

به نام خدا



دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد
دانشکده ی پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت دانشجویان پرستاری
Nursing Students Log Book

کارآموزی در عرصه پرستاری بزرگسالان / سالمندان - اتاق عمل

تهیه و تدوین: مرکز توسعه آموزش EDO - کمیته طرح درس

نیمسال اول سال تحصیلی 95-96

اطلاعات دانشجو و مشخصات واحد کارآموزی

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

سال ورود :

ترم:

مقطع تحصیلی :

محل کارآموزی : بیمارستان

تاریخ شروع کارآموزی :

تاریخ پایان :

تعداد واحد: 1 واحد

9 روز 6 ساعته بخش اتاق عمل

تاریخ، مهر و امضاء مربی در اولین روز کارآموزی :

تاریخ، مهر و امضاء مدیر کارآموزی ، مدیرگروه یا مدیر آموزش در صورت مراجعه

• هدف و جایگاه آموزش دفترچه ثبت فعالیت عملی (Log Book)

Log book دفترچه ای هست که اهداف کلی درس و مراحل طی دوره را توضیح داده و عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می کند، یکی از اصول مهم ارتقا کیفیت آموزشی، پایش عملکرد دانشجو در طی دوره های مختلف آموزشی می باشد.

log book راه رسیدن به این هدف را هموار کرده و علاوه بر ارائه ی راهنمایی های لازم ابزاری برای ارزشیابی دانشجو و ارزیابی برنامه های آموزشی دانشکده می باشد.

• راهنمای تکمیل (Log Book)

قبل از شروع کارآموزی، log book را از آموزش دانشکده تحویل گرفته و به دقت مطالعه کرده و نکات مبهم را با کمک مربی روشن نمایید. در طول کارآموزی و برحسب لزوم جداول را تکمیل نموده و به ثبت یا تایید مربی برسانید. در صورتی که قادر به یادگیری مهارتی نشدید قبل از پایان دوره مربی را در جریان قرار دهید. در پایان دوره دفترچه را به مربی تحویل دهید و نتایج و ارزیابی خود را پیگیری نمایید.

• توصیه ها و مقررات آموزشی

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تحت نظارت مربی باید به طور روزانه و مستمر انجام گردد.
- ✓ تکمیل دفترچه با دقت و صداقت انجام شود.
- ✓ مقررات آموزشی دانشکده و بیمارستان ها رعایت گردد.
- ✓ رعایت شئونات شرعی، اخلاقی و حرفه ای در ارتباط با بیماران، همراهان، دانشجویان، پرسنل و مربیان الزامی می باشد.
- ✓ ورود و خروج بخش بایستی طبق ساعات مقرر شده در برنامه باشد.
- ✓ غیبت در کارآموزی و کارورزی مجاز نمی باشد، در صورت داشتن غیبت با اطلاع مدیر کارآموزی و در صورت موجه بودن آن، غیبت با هماهنگی مربی جبران شود.
- ✓ ارائه تکلیف در موعد مقرر و شرکت در امتحان کتبی پایانی بخش الزامی است.
- ✓ رعایت پوشش مناسب طبق ضوابط دانشکده و داشتن ظاهری آراسته و متناسب با شأن شرعی و عرضی دانشجو و استفاده از کارت شناسایی الزامی است.
- ✓ برای بخش نوزادان و زایمان فرم مخصوص با هماهنگی دانشکده تهیه شود.
- ✓ پسران این واحد را در بخش اورژانس خواهند گذراند.
- ✓ ثبت سناریو اخلاقی: یکی از موارد تاثیر گذار در مراقبتهای پرستاری، عملکرد پزشکان، تصمیم گیری بیمار و خانواده، مسائل اخلاقی می باشد. در این بخش رویداد های اخلاقی و غیر اخلاقی که تجربه یا مشاهده کرده اید را به صورت یک سناریو بنویسید و در پایان تفسیر خود را درج نمایید.
- ✓ بازاندیشی: رویدادهای بالینی که باعث ایجاد تفکر و تامل، انگیزه یا مهارت خاصی برای شما شده اند را بنویسید (مثل خطاهای بالینی یا سایر رویدادهای رایج) چه درسی از این رویداد گرفته اید و بهتر بود چه کارهایی را انجام می دادید یا نمی دادید و اگر مجدداً با این رویداد مواجه شوید چه خواهید کرد.
- ✓ به همراه داشتن دفترچه یادداشت، خودکار، مداد، پاک، تراش، کتاب فارمکولوژی، تست های تشخیصی، مهارت های پرستاری، کتب اختصاصی هر بخش و دفترچه log book الزامی است.
- ✓ هر گونه مشکل یا ابهام را با مربی یا مدیر کارآموزی سرکار خانم باقرنژاد در میان بگذارید.

تلفن: 09113374247

• شرح کارآموزی

در این دوره دانشجویان آموخته های علمی و عملی خود را در مراقبت از بیماران در مرحله اجرا در می آورند و مهارتهای عملکردی خویش را بهبود می بخشند، با بهره گیری از مهارت های خلاق و حل مسئله در تامین نیازهای مختلف بیماران اعم از مراقبت های بهداشتی ، درمانی ، آموزشی و نوتوانی در حیطه اتاق عمل را تجربه نمایند.

• هدف کلی

افزایش مهارت دانشجویان در انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرایند پرستاری و کسب استقلال در ارائه مراقبت به بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات حاد و مزمن

• فهرست منابع مطالعاتی دانشجویان

منابع فارسی

1. فلورا رحیم آقایی و همکاران ، کومار .بوکال ، 1382 ، روش کار در اتاق عمل ، انتشارات نور دانش
2. ترجمه و گردآوری مژگان لطیفی و صمد انتظار ، 1390 ، راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل ، نشر جامعه نکر
3. محترم عنبرائی ، 1390 ، روش کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی ، انتشارات سهامی مهر
4. کتاب جامع داخلی و جراحی ، مترجم گلنوش میرسعیدی ، 2014 ، ویرایش سیزدهم ، برونر و شووارث ، نشر حیدری
5. مهدی طبی آراسته و هاله حاتم گویا ، پرستاری بیهوشی ، 1386
6. آلیس خاچیان ، جانسیس ال ، هینکل و کری اچ ، چیویر ، 1393 ، پرستاری داخلی و جراحی برونر و شووارث ، چاپ جامعه نگر، تهران

منابع انگلیسی

1. Lilliam sholtis Brunner & Suzanne C. O'Connell Sneltzer Wolters Kluwer , 2014, Brunner – Suddarth textbook of Medical Surgical Nursing.
2. Burker , motion – brown , Eby. Medical-Surgical Nursing Care. 3th. American Pearson ,2011
3. Lewis , Dirksen , Heitkemper , Bucher , Camera .Medical –Surgical Nursing, 8ed . American Elsevier , Mosby 2011.
4. Phipps , Willmaj, cmolet. at . text book of Medical Surgical Nursing. Philadelphia , J.B. Lippincott Co. 2010

اهداف جزئی و رفتاری

1. خصوصیات اتاق عمل استاندارد و با مشخصات اتاق عمل موجود مقایسه نماید.
2. بیمار را در اتاق عمل پذیرش نماید.
3. آمادگی قبل عمل بیمار را با چک لیست و بطور بالینی کنترل نماید.
4. نحوه پیشگیری از عفونت را در اتاق عمل رعایت کند.
5. با روش صحیح اسکراب می نماید.
6. نکات ایمنی اتاق عمل را رعایت نماید.
7. انواع نخ های بخیه را با ذکر کاربرد هر یک نشان دهد.
8. با تجهیزات اتاق عمل های خاص کار کند.
9. در عمل های جراحی اسکراب کرده و به عنوان کمک عمل نماید.
10. وسایل جراحی هر یک از ست های جراحی های رایج را با ذکر کارایی نشان دهد.
11. مراقبت های پرستاری قبل ، حین ، و پس از بیهوشی را انجام دهد.
12. با دستگاه های کاربردی بی هوشی آشنا گردد.
13. دارو های بی دردی بی هوشی را شناخته و کاربرد هر یک را شرح دهد.
14. شرح عملهایی که مشاهده یا کمک کرده را بنویسد.
15. وظایف پرستار سیرکولر را انجام دهد.
16. مراقبت های پرستاری در PACU را انجام دهد.
17. انواع روش های استیلاسیون را شرح دهد.
18. انواع روش های ضد عفونی محیط و تجهیزات اتاق عمل را شرح دهد.
19. مراقبت های انجام شده در اتاق عمل را ثبت نماید.
20. توالی اورژانس را با نشان دادن هر یک از داروها و تجهیزات معرفی نماید.
21. نحوه نگه داری وسایل استریل شده را شرح دهد.
22. اقدامات پرستاری در انواع شوک ها را انجام دهد.
23. انواع پوزیشن های عمل و عوارض هر یک را شرح دهد و بیمار را کنترل نماید.
24. بیمار تحت بی هوشی را از نظر ECG، علائم حیاتی و علائم مغزی مانیتورینگ نماید
25. حفظ ، نگهداری و ارسال نمونه های بیوپسی را انجام دهد.
26. مراقبت های پرستاری در انفوزیون مایعات کریستالوئیدی و کلئیدی را انجام دهد.

27. مراقبت های پرستاری در ترانسفوزیون انواع فراورده های خونی را انجام دهد.

28. مرور CPR و شرکت در آن در صورت رخداد

• برنامه روزانه کارآموزی

روز	برنامه
اول	آشنایی با اتاق عمل ، تجهیزات ، روتین ها ، نحوه پذیرش و انتقال بیماران ، پرونده نویسی ، داروها ، کنترل عفونت ، روش های استریلیزاسیون
دوم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ، مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR
سوم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR
چهارم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR
پنجم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR
ششم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR
هفتم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR
هشتم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR
نهم	مراقبت از بیماران در طی بی هوشی ، مراقبت از بیماران در تیم جراحی بعنوان پرستار سیرکولر واسکراپ مراقبت از بیماران در PACU، پرستار CSR امتحان کتبی

• معیارهای حرفه ای

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
0	0/25	0/5	0/75	1		
					حضور به موقع در محل کار آموزشی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونی فرم مناسب (روپوش سفید ، تمیز ، مرتب ، بلند ، راحت و با آرم دانشگاه ، شلوار مشکی پارچه ای) کفش سفید راحت و تمیز ، بدون صدا وجلو بسته	وضعیت ظاهر
					مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف	
					کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسولیت
					انجام کامل وظایف ومسولیتها	
					انجام وظایف با علاقه مندی ورضایت	علاقه به کار
					تمایل به یادگیری کار های جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم ودقت
					انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها	
					دقت در انجام وظایف	

					قبول انتقادات و اراده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	انتقاد پذیری
					همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آن	رفتار و برخورد
					همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی میکنند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار میبرد.	حفظ ایمنی و کنترل عفونت
					موارد کنترل عفونت را رعایت کند.	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
					بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	اعتماد به نفس

• جدول ثبت فعالیت های دانشجو در بخش

روزهای کارآموزی									نوع فعالیت	ردیف
9	8	7	6	5	4	3	2	1		
									شناخت اتاق عمل	1
									شناخت تجهیزات	2
									پذیرش بیمار	3
									انتقال بیمار	4
									پرونده نویسی	5
									پیشگیری از عفونت	6
									اسکراب	7
									شناخت وسایل وست ها	8
									رعایت نکات ایمنی	9
									شرکت در تیم جراحی	10
									شرکت در تیم بی هوشی	11
									شناخت دستگاه ها	12
									کاربرد داروها	13
									پرستار سیرکوکور	14
									شناخت نخ ها و بخیه ها	15
									مراقبت PACU	16

									نوشتنگزارش عمل	17
									شناخت و اداره پوزیشن ها	18
									شناخت روش های ضد عفونی	19
									مانیتورینگ حین عمل	20
									ترانسفوزیون فرآورده های خونی	21
									شرکت در CPR	22
									کنترل و تسلط بر توالی اورژانس	23
									کنترل انفوزیون مایعات و شناخت آنها	24
									حفظ و نگهداری بیوپسی ها	25
									شناخت روش های استریلیزاسیون	26

• فرم ثبت و ارزشیابی مهارت‌های عملی (DOPS)

9	8	7	6	5	4	3	2	1	روز های کارآموزی	معیار ارزیابی ↓	رتبه	
									پروسیجر			
										اطلاعات علمی در مورد پروسیجر	1	
										آمادگی قبل پروسیجر	2	
										صحت در اجرا	3	
										دقت در اجرا	4	
										سرعت در اجرا	5	
										برقراری ارتباط و اخذ اجازه یا رضایت	6	
										اقدامات بعد پروسیجر	7	
										ثبت در پرونده	8	
نمره و امضاء مربی											بارم : 2 نمره	

بدون عملکرد: 0

ضعیف : 0/25

متوسط : 0/5

خوب : 0/75

عالی : 1

• گزارش کار (عمل جراحی ، بی هوشی ، استریلیزاسیون ، استفاده از تجهیزات و...)

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شیفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شیفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

• مطالعه دارویی (دارو های رایج بیهوشی)

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

• آموزش به مددجو(سه مورد)

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
مداخلات آموزشی				
بارم : 2 نمره				
نمره وامضاء مربی				

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
مداخلات آموزشی				
بارم : 2 نمره				
نمره وامضاء مربی				

مشخصات دموگرافیک بیمار:

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:

مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
مداخلات آموزشی				
بازم : 2 نمره				نمره وامضاء مربی

• گزارش پرستاری

گزارش پرستاری از بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید بنویسید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت
نمره و امضاء مربی		بارم : 1 نمره

Nursing Prossesse در غالب CASE Report

Assessment •

مشخصات دموگرافیک: سن جنس شغل تاهل تعداد فرزندان تحصیلات بیمه محل زندگی تاریخ بستری
--

تشخیص طبی :

داده های بدست آمده از Diagnostic Study –History-Physical Examination			
سوابق و سایر	ریسک فاکتور ها	Objective	Subjective

Nursing Diagnosis •

احتمالی	مشکلات مشترک	Risk for(بالقوه)	تشخیص واقعی

• Plan (برای ۴ تشخیص پرستاری اصلی)

ملاحظات پرستاری	اهداف جزئی یا برایندها در مورد انتظار	هدف کلی

• **Implementation** (مداخلات را که موفق به اجرای آن شده اید را بنویسید)

گزارش ملاحظات	داروها	تاریخ و شیفت

• **Evalavation** (بر حسب اهداف رفتاری)

راه کار جدید	علت نرسیدن به هدف	اهدافی که به آن نرسیده اید

نمره و امضاء مربی	بارم : 2 نمره
-------------------	---------------

• باز اندیشی

• ثبت سناریو اخلاقی

• فعالیت یادگیری

عنوان	نوع فعالیت
	کنفرانس
	پمفلت آموزشی
نمره وامضاء مربی	بارم: 1 نمره

• ارزشیابی

3	معیارهای حرفه ای دانشجو
6	فعالیت‌های عملی
1	پروسیجر
1	گزارش کار روزانه
2	آموزش به مددجو
1	مطالعه دارویی
1	گزارش پرستاری
1	Case report
0/5	باز اندیشی
0/5	سناریو اخلاقی
1	فعالیت‌های یادگیری
2	امتحان پایانی
20	جمع

نظر دانشجو و امضاء

مهر و امضاء مربی