

به نام خدا



دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد  
دانشکده ی پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت دانشجویان پرستاری  
Nursing Students Log Book

کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تهیه و تدوین: مرکز توسعه آموزش EDO – کمیته طرح درس

نیمسال اول سال تحصیلی 95-96

## اطلاعات دانشجو و مشخصات واحد کارآموزی

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

سال ورود :

ترم:

مقطع تحصیلی :

محل کارآموزی : بیمارستان

تاریخ شروع کارآموزی :

تاریخ پایان :

تعداد واحد : 2 واحد

9 روز 6 ساعته NICU

9 روز 6 ساعته بخش زایمان

تاریخ، مهر و امضاء مربی در اولین روز کارآموزی :

تاریخ، مهر و امضاء مدیر کارآموزی ، مدیر گروه یا مدیر آموزش در صورت مراجعه

## • هدف و جایگاه آموزشی دفترچه ثبت فعالیت عملی (Log Book)

Log book دفترچه ای هست که اهداف کلی درس و مراحل طی دوره را توضیح داده و عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می کند، یکی از اصول مهم ارتقا کیفیت آموزشی، پایش عملکرد دانشجو در طی دوره های مختلف آموزشی می باشد.

log book راه رسیدن به این هدف را هموار کرده و علاوه بر ارائه ی راهنمایی های لازم ابزاری برای ارزشیابی دانشجو و ارزیابی برنامه های آموزشی دانشکده می باشد.

## • راهنمای تکمیل (Log Book)

قبل از شروع کارآموزی، log book را از آموزش دانشکده تحویل گرفته و به دقت مطالعه کرده و نکات مبهم را با کمک مربی روشن نمایید. در طول کارآموزی و برحسب لزوم جداول را تکمیل نموده و به ثبت یا تایید مربی برسانید. در صورتی که قادر به یادگیری مهارتی نشدید قبل از پایان دوره مربی را در جریان قرار دهید. در پایان دوره دفترچه را به مربی تحویل دهید و نتایج و ارزیابی خود را پیگیری نمایید.

## • توصیه ها و مقررات آموزشی

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تحت نظارت مربی باید به طور روزانه و مستمر انجام گردد.
- ✓ تکمیل دفترچه با دقت و صداقت انجام شود.
- ✓ مقررات آموزشی دانشکده و بیمارستان ها رعایت گردد.
- ✓ رعایت شئونات شرعی، اخلاقی و حرفه ای در ارتباط با بیماران، همراهان، دانشجویان، پرسنل و مربیان الزامی می باشد.
- ✓ ورود و خروج بخش بایستی طبق ساعات مقرر شده در برنامه باشد.
- ✓ غیبت در کارآموزی و کارورزی مجاز نمی باشد، در صورت داشتن غیبت با اطلاع مدیر کارآموزی و در صورت موجه بودن آن، غیبت با هماهنگی مربی جبران شود.
- ✓ ارائه تکلیف در موعد مقرر و شرکت در امتحان کتبی پایانی بخش الزامی است.
- ✓ رعایت پوشش مناسب طبق ضوابط دانشکده و داشتن ظاهری آراسته و متناسب با شأن شرعی و عرضی دانشجو و استفاده از کارت شناسایی الزامی است.
- ✓ برای بخش نوزادان و زایمان فرم مخصوص با هماهنگی دانشکده تهیه شود.
- ✓ پسران این واحد را در بخش اورژانس خواهند گذراند.
- ✓ ثبت سناریو اخلاقی: یکی از موارد تاثیر گذار در مراقبتهای پرستاری، عملکرد پزشکان، تصمیم گیری بیمار و خانواده، مسائل اخلاقی می باشد. در این بخش رویداد های اخلاقی و غیر اخلاقی که تجربه یا مشاهده کرده اید را به صورت یک سناریو بنویسید و در پایان تفسیر خود را درج نمایید.
- ✓ بازاندیشی: رویدادهای بالینی که باعث ایجاد تفکر و تامل، انگیزه یا مهارت خاصی برای شما شده اند را بنویسید (مثل خطاهای بالینی یا سایر رویدادهای رایج) چه درسی از این رویداد گرفته اید و بهتر بود چه کارهایی را انجام می دادید یا نمی دادید و اگر مجدداً با این رویداد مواجه شوید چه خواهید کرد.
- ✓ به همراه داشتن دفترچه یادداشت، خودکار، مداد، پاک، تراش، کتاب فارمکولوژی، تست های تشخیصی مهارت های پرستاری، کتب اختصاصی هر بخش و دفترچه log book الزامی است.
- ✓ هر گونه مشکل یا ابهام را با مربی یا مدیر کارآموزی سرکار خانم باقرنژاد در میان بگذارید.

تلفن: 09113374247

## • شرح کارآموزی

در این دوره که شامل کارآموزی در عرصه های مختلف ارائه خدمات بهداشت مادران و نوزادان می باشد به دانشجوی فرصت می دهد تا با به کارگیری آموخته های قبلی از جمله کاربرد راهبرد های کلی نگر و جامعه نگر ، با به کارگیری فرایندهای پرستاری و استفاده از روشهای تفکر انتقادی و مبتنی بر شواهد ، وضعیت سلامت مادر ، نوزاد ، و خانواده سالم و در معرض خطر را به منظور تشخیص مسائل و مشکلات بالفعل و بالقوه سلامتی آنها ارزیابی نموده و با تصمیم گیری به موقع تدابیر پرستاری مناسب را جهت تطبیق خانواده با این موقعیت ها به کار گیرد . همچنین فرصتهایی فراهم میشود که دانشجو تواناییهای لازم را جهت ارائه مراقبت های پرستاری به طولر مستقل کسب نموده و برای ایفای نقش های آینده در عرصه های مختلف ارائه خدمات یعنی از بیمارستان تا منزل آماده گردد. از این رو بر پیگیری مددجو و خانواده و آموزش به آنها در منزل تاکید می گردد.

## • هدف کلی

فراهم ساختن امکان تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از مادران ، نوزادان و خانواده آنها ، دستیابی به مهارتهای عملی جهت بررسی و شناخت ، تشخیص ، برنامه ریزی طرح مراقبتی ، اجرا و ارزشیابی مسائل و مشکلات سلامت ( جسمی ، روانی ، اجتماعی ، معنوی ) مددجویان در موقعیت های طبیعی و آسیب پذیر به منظور ارتقاء سطح سلامت ، پیشگیری از بیماری و عوارض در عرصه های مختلف ارائه خدمات (از بیمارستان تا منزل )

## • فهرست منابع مطالعاتی دانشجو

- زهرا دلگشا ، پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان ، 1384 ، نشر جامعه نگر ، سالمی
- مهناز سنجری و مهناز شوقی ، درسامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان (کیفر) ، 1389 ، نشر جامعه نگر ، سالمی
- ربابه ضیغمی و دیگران ، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ، 1392 ، نشر جامعه نگر
- اعظم السادات موسوی و دیگران ، بارداری و زایمان و یلیافر ، 1393 ، حیدری
- فریبا رعنائی ، راهنمای عملی و جامع مراقبت از نوزاد ، 1389 نشر مقدس
- پروین تترپور و نغمه رزاقی ، مروری جامع بر پرستاری ، 1389 ، نشر بشری
- عفت شیخ بهالدین زاده و وحید راعی ، پرستاری ، واحد مراقبتهای ویژه نوزادان ، 1389 ، نشر بشری
- عفت شیخ بها الدین زاده ، معاینه ، تشخیص و مراقبتهای پرستاری در ، 1393 ، نشر بشری

## منابع انگلیسی

Maternal – child nursing care , Marcia London , Prentice Hall Pearson 2006

**اهداف جزئی و رفتاری**

1. با نوزاد ، خانواده ، پرسنل درمانی ، دانشجویان و مربی ارتباط موثر حرفه ای برقرار نماید.
2. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری از نوزادان شرح حال بگیرد و ثبت نماید.
3. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری معاینات شامل بررسی علائم حیاتی و سایر معاینات را بر حسب لزوم انجام دهد.
4. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری آزمایشات و تستهای تشخیصی انجام شده را بر حسب لزوم تفسیر نماید.
5. بر حسب داده های بدست آمده تشخیص های پرستاری را با کمک مربی لیست نماید.
6. به عنوان گام سوم فرایند پرستاری برنامه مراقبتی بیمار را با کمک مربی تنظیم نماید.
7. مداخلات پرستاری را به طور صحیح و با نظارت مربی انجام دهد.
8. تاثیر مداخلات پرستاری را ارزشیابی نماید و علل نرسیدن به اهداف را مشخص نماید.
9. برای پیشگیری از عفونت احتیاطات استاندارد و احتیاطات مبتنی بر تماس را به کار بگیرد.
10. در پذیرش ، ترخیص و انتقال نوزادان شرکت نماید.
11. دستورات دارویی نوزاد را با نظارت مربی و اصول صحیح آماده و اجرا نماید.
12. در تحویل نوزادان هنگام تغییر شیفت شرکت و گزارش شفاهی ارائه دهد.
13. انواع مایعات وریدی را بشناسد و با روش صحیح به کار گیرد.
14. خط وریدی برقرار و از آن مراقبت نماید.
15. اکسیژن تراپی از طریق ماسک و کانولای بینی را انجام دهد.
16. جذب و دفع نوزاد را کنترل و ثبت نماید.
17. نیاز های تغذیه را شناسایی و رفع نماید.
18. نیاز های دفع را شناسایی و رفع نماید.
19. نیاز های آموزشی مادر نوزاد و شناسایی و به صورت چهره به چهره به مادر نوزاد آموزش دهد.
20. هر گونه ثبت و گزارش پرستاری را با رعایت اصول صحیح در پرونده درج نماید.
21. انواع فراورده های خونی را بشناسد و ترانسفوزیون نماید.
22. با علاقه و تمایل در انجام هر گونه مراقبت از نوزاد پیشقدم شود.
23. در انجام مراقبتها اصول اخلاقی و قانونی را رعایت نماید.
24. در انجام پروسیجرهای خاص توسط پزشک قبل ، حین و پس از پروسیجر از نوزاد مراقبت نماید.

25. در ویزیت نوزادان توسط پزشک به طور فعال شرکت نماید.
26. نمونه های آزمایشگاهی را به طور صحیح جمع آوری و ارسال نماید.
27. کاربرد تجهیزات و داروهای ترالی اورژانس را با نشان دادن هر یک شرح دهد.
28. مرور CPR و شرکت در آن در صورت رخداد
29. ECG دوازده لیدی و مانیتورینگ یک لید را انجام دهد.
30. انواع انسولین را ذکر خصوصیات هر یک نشان دهد.
31. انواع انسولین را بطور صحیح تزریق نماید.
32. کسپژن تراپی را از طریق ماسک انجام دهد.
33. ساکشن نازوفارنژیال و اوروفارنژیال را انجام دهد.
34. نمونه خلط را بطور صحیح از نوزاد اخذ و ارسال کند.
35. روش های پیشگیری از عوارض بی حرکتی را بکار بگیرد.
36. تاریخچه پری ناتال و زایمان نوزاد را شرح دهد.
37. معاینات فیزیکی نوزاد را با کمک مربی انجام داده و موارد غیر طبیعی را گزارش و تشخیص نماید.
38. در تشخیص هویت و شناسایی نوزاد دقت لازم را داشته باشد.
39. مهارت تنظیم انکوباتور در مراقبت از نوزاد را کسب نماید.
40. مهارت مراقبت از نوزاد تحت فتوتراپی را کسب نماید.
41. طرح rooming را در مراقبت از نوزاد انجام دهد.
42. شاخص های آزمایشگاهی نوزادان را تفسیر نماید.
43. بر حسب معیارهای بالارد سن درون رحمی نوزاد را تخمین بزند.
44. علل شیوع عفونت در نوزادان و روشهای پیشگیری از عفونت را شرح دهد.
45. در تعیین نمره نوزاد مهارت کسب نماید.
46. در اجرای دارو و سرم ها و محلول های تزریقی دقت کند.
47. تعبیه NCT و لاواژ نوزاد را انجام دهد.
48. مراقبت از بند ناف و آموزش های لازم به مادر را انجام دهد.
49. از بیمار تحت اکسپژن تراپی مراقبت نماید.
50. از بیمار تحت TPN مراقبت نماید.
51. نمونه خون جهت ABG اخذ و ارسال نماید.

52. تجهیزات و وسایل مصرفی اکسیژن تراپی نوزاد را شرح داده بکار بگیرد.
53. از نوزاد دارای لوله تراشه مراقبت نماید.
54. ABG را تفسیر و با توجه به آن ونتیلاتور را ست نماید.
55. به نیاز های عاطفی از جمله لمس نوزادان توجه نماید.
56. نحوه استفاده هر یک از تجهیزات را شرح دهد و در بکارگیری آنها با نظارت مربی مشارکت نماید.
57. از نوزاد تحت ونتیلاتور مراقبت نماید.
58. تغییر پوزیشن بیمار را بر حسب لزوم انجام دهد.
59. روش های تغذیه دهانی گاوژ باز NCT، گاستر وستومی را با اصول صحیح انجام دهد.
60. ارتباط مادر و نوزاد را در هر شرایطی برقرار نماید.
61. در CPR نوزاد مشارکت و گزارش آن را به مربی ارائه دهد.
62. محاسبات دارویی انجام داده و دوز مناسب با دقت مناسب را تهیه نماید.
63. از پاشنه نوزاد نمونه خون تهیه کند.
64. مراقبت قبل ، حین ، و پس از LP را انجام دهد.
65. نوزاد را با روش صحیح و حفظ ایمنی انتقال دهد.
66. شاخص های رشد ( وزن ، دورسر، قد، دورسینه) را اندازه گیری و تفسیر کند.

## • برنامه روزانه کارآموزی

روز	برنامه
اول	آشنایی با محیط فیزیکی بخش، تجهیزات و روتین ها، داروها و پرو سیجیهای بخش، نحوه به کارگیری فرایند پرستاری، مرور لاگ بوک و اهداف دوره و تعیین تکالیف
دوم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود
سوم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود
چهارم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود
پنجم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود
ششم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود
هفتم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود
هشتم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود
نهم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش، معرفی بیماران، کنفرانس، تحت نظر مربی و انجام بازخود  امتحان کتبی



• معیارهای حرفه ای

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
0	0/25	0/5	0/75	1		
					حضور به موقع در محل کار آموزی	<b>وقت شناسی</b>
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونی فرم مناسب (روپوش سفید ، تمیز ، مرتب ، بلند ، راحت و با آرم دانشگاه ، شلوار مشکی پارچه ای) کفش سفید راحت و تمیز ، بدون صدا وجلو بسته	<b>وضعیت ظاهر</b>
					مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف	
					کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					انجام به موقع وظایف و تعهدات	<b>احساس مسولیت</b>
					انجام کامل وظایف ومسولیتها	
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	<b>علاقه به کار</b>
					تمایل به یادگیری کار های جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	<b>رعایت نظم ودقت</b>
					انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها	
					دقت در انجام وظایف	

					قبول انتقادات و اراده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	<b>انتقاد پذیری</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آن	<b>رفتار و برخورد</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی میکند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار میبرد.	<b>حفظ ایمنی و کنترل عفونت</b>
					موارد کنترل عفونت را رعایت کند.	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>

• جدول ثبت فعالیت های دانشجو در NICU

ردیف	نوع فعالیت	روزهای کارآموزی								
		9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	برقراری ارتباط									
2	اخذ شرح حال									
3	کنترل VS و معاینات فیزیکی									
4	تجزیه و تحلیل آزمایشات									
5	نوشتن تشخیص پرستاری									
6	لیست مداخلات پرستاری									
7	توانایی اجرایی نمودن مداخلات									
8	ارزشیابی مداخلات									
9	پیشگیری از عفونت									
10	شرکت در پذیرش ، ترخیص ، انتقال									
11	اجرای صحیح داروها									
12	شرکت در تحویل بیماران									
13	به کارگیری مایعات وریدی									
14	برقراری خط وریدی									
15	اکسیژن تراپی با ماسک و کانولا									

									16	مراقبت در فتوتراپی
									17	تعیین آبکار
									18	تعیین سن درون رحمی
									19	تنظیم انکوباتور
									20	کنترل و ثبت
									21	رفع نیاز های تغذیه ای
									22	رفع نیاز های دفعی
									23	ثبت در پرونده و گزارش نویسی
									24	ترانسفوزیون خون
									25	مراقبت در پروسیجرهای تشخیصی یا درمانی
									26	شرکت فعال در ویزیت
									27	جمع آوری و ارسال نمونه آزمایشگاهی
									28	ثبت ECG و مانیتورینگ
									29	شرح و کاربرد ترالی اورژانس
									30	معاینه فیزیکی نوزاد
									31	دقت در هویت مادر و نوزاد
									32	تعبیه NCT و لاواژ



• فرم ثبت و ارزشیابی مهارت‌های عملی (DOPS)

9	8	7	6	5	4	3	2	1	روز های کارآموزی	معیار ارزیابی ↓	نمره	
									پروسیجر			
										اطلاعات علمی در مورد پروسیجر	1	
										آمادگی قبل پروسیجر	2	
										صحت در اجرا	3	
										دقت در اجرا	4	
										سرعت در اجرا	5	
										برقراری ارتباط و اخذ اجازه یا رضایت	6	
										اقدامات بعد پروسیجر	7	
										ثبت در پرونده	8	
نمره و امضاء مربی											بارم : 2 نمره	

بدون عملکرد: 0

ضعیف : 0/25

متوسط : 0/5

خوب : 0/75

عالی : 1

• گزارش کار (پروسیجرها ، تست های اختصاصی ، وقایع ، کاربری تجهیزات و...)

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شيفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شيفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

• مطالعه دارویی (داروهای رایج مرکز)

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی



نام ژنریک : اشکال دارویی: مکانیزم اثر: اندیکاسیون: کنترل اندیکاسیون: عوارض جانبی : تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	نام تجاری :
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

### • آموزش به مادر (سه مورد)

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی:	سن:	جنس:	تاهل:	سواد:
تعداد فرزند:	محل زندگی:	شغل:	نوع بیمه:	علت مراجعه:
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
مداخلات آموزشی				
بارم : 2 نمره	نمره و امضاء مربی			

**مشخصات دموگرافیک بیمار:**

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:

مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
<b>مداخلات آموزشی</b>				
	بارم: 2 نمره			
نمره وامضاء مربی				

**مشخصات دموگرافیک بیمار:**

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:

مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
<b>مداخلات آموزشی</b>				
	بارم: 2 نمره			
نمره وامضاء مربی				

• گزارش پرستاری (دو مورد)

گزارش پرستاری از بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید بنویسید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ وشیفت
نمره و امضاء مربی		بازم : 1 نمره

## Nursing Prossesse در غالب Case Report

### Assessment •

مشخصات دموگرافیک: سن    جنس    شغل    تاهل    تعداد فرزندان    تحصیلات    بیمه    محل زندگی    تاریخ بستری
--

تشخیص طبی :

داده های بدست آمده از Diagnostic Study –History-Physical Examination			
سوابق و سایر	ریسک فاکتور ها	Objective	Subjective

### Nursing Diagnosis •

احتمالی	مشکلات مشترک	Risk for(بالقوه)	تشخیص واقعی

• Plan (برای ۴ تشخیص پرستاری اصلی)

ملاحظات پرستاری	اهداف جزئی یا برایندها در مورد انتظار	هدف کلی

• **Implementation** (ملاحظات را که موفق به اجرای آن شده اید را بنویسید)

گزارش ملاحظات	داروها	تاریخ و شیفت

• **Evalavation** (بر حسب اهداف رفتاری)

راه کار جدید	علت نرسیدن به هدف	اهدافی که به آن نرسیده اید

نمره و امضاء مربی	بارم: 2 نمره
-------------------	--------------

• باز اندیشی

• ثبت سناریو اخلاقی

• فعالیت یادگیری

عنوان	نوع فعالیت
	کنفرانس
	پمفلت آموزشی
نمره وامضاء مربی	بارم: 1 نمره



## • ارزشیابی

3	معیارهای حرفه ای دانشجو
6	فعالیت‌های عملی
1	پروسیجر
1	گزارش کار روزانه
2	آموزش به مددجو
1	مطالعه دارویی
1	گزارش پرستاری
1	CASE REPORT
0/5	بازاندیشی
0/5	سناریو اخلاقی
1	فعالیت‌های یادگیری
2	امتحان پایانی
20	جمع

مهر و امضاء مربی

نظر دانشجو و امضاء

## بخش دوم: بخش زایمان

### اهداف جزئی و رفتاری

1. با بیمار، خانواده، پرسنل درمانی، دانشجویان و مربی ارتباط موثر حرفه ای برقرار نماید.
2. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری ازبیماران شرح حال بگیرد و ثبت نماید.
3. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری معاینات شامل بررسی علائم حیاتی و سایر معاینات را بر حسب لزوم انجام دهد.
4. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری آزمایشات و تستهای تشخیصی انجام شده را بر حسب لزوم تفسیر نماید.
5. بر حسب داده های بدست آمده تشخیص های پرستاری را با کمک مربی لیست نماید.
6. به عنوان سوم فرایند پرستاری برنامه مراقبتی بیمار را با کمک مربی تنظیم نماید.
7. مداخلات پرستاری را به طور صحیح و با نظارت مربی انجام دهد.
8. تاثیر مداخلات پرستاری را ارزشیابی نماید و علل نرسیدن به اهداف را مشخص نماید.
9. برای پیشگیری از عفونت احتیاطات استاندارد و احتیاطات مبتنی بر تماس را به کار بگیرد.
10. در پذیرش، ترخیص و انتقال نوزادان شرکت نماید.
11. دستورات دارویی بیمار را با نظارت مربی و اصول صحیح آماده و اجرا نماید.
12. در تحویل بیماران هنگام تغییر شیفت شرکت و گزارش شفاهی ارائه دهد.
13. انواع مایعات وریدی را بشناسد و با روش صحیح به کار گیرد.
14. خط وریدی برقرار و از آن مراقبت نماید.
15. اکسیژن تراپی از طریق ماسک و کانونلای بینی را انجام دهد.
16. جذب و دفع نوزاد را کنترل و ثبت نماید.
17. نیاز های تغذیه را شناسایی و رفع نماید.
18. نیاز های دفع را شناسایی و رفع نماید.
19. نیاز های آموزشی بیمار و شناسایی و به صورت چهره به چهره بیمار آموزش دهد.
20. هر گونه ثبت و گزارش پرستاری را با رعایت اصول صحیح در پرونده درج نماید.
21. انواع فراورده های خونی را بشناسد و ترانسفوزیون نماید.
22. با علاقه و تمایل در انجام هر گونه مراقبت ازبیمار پیشقدم شود.
23. در انجام مراقبتهای اصول اخلاقی و قانونی را رعایت نماید.
24. در انجام پروسیجرهای خاص توسط پزشک قبل، حین و پس از پروسیجر از بیمار مراقبت نماید.

25. در ویزیت بیماران توسط پزشک به طور فعال شرکت نماید.
26. نمونه های آزمایشگاهی را به طور صحیح جمع آوری و ارسال نماید.
27. کاربرد تجهیزات و داروهای ترالی اورژانس را با نشان دادن هر یک شرح دهد.
28. مرور CPR و شرکت در آن در صورت رخداد
29. ECG دوازده لیدی و مانیتورینگ یک لید را انجام دهد.
30. انواع انسولین را ذکر خصوصیات هر یک نشان دهد.
31. انواع انسولین را بطور صحیح تزریق نماید.
32. اکسیژن تراپی را از طریق ماسک انجام دهد.
33. ساکشن نازوفارنژیال و اوروفارنژیال را انجام دهد.
34. نمونه خلط را بطور صحیح از نوزاد اخذ و ارسال کند.
35. روش های پیشگیری از عوارض بی حرکتی را بکار بگیرد.
36. چهار مرحله مانور لئوپولد را انجام دهد.
37. صدای قلب جنین را سمع نماید.
38. مادر را جهت زایمان پذیرش نماید.
39. محایبه سن حاملگی با سونوگرافی را شرح دهد.
40. صدای طبیعی و غیر طبیعی قلب جنین را افتراق دهد.
41. تست NST را شرح دهد.
42. مراقبت های مرحله اول زایمان را انجام دهد.
43. مراقبت ها و اقدامات مرحله ی دوم زایمان را انجام دهد.
44. مراقبت های نوزاد را انجام دهد.
45. مراقبت های مرحله ی سوم زایمان را انجام دهد.
46. مراقبت های مرحله ی چهارم زایمان را انجام دهد.
47. معاینه لگنی را با کمک مربی انجام دهد.
49. دردهای کاذب و حقیقی را تشخیص و انقباضات را اندازه گیری نماید.
50. اقدامات پرستاری القای زایمان را با کمک مربی انجام دهد.
51. حاملگی پر خطر را پس از بررسی به کمک مربی تشخیص دهد.

## • برنامه روزانه کارآموزی

روز	برنامه
اول	آشنایی با محیط فیزیکی بخش، تجهیزات و روتین ها ، داروها و پرو سیجیهای بخش ، نحوه به کارگیری فرایند پرستاری ، مرور لاگ بوک و اهداف دوره و تعیین تکالیف
دوم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود
سوم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود
چهارم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود
پنجم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود
ششم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود
هفتم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود
هشتم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود
نهم	مراقبت از بیماران در چهارچوب فرایند پرستاری بر حسب اهداف دوره با توجه به کیس های بستری در بخش ، معرفی بیماران ، کنفرانس ، تحت نظر مربی و انجام بازخود امتحان پایانی

• معیارهای حرفه ای

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
0	0/25	0/5	0/75	1		
					حضور به موقع در محل کار آموزشی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونی فرم مناسب (روپوش سفید ، تمیز ، مرتب ، بلند ، راحت و با آرم دانشگاه ، شلوار مشکی پارچه ای ) کفش سفید راحت و تمیز ، بدون صدا وجلو بسته	وضعیت ظاهر
					مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف	
					کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسولیت
					انجام کامل وظایف و مسولیتها	
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					تمایل به یادگیری کار های جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و وقت
					انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها	
					دقت در انجام وظایف	

					قبول انتقادات و اراده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	<b>انتقاد پذیری</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آن	<b>رفتار و برخورد</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی میکنند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار میبرد.	<b>حفظ ایمنی و کنترل عفونت</b>
					موارد کنترل عفونت را رعایت کند.	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>

• جدول ثبت فعالیت های دانشجو در بخش زایمان

ردیف	نوع فعالیت	روزهای کارآموزی								
		9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	برقراری ارتباط									
2	اخذ شرح حال									
3	کنترل VS و معاینات فیزیکی									
4	تجزیه و تحلیل آزمایشات									
5	مشخص کردن تشخیص پرستاری									
6	لیست مداخلات پرستاری									
7	توانایی اجرایی نمودن مداخلات									
8	ارزشیابی مداخلات									
9	پیشگیری از عفونت									
10	شرکت در پذیرش ، ترخیص ، انتقال									
11	آمادگی قبل عمل									
12	آموزش قبل از عمل									
13	تحويل بیمار از اتاق عمل و انجام مراقبت بعد عمل									
14	اجرای صحیح داروها									
15	شرکت در تحويل بیماران									

								به کارگیری مایعات وریدی	16
								برقراری خط وریدی	17
								اکسیژن تراپی با ماسک و کانولا	18
								مراقبت ارز انسزیون	19
								مراقبت از درند	20
								کنترل و ثبت	21
								رفع نیاز های تغذیه ای	22
								رفع نیاز های دفعی	23
								ثبت در پرونده و گزارش نویسی	24
								ترانسفوزیون خون	25
								مراقبت در پروسیجرهای تشخیصی یا درمانی	26
								شرکت فعال در ویزیت	27
								جمع آوری و ارسال نمونه آزمایشگاهی	28
								ثبت و کاربرد ترالی اورژانس	29
								ثبت ECG و مانیتورینگ	30



									آموزش به مادر برای مراقبت از خود و نوزاد	31
									کنترل انقباض و خونریزی و علایم حیاتی	32
									معاینه لگنی	33
									تشخیص نیاز به بستری	34
									اختراق درد کاذب و حقیقی	35
									تشخیص پارگی کیسه آب	36
									تشخیص لگن طبیعی	37
									کنترل ضربان قلب جنین	38
									کنترل و تشخیص انقباضات	39
									آشنایی با رسم منحنی فریدمن	40
									اجرا روش کاهش ادا با کمک مربی	41
									القاء زایمان به کمک مربی	42
									تشخیص حاملگی پرخطر	43
									تشخیص زمان انتقال بیمار به اتاق زایمان	44
									پرپ و درپ با کمک مربی	45
									کنترل پرنیه با کمک مربی	46
									مشارکت در خروج سر با مربی	47
									مشارکت در پوار راه های هوایی	48



• فرم ثبت و ارزشیابی مهارت‌های عملی (DOPS)

9	8	7	6	5	4	3	2	1	روزهای کارآموزی	معیار ارزیابی ↓	رتبه	
									پروسیجر			
										اطلاعات علمی در مورد پروسیجر	1	
										آمادگی قبل پروسیجر	2	
										صحت در اجرا	3	
										دقت در اجرا	4	
										سرعت در اجرا	5	
										برقراری ارتباط و اخذ اجازه یا رضایت	6	
										اقدامات بعد پروسیجر	7	
										ثبت در پرونده	8	
نمره و امضاء مربی											بارم : 2 نمره	

بدون عملکرد: 0

ضعیف : 0/25

متوسط : 0/5

خوب : 0/75

عالی : 1

• گزارش کار (پروسیجرها ، تست های اختصاصی ، کاربری تجهیزات و ...)

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شيفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شيفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

• مطالعه دارویی (دارو های رایج بخش زایمان)

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

## • آموزش به بیمار (سه مورد)

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
نمره و امضاء مربی				بارم : 2 نمره

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
نمره و امضاء مربی				بارم : 2 نمره

**مشخصات دموگرافیک بیمار:**

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:

مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
مداخلات آموزشی				
بازم : 2 نمره				نمره وامضاء مربی



## Nursing Prossesse در غالب Case Report

### Assessment •

مشخصات دموگرافیک: سن    جنس    شغل    تاهل    تعداد فرزندان    تحصیلات    بیمه    محل زندگی    تاریخ بستری
--

تشخیص طبی :

داده های بدست آمده از Diagnostic Study –History-Physical Examination			
سوابق و سایر	ریسک فاکتور ها	Objective	Subjective

### Nursing Diagnosis •

احتمالی	مشکلات مشترک	Risk for(بالقوه)	تشخیص واقعی

• Plan (برای ۴ تشخیص پرستاری اصلی)

ملاحظات پرستاری	اهداف جزئی یا برایندها در مورد انتظار	هدف کلی

• **Implementation** (ملاحظات را که موفق به اجرای آن شده اید را بنویسید)

گزارش ملاحظات	داروها	تاریخ و شیفت

• **Evalavation** (بر حسب اهداف رفتاری)

راه کار جدید	علت نرسیدن به هدف	اهدافی که به آن نرسیده اید

نمره و امضاء مربی	بارم: 2 نمره
-------------------	--------------

• گزارش پرستاری (دو مورد)

گزارش پرستاری از بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید بنویسید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ وشیفت
نمره و امضاء مربی		بازم : 1 نمره

**باز اندیشی**

**ثبوت سناریو اخلاقی**

• **فعالتهای یادگیری**

عنوان	نوع فعالیت
	کنفرانس
	پمفلت آموزشی
نمره وامضاء مربی	بارم: 1 نمره

## • ارزشیابی

3	معیارهای حرفه ای دانشجو
6	فعالیت‌های عملی
2	پروسیجر
1	گزارش کار روزانه
1	آموزش به مددجو
1	مطالعه دارویی
1	گزارش پرستاری
1	CASE REPORT
0/5	بازاندیشی
0/5	ثبیت سناریو اخلاقی
1	فعالیت‌های یادگیری
2	امتحان پایانی
20	جمع

نظر دانشجو و امضاء

مهر و امضاء مربی

## ارزشیابی نهایی

بخش اول      10 نمره  
بخش دوم      10 نمره