital, Faculty of Medicine, Tabriz University of Medical Sciences.

²Student Research Committee, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran

Background: Behcet's disease (BD) is a relatively common problem of patients who referred to Rheumatology clinics and is a common problem of health care system. Quality of life assessment is one of the most common topics about chronic diseases. The aim of present study was to evaluate quality of life in Patients with BD who referred to Imam-Reza Educational- Medical Hospital of Tabriz University of Medical Sciences.

Methods & Materials: In a descriptive-analytical study, 123 patients with BD who referred to Rheumatology Clinic of Imam-Reza Educational-Medical Hospital of Tabriz University of Medical Sciences, were included the study. At first, demographic data including age, sex, level of education and marital status of patients' characteristics were gathered. All patients were evaluated using 36-Item short form health survey (SF-36) to assessment of quality of life. Statistical analysis was performed using SPSS version 16 software. Data were reported using descriptive statistics and the relationship between variables was assessed by Pearson coefficient. P-value<0.05 was considered statistically significant.

Results: From 123 patients with BD, 75 (61.0%) were male and 48 (39.0%) were female. The mean age of patients was 38.19±10.99 years in the range of 14-62 years. The mean score of quality of life in patients based on SF-36 questionnaire was 71.49±21.22 in the range of 9 to 100. The subscale of emotional well-being in male patients was significantly higher than that of female patients; however, there was no significant difference between the two sexes in the physical, psychological, and mental health scores of the questionnaire. No significant correlations were seen between quality of life with age of patients ($r=0.032$, $P=0.736$).

Conclusion: Based on findings of present study, reduced quality of life is a common problem in patients with BD and therefore requires evaluation and appropriate actions.

Keywords: *Quality of Life, Behcet's Disease, SF-36, Chronic Inflammatory Disease.*

بررسی ارتباط بین شدت روشنایی با عملکرد شغلی در خیاطان شهر گناباد

مجتبی امکانی^۱، مصطفی جعفری زاوه^۲، عماد رضانی^۳، ریحانه بزرگی^۴*

^۱ عضو هیات علمی، گروه آموزشی مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲ عضو هیات علمی، گروه آموزشی مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای، گروه آموزشی مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۴ دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای، گروه آموزشی مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

E-mail: WWW.reyhane1375bi@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: روشنایی تأثیرات زیادی بر روی انسان از قبیل تأثیر بر میزان هوشیاری، دمای بدن و الگوهای خواب دارد، که روشنایی زیاد موجب احساس ناراحتی، درد یا اذیتی در فرد می شود که تأثیر آن روی تمرکز فرد در هنگام انجام وظیفه نمایان می شود و در نهایت کل عملکرد فرد را نیز تحت تأثیر خود قرار می دهد. لذا این مطالعه با هدف کلی بررسی ارتباط بین شدت روشنایی و عملکرد شغلی در خیاطان شهر گناباد انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع بررسی مقطعی می باشد که طی آن ۶۹ نفر از خیاطان شهر گناباد انتخاب شده و وضعیت شدت روشنایی آن ها با استفاده از دستگاه اندازه گیری Hagner TES1330 اندازه گیری شد و همچنین میزان عملکرد شغلی آنها با استفاده از پرسشنامه عملکرد شغلی پاترسون تعیین شد. داده ها در نرم افزار SPSS20 و با استفاده از آزمون آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد با توجه به اینکه در آزمون Mann-Whitney U مقدار P-Value برای عملکرد شغلی در شدت روشنایی های مطلوب و نامطلوب برابر با 0.032 ($p < 0.05$) که با توجه به نتیجه آزمون مقدار p-value کمتر از 0.05 شده است که نشان می دهد عملکرد شغلی در بین خیاطان شهر گناباد با وجود خیاطی ها با جنس های مختلف و وضعیت تاهل مختلف، اختلاف معناداری وجود ندارد.

بحث و نتیجه گیری: به طور کلی نتایج پژوهش نشان داد که وضعیت عملکرد شغلی در خیاطان شهر گناباد در دو وضعیت روشنایی مطلوب و نامطلوب ارتباط معناداری را نشان داد.

واژه های کلیدی: روشنایی، عملکرد شغلی، خیاطان، گناباد

وضعیت فرهنگ ایمنی بیمار از دیدگاه کارکنان: مطالعه موردی در بیمارستان امام خمینی (ره) اسفراین

احمد صادقی^۱ حسین روحانی^۲ حمید روئینی^۳ عابدین بخت‌آنبوس^۴

^۱دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران

^۲دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران

^۳دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

زمینه و هدف: با شروع قرن بیست و یکم برای نظام‌های مراقبت سلامتی که به دنبال تضمین و بهبود کیفیت خدمات ارائه شده بوده، ایمنی بیمار یک اصل کلیدی و یک اولویت است. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت (WHO) ایمنی بیمار به معنای دور بودن از آسیب‌های بی‌مورد و بالقوه مرتبط با خدمات سلامت است. یکی از فاکتورها برای ارتقای سطح ایمنی بیمار وجود فرهنگ ایمنی بیمار است. فرهنگ ایمنی تشویق به شناسایی، اربطای و حل مسئله ایمنی بیمار می‌کند. با توجه به اهمیت روزافزون ایمنی بیمار در بیمارستان، این مطالعه با هدف تعیین وضعیت فرهنگ ایمنی بیمار از دیدگاه کارکنان انجام شده است.

مواد و روش‌ها مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است که در سال ۹۶ بر روی ۲۹۰ نفر از کارکنان بیمارستان امام خمینی (ره) اسفراین که به صورت سرشماری انتخاب شدند، انجام گردید. ابزار گردآوری داده‌ها، پرسش‌نامه استاندارد سنجش فرهنگ ایمنی بیمار در بیمارستان (HSOPCS) بوده که شامل ۱۲ حیطه و ۴۲ سوال می‌باشد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون‌های آماری ANOVA و T مستقل در قالب نرم افزار SPSS¹⁹ استفاده گردید.

یافته‌ها: طبق نتایج مطالعه ۷۵٫۵٪ شرکت‌کنندگان دارای مدرک کارشناسی، ۷۴٫۸٪ متاهل و ۵۷٫۶٪ شاغل در حوزه بالینی بودند، اغلب افراد (۴۹٫۳٪) دارای میانگین سنی ۲۰-۳۰ سال و سابقه کاری کمتر از ۱۰ سال بودند (۶۴٪). نمره فرهنگ ایمنی بیمار از نظر کارکنان (۱۳٫۷±۱۲۹٫۲۱) بود. از بین ابعاد فرهنگ ایمنی بیمار، حیطه کار تیمی درون واحدهای سازمانی (۱۴٫۳±۳٫۴) و تبادل و انتقال اطلاعات (۱۳٫۴±۳٫۶) بیشترین و باز بودن مجاری ارتباطی (۷٫۱±۲٫۲) کمترین امتیاز را داشتند. بین متغیرهای سابقه خدمت، ساعات کاری و نوع استخدامی با فرهنگ ایمنی بیمار رابطه آماری معنی‌دار مشاهده گردید ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: فرهنگ ایمنی بیمار در بیمارستان مورد مطالعه در وضعیت متوسط قرار داشته است. با توجه به تنوع و اهمیت حیطه‌های مختلف فرهنگ ایمنی توجه خاص به این حیطه‌ها، تاکید بر اصل مسولیت جمعی بودن ایمنی بیمار، ارزیابی مستمر، تعیین نقاط ضعف و ارائه راهکارهایی از جمله آموزش پرسنل می‌تواند باعث سرعت بخشیدن به ارتقا فرهنگ ایمنی گردد.

واژه‌های کلیدی: ایمنی، فرهنگ ایمنی بیمار، کارکنان، بیمارستان.

تعیین رضایت شغلی و عوامل مرتبط با آن در مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان اسفراین

احمد صادقی^۱، حسین روحانی^۲، مریم سیاوشی^۳، فهیمه گشتاسبی^۳

^۱ دکترای مدیریت بهداشت و درمان، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

^۲ دکترای آموزش بهداشت، استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

پست الکترونیک: ahmadsadeghi1363@gmail.com

زمینه و هدف: موفقیت هر سازمان بستگی به تلاش و رضایت شغلی کارکنان آن سازمان دارد. رضایت شغلی باعث افزایش بهره‌وری و تعهد فرد نسبت به سازمان، تضمین سلامت فیزیکی و ذهنی فرد، رضایت از زندگی و تسریع در آموزش مهارت‌های جدید شغلی می‌گردد. عدم رضایت شغلی موجب کم‌کاری، غیبت، استعفاء، بازنشستگی زودرس و ناراحتی‌های جسمی و روحی می‌گردد. این مطالعه با هدف بررسی رضایت شغلی و عوامل مرتبط با آن در مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان اسفراین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی-تحلیلی به روش مقطعی بر روی ۱۳۰ نفر از مراقبین سلامت و بهورزان شاغل در سطح شهرستان اسفراین در سال ۹۶ انجام شد. روش نمونه‌گیری به صورت سرشماری بود. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه استاندارد رضایت شغلی هرزیگ استفاده گردید. پرسشنامه مذکور رضایت شغلی را در ۸ حیطه شامل (شرایط محل کار، ارتباط با همکاران، حقوق و مزایا، موقعیت شغلی، امنیت شغلی، نظارت و سرپرستی، سیاستگذاری مدیریتی، توان کاری) اندازه‌گیری می‌کند. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری ANOVA و t-Test توسط نرم افزار SPSS18 تحلیل گردید.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه $37/08 \pm 8/34$ بود. بیشترین افراد زن ($70/3$) و متاهل ($85/5$) بودند. میانگین رضایت شغلی افراد $64/5 \pm 7/65$ (از 100) بود. بین میزان رضایت شغلی افراد تحت مطالعه با متغیرهای دموگرافیک ارتباط معناداری به دست نیامد ($P > 0/05$). بررسی نتایج در هشت حیطه نشان داد که بیشترین میزان رضایت شغلی کارکنان از حیطه توان کاری $73/54 \pm 1/08$ و کمترین میزان رضایت شغلی متعلق به حیطه نظارت و سرپرستی $29/16 \pm 5/73$ می‌باشد.

نتیجه‌گیری: نتایج حاکی از آن است که رضایت شغلی در سطح متوسطی قرار دارد؛ بنابراین باید عواملی که باعث افزایش رضایت شغلی کارکنان می‌شود، از سوی مسئولین ذیربط مورد توجه قرار گیرد. بهبود شرایط محل کار، افزایش حقوق و دستمزد، تشویق کارکنان، امکان ارتقای شغلی، برقراری روابط صمیمی و عمیق با سطوح مختلف مدیریت می‌تواند موجب افزایش رضایت شغلی مراقبین سلامت و بهورزان شود.

واژه‌های کلیدی: رضایت شغلی، مراقب سلامت، بهورز.

تعیین یکساله میزان بروز استاندارد شده سنی سرطان‌های شایع در شهرستان تربت جام

نجیب‌الله باراده^۱، محمد افکار^۲، طاهره پریشان کردیانی^۳، گیتا پور شاهی^۴، نجمه آزاد

^۱ مربی، دیارتمان اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۲ گروه طب اورژانس، تربت جام، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۳ کارشناس بیماری‌ها، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۴ دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام، تربت جام، ایران.

baeradeh1@trjums.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: سرطان در دهه‌های آینده یکی از عوامل مهم بار بیماری در جهان خواهد بود. اپیدمیولوژی سرطان در هر منطقه وابسته به وضعیت نژادی، سن، جنس، آداب و رسوم فرهنگی، اجتماعی، تغذیه‌ای و اسلوب زندگی افراد است. این بررسی با هدف تعیین میزان بروز سرطان‌های شایع در شهرستان تربت جام براساس آخرین اطلاعات موجود انجام گرفته است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر به صورت توصیفی تحلیلی است. جامعه‌ی مورد مطالعه شامل کلیه‌ی موارد تشخیص داده شده سرطان شهرستان تربت جام در سال ۱۳۹۳ است. در این مطالعه پس از حذف موارد غیربومی و تکراری ۲۰۶ بیمار مورد ارزیابی قرار گرفتند و برای آن میزان بروز استاندارد شده سنی و فراوانی انواع سرطان برحسب جنس محاسبه شد.

یافته‌ها: در این مطالعه از مجموع ۲۰۶ بیمار سرطانی، ۵۲٫۹ درصد موارد را مردان و ۴۷٫۱ درصد را زنان تشکیل داده‌اند. میزان بروز استاندارد شده کلی سرطان‌ها در مردان و زنان ۱۶۷٫۳ و ۱۳۷٫۶ در صد هزار نفر بود. شایع‌ترین سرطان‌ها در مردان به ترتیب سرطان معده با ۲۴ مورد (۲۲٪)، مری با ۲۰ مورد (۱۸٫۳٪)، پوست با ۱۰ مورد (۹٫۲٪) و در زنان مری با ۲۲ مورد (۲۲٫۷٪)، پستان با ۲۲ مورد (۲۲٫۷٪) و معده با ۹ مورد (۹٫۳٪) بود.

نتیجه‌گیری: برطبق این مطالعه سرطان‌های دستگاه گوارش و پستان شایع‌ترین سرطان‌های شهرستان تربت جام می‌باشند؛ بنابراین مراکز غربالگری، تشخیصی و تحقیقاتی پیشرفته جهت کنترل این سرطان‌ها در شهرستان لازم است.

واژه‌های کلیدی: نتوپلاسم، سرطان، میزان بروز، تربت جام.

زباله های الکتریکی و الکترونیکی و تأثیر آن بر محیط زیست: مروری بر متون

میلاذ مختارزاده^۱، میثم داستانی^{۲،۳}

^۱دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش شناسی (بازاریابی اطلاعات)، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

^۳کارشناس انفورماتیک، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: زباله های الکتریکی و یا زباله های الکترونیکی یکی از مشکلات در حال ظهور در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه در سراسر جهان است. تجهیزات الکترونیکی و الکتریکی شامل بیش از ۱۰۰۰ ماده مختلف، از جمله فلزات است. تغییرات سریع تکنولوژی و تغییر در قابلیت ها و ترکیبات این تجهیزات و کوتاه بودن عمر مفید دستگاه های الکترونیکی و الکتریکی باعث ایجاد یک جریان زیاد و در حال افزایش از زباله های الکترونیکی و الکتریکی شده است؛ بنابراین، این پژوهش به بررسی تأثیرات زباله های الکترونیکی و الکتریکی بر محیط زیست پرداخته است.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع کاربردی و مروری بوده و به روش بررسی جامع منابع و متون انجام شده است. در این راستا مقالات علمی مرتبط با اهداف پژوهش با جستجو در بانک های اطلاعاتی فارسی از قبیل SID و لاتین مانند PubMed و Science Direct موتور جستجوی علمی GoogleScholar استخراج گردیدند و نتایج آنها مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: یافته های این پژوهش نشان می دهد که طبق تخمین UNEP (برنامه محیط زیست سازمان ملل متحد) حدود ۲۰ تا ۵۰ میلیون تن زباله الکترونیکی و الکتریکی در هر سال در سراسر جهان تولید می شود که بیش از ۵٪ کل جریان مواد زائد شهری است، از جمله ترکیبات سمی این زباله ها سرب، جیوه، آرسنیک، کادمیوم، سلیسیم کروم شش ظرفیتی میباشند که بر سلامت انسان و محیط زیست اثرات منفی بر جای می گذارند. زباله های الکترونیکی به دلیل داشتن مقادیر قابل توجهی از فلزات قلیایی، طبیعتی قلیایی دارند و در هنگام افزودن به محیط PH را به صورت قابل توجهی افزایش می دهند که بافت خاک را از لحاظ کیفیت مورد لطمه قرار میدهند. همچنین از جمله سایر ترکیبات ارزشمند زباله های الکترونیکی نیز طلا، پالادیوم، نقره، مس، نیکل و عناصر خاکی کمیاب و پلاستیک و شیشه می باشند که قابل استخراج برای سایر مصارف صنعتی هستند.

نتیجه گیری: با توجه به روند رو به رشد تولید زباله های الکترونیکی و الکتریکی و تأثیرات منفی آنها بر طبیعت و محیط زیست، پیشنهاد می گردد سازمانهای ذیربط نسبت به دفع و بازیافت استاندارد این مواد اقدامات و سیاست های لازم را به کار گیرند.

واژه های کلیدی: زباله های الکترونیکی، زباله های الکتریکی، محیط زیست، بازیافت.

مروری بر پیش‌بینی آمادگی به اعتیاد بر اساس سبک‌های هویت و سبک‌های فرزندپروری

مهديه عابدي پور^۱ فضا مودب بيلندي^۲ مهدی اسماعیلی^۳ سید محمود ملائی^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کارگروه دانشجویی مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کارگروه دانشجویی مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۴ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی؛ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: abedipoor.m1997@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: سوء مصرف مواد از قرن‌های پیش وجود داشته و اکنون نیز، تقریباً هیچ کشوری از گسترش سوء مصرف این گونه مواد در امان نمانده است. روزانه شمار زیادی از افراد به مصرف مواد روی آورده و دچار پیامدهای جسمانی، روانی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی ناشی از آن می‌شوند. مهمترین تکلیف در دوران نوجوانی حل و فصل بحران هویت در برابر گم‌گشتگی هویت است. این بحران به ندرت در دوران نوجوانی به طور کامل حل و فصل می‌شود و مسائل هویتی در دوران بزرگسالی بارها و بارها بروز می‌کند. در حقیقت اعتیاد می‌تواند راه حلی ناصحیح برای حل عواقب ناخوشایند این بحرانها باشد. از دیگر عواملی که در ارتباط با آمادگی اعتیاد در فرزندان می‌توان به آن اشاره کرد نقش پیش‌بینی‌کنندگی خانواده است. لذا آنچه در مسئله آمادگی اعتیاد حائز اهمیت است، سبک‌های فرزند پروری و ادراک فرزندان از این سبک‌ها است. با توجه به این نکته که نیمی از جمعیت هر کشور را جوانان و نوجوانان تشکیل می‌دهند و استفاده روزافزون از مواد مخدر جدید شیوع یافته است، در چنین شرایطی پیشگیری به طور منطقی جایگزین درمان می‌شود. هدف از پیشگیری به تأخیر انداختن یا جلوگیری از شروع استفاده از مواد مخدر در جامعه است؛ بنابراین این مطالعه با هدف پیش‌بینی آمادگی به اعتیاد بر اساس سبک‌های هویت، فرزند پروری در دانش‌آموزان دوره متوسطه انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه پایگاه‌های علمی از جمله SID، ایرانداک، مگیران، Google scholar، pubmed از بررسی‌های سیستماتیک و کلیدهای مربوطه را جستجو کرد و ۶۵ منبع منحصر به فرد مربوط به استراتژی جستجو از پیش تعیین شده یافت شد. پس از ارزیابی عناوین و خلاصه، مقالات را ارزیابی کردیم. ۳۶ مقاله به عنوان مقالات نهایی شد.

یافته‌ها: تحلیل داده‌ها نشان داد که ۹ مقاله آمادگی به اعتیاد با سبک هویت سردرگم-اجتنابی، ($P < 0/01$) ($r = 0/48$)، ۳ فرزندپروری سهل‌گیرانه ($P < 0/01$)، ($r = 0/36$) و ۳ مقاله با راهبرد هیجان‌مدار ($P < 0/05$)، ($r = 0/21$)، ۳ رابطه مثبت معنی‌دار و ۴ مقاله با سبک هویت اطلاعاتی ($P < 0/05$)، ($r = -0/39$)، ۵ تعهد ($P < 0/05$)، ($r = -0/28$) و ۹ مقاله راهبرد مسئله‌مدار ($P < 0/01$)، ($r = -0/34$) رابطه منفی معنی‌دار دارد. نتایج بررسی مطالعات نشان داد که سبک‌های هویت، سبک‌های فرزندپروری و راهبردهای مقابله‌ای می‌توانند به صورت ترکیبی ۳۶ درصد از واریانس آمادگی به اعتیاد را پیش‌بینی کنند.

نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که سبک های هویت، سبک های فرزندپروری و راهبردهای مقابله ای نقش مهمی در پیش بینی آمادگی به اعتیاد دارند؛ بنابراین می توان انتظار داشت که با آموزش این مهارت ها به نوجوانان و والدین آنها از این معضل خانمان سوز جلوگیری کرد.

واژه‌های کلیدی: اعتیاد، هویت، فرزندپروری.

تأثیر مدیریت کیفیت بر کاهش عفونت‌های بیمارستانی: یک مطالعه اقدام پژوهی مشارکتی

نرگس کشتکار^۱، رضا عظیمی^۲، فائزه بهادر^۳

۱ دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۲ دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران.

۳ دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

Keshtkar.narges@yahoo.com

زمینه و هدف: عفونت‌های بیمارستانی بخصوص در بخش‌های ویژه از عفونت‌های شایع می‌باشد و هر ساله تعداد زیادی از بیماران در این بخش‌ها از این مشکلات رنج می‌برند. رعایت موازین کنترل عفونت و رعایت بهداشت دست نقش عمده‌ای در پیشگیری و کنترل عفونت دارد. بررسی علل عفونت محل جراحی و تلاش برای حذف و کاهش آنها باعث استفاده بهینه از منابع در خدمات جراحی می‌گردد. مدیریت کیفیت یک استراتژی مناسب سازمانی است که با به کارگیری آن می‌توان استراتژیهای لازم پیشگیری و کنترل عفونت را شناسایی و اجرا کرده و میزان تأثیر آنها را بررسی نمود.

مواد و روش‌ها: این پژوهش با هدف بررسی میزان تأثیر مدیریت کیفیت بر کاهش عفونت‌های بیمارستانی در بیمارستان سینا از توابع دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور شهر اهواز در سال ۱۳۹۶ انجام پذیرفت. برای انجام پژوهش از اقدام پژوهی مشارکتی استفاده شد. علل ایجاد عفونت‌های بیمارستانی با استفاده از یک چک لیست شناسایی گردید. سپس، با استفاده از مدل ده مرحله‌ای مدیریت کیفیت برنامه کاهش عفونت‌های بیمارستانی تدوین و با مشارکت کارکنان بخش مراقبت‌های ویژه اجرا شد.

یافته‌ها: از علل مؤثر در ایجاد عفونت‌های بیمارستانی می‌توان به عدم رعایت اصول درست آماده‌سازی و اسکراب دست‌ها جهت عمل جراحی و عدم رعایت بهداشت دست‌ها اشاره نمود. با اجرای مدیریت کیفیت میزان عفونت محل جراحی به میزان ۳۸ درصد در سال ۱۳۹۶ در مقایسه با سال ۱۳۹۵ کاهش یافت. استانداردهای فرایندهای کاری، شناسایی مشکلات فرایندهای کاری، برنامه ریزی صحیح، کار تیمی و برگزاری دوره‌های آموزشی از جمله اقدامات به کار گرفته شده برای کاهش میزان عفونت‌های بیمارستانی بوده است. اجرای صحیح اصول مدیریت کیفیت نظیر بیمار محوری، فرایندگرایی و ارتقای مستمر نقش بسزایی در بهبود فرایندهای کاری و دستیابی به نتایج مناسب در سازمان‌های بهداشتی و درمانی دارد.

نتیجه‌گیری: بدون تردید مؤثرترین، کم‌هزینه‌ترین و مطلوب‌ترین روش مبارزه با عفونت‌های بیمارستانی پیشگیری است، که رعایت بهداشت دست مؤثرترین، ساده‌ترین و کم‌هزینه‌ترین این اقدامات است. همچنین آموزش و افزایش آگاهی مؤثرترین روش مبارزه با عفونت‌های بیمارستانی می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: عفونت، مدیریت کیفیت، ارتقای مستمر فرایندهای کاری، بیمارستان.

جداسازی، بهینه سازی و بررسی تولید اسید لینولنیک در آسپرژیلوس فومیگاتوس

سید مسعود دبیری^۱، حسینعلی زرنگاریپور^۱، حمیدرضا آزادگان قمی^۲

^۱ گروه میکروبیولوژی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک.

^۲ گروه بهداشت، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک.

پست الکترونیک: h-azadegan@jiau-arak.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: روغن میکروبی (روغن تک یاخته‌ای) به صورت تجاری به عنوان منبع ویژه روغنی جهت تولید مکمل‌های غذایی بکار می‌رود. تجمع لیپید داخل سلولی در برخی از میکروارگانیسم به بیش از ۵۰٪ وزن خشک آنها می‌رسد. توسعه فرآیندهای تولید روغن تک یاخته از تکامل دانش بیولوژی سلولی و مولکولی و تکنولوژی نوترکیب بهره‌مند شده است؛ بنابراین علاقه فزاینده‌ای در تولید روغن حاوی اسید ARA با استفاده از تخمیر میکروارگانیسمها ایجاد شده است. روغنهای میکروبی بسیار سالم‌تر از روغنهای گیاهی و حیوانی مرسوم ارزیابی می‌شوند. از دیدگاه دیگر کاهش هزینه‌های فرآیند تولید روغن میکروبی بسیار حیاتی است که جهت دستیابی به این هدف در سالهای اخیر ضایعات کشاورزی مانند ملاس چغندر قند، سبوس گندم و نشاسته‌ی کاساوا‌ی هیدرولیز شده به کار گرفته شده‌اند. هدف از این تحقیق جداسازی، غربالگری، شناسایی و بهینه‌سازی قارچ‌های رشته‌ای مولد چربی و همچنین آنالیز چربی استخراج شده از آن‌ها به منظور تولید روغن میکروبی بود. ابتدا ۲۰ سویه مختلف قارچ‌های رشته‌ای از نمونه‌های متنوع همچون خاک درخت توت و گردو، مغازه قصابی و مزرعه کلم در محیط کشت پوتیتو دکستروز آگار جداسازی و خالص‌سازی شدند و به وسیله غربالگری کمی جدایه آسپرژیلوس فومیگاتوس انتخاب شد. بهینه‌سازی تک فاکتوره مشخص کرد که بهترین pH، دما، زمان و منبع کربن برای تولید چربی در آسپرژیلوس فومیگاتوس به ترتیب ۴/۵، ۳۰°C، ۹۶ ساعت و فروکتوز می‌باشد. همچنین مقدار لینولنیک اسید به عنوان اسید چرب مناسب برای تولید بیودیزل، در روش کروماتوگرافی گازی در چربی استخراج شده از آسپرژیلوس فومیگاتوس مورد بررسی قرار گرفت و مشخص شد که میزان لینولنیک اسید در این قارچ ۲۲/۴۴٪ می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: قارچ‌های رشته‌ای، روغن میکروبی، اسید لینولنیک، بیودیزل.

بررسی تاثیر قارچ گانودرما لوسیدوم در درمان سرطان و توده (یک مطالعه مروری-سیستماتیک)

مرضیه پورقدرت^۱، زهرا خداوردیان دهکردی^۲، فریبا اسدی^۳

^۱دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۳کارشناس ارشد آمار زیستی، مربی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند، بیرجند، ایران.

پست الکترونیک: m.pourghodrat75@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: قارچ گانودرما لوسیدوم *Ganoderma lucidum karst* قارچی یک ساله از تیره *Ganodermatacea* است که مصرف دارویی دارد. صرف نظر از ارزش غذایی قارچ بهره‌گیری از آنها به عنوان دارو توسط انسان قدمتی چندساله دارد. خاصیت درمانی قارچ‌های میکروسکوپی تا سالهای اخیر در پرده‌ای از ابهام بوده تا این که دانشمندان اخیراً با آزمایشات خود پی به خواص دارویی آنها بردند. هدف از این مطالعه مروری-سیستماتیک بررسی تاثیر درمانی قارچ گانودرما لوسیدوم در درمان سرطان و توده‌ها می‌باشد.

مواد و روش: این پژوهش از نوع مروری سیستماتیک می‌باشد. مقالات مورد استفاده در این پژوهش بدون محدودیت زمانی تا سال ۲۰۱۶ با استفاده از کلیدواژه‌های اثرات درمانی، ترکیبات فعال، ضدسرطان، قارچ دارویی *Ganoderma Lucidum* در پایگاه‌های اطلاعاتی SID، Pubmed، scindirect و موتور جست‌وجوگر google scholar تهیه گردید. مقالات دریافتی در ابتدا ۲۰ مورد بود که باتوجه به معیارهای ورود و خروج از قبیل دسترسی به متن کامل مقاله در نهایت ۱۰ مقاله مورد مطالعه نهایی قرار گرفت.

یافته‌ها: در مطالعات انجام شده مشخص شد که عصاره‌های مختلف جداشده از *G.Lucidum* از رشد تومورها از طریق فعال کردن پاسخ ایمنی و تحریک تولید سیتوکینین‌ها جلوگیری می‌کند و این مواد می‌توانند اینترکولین ۲ را زیاد کرده و به فعال نمودن سیستم ایمنی کمک کنند. طبق تحقیقات دیگری فعالیت آنتی‌توموری *G.Lucidum* به تحریک مرگ برنامه‌ریزی شده توسط TFN- γ آژانده از لنفوسیت‌ها مرتبط داشته‌اند.

نتیجه‌گیری: با توجه به گرایش روزافزون بشر در درمان توسط مواد طبیعی، قارچ‌ها می‌توانند منبعی مناسب برای تامین این نیاز باشند. موثر و ارزان بودن و سهولت استفاده (تهیه و مصرف) قارچ‌ها از مزایای آنها در تولید دارو به شمار می‌رود. با توجه به مطالعات انجام شده و اثبات تاثیر مثبت قارچ گانودرما لوسیدوم در درمان تومورها تحقیقات گسترده‌تر در این زمینه توصیه می‌شود.

واژه‌های کلیدی: اثرات درمانی، ترکیبات فعال، ضدسرطان، قارچ دارویی *Ganoderma Lucidum*.

شناسایی ژن‌های بیماری‌زای ExoA و NanI در سویه‌های پseudomonas آئروژینوزا جدا شده از بیماران

بستری در بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد

جلال مردانه^۱، علیرضا محمدزاده^۱، رقیه حجت پناه^۲، مونا بیهقی^۳

گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲دانشجوی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پseudomonas آئروژینوزا یکی از باکتری‌هایی است که میتواند عامل ایجادکننده عفونت‌های بیمارستانی نظیر پنومونی، عفونت‌های مجاری ادراری، باکتری، عفونت‌های بعد از عمل جراحی، عفونت گوش، عفونت اولیه پوستی، عفونت‌های چشمی و اندوکاردیت باشد. هدف از این مطالعه شناسایی ژن‌های بیماری‌زای ExoA و NanI در سویه‌های پseudomonas آئروژینوزا جدا شده از بیماران بستری در بیمارستان است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه ۸۵ ایزوله پseudomonas آئروژینوزا از بیماران جدا سازی گردید. نمونه‌های جمع‌آوری شده با استفاده از تست‌های میکروبیولوژی شناسایی شدند. ژن‌های بیماری‌زای ExoA و NanI در سویه‌های پseudomonas آئروژینوزا مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: در این مطالعه سویه‌های جدا شده بیشترین مقاومت را به تیکارسیلین (۴۳/۲٪) و بیشترین حساسی را به کلیستین (۰٪) داشتند. شیوع ژن‌های بیماری‌زای ExoA و NanI به ترتیب ۱۰۰ و ۴۴/۲ درصد بود.

نتیجه‌گیری: طبق نتایج این مطالعه، مقاومت به داروها و وجود فاکتورهای ویروالنسی نظیر آگروتوکسین‌ها می‌تواند یک هشدار جدی به مراکز درمانی از نظر کنترل بیماری با این باکتری باشد.

واژه‌های کلیدی: پseudomonas آئروژینوزا، ژن بیماری‌زا، PCR.

بررسی عفونت‌های باکتریایی با مقاومت چند دارویی جدا شده از بیماران مراجعه کننده به بیمارستان

علامه بهلول گنابادی در سال ۱۳۹۶

علیرضا محمدزاده^۱، جلال مردانه^۱، جلیل مشاری^۲، سونا خرامین^۳، محدثه نصیری^۱
^۱گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
^۲گروه اطفال، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
^۳دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: مقاومت چند دارویی در باکتری‌ها، درمان عفونت‌های ایجاد شده توسط آن‌ها را با مشکل مواجه نموده است. این مطالعه با هدف تعیین عفونت‌های باکتریایی با مقاومت چند دارویی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان علامه بهلول گنابادی در سال ۱۳۹۵ صورت گرفت.

مواد و روش: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی توصیفی می باشد که بر روی ۱۲۳ نمونه جمع آوری شده از بیماران با تشخیص عفونت باکتریایی انجام گرفت. اطلاعات دموگرافیک و بالینی بیماران با استفاده از چک لیست ثبت شد. پس از جمع آوری نمونه‌ها و تشخیص عوامل باکتریایی، بررسی حساسیت آنتی بیوتیکی باکتری‌ها انجام گرفت. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و آزمون‌های آماری توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: در این مطالعه، میزان شیوع مقاومت چند دارویی در باکتری‌های کلبسیلا پنومونیه، اشریشیا کلی، سودوموناس آئروژینوزا و آسینتوباکتر بومانی به ترتیب ۶۷٪، ۵۴٪، ۷۰٪ و ۴۸٪ بود.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که باکتری‌های جدا شده از بیماران دارای شیوع بالایی از مقاومت چند دارویی می باشند و انتخاب آنتی بیوتیک مناسب بر اساس آنتی بیوگرام دقیق و به موقع، نقش مهمی در درمان و جلوگیری از گسترش مقاومت دارویی خواهد داشت.

واژه‌های کلیدی: عفونت باکتریایی، مقاومت چند دارویی، تست حساسیت آنتی بیوتیکی.

بررسی الگوی مقاومت آنتی بیوتیکی استافیلوکوکوس های مقاوم به متی سیلین جدا شده از یک

بیمارستان آموزشی

رقیه حجت پناه^۱، علیرضا محمدزاده^۲، سید علی سجادی^۳، جلال مردانه^۲، مهدی قاسمی^۳
^۱دانشجوی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
^۲گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
^۳گروه بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: با توجه به افزایش روزافزون شیوع و انتشار استافیلوکوکوس های مقاوم به متی سیلین و اهمیت این باکتری ها در ایجاد عفونت ها، بخصوص عفونت های بیمارستانی، تعیین الگوی مقاومت آنتی بیوتیکی این باکتری ها از اهمیت زیادی برخوردار است. هدف از انجام این مطالعه تعیین الگوی مقاومت آنتی بیوتیکی استافیلوکوکوس های مقاوم به متی سیلین جدا شده از یک بیمارستان آموزشی می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی ۱۷ ایزوله استافیلوکوکوس اورئوس، ۴۴ ایزوله استافیلوکوکوس ساپروفیتیکوس و ۱۴۰ ایزوله استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس از بخش های مختلف بیمارستان علامه بهلول شهر گناباد در سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۷ جدا گردید. پس از تعیین فنوتیپی و ژنوتیپی مقاومت به متی سیلین ایزوله ها، با استفاده از روش دیسک دیفیوژن (انتشار از دیسک) الگوی مقاومت دارویی ایزوله های جدا شده مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: در مطالعه حاضر، بیشترین ایزوله های استافیلوکوکوس اورئوس، استافیلوکوکوس ساپروفیتیکوس و استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس به ترتیب از بخش های دیالیز، زایشگاه و NICU جدا گردیدند. نتایج بررسی فنوتیپی مقاومت به متی سیلین نشان داد که به ترتیب ۱۰ (۵۸/۸٪)، ۱۰ (۲۲/۷٪) و ۵۵ (۳۹/۲٪) ایزوله استافیلوکوکوس اورئوس، استافیلوکوکوس ساپروفیتیکوس و استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس به متی سیلین مقاوم بودند و بیشتر از بخش های NICU و زایشگاه جدا شدند. نتایج بررسی حساسیت آنتی بیوتیکی ایزوله ها نشان داد که بیشترین مقاومت آنتی بیوتیکی ایزوله های استافیلوکوکوس اورئوس و استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس به آنتی بیوتیک پنی سیلین به ترتیب ۱۰۰٪ و ۸۱/۸٪ و در ایزوله های استافیلوکوکوس ساپروفیتیکوس به آنتی بیوتیک های پنی سیلین و اریترومايسين (۸۰٪ و ۸۰٪) بود.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که ایزوله های استافیلوکوکوس مقاوم به متی سیلین دارای مقاومت بالایی نسبت بسیاری از آنتی بیوتیک های مورد استفاده در درمان آن ها می باشند.

واژه های کلیدی: مقاومت آنتی بیوتیکی، استافیلوکوکوس های مقاوم به متی سیلین، عفونت بیمارستانی.

شناسایی ژن‌های ویروانس *lasB*، *algD*، *plcH* در سویه‌های پseudomonas آئروژینوزا جدا شده از

بیماران بستری در بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد

علیرضا محمدزاده^۱، جلال مردانه^۱، فاطمه نبئی^۲، پریسا مهران فر^۲، مهناز عالی^۱
گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
^۲ دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: باکتری پseudomonas آئروژینوزا توانایی ایجاد عفونت‌های حاد و مزمن را در انسان دارد. علاوه بر عفونت‌های تنفسی، ادراری، سوختگی، زخم، گوش، چشم و عفونت‌های خون عامل اصلی عفونت‌های بیمارستانی می‌باشد. این مطالعه با هدف شناسایی ژن‌های ویروانس *plcH*، *algD* و *lasB* در سویه‌های پseudomonas آئروژینوزا جداشونده از بیماران بستری در بیمارستان‌های گناباد انجام خواهد گرفت.

مواد و روش‌ها: در طی این مطالعه ۸۷ نمونه از بیماران جدا گردید و پس از شناسایی باکتری‌ها با تست‌های میکروب شناسی با استفاده از پرایمرهای اختصاصی و آزمایش PCR ژن‌های ویروانس *plcH*، *algD* و *lasB* در سویه‌های جدا شده مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته‌ها: بر اساس نتایج مطالعه بیشترین مقاومت سویه‌ها به تیکارسیلین دیده شد و شیوع ژن‌های ویروانس *plcH*، *algD* و *lasB* به ترتیب ۹۸/۹ و ۱۰۰/۵ و ۹۴ درصد بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به فراوانی بالای ژن فسفولیپاز C در ایزوله‌های جدا شده به نظر می‌رسد این عامل ویروانس نقش مهمی در فرایند بیماری‌زایی باکتری پseudomonas آئروژینوزا ایفا کند.

واژه‌های کلیدی: پseudomonas آئروژینوزا، ژن ویروانس، PCR.

شناسایی ژن‌های بیماری‌زای PAI، pap و traT در سویه‌های اشریشیاکلی جدا شده از بیماران مراجعه

کننده به بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد در سال ۱۳۹۶

جلال مردانه^۱، علیرضا محمدزاده^۱، عفت وحیدزاده^۲، محدثه دادپور^۲

^۱گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سویه‌های پاتوژن اشریشیاکلی مسئول طیف گسترده‌ای از بیماری‌های روده‌ای و خارج روده‌ای هستند. هدف از این مطالعه شناسایی ژن‌های بیماری‌زای PAI، pap، traT و سویه‌های اشریشیاکلی جدا شده از بیماران مراجعه کننده به بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد است.

مواد و روش‌ها: در طی این مطالعه ۹۲ سویه از باکتری اشریشیاکلی با استفاده از تست‌های میکروب شناسی تایید شدند و با استفاده از پرایمرهای اختصاصی و تست PCR ژن‌های PAI، pap، traT مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج: نتایج این مطالعه نشان داد که سویه‌های E. coli جدا شده به آنتی بیوتیک‌های آمپی سیلین و تیکارسیلین/کلاوولانات بیشترین مقاومت و به آنتی بیوتیک‌های ایمی پنم، مروپنم، ارتاپنم، دوری پنم، کلیستین و آمیکاسین بیشترین حساسیت را داشتند. شیوع ژن‌های PAI، pap، traT به ترتیب ۹۲، ۹۶/۷ و ۱۰۰ درصد بود. بحث و نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که باکتری‌های جدا شده از بیماران دارای شیوع بالایی از مقاومت چند دارویی می‌باشند.

واژه‌های کلیدی: اشریشیاکلی، ژن بیماری‌زا، PCR.

Caspase-1 inhibitor and Acquired immune deficiency syndrome treatment: a systematic review

Mohammad Ghaderi Zamharir¹

¹medical, Army, Tehran, Iran

Email: 0830860@gmail.com

Introduction: Acquired immune deficiency syndrome (AIDS) is a severe loss of the body's cellular immunity. Aids is a potentially life-threatening condition caused by the human immunodeficiency virus (HIV). AIDS is a global pandemic. As of 2016, approximately 36.7 million people have HIV. There is currently no cure or effective HIV vaccine. Treatment consists of highly active antiretroviral therapy (HAART) which slows progression of the disease. Studying the relation of new antiretroviral drug (caspase-1 inhibitor) and aids treatment is a main goal.

Methods: This essay was a systematic review of English articles published in PubMed, Nature and Science since 2010. Being up to date, matching with keywords and accessing the full text were incoming metrics.

Results: The papers address a mystery: why immune cells die in people with HIV. A 2010 study showed that HIV does not directly kill most of these cells, called CD4 cells. Instead, the cells often self-destruct. They found that most of the cellular suicide occurs via a process called “pyroptosis”. A key protein involved in pyroptosis is caspase 1, and an experimental caspase-1 inhibitor made by Vertex Pharmaceuticals (VX-765) had already been tested in humans as a potential treatment for epilepsy. The drug, failed to help epileptics, but studies suggested that it was safe. Scientists tested VX-765 in HIV-infected cells cultured from human tonsils and spleens, and found that it blocked pyroptosis and prevented CD4 cell death.

Conclusions: The approach could one day provide an alternative to the antiretroviral drugs currently used by 9.7 million people worldwide to manage HIV infection. HIV infection causes a mass suicide of immune cells a process that can be halted by an experimental drug such as VX-765 that blocks cellular self-destruction.

Keywords: *AIDS/HIV treatment, pyroptosis, caspase-1 inhibitor, Vertex Pharmaceuticals (VX-765).*

Evaluation the effect of concomitant administration of extract of *Quercus infectoria* galls against oxidative stress induced by subacute exposure to Arsenic in rats.

Abouzar Shafaghi ¹, Faezeh Ghaebi ², Somaieh Karami Mohajeri ³, Fariba Sharifi far ⁴,
Khosro Shafaghi ⁵

^{1,2} Faculty of Pharmacy, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.

³ Department of Pharmacology, Faculty of Pharmacy, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.

⁴ Department of pharmacogenosy, Faculty of Pharmacy, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran.

⁵ Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Gonabad University of Medical Sciences.

Introduction: Arsenic (As.) toxicity as a global health problem is effecting many millions of people. The main sources of As. contamination are including natural geological sources, contaminated drinking water, mining and industrial processes. Also, some medicines contain As. toxicity of As. is resulted in acute or chronic poisoning, as well as human cancer. Many studies have proposed anti-oxidant therapy for reducing the toxicity of As. in sub-acute and chronic study. Growing evidences have shown the *Quercus infectoria* (Q.I) galls extract as an antioxidant agent. The aim of current study was evaluating the effect of concomitant administration of Q.I galls extract on oxidative stress induced by sub-acute exposure to As. in blood and liver of rats.

Methods: Rats were randomly divided into 4 groups of 6 animals and treated as below. The first group received normal saline in drinking water. Second group received extract of gall in 3doses. The third group received 5/5 mg/kg As. and the last group received 5/5 mg/kg As. in combination with extract of gall in 3dose. After 30 days all rats were anesthetized with ketamine and xylazine, then rats' liver and blood were taken. Serum and plasma were separated and rapidly frozen at -70 °C for biochemical analysis. This study evaluated the lipid and protein peroxidation of end products of tissue. Besides, total antioxidant capacity of plasma and liver and protein of liver tissue were measured.

Discussion: The higher doses of Q.I reduced oxidative stress through inhibiting the peroxidation of lipid and protein. Besides, Q.I reduced total antioxidant capacity of plasma. However, further investigations is recommended to confirm the effect of higher doses of Q.I in decreasing oxidative stress in long time.

Keywords: *Arsenic, oxidative stress, Quercus infectoria, anti-oxidant.*

مقایسه سطح IgM آنتی اسفنگولیپید خون محیطی قبل و حین درمان بیماران مبتلا به سل ریوی

مراجعه کننده به بیمارستان بوعلی شهرستان زاهدان

دکتر حمیدرضا کوهپایه^۱، دکتر عباسعلی نیازی^۲، دکتر مهدی نیکو سرشت^۳، سجاد شیرین بنیاد^۴، الهه ارشد فریمانی^۵
^۱متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری، عضو مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

^۲متخصص آسیب شناسی (پاتولوژی)، عضو مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

^۳دانش آموخته دکتری عمومی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

^۴دانشجوی کارشناسی پروتشناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۵دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: سل یکی از کهن‌ترین بیماری‌هاست، که قرن‌ها سلامت انسان را تهدید می‌کند. برآورد می‌شود که در دنیا هر ۴ ثانیه یک نفر به سل مبتلا می‌شود؛ و هر ۱۰ ثانیه یک نفر از سل می‌میرد. هدف از این مطالعه مقایسه سطح آنتی‌جی ام آنتی اسفنگولیپید خون محیطی قبل و حین درمان بیماران مسلول ریوی جهت پایش درمان بوده است. مواد و روش‌ها: در این مطالعه قبل و بعد، ۴۷ بیمار مسلول ریوی که به بیمارستان بوعلی زاهدان در سال ۹۱-۹۲ مراجعه نموده‌اند، مورد بررسی قرار گرفتند؛ که روش نمونه‌گیری، نمونه‌گیری در دسترس بوده است. میزان مثبت شدن اسمیر و وجود یا عدم وجود کاوبیتی تعیین گردید و از بیماران خون محیطی جهت اندازه‌گیری IgM آنتی اسفنگولیپید گرفته شد. بعد از سه ماه فاز حمله‌ای درمان مراحل فوق تکرار شد و تغییرات اسمیر و سطح IgM آنتی اسفنگولیپید تعیین گردید. از دستگاه الایزا و کیت خریداری شده از شرکت Generic Assay برای اندازه‌گیری میزان IgM آنتی اسفنگولیپید استفاده گردید و داده‌ها توسط نرم افزار spss آنالیز شدند. جهت بخش توصیفی داده‌ها از میانگین و انحراف معیار استفاده شده است و برای بخش تحلیلی از آزمون t پارید استفاده شد.

یافته‌ها: تعداد بیماران حاضر در این مطالعه برابر ۴۷ نفر بود؛ که بر اساس علائم بالینی، کشت و اسمیر تشخیص سل در آنها اثبات شده بود و بیماری زمینه‌ای دیگری نداشتند. همه بیماران در بدو ورود اسمیر مثبت بودند که شدت مثبت بودن اسمیر در ۱۴ بیمار $(۲۹,۸\%)$ و در ۳۳ بیمار دیگر $(۷۰,۲\%)$ بود. همچنین ۳۴ بیمار در رادیوگرافی قفسه سینه cavity داشتند $(۷۲,۳\%)$ و ۱۳ بیمار فاقد Cavity $(۲۷,۷\%)$ بودند. سطح IgM آنتی اسفنگولیپید خون محیطی بیماران با شدت مثبت شدن اسمیر بررسی گردید و از ۴۷ بیمار ۱۴ نفر اسمیر $+$ هستند که میانگین آن‌ها $(۰,۷۴ \pm ۱,۸۷)$ به دست آمد و ۲۳ نفر اسمیر $+$ داشتند که میانگین آن‌ها $(۰,۷۶ \pm ۲,۰۷)$ به دست آمد که طبق فرمول‌های آماری تفاوت معناداری در بین دو گروه مشاهده نگردید. $(p=0.74)$ سطح IgM آنتی اسفنگولیپید خون محیطی بیماران

مسلول قبل و بعد از فاز حمله درمان با یکدیگر توسط آزمون Pairt مقایسه گردید که اختلاف معناداری بین آنها مشاهده گردید.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، استفاده از IgM آنتی اسفنگولیپید خون محیطی می تواند برای پیگیری پاسخ به درمان در بیماران مسلول، خصوصاً در بیمارانی که جمع آوری نمونه خلط در آنها ممکن نمی باشد مورد استفاده قرار بگیرد.

واژه های کلیدی: سل، آنتی اسفنگولیپید آنتی بادی، اسفنگولیپید، پایش درمان.

بررسی تغییرات تعداد پلاکت و پارامترهای آن و سرعت رسوب گلبول قرمز در بیماران مشکوک به سل ریوی

دکتر مسعود صالحی^۱، دکتر هرمز حسین پور دیرستانی^۲، سجاد شیرین بنیاد^۳، الهه ارشد فریمانی^۴

^۱متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری، عضو مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

^۲رژیدنت تخصص جراحی عمومی، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی پرتوشناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۴دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سل یک بیماری عفونی است که در اثر مجموعه مایکوباکتریوم‌های سل‌ایجاد می‌شود. در این مطالعه ما قصد داریم به تغییرات پلاکت و پارامترهای آن و سرعت رسوب گلبول‌های قرمز در بیماران مبتلا به سل ریوی بپردازیم.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مورد-شاهدی مجموعاً ۲۰۸ نفر از بیماران بستری در بیمارستان بوعلی زاهدان (دی ماه سال ۱۳۹۳) مشکوک به سل ریوی بودند مورد بررسی قرار گرفتند. دو گروه مورد مطالعه قرار گرفتند. گروه اول کسانی بودند که سل ریوی آنها حداقل در دو نوبت مثبت شده بود و سل ریوی آنان به اثبات رسیده بود. گروه دوم که گروه کنترل بود نیز از بین افرادی انتخاب شد که بر اساس شواهد کلینیکی و پاراکلینیکی در آنها تشخیص سل رد شده بود. به طور معمول، از تمامی افراد بستری در بیمارستان آزمایش CBC-diff و ESR انجام می‌شد. اندکس‌های مربوط به پلاکت در آزمایش CBC-diff موجود بوده است. تمامی داده‌های مورد نیاز برای این طرح از پرونده بیمار استخراج شده، و وارد فرم‌های مخصوص شد. روش نمونه‌گیری به صورت نمونه‌گیری غیراحتمالی آسان بود. همچنین تمامی داده‌ها وارد نرم افزار SPSS ver18 و آنالیز شد. برای تحلیل داده‌ها از آزمون t -test و one Way ANOVA- t کای اسکویئر استفاده شد.

یافته‌ها: ۷۰ نفر مبتلا به سل ریوی خلط مثبت بودند. ۳۱ نفر سل ریوی خلط منفی داشتند (۱۰۱ نفر مبتلا به سل ریوی بودند) و ۱۰۷ نفر بیماران بودند که با شک به سل ریوی بستری شده بودند اما در نهایت تشخیص غیر از سل داشتند. در این بررسی ۱۰۷ بیمار (۵۱٫۴٪) مذکر بودند. ۱۸۷ نفر (۹۸٫۹٪) به هنگام بستری از سرفه شکایت داشتند. ۱۶۴ نفر (۸۶٫۸٪) تب و ۱۳۷ نفر (۷۲٫۵٪) از دفع خلط شاکی بودند. ۸۶ بیمار (۴۵٫۵٪) تعریق شبانه را ذکر می‌کردند و ۱۰۲ نفر (۵۴٪) کاهش وزن طی مدت بیماری اخیر خود را ذکر می‌کردند و ۲۰ بیمار (۱۱٪) هموتیزی داشتند. سن بیماران بین ۱۰۸-۷ سال متغیر بود. میانگین سنی بیماران ۵۱٫۲ (۱۱٫۳) بود. نه نفر (۴٫۳٪) سن کمتر از ۱۵ سال داشتند و (۲۸٫۸٪) سن بالاتر از ۶۵ سال داشتند. یافته‌های مطالعه نشان داد که میزان پلاکت و ESR در بیماران که سل ریوی

داشتند و بیماران که مشکوک به سل ریوی بودند تفاوت چشمگیری وجود نداشت؛ اما میزان MPV, PLCR, PDW در بیماران با سل ریوی در مقایسه با بیماران غیر سلی معنی دار بود.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده از این تحقیق به این نتیجه رسیدیم که می توانیم در کنار سایر روشهای تشخیصی برای بیماری سل از اندکس های پلاکت مانند MPV, PLCR, PDW نیز استفاده کنیم.
واژه های کلیدی: پلاک، پارامتر، سرعت رسوب گلبول قرمز، سل ریوی، MPV, PLCR, PDW.

بررسی مقاومت آنتی بیوتیکی به آنتی بیوتیک‌های بتالاکتام در سویه‌های اش‌ریشیا کلی جدا شده از

عفونت‌های ادراری

حمید نقی زاده^۱ جلال مردانه^۲، احمد مصدق^۳، اکرم آستانی^۴ علیرضا محمدزاده^۴

^۱گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

^۲گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

^۴گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

^۵گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: عفونت دستگاه ادراری دومین عامل شایع عفونت در بدن انسان و اش‌ریشیا کلی شایع‌ترین باکتری عامل عفونت ادراری است. بتالاکتامازها شایع‌ترین عامل ایجادکننده مقاومت باکتری‌ها به آنتی بیوتیک‌های بتالاکتام هستند. باکتری‌های تولیدکننده بتالاکتاماز به واسطه توانایی هیدرولیز اکثر آنتی بیوتیک‌های بتالاکتام به عنوان مشکل جدی مطرح‌اند. این مطالعه به منظور تعیین مقاومت آنتی بیوتیکی به آنتی بیوتیک‌های بتالاکتام در سویه‌های اش‌ریشیا کلی جدا شده از عفونت‌های ادراری بیماران سرپائی مراجعه‌کننده به بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال ۱۳۹۶ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی-مقطعی، پس از جمع‌آوری نمونه‌های ادرار از بیماران مراجعه‌کننده، تشخیص ایزوله‌های اش‌ریشیاکلی با تست‌های بیوشیمیایی بر طبق روش‌های استاندارد کشت و تعیین هویت گردیدند. میزان حساسیت آنتی بیوتیکی ایزوله‌ها نسبت به آنتی بیوتیک‌های بتالاکتام به روش دیسک دیفیوژن مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته‌ها: در این مطالعه ۱۰۰ ایزوله اش‌ریشیاکلی از بیماران جدا گردید. میزان حساسیت سویه‌های جدا شده به آنتی بیوتیک‌های مورد مطالعه به صورت پیپراسیلین/تازوباکتام (۹۱٪)، سفوکسیتین (۸۹٪)، آموکسی سیلین (۸۶٪)، آمپی سیلین/سولباکتام (۸۵٪)، سفوتاکسیم (۸۱٪)، سفنازیدیم (۷۵٪)، سفتریاکسون (۷۰٪)، سفکسیم (۶۴٪)، سفازولین (۳۷٪) و آمپی سیلین (۲۸٪) بود.

نتیجه‌گیری: استفاده از داروهای مانند پیپراسیلین/تازوباکتام که مقالات مختلف کارایی آن را بسیار مثبت ارزیابی کرده‌اند و در مطالعه ما نیز بیشترین حساسیت دارویی مربوط به این آنتی بیوتیک بوده است در موارد مقاوم توصیه می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: مقاومت آنتی بیوتیکی، اش‌ریشیاکلی، عفونت مجاری ادراری.

بررسی وضعیت ضد عفونی و انگل زدایی سبزیجات در خانوارهای شهرستان تربت جام در سال ۱۳۹۷

سمیرا سالاری^۱، آسیه متعلمی^۲، فرشته پورشافی^۳

^۱ کارشناس ارشد مهندسی بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲ مربی هیات علمی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سالم سازی و انگل زدایی صحیح سبزیجات از یک سو باعث کاهش بیماری های انگلی و از سوی دیگر هزینه های درمان این عفونت ها را کاهش میدهد. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی وضعیت ضد عفونی و انگل زدایی سبزیجات در خانوارهای شهری و روستایی انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع توصیفی تحلیلی از طریق پرسشنامه ۳۰ سوالی شامل مشخصات دموگرافیک، سوالاتی درباره محل تهیه سبزی، طریقه و مقدار مصرف سبزی در طول هفته، نوع مواد ضد عفونی کننده، روشهای ضد عفونی و مشکلات و عوارض در صورت عدم ضد عفونی سبزیجات انجام شد. نمونه گیری به صورت در دسترس و آسان از میان ۱۰۰ نفر از زنان شهر و ۱۰۰ زن روستایی شهرستان تربت جام در سال ۱۳۹۷ انجام شد. داده های جمع آوری شده از طریق آمار توصیفی، تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: ۷۲ درصد زنان روستایی و ۱۰ درصد زنان شهری محل تهیه سبزی را باغچه منزل خود بیان کردند. تمامی زنان شهری و روستایی سبزیجات را به هر دو شکل خام و پخته مصرف میکردند. ۶۹ درصد زنان روستایی و ۴۱ درصد زنان شهری بیان کردند که هفته ای دو بار سبزیجات خام مصرف میکنند. ۴۹ درصد زنان روستایی و ۷۳ درصد زنان شهری اذعان کردند که مراحل شست و شوی سبزی را سه بار انجام میدهند. ۶۲ درصد زنان روستایی و ۹۱ درصد زنان شهری با مایع ظرفشویی، ۲۳ درصد زنان روستایی و ۳۱ درصد زنان شهری با سرکه و یا نمک ضد عفونی سبزی را انجام میدادند. آزمون های آماری نشان داد که بین سطح تحصیلات و ضد عفونی کردن سبزیجات و سطح تحصیلات و آگاهی از بیماری های انگلی منتقله از سبزیجات ارتباط معنی داری وجود داشت ($p < 0.05$).

نتیجه گیری: با توجه به طیف وسیع آلودگی انگلی منتقله از سبزیجات، میتوان با آموزش و ترویج اصول صحیح ضد عفونی کردن سبزیجات در میان زنان به عنوان مدیران خانه، تا حد زیادی از بیماری های انگلی جلوگیری کرد.

واژه های کلیدی: سبزیجات، ضد عفونی، انگل زدایی.

مقایسه رفتارهای باروری و سازگاری در بارداری های خواسته و ناخواسته زنان باردار شهر گناباد

زهرا نوروزی^۱، سمیه مومنی^۱، علی دلشاد^۲، صدیقه نیازی^۳

^۱ کارشناس بهداشت عمومی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۲ کارشناس ارشد پرستاری عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

^۳ مربی، کارشناس ارشد آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

چکیده:

زمینه و هدف: حاملگی ناخواسته به مفهوم بارداری است که حداقل از نظر یکی از زوجین ناخواسته باشد (۱) و حاملگی برنامه ریزی نشده یا بی موقع به حاملگی هایی که در زمان مورد نظر خواسته نمی باشد اطلاق می شود. همه ساله در جهان ۲۰۰ میلیون حاملگی رخ می دهد که حدود یک سوم آنها یعنی ۷۵ میلیون مورد ناخواسته هستند همچنین هر ساله به ۵۰ میلیون حاملگی ناخواسته خاتمه داده می شود این پژوهش با هدف بررسی رفتار باروری و سازگاری زنان در بارداری ناخواسته در شهر گناباد در سال ۹۵ انجام شد.

مواد و روش ها: این یک مطالعه مقطعی با رویکرد توصیفی-تحلیلی می باشد که با استفاده از پرسش نامه بر روی ۲۱۶ نفر از زنان باردار شهر گناباد که با روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی ساده انتخاب شدند انجام گردید. پرسشنامه دارای ۵ قسمت بوده که بخش ۱ دارای سوالات دموگرافیک که حاوی ۲۲ سوال و بخش دوم سوالات مرتبط با آگاهی مادر که حاوی ۷ سوال و بخش ۳ مربوط به سوالات بارداری که دارای ۸ سوال و سازگاری مادر در بخش ۴ که حاوی ۶ سوال و در بخش آخر سوالات مربوط به سوالات به شیوع اضطراب که حاوی ۲۱ سوال مورد سنجش قرار گرفت. کلیه داده ها به وسیله نرم افزار SPSS-22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و برای تعیین توزیع طبیعی متغیرها از آزمون کلموگروف اسمیرنوف استفاده شد و در صورت نرمال بودن داده ها از آزمون t-test و در صورت غیرفعال بودن توزیع داده ها از آزمون من ویتنی استفاده شد.

یافته ها: ۵۸ / ۳۳ درصد از مادران مورد مطالعه دارای بارداری خواسته و ۴۲ / ۷۷ درصد بارداری ناخواسته داشتند. همچنین ۱۸ درصد دارای بارداری ناخواسته از جانب زن و ناخواسته شوهر ۱۵ درصد و ۶۷ درصد هر دو زن و مرد ناخواسته بودند.

نتیجه گیری: متغیرهای سطح تحصیلات مادر و همسر، شغل همسر، استفاده از روشهای پیشگیری، سن، سن همسر، تعداد حاملگی قبلی ارتباط معنی دار آماری با حاملگی ناخواسته داشتند ($P < 0/05$) و متغیرهای محل سکونت، شغل مادر، محل تولد، دلیل انتخاب روش پیشگیری، نوع روش پیشگیری مورد استفاده، دلیل عدم استفاده از روش پیشگیری و سن ازدواج تأثیر معنی دار آماری نداشته است ($P > 0/05$) نتایج این پژوهش نشان می دهد که نزدیک به ۳۵٪ از مادران مورد بررسی حاملگی فعلی را برنامه ریزی شده نمی دانند.

واژه‌های کلیدی: رفتار باروری، سازگاری، بارداری ناخواسته.

Perceived and real educational needs of midwives about prevention of Mother-to-Child Transmission of HIV, (Hospitals affiliated to Mashhad University of Medical Sciences- 2015)

Mona Larki¹, Narjes Bahri²

1PhD Student in Reproductive Health, Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

2Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran.

Introduction: Maternal to Child Transmission of AIDS is one of the most important transmission ways of this disease. Midwives' adequate knowledge and correct performance can have an important role in its reduction. This study was performed with aim to assess perceived and real needs of midwives regarding prevention of mother to child transmission of AIDS (PMTCT).

Methods: This cross-sectional study was conducted on 133 midwives working at hospitals affiliated to Mashhad University of Medical Sciences in 2015. Participants completed three questionnaires including demographic characteristics, perceived needs and real needs about PMTCT. Data were analyzed by SPSS software (version 16) and McNemar test, Chi-square and general linear model.

Results: The majority of participants had high level of perceived needs (63.9% of midwives) and real educational needs (87.2% of midwives) and there was a significant difference between them ($P < 0.0001$). The highest perceived needs was seen in two domains of AIDS diagnosis and treatment and the lowest was in the domain of physiopathology ($P < 0.001$). The highest real educational needs was related to the domain of transmission ways and the lowest to the domain of treatment and follow-up ($P < 0.001$).

Conclusion: The majority of midwives had high perceived and real needs regarding PMTCT. It is suggested that this important topic be noticed in midwives' educational programs.

Keywords: Aids; Perceived educational needs; Prevention of Mother to Child Transmission; Real educational needs.

بررسی ارتباط بین مصرف قرص جلوگیری از بارداری بر سرطان سرویکس: یک مطالعه مروری

عاطفه ابراهیمیان^۱ رقیه رحمانی^۲ فاطمه مردانی^۳ فریبا مردانی^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران. (نویسنده مسئول)

^۲ استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیک: ebrahimiyan127@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: سرطان سرویکس از سرطان‌های شایع در بین زنان می‌باشد. عوامل خطر این سرطان عبارتند از: شروع فعالیت‌های جنسی در سنین کم، سابقه بیماری‌های مقاربتی، شرکای جنسی متعدد، وضعیت اقتصادی و اجتماعی پایین، استفاده طولانی مدت از قرص‌های ترکیبی جلوگیری از بارداری و عوامل دیگری می‌باشد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری بر سرطان سرویکس انجام گردید.

مواد و روش‌ها این پژوهش بصورت مروری با جستجوی در بازه زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۸ در پایگاه‌های اطلاعاتی (Google SID, Magiran, scholar, pubmed, Google) با واژه‌های کلیدی فارسی "سرطان سرویکس"، "قرص‌های پیش‌گیری از بارداری"، "روش‌های پیش‌گیری از بارداری" و انگلیسی "Oral Contraceptive" "Contraceptive use" "Cervical carcinoma Pills" انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی‌های انجام شده، ۲۸ مقاله یافت شد که نهایتاً ۱۰ مقاله مرتبط با عنوان پژوهش جهت بررسی انتخاب شد. بعضی از مطالعات اشاره به تاثیر مثبت قرص‌های ترکیبی جلوگیری از بارداری بر سرطان سرویکس دارند. ولی تعدادی دیگر از مطالعات هر چند اندک حاکی از آن است که ارتباط معنی‌داری بین استفاده از قرص‌های ترکیبی ضد بارداری و سرطان سرویکس وجود نداشته است. دو مطالعه در این راستا به اثر محافظتی کاندوم بر سرطان سرویکس اشاره کردند.

نتیجه‌گیری: طبق مطالعات صورت گرفته مصرف طولانی مدت قرص‌های جلوگیری از بارداری با سرطان سرویکس ارتباط دارد ولی بررسی‌های دقیق‌تری در این زمینه نیازمند است.

واژه‌های کلیدی: سرطان سرویکس، قرص‌های پیش‌گیری از بارداری، روش‌های پیش‌گیری از بارداری.

کاربرد گیاهان دارویی در زخم اپی زیاتومی: یک مطالعه مروری

۱. فریبا مردانی^۲، فاطمه هادی زاده طلاساز^۳، نرجس بحری

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران. (نویسنده مسئول).

^۲ استادیار بهداشت باروری، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: Mardani.fl10@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: اپی زیاتومی شایعترین مداخله جراحی در زایمان است که خطراتی از جمله درد و ناراحتی پرینه، خونریزی، عفونت، آبسه، هماتوم و صدمه به مخاط مقعد را دارد. جهت کاهش درد پرینه و بهبود سریعتر زخم اپی زیاتومی اقدامات دارویی و غیردارویی زیادی پیشنهاد شده است. امروزه روش‌های دارای هزینه ی کم، موثر، مناسب، قابل دسترسی در مراکز بهداشتی و قابل پذیرش توسط زنان مورد توجه قرار دارد که از جمله این روش‌ها می‌توان داروهای گیاهی را نام برد. لذا مطالعه حاضر با هدف مروری بر کاربرد گیاهان دارویی در زخم اپی زیاتومی انجام شد.

مواد و روش‌ها جهت جمع آوری مطالعات، جستجوی الکترونیکی در پایگاه‌های اطلاعاتی magiran, SID, pubmed, googlescholar و با واژه‌های کلیدی فارسی اپی زیاتومی، درد پرینه، بهبود زخم و واژه‌های کلیدی انگلیسی episiotomy, wound healing, pain perineal در بازه‌های زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۸ انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی‌های انجام شده، ۴۲ مقاله یافت شد که نهایتاً ۱۵ مقاله جهت بررسی انتخاب شد. ۶ مطالعه میزان بهبودی زخم و شدت درد، ۴ مطالعه فقط شدت درد، ۵ مطالعه فقط میزان بهبودی زخم را سنجیده بود. براساس یافته‌های این مطالعات مشخص گردید که ژل آلوئه ورا، کرم اسطوخودوس، حمام نشیمنگاهی روغن زیتون، قرص بروملین، پماد دارچین و پماد دم اسب می‌توانند کاهش دهنده درد و تسریع کننده التیام زخم اپی زیاتومی باشند. همچنین پماد ترکیبی بابونه و گل همیشه بهار، پماد هایپیریکوم پرفوراتوم، کرم گل ماهور و کرم گل راعی می‌توانند بر شدت درد پرینه بعد از اپی زیاتومی موثر باشند و میزان درد پرینه را کاهش دهند. ۵ مطالعه ی دیگر حاکی از این بود که کرم گیاه تشنه داری، کرم عسل، کرم بابونه و کرم ۲۰٪ زعفران بر تسریع روند بهبود زخم اپی زیاتومی موثر می‌باشند اما مصرف پماد آلفا تاثیری در بهبودی زخم اپی زیاتومی ندارد.

نتیجه‌گیری: اکثر گیاهان دارویی مورد مطالعه، موثر بر کاهش درد و ترمیم زخم اپی زیاتومی بوده است. انجام کارآزمایی‌های بالینی با حجم نمونه بیشتر جهت تعیین اثر بخشی قطعی این گیاهان توصیه می‌شود.

واژه‌های کلیدی: اپی زیاتومی، درد پرینه، بهبود زخم.

بررسی ارتباط بین شاخص توده بدنی مادر در ابتدای بارداری با وزن گیری مادر در حین بارداری و وزن

نوزاد هنگام تولد بین سالهای ۱۳۹۲-۱۳۹۶ در شهر تربت جام

شب بو بنکدار احمدی^۱، ملیحه عبدالهی^۲، زینب هوشیار^۳، رویا جامی^۴

^۱کارشناس ارشد تغذیه، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۲عضو هیات علمی، کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۳عضو هیات علمی، کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

^۴دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: وزن هنگام تولد، یکی از شاخص‌های مهم رشد و بقای نوزادان و همچنین شناخت وضعیت بهداشت مادران در دوران بارداری می‌باشد؛ که متأثر از عوامل متعددی از جمله وضعیت تغذیه ای، شرایط اجتماعی و اقتصادی و دموگرافیک مادر، بیماری‌های جنینی و مادری، فاکتور ژنتیک، مراقبت‌های نامطلوب دوران بارداری، شاخص توده بدنی و میزان اضافه وزن در طی بارداری باشد مطالعات نشان داده اند که افزایش وزن مادر ارتباط بسیار قوی با میزان انتقال و جذب تغذیه ای مادر و به دنبال آن وزن هنگام تولد دارد. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط بین شاخص توده بدنی مادر در ابتدای بارداری با وزن گیری مادر در حین بارداری و وزن نوزاد هنگام تولد بین سالهای ۱۳۹۲-۱۳۹۶ در شهر تربت جام انجام شده است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع مقطعی بوده است که از اطلاعات پرونده ۵۲۰ مادر باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تربت جام بدست آمده است. افراد با نمونه گیری تصادفی ساده به روش منظم و از تمام مراکز بهداشتی درمانی شهری، انتخاب شدند. داده‌های به کمک نرم افزار SPSS آنالیز گردید.

یافته‌ها: میانگین BMI قبل از بارداری $24/09 \pm 4/37$ kg/m² بود. میانگین وزن گیری بارداری مادران $10/98 \pm 4/13$ کیلوگرم بود. میانگین وزن هنگام تولد نوزادان $3/24 \pm 0/41$ کیلوگرم بود. مقایسه وزن هنگام تولد نوزادان بر حسب وضعیت وزن گیری مادران در طول بارداری تفاوت معنی داری مشاهده شد ($P=0/02$). همچنین نتایج مدل خطی تعمیم یافته نشان داد که وزن گیری مادران نخست‌زا، بیشتر از وزن گیری مادران چندزا است؛ و شاخص توده بدنی مادر در ابتدای بارداری در پیشگویی وزن گیری مادران نقش دارد؛ به طوری که با کاهش شاخص توده بدنی مادر قبل از بارداری، وزن گیری مادران افزایش می‌یابد بطوریکه مادران لاغر در ابتدای بارداری بیشترین افزایش وزن را داشته‌اند. در مدل نهایی آنالیز رگرسیون خطی متغیرهای رتبه بارداری و شاخص توده بدنی در ابتدای بارداری در پیشگویی وزن گیری مادران در دوران بارداری مؤثر بودند که BMI طبیعی بیشترین تأثیر را بر روی وزن گیری مادران داشت ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: از آنجا که وزن گیری مادران متأثر از عوامل متعددی همچون سلامت عمومی و روانی مادر و همچنین مرتبه بارداری قرار گیرد، می توان با شناسایی این عوامل، به وزن گیری مطلوب در مادران و در نهایت وزن مناسب در نوزادان رسید.

واژه های کلیدی: بارداری، شاخص توده بدن، وزن گیری، وزن هنگام تولد، تربیت جام.

بررسی عوامل مؤثر بر دیسمنوره

شیوا گل‌افشان^۱، فائزه نجفی^۱، آرزو منیری مقدم^۱، آیلین والی تبار^۱، رؤیا جاجوندیان^۲، مریم استاد^۱

^۱ دانشجوی مامایی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

^۲ عضو هیات علمی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

چکیده

دیسمنوره یا قاعدگی دردناک یکی از شایع‌ترین مشکلات ژنیکولوژیک زنان است که به صورت درد سوزنی و اسپاسمی همراه با دردهای عضلانی و شکمی در قسمت تحتانی شکم حس می‌شود و ممکن است در کمرو پشت، کشاله ران و پاها هم حس شود. دیسمنوره به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می‌شود. دیسمنوره اولیه درد قاعدگی در غیاب بیماری قابل اثبات لگنی است که معمولاً در ابتدای قاعدگی شروع می‌شود و ممکن است ۸ ساعت تا ۳ روز ادامه یابد. دیسمنوره ثانویه غالباً حاصل بیماری‌های لگنی زمینه‌ای مانند اندومتریوز، ادنومیوز، بیماری التهابی لگن، استفاده از IUD، ناهنجاری‌های مجاری مولرین و کیست‌های تخمدانی است و درد معمولاً ۵ تا ۷ روز تداوم دارد. دیسمنوره اولیه ممکن است حاصل فاکتورهای روحی و روانی، فاکتورهای اندوکرینی، فاکتورهای سرویکال، افزایش غیرطبیعی فعالیت رحمی، ساخت و ترشح بیش از حد پروستاگلاندین‌ها باشد. فشار روی رحم، فعالیت بیش از حد، افسردگی و استرس، سرما، مصرف الکل، سیگار و رژیم غذایی پرچربی به‌عنوان عوامل تشدیدکننده شناخته شده‌اند. عوامل مسبب عدم تخمک‌گذاری، زایمان واژینال قبلی، افزایش سن و فعالیت فیزیکی در طی قاعدگی از جمله عوامل کاهش‌دهنده درد قاعدگی هستند.

شروع زود هنگام اولین قاعدگی، استعمال دخانیات، BMI بالا، جریان قاعدگی طولانی و زیاد، تاریخچه خانوادگی دیسمنوره، سن کمتر از ۲۰ سال و خونریزی نامنظم از عوامل مؤثر بر دیسمنوره ثانویه هستند. شیوع دیسمنوره در ایران حدود ۷۱٪ و در خاورمیانه بین ۹۴-۳۴٪ گزارش شده است.

دیسمنوره به‌عنوان یکی از دلایل اصلی غیبت از کلاس درس و از دست دادن ساعات کاری مفید است. از آنجایی که طیف وسیعی از عوامل نژاد، سبک زندگی، میزان فعالیت، ژنتیک، تغذیه و... بر شدت و شیوع این اختلال مؤثر هستند، در یک مطالعه سیستماتیک، کلیه مقالات فارسی و انگلیسی منتشر شده در گوگل اسکولار و پایگاه اطلاعات جهاد دانشگاهی طی سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۸ در مورد دیسمنوره و عوامل مؤثر بر آن مورد بررسی قرار گرفت. این مطالعه بخش اول پژوهشی در خصوص تعیین شیوع دیسمنوره در دانشجویان خراسان شمالی است.

واژه‌های کلیدی: دیسمنوره، شیوع، علل دیسمنوره

بررسی شیوع هلیکوباکتر پیلوری در کودکان مهدکودک های شهر گناباد

پریسا سادات علوی^۱، سعیده سقایی^۱، جواد اکبرزاده^۲، جلال مردانه^۳، علیرضا محمدزاده^۳

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲ آزمایشگاه مرکزی بهداشت، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ گروه میکروبی شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیکی نویسنده مسئول: Jalalmandaneh@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: هلیکوباکتر پیلوری باکتری گرم منفی خمیده است که بیش از نیمی از مردم جهان را آلوده نموده است و عامل اصلی در ایجاد بیماری های گوارشی نظیر زخم معده، زخم پپتیک و سرطان معده و لنفومای بافت لمفوییدی می باشد و ریشه کنی آن نه تنها به درمان زخم اولسر کمک می نماید بلکه همچنین از عود آن جلوگیری می کند و خطر گسترش سرطان معده را کاهش می دهد. هدف از این مطالعه بررسی شیوع هلیکوباکتر پیلوری در کودکان مهدکودک های شهر گناباد بود.

مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی که در طی ۸ ماه از بهمن ماه ۱۳۹۶ تا شهریور ۱۳۹۷ انجام شد تعداد ۶۰ کودک از مهدکودک های مختلف در شهر گناباد بصورت تصادفی انتخاب و پس از کسب رضایت از والدین و کودک در مطالعه وارد شدند. جهت بررسی حضور آنتی ژن های هلیکوباکتر پیلوری در مدفوع، نمونه مدفوع از افراد جمع آوری و در دمای ۲۰- درجه سانتی گراد جهت انجام آزمایشات بعدی نگهداری شدند. سپس نمونه ها از فریزر خارج و بر اساس پروتکل کیت تشخیص آنتی ژن های هلیکوباکتر پیلوری در مدفوع، تست ها انجام شدند.

یافته ها: در این مطالعه ۶۰ کودک بررسی شدند که ۵۵ درصد آنها پسر و ۴۵ درصد دختر بودند. نتایج آزمایشگاهی بر روی وجود آنتی ژن های هلیکوباکتر پیلوری در نمونه مدفوع افراد مورد مطالعه نشان داد که ۶۶/۶۶ درصد از کودکان دارای آنتی ژن های این باکتری در نمونه مدفوع خود می باشند. از بین پسرها ۶۹/۶۹ درصد و از بین دخترها ۶۲/۹۶ درصد آنها مثبت بودند.

نتیجه گیری: نتایج نشان می دهند که آلودگی به این باکتری از سنین پایین رخ داده که در سنین پایین یا بزرگسالی می تواند پیشرفت کرده و منجر به بروز علائم بالینی شود. پیشگیری از گسترش آلودگی بین کودکان از سنین پایین با اجرای برنامه های آموزشی منظم در جامعه و اطلاع رسانی در خصوص اهمیت این باکتری بیمار یزا ضروری است.

واژه های کلیدی: هلیکوباکتر پیلوری، آنتی ژن، مدفوع، کودکان.

اثر بخشی دریافت مواد غذایی بر زایمان ایمن: یک مقاله مروری

صدیقه سادات کاظمی نیا^۱، رقیه رحمانی^۲

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری - مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۲استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیکی: kazemisp60@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: عدم مداخله دارویی و پزشکی در امر لیبرو زایمان منجر به زایمان ایمن می شود و مطالعات انجام شده در این زمینه نشان دهنده ی تاثیر پارامترهای متعددی از جمله دریافت مواد غذایی در این نوع زایمان میباشد هدف از انجام این پژوهش اثربخشی مصرف مواد غذایی بر سیر زایمان ایمن می باشد.

مواد و روش ها: این پژوهش بصورت مروری با جستجو در بازه زمانی ۲۰۱۰-۲۰۱۷ در پایگاههای اطلاعاتی (google scholar, pubmed, scopus) با واژه‌های کلیدی فارسی "زایمان"، "خرما"، "عسل"، "پیشرفت زایمان"، "زایمان طولانی" و انگلیسی "date", "nutrituon" انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی های انجام شده، ۱۶ مقاله مرتبط مورد بررسی قرار گرفت که جهت تجزیه و تحلیل انتخاب شد. ۱۵ مقاله حاکی از این بود که مصرف کربوهیدرات (مانند: خرما - عسل - غذای سهل الهضم) در طول زایمان، پیشرفت زایمان طبیعی، آمادگی سرویکس، فاز نهفته، آمادگی سرویکس، شروع لیبر خودبخودی، کاهش نیاز به آکسی توسین، درد و اضطراب مادر و طول مرحله دوم زایمان موثر است و پیامدهای آن را بهبود می بخشد و بنابراین برای اجرای زایمان ایمن اثر بخش است. در یک مقاله در ارتباط با اینکه آیا دریافت مواد غذایی پیامدهای بارداری را بهبود می بخشد، ارتباط معنی داری یافت نشد و مطالعات در این مقاله ناکافی بوده است.

نتیجه گیری: با توجه به مطالعات متعددی که در این رابطه بررسی شده است، دریافت مواد غذایی و بویژه خرما می تواند نقش مهمی در پیامدهای لیبرو زایمان و در نتیجه زایمان ایمن داشته باشد ولی انجام مطالعات بیشتر در این زمینه توصیه شده است.

واژه‌های کلیدی: زایمان، خرما، عسل، پیشرفت زایمان، زایمان طولانی، تغذیه.

ارتباط بین رژیم غذایی و افسردگی: یک مطالعه مروری

صدیقه سادات کاظمی نیا^۱، سعیده رجبزاده^۲، نرجس بحری^۳

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران (نویسنده مسئول)

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

^۳استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران

پست الکترونیکی: kazemisp60@yahoo.com

زمینه و هدف: افسردگی یکی از اختلالات خلقی است و بر اساس نظر سازمان جهانی بهداشت تا سال ۲۰۲۰ دومین بیماری پس از بیماریهای ایسکمیک قلبی در سراسر دنیا خواهد بود. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط هرکدام از فاکتورهای دریافتی از طریق رژیم غذایی با افسردگی طراحی شد.

مواد و روشها این پژوهش بصورت مروری با جستجوی در بازه زمانی (2018-2009) در پایگاههای اطلاعاتی (Google scholar, Pubmed Scopus, Magiran) با کلیدواژههای فارسی "تغذیه و اختلالات روانی"، "رژیم غذایی و افسردگی"، "مکملها و افسردگی" و انگلیسی "nutrition and depression" انجام شد.

یافتهها: در بررسیهای انجام شده، ۵۲ مقاله یافت شد که نهایتاً ۲۲ مقاله شامل ۱۹ مقاله فارسی و ۵ مقاله لاتین جهت بررسی انتخاب شد. در ۳ مطالعه بین افسردگی و سوء تغذیه ارتباط مستقیم و معنی داری وجود داشت. ۹ مطالعه حاکی از این است که بین رژیم غذایی سالم و افسردگی ارتباط معکوسی وجود دارد. در ۱ مطالعه بیماران افسرده عادت غذایی ضعیف در زمینه مصرف لبنیات داشتند. در مطالعه دیگری مصرف تنقلات کم ارزش با سطوح بالاتر افسردگی در دختران نوجوان همراه بود. در ۱ مطالعه بین مصرف صبحانه و علائم افسردگی ارتباط معکوسی وجود داشت. در ۱ مطالعه فاکتورهای امگا-۳، کلسترول، اسیدهای چرب غیر اشباع چندگانه و امگا-۶ در برابر نمره ادینبورگ افسردگی حالت حفاظتی داشت. در مطالعه ای کاهش فولات سرم با شیوع علائم افسردگی مرتبط بود. در مطالعه دیگری نیز مصرف مکمل روی در کاهش افسردگی تاثیر داشت. در ۲ مطالعه بین وضعیت ویتامین-D و شدت افسردگی ارتباط معنی داری به دست نیامد اما در ۱ مطالعه کاهش سرمی ویتامین-D با افسردگی همراهی داشت. در ۲ مطالعه نمای توده بدن، نسبت چربی به وزن بدن در گروه افسرده بالاتر بود و شانس افسردگی در گروه افراد دارای اضافه وزن بیشتر بود. در ۱ مطالعه گزارش مورد نیز کمبود ویتامین-B12 با علائم افسردگی همراه بود.

نتیجه گیری: مصرف رژیم غذایی سالم و با کیفیت در پیشگیری از بروز افسردگی مؤثر است. حفظ متناسب توده بدنی نیز جهت جلوگیری از اضافه وزن که در ابتلا به افسردگی مؤثر است، باید مورد توجه قرار گیرد. در زمینه تاثیر ویتامین-D در بروز افسردگی نیز نیاز به مطالعات بیشتری است.

واژههای کلیدی: رژیم غذایی و افسردگی، مکملها و افسردگی، تغذیه و اختلالات روانی.

پیشگویی عوامل مؤثر بر شیردهی انحصاری در زنان با استفاده از تئوری رفتار برنامه‌ریزی شده: یک

مطالعه مروری

صدیقه سادات کاظمی نیا^۱، عاطفه ابراهیمیان^۲، نرجس بحری^۳

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران (نویسنده مسئول).

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران (نویسنده مسئول).

^۳استادیار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیکی: kazemisp60@yahoo.com

چکیده

سابقه و هدف: شیردهی یکی از اولویت‌های بهداشت عمومی در دنیا و یکی از مؤثرترین راه‌های پیشگیری از بیماری و ارتقای سلامت است. مطالعه حاضر با هدف تعیین عوامل پیشگویی کننده شیردهی انحصاری در زنان باردار انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه‌های الکترونیکی فارسی و لاتین، Google scholar, Pubmed, SID, Scopus Magiran با استفاده از واژه‌های کلیدی فارسی "شیردهی"، "تئوری رفتار برنامه‌ریزی شده" و کلید واژه‌های انگلیسی "Breastfeeding"، "Theory of planned behavior" انجام شد.

یافته‌ها: در بررسی‌های انجام شده ۵۹ مقاله بدست آمد که ۸ مورد که مرتبط تر بودند جهت تجزیه و تحلیل انتخاب شدند. نتایج نشان داد که سطح آگاهی زنان در مورد شیردهی انحصاری در دو مطالعه در حد خوب و در ۳ مطالعه در حد متوسط و در یک مطالعه در حد ضعیف بود، سازه قصد رفتاری در چهار مطالعه در حد ضعیف بود، سازه نگرش در یک مطالعه در حد خوب، در دو مطالعه در حد متوسط و در پنج مطالعه در حد ضعیف بود، سازه هنجارهای انتزاعی در سه مطالعه در حد خوب، در یک مطالعه در حد متوسط و در سه مطالعه در حد ضعیف بود، سازه کنترل رفتاری درک شده در سه مطالعه در حد خوب، در یک مطالعه در حد متوسط و در چهار مطالعه در حد ضعیف بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج کلی مطالعه حاضر مبنی بر سطح متوسط آگاهی و ضعیف بودن سازه‌های قصد رفتاری، نگرش، هنجارهای انتزاعی و کنترل رفتاری درک شده، پیشنهاد می‌شود که برنامه‌های آموزشی مبتنی بر سازه‌های تئوری رفتار برنامه‌ریزی شده جهت ارتقای شیردهی انحصاری طراحی و اجرا شود.

واژه‌های کلیدی: شیردهی، تئوری رفتار برنامه‌ریزی شده.

گزارش سه مورد شکاف کام و لب وسیع با بروز علل متفاوت

رقیه رحمانی بیلندی^۱، سعیده رجب زاده^۲

استادیار، دکتری تخصصی بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی، گناباد، گناباد، ایران

^۲ دانشجوی رشته ی مامایی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی، گناباد، گناباد، ایران.

پست الکترونیک: srajabzadeh72@yahoo.com

چکیده:

زمینه و هدف: شکاف لب و کام ناهنجاری مادرزادی است، که با تشخیص علل بروز آن می توان از ایجاد آن پیشگیری نمود. این مقاله به گزارش سه مورد شکاف کام و لب وسیع دوطرفه می پردازد.

معرفی گزارش موارد: نوزاد اول: ترم متولد شد که درسونوگرافی به عمل آمده جنین شکاف کام و لب شدید تایید مورد دوم: نوزادی پره ترم به علت فشار خون مادر متولد شد. بیمار سوم: نوزاد پره ترم به علت فشار خون مادر متولد شد. در هر سه مورد جنسیت جنین پسر و مادران در طی بارداری تحت درمان با آموکسیسیلین بودند. در هر سه مورد پدر و مادر هیچ گونه سابقه فامیلی نداشتند و درمان بیماری به ۶ ماهگی موقوف شده است.

نتیجه گیری: این مقاله گزارش سه مورد شکاف کام و لب شدید است، که در هر سه مورد مادر در اوایل بارداری تحت درمان با آموکسی سیلین بوده است. هدف از گزارش این موارد اصلاح سبک زندگی مادر باردار و کاهش دارویی های مصرفی تاثیرگذار بر ایجاد شکاف کام و لب است.

واژه های کلیدی: شکاف کام و لب، ناهنجاری جنینی، نوزاد.

بررسی ارتباط بین تغذیه مادر قبل و حین بارداری با تولد پره ترم: یک مطالعه ی مروری

سعیده رجب زاده^۱، صدیقه سادات کاظمی نیا^۲، نرجس بحری^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مامایی، کمیته ی تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران (نویسنده مسئول).

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ استاد یار بهداشت باروری، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیک: strajabzadeh72@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در دوران نوزادی، زایمان زودرس است که دوسوم از مرگ‌های دوره پری ناتال را شامل می‌شود و هر ساله خسارت‌های فراوان مالی، اجتماعی و روانی را ایجاد می‌کند. اگرچه اتیولوژی زایمان زودرس ناشناخته است، اما می‌توان با شناخت عوامل خطر از بروز این عارضه جلوگیری نمود. یکی از عوامل مطرح در زمینه ی علت زایمان پره ترم عوامل تغذیه ای مادر است، بطوریکه مطالعات نشان داده اند همچنین نمایه توده بدنی (BMI) و تغذیه مادر در دوران قبل بارداری میتواند سبب ایجاد عوارضی چون ماکروزومی، زایمان زودرس درجنین و دیابت حاملگی و پره اکلامپسی شود. این مقاله با هدف بررسی تأثیر تغذیه مادر قبل و حین بارداری بر تولد پره ترم انجام شد.

مواد و روش‌ها در این مطالعه ی مروری جست و جوی مقالات انتشار یافته تا اکتبر سال ۲۰۱۸ در پایگاه‌های اطلاعاتی google scholar, science direct, pubmed و sid انجام شد. . واژه‌های کلیدی انگلیسی شامل, preterm birth, Preterm birth Nutrition in pregnancy, and mother nutrition و کلیدواژه‌های فارسی شامل: تولد پره ترم، تغذیه در بارداری، تولد پره ترم و تغذیه مادر باردار بودند. تعداد کل مقالات بازایی شده ۵۳ مورد بود؛ که پس از اعمال معیارهای ورود و خروج تعریف شده در این مطالعه، تعداد ۲۰ مقاله باقی ماند که مورد بررسی کامل قرار گرفت.

یافته‌ها: در این مطالعه ۱ مقاله به بررسی ارتباط سطح هماتوکریت و زایمان زودرس پرداخته است که نتایج این مطالعه نشان داد که در مادران با آنمی شدید خطر زایمان زودرس و وزن کم هنگام تولد بیشتر است؛ و ۲ مقاله به بررسی سطح آهن سرم و فریتین با زایمان زودرس پرداخته که میزان پایین آهن سرمی و افزایش فریتین در مادران باردار با خطر زایمان زودرس همراه بوده است، در یک مقاله که به ارتباط سطح منیزیم با زایمان زودرس پرداخته بود، نتایج نشان داد که در مادران با سطح خونی پایین منیزیم (کمتر از ۷/۱)

خطر زایمان زودرس بالاتر است، ۸ مقاله نیز به ارتباط تغذیه و الگوهای زودرس پرداخته که نتایج نشان داد زایمان پره ترم در مادران با تغذیه ضعیف و استفاده کمتر از سبزیجات بیشتر است، در ۷ مقاله دیگر که ارتباط وزن مادر با زایمان زودرس را مورد بررسی قرار داده بود، نتایج نشان داد که زایمان زودرس در مادران با نمایه توده بدنی چاق و لاغر بیشتر است.

نتیجه‌گیری: بنابراین بامرور این مطالعات میتوان نتیجه گرفت که سطوح پایین آهن سرم وافزایش میزان فریتین وهمچنین کاهش فعالیت بدنی وسو تغذیه درمادران باردارسبب کاهش میزان ویتامین ث شده ودرنتیجه ریسک عفونت افزایش میابد ودرصورت فزایش میزان عفونت احتمال پارگی پرده ها وتولد پره ترم بیشتراست. علاوه براین کم خونی وفقراهن وكاهش میزان کلسیم ومنیزیوم خون نیزمی تواند سبب تولد پره ترم شود. لذا مراقبین بهداشتی باید برنامه مراقبتی راجهت ارزیابی دقیق مادرقبل وتغذیه مناسب مادر حین بارداری واستفاده مادر از قرص های حاوی آهن رافراهم آورده تا از شیوع زایمان پره ترم کاسته شود.

واژه‌های کلیدی: زایمان پره ترم، تغذیه، نمایه توده بدنی، بارداری.

نگرانیهای زنان مبتلا به افتادگی اعضای لگن: یک مطالعه کیفی

زهرا هادیزاده پلاساز^۱، طلعت خدیوزاده^۲، نیره خاد^۳، حسین ابراهیمی پور^۴

^۱ دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

^۲ استادیار گروه آموزشی مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، عضو مرکز تحقیقات مبتنی بر شواهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

^۳ گروه زنان و زایمان، مرکز تحقیقات بهداشت زنان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

^۴ دانشیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پرولاپس اعضای لگنی ناشی از شلی‌های کف لگن می‌باشد که یک مشکل بهداشت باروری محسوب می‌شود. شیوع این اختلال در جوامع غربی از ۷۶-۳۸٪ و در ایران تا ۸۹٪ گزارش شده است. علائم این اختلال در افراد با توجه به شدت آن و نوع اختلال بسیار متنوع است. مواجهه با علائم می‌تواند بسیاری از جنبه‌های زندگی یک زن را تحت تأثیر قرار دهد. اینکه زنان مبتلا چگونه علائم این سندرم را تجربه میکنند و چه نگرانی‌هایی دارند نامشخص است. در نتیجه هدف این مطالعه تبیین نگرانیهای زنان مبتلا به افتادگی اعضای لگن می‌باشد.

مواد و روش‌ها: مطالعه کیفی حاضر یک مطالعه کیفی با روش تحلیل محتوی است. مشارکت کنندگان با حداکثر تنوع به صورت هدفمند در درمانگاه‌های بیمارستان‌های آموزشی شهر مشهد انتخاب شدند. زنان مبتلا ابتدا طبق اظهارات وی مبنی بر ابتلا به یکی از انواع افتادگی وارد مطالعه شده، سپس با معاینه و استفاده از سیستم POPQ درجه آن تعیین می‌شد. مصاحبه‌ها با ۱۵ مشارکت‌کننده به صورت عمیق و نیمه ساختار یافته تا اشباع داده‌ها ادامه یافت و تمام مصاحبه‌ها ضبط و پس از چند مرتبه گوش دادن، رونویسی گردید. تجزیه و تحلیل با نرم افزار MAXQDA به روش تحلیل محتوی و مقایسه‌ی مداوم همزمان با نمونه‌گیری انجام شد.

یافته‌ها: تجزیه و تحلیل داده‌ها منجر به پیدایش ۷ طبقه‌ی اصلی و ۲۸ زیرطبقه شد. طبقات اصلی شامل: نگرانی ناشی از علائم فیزیکی، عوارض روحی-روانی، مشکلات در زندگی روزمره، اختلال در زندگی زناشویی، اختلال در روابط اجتماعی، ترس از عوارض آینده و انتخاب درمان بود.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان می‌دهد مواجه شدن با افتادگی اعضای لگن به معنی وارد شدن در فضایی پرچالش است و بیماران مبتلا برای کاهش نگرانی خود نیاز به دریافت حمایت ویژه توسط کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی دارند، تا با تغییر در شیوه زندگی سبب ارتقا مدیریت بیماری خود شوند.

واژه‌های کلیدی: افتادگی اعضای لگن، زنان، پژوهش کیفی، تحلیل محتوی کیفی.

مطالعه تحلیلی ارتباط بین شاخص های ارزشیابی بالینی با تعداد ممیزی های انجام شده در بیمارستان

های دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۷

حسین درگاهی^۱، سید مرتضی مجتبیان^۲، کامران ایراندوست^۳

^۱استاد، گروه علوم مدیریت و اقتصاد بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۲دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

Kamran.ir74@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: ممیزی بالینی به عنوان فرایندی جهت ارتقای کیفیت خدمات بالینی و تحلیلی نظام مند و نقادانه در مورد کیفیت مراقبت ها، شامل فعالیت های صورت گرفته برای تشخیص و درمان، استفاده از منابع و پیامد های حاصل از خدمات و کیفیت خدمات ارائه شده به بیماران می باشد، بدین ترتیب به منظور تصمیم گیری درباره افزایش و کاهش تعداد ممیزی ها در این مطالعه به بررسی رابطه آن با شاخص ارزشیابی بالینی از دیدگاه مدیران بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران پرداخته شده است.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر به لحاظ ماهیت، مطالعه ای تحلیلی، به لحاظ هدف از نوع کاربردی می باشد که به صورت مقطعی در اردیبهشت سال ۱۳۹۷ در چهار بیمارستان امیراعلم، رازی، روزبه و فارابی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. در این مطالعه پس از توزیع ابزار پرسشنامه بین ۲۰ نفر از مدیران بیمارستان (رئیس بیمارستان، مدیر بیمارستان، مترون، مسئول فنی و مسئول بهبود کیفیت) از نرم افزار SPSS نسخه ۲۳، و آزمونهای Independent-Samples T Test و One-Way ANOVA به منظور انجام تحلیل های آماری بهره گرفته شد.

یافته ها: پس از تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های T Test، Independent-Samples و One-Way ANOVA در سطح معنادار $\alpha = 5\%$ این نتیجه حاصل شد که بین تعداد ممیزی های انجام شده ($P=0.752$) و شاخص ارزشیابی بالینی همبستگی مثبت و قوی وجود دارد به این معنی که با افزایش تعداد ممیزی های انجام شده، شاخص ارزشیابی بالینی نیز افزایش می یابد که این همبستگی از نظر آماری معنادار بود. همچنین مطالعه اطلاعات دموگرافیک مدیران بیمارستان های منتخب نشان داد که بین جنسیت ($P=0.556$)، مدرک تحصیلی ($P=0.446$)، وضعیت استخدامی ($P=0.447$) و پست سازمانی ($P=0.538$) مدیران مورد مطالعه با میانگین شاخص ارزشیابی بالینی تفاوت معنادار آماری وجود ندارد؛ اما بین سن مدیران ($P=0.133$) و سابقه کاری مدیران ($P=0.064$) مورد مطالعه با شاخص ارزشیابی بالینی همبستگی مثبت و ضعیف وجود داشت که این همبستگی از نظر آماری معنادار نبود.

نتیجه‌گیری: با توجه به رابطه مستقیم بین تعداد ممیزی‌ها و شاخص ارزشیابی بالینی، افزایش تعداد ممیزی‌ها در بیمارستان‌ها به منظور ارتقای کیفیت ارائه خدمات پیشنهاد می‌شود، به شرطی که با در نظر گرفتن فاکتور هزینه اجرای ممیزی در بیمارستان‌ها، هزینه-اثربخشی و هزینه-منفعت عدم اجرای آن از هزینه-اثربخشی و هزینه-منفعت اجرای آن بیشتر نباشد.

واژه‌های کلیدی: ارزشیابی بالینی، ممیزی بالینی، تعداد ممیزی‌ها، کیفیت خدمات.

بررسی و اولویت بندی بیماری های قلبی عروقی منجر به مرگ در بین سالمندان گیرنده خدمات از مرکز

درمان در منزل دم طی سال های ۱۳۹۵-۱۳۹۰

فاروق نعمانی^۱، کامران ایراندوست^۲

^۱دانشجو کارشناسی ارشد اقتصاد بهداشت، گروه علوم مدیریت و اقتصاد بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.
^۲دانشجوی کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران (نویسنده مسئول).

چکیده

زمینه و هدف: مشکلات سلامتی و اجتماعی افراد نیاز به یک طیف گسترده ای از خدمات در طی یک مدت طولانی دارد، عدم تشخیص به موقع نیازهای برآورده نشده می تواند شرایط بحرانی را برای سالمندان ایجاد کند. با توجه به اینکه در ایران اولین و شایعترین علت مرگ سالمندان، بیماریهای قلبی عروقی است. لذا در این مطالعه قصد داریم به منظور شناسایی صحیح نیازها به بررسی و اولویت بندی نوع بیماری های قلبی و عروقی شایع منجر به مرگ و میر سالمندان گیرنده خدمات از مرکز درمان در منزل "دم" بپردازیم.

مواد و روش کار: مطالعه حاضر به لحاظ ماهیت، مطالعه ای توصیفی، به لحاظ هدف از نوع کاربردی می باشد که به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۶ انجام گردید. روش جمع آوری داده ها در این پژوهش بررسی مستندات بر پایه ی داده های گواهی فوت و بررسی مجدد پرونده های تمام افراد بالای ۶۰ سال فوت شده از ابتدای سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ بود؛ که در مجموع تعداد ۷۴۴ گواهی صادر شده مطالعه، سپس با استفاده از نرم افزار SPSS، ورژن ۲۴، در سطح توصیفی به بررسی پرداخته شد و در نهایت شایعترین بیماری های قلبی عروقی منجر به فوت شناسایی شدند.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که کاهش فشار با فراوانی ۱۰۴ نفر معادل ۵۳٫۳۴٪، شوک کاردیوژنیک با فراوانی ۵۴ نفر معادل ۲۷٫۷۰٪، و شوک هیپوولمیک با فراوانی ۲۴ نفر معادل ۱۲٫۳۱٪ بیشترین بیماریهای قلبی عروقی منجر به فوت در بین سالمندان دریافت کننده خدمات از مرکز درمان در منزل دم میباشند. کمترین فراوانی هر کدام با ۱ مورد مرگ مربوط به سکته قلبی، سینکوب، شوک، کوما و نارسایی قلبی می باشد. همچنین بین تمام پرونده های بررسی شده، مجموع بیماری های قلبی عروقی بر مبنای ICD-10 با فراوانی ۱۹۵ نفر، بیشترین فراوانی را به خود اختصاص داده بودند.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعه، به منظور کاهش مرگ و میر سالمندان و با در نظر گرفتن این مهم که سالمندان بخش بزرگی از هزینه های بخش بهداشت و درمان را به خود اختصاص می دهند، لازم است توجه ویژه ای به بیماری های قلبی عروقی به خصوص کاهش فشار، شوک کاردیوژنیک و شوک هیپوولمیک شود.

واژه های کلیدی: بیماری قلبی عروقی، علل مرگ و میر، گیرنده خدمت، خدمات در منزل.

آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در رابطه با عفونت بیمارستانی در سال

۱۳۹۷

سمانه نجفی^۱، الیاس کوکبی^۲، فاطمه خلیلی^۲

۱. مربی، عضو هیئت علمی، گروه پرستاری داخلی جراحی و اطفال، دانشکده پرستاری، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: عفونت بیمارستانی، یکی از مهم‌ترین معضلات مراکز بهداشتی درمانی جهان تلقی می‌گردد. کاهش خطر ابتلا به عفونت و به کارگیری موازین پیشگیری به طور وضوح از حیطة مسئولیت‌ها و وظایف پرسنل و دانشجویان است. بدین لحاظ پژوهش حاضر به منظور بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در رابطه با عفونت بیمارستانی در سال ۱۳۹۷ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این بررسی مقطعی بر روی ۲۴۳ دانشجو در رشته‌های پرستاری، پزشکی، هوشبری، اتاق عمل، فوریت‌های پزشکی، مامایی و علوم آزمایشگاهی شاغل به تحصیل در محیط‌های بالینی دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال ۱۳۹۷ انجام گرفت. شرکت کنندگان به روش تصادفی طبقه‌ای (برحسب رشته تحصیلی، ترم و جنسیت) و با لحاظ معیارهای ورود انتخاب شدند. داده‌ها از طریق پرسشنامه گردآوری و توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۲ به کمک آمار توصیفی و آزمون‌های تی مستقل، ANOVA و ضریب همبستگی پیرسون تحلیل شد. P-value در سطح کمتر از ۰/۰۵ معنادار لحاظ شد.

یافته‌ها: میانگین نمره آگاهی در دانشجویان $14/94 \pm 4/36$ در حد متوسط، میانگین نمره نگرش $63/07 \pm 7/04$ در حد مطلوب و میانگین نمره عملکرد $255/93 \pm 35/78$ در حد مطلوب مشاهده شد. ارتباط نمره آگاهی و نگرش با ترم تحصیلی ارتباط مثبت و معناداری داشت. مقایسه میانگین نگرش و عملکرد نیز برحسب جنس و مقطع تحصیلی ارتباط آماری معناداری داشت. همچنین میانگین آگاهی، نگرش و عملکرد برحسب رشته تحصیلی تفاوت آماری معناداری داشت.

نتیجه‌گیری: براساس نتایج این مطالعه با وجود آگاهی متوسط، اکثر دانشجویان نگرش و عملکرد مطلوبی در رابطه با عفونت‌های بیمارستانی دارند. با توجه به نقش عمده دانشجویان در پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی، آموزش در قالب کارگاه‌ها، تقویت نگرش مثبت و انگیزه و اصلاح مهارت آن‌ها ضروری به نظر می‌رسد؛ بنابراین توجه بیشتر مسئولین و بویژه اساتید در طراحی اقدامات لازم در جهت تقویت دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان ضروریست.

واژه‌های کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، دانشجویان، عفونت بیمارستانی.

بررسی شیوع آمیب آکانتامبا در آب های سطحی شهرستان گناباد با استفاده از روش کشت

فاطمه حاجی زاده*، فائزه سلیمانی*، دکتر میترا صالحی*

*دانشگاه علوم پزشکی گناباد

چکیده

زمینه و هدف: آمیب آکانتامبا به فراوانی در نمونه های آب و خاک وجود دارند و در آزمایشگاهها از بخش ها و تجهیزات چشم جداسازی شده اند. این تک یاخته ها به عنوان عامل ایجاد عفونت های فرصت طلب، خصوصاً در بیماران مبتلا به ایدز و دریافت کنندگان اعضا مطرح می باشند. هدف از این مطالعه، بررسی شیوع آمیب آکانتامبا بر اساس کشت، در منابع آبی شهر گناباد می باشد.

مواد و روش ها: ۵۰ نمونه آب، از کانال کشاورزی، رودخانه ها و استخر شنای شهرستان گناباد جمع آوری گردید. فیلتراسیون و کشت از نمونه های آب انجام شد و همچنین فیلترها را به صورت معکوس در محیط کشت باکتوآگار گذاشته و به مدت یک تا دو هفته در دمای اتاق قرار دادیم و بعد از این مدت در زیر میکروسکوپ به دنبال کیست ستاره ای شکل آکانتامبا بودیم.

یافته ها: بعد از یک تا دو هفته در ۳۲ محیط کشت باکتوآگار (۶۴ درصد) کیست ستاره ای شکل آکانتامبا دیده شد. نتیجه گیری: از آنجایی که آمیب آکانتامبا در محیط اطراف ما وجود دارد و روزانه با این آمیب، بدون اینکه خود متوجه باشیم الوده میشویم، بر همین اساس، برای جلوگیری از انتقال این انگل، رعایت نکات بهداشتی پیشنهاد می شود.

واژه های کلیدی: آمیب آکانتامبا، آب های سطحی، روش کشت، گناباد.

ارتباط شاخص توده‌بدنی مادر قبل از بارداری با شاخص‌های آنترپومتریک و بروز ایکتر در نوزادان

شهرگناباد در سال ۱۳۹۶

سمانه نجفی^۱، معصومه امیری دلویی^۲، فاطمه خلیلی^۳، فائزه چوبدار^۴، سمیه صحرانورد^۵

^۱مربی، عضو هیئت علمی، گروه پرستاری داخلی جراحی و اطفال، دانشکده پرستاری، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۲مربی، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: شاخص توده‌بدنی مادر و میزان افزایش وزن دوران بارداری نقش مهمی در نتیجه بارداری دارد. این مطالعه به منظور تعیین ارتباط شاخص توده‌بدنی مادر قبل از بارداری با شاخص‌های آنترپومتریک و بروز ایکتر در نوزادان شهرگناباد در سال ۱۳۹۶ انجام شد.

مواد و روش‌ها: این بررسی مقطعی بر روی ۳۲۷ نفر از نوزادان شهرگناباد در سال ۱۳۹۶ به روش سرشماری و با لحاظ معیارهای ورود صورت گرفت. شاخص‌های آنترپومتریک و شاخص توده‌بدنی مادر قبل از بارداری بر اساس اطلاعات موجود در پرونده‌های مراکز بهداشتی شهری گردآوری شد. داده‌ها با نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۲ و آمار توصیفی و رگرسیون خطی تحلیل شد. P-value در سطح کمتر از ۰/۰۵ معنادار لحاظ شد.

یافته‌ها: در این مطالعه میانگین شاخص توده‌بدنی مادران قبل از بارداری $24/98 \pm 4/35$ کیلوگرم بر مترمربع بود. وزن، قد و دورسر نوزادان نیز به ترتیب $3155/39 \pm 406/73$ گرم، $49/29 \pm 2/26$ و $34/71 \pm 1/82$ سانتیمتر بود. نتایج آزمون رگرسیون خطی نشان داد، به ازای افزایش هر واحد BMI مادر قبل از بارداری، قد نوزاد در هنگام تولد $0/19$ سانتیمتر افزایش، وزن نوزاد در هنگام تولد $0/27$ گرم افزایش و دورسر نوزاد در هنگام تولد $0/19$ سانتیمتر افزایش می‌یابد. علاوه بر این، بین قد نوزاد در زمان تولد و BMI مادر قبل از بارداری ارتباط آماری معناداری یافت نشد ($P=0/13$) اما بین وزن و دورسر نوزاد در زمان تولد با BMI مادر قبل از بارداری ارتباط آماری معنادار وجود داشت ($P<0/05$). همچنین بین سطح بیلی‌روبین نوزادان مبتلا به ایکتر و BMI مادر قبل از بارداری ارتباط آماری معناداری یافت نشد ($P=0/85$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج مطالعه حاضر و ارتباط شاخص توده‌بدنی مادر قبل از بارداری با شاخص‌های آنترپومتریک نوزادان، لازم است که ارزیابی شاخص توده‌بدنی مادران قبل از بارداری انجام شود و در مراقبت‌های پیش از بارداری آموزش و مشاوره تغذیه‌ای لازم به مادر ارائه گردد. لذا اصلاح رفتارهای بهداشتی و تنظیم وزن در وقوع زایمان سالم و بی‌خطر و جلوگیری از بروز عوارض و پیامدهای بعدی نقش مهمی ایفا می‌کند.

واژه‌های کلیدی: شاخص توده‌بدنی، بارداری، شاخص‌های آنترپومتریک، ایکتر.