

**به نام خدا**



**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد  
دانشکده ی پرستاری و مامایی**

**دفترچه ثبت فعالیت دانشجویان پرستاری  
Nursing Students Log Book**

**کارآموزی در عرصه ویژه**

**تهیه و تدوین: مرکز توسعه آموزش EDO – کمیته طرح درس**

نیمسال اول سال تحصیلی 95-96

## اطلاعات دانشجو و مشخصات واحد کارآموزی

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

سال ورود :

ترم:

مقطع تحصیلی :

محل کارآموزی : بیمارستان

تاریخ شروع کارآموزی :

تاریخ پایان :

تعداد واحد : 3 واحد

12 6 ساعته بخش CCU

9 روز 6 ساعته بخش ICU جراحی

6 روز 6 ساعته بخش دیالیز

یک روز آنژیوگرافی

تاریخ، مهر و امضاء مربی در اولین روز کارآموزی :

تاریخ، مهر و امضاء مدیر کارآموزی ، مدیر گروه یا مدیر آموزش در صورت مراجعه

## • هدف و جایگاه آموزشی دفترچه ثبت فعالیت عملی (Log Book)

Log book دفترچه ای هست که اهداف کلی درس و مراحل طی دوره را توضیح داده و عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می کند، یکی از اصول مهم ارتقا کیفیت آموزشی، پایش عملکرد دانشجو در طی دوره های مختلف آموزشی می باشد.

log book راه رسیدن به این هدف را هموار کرده و علاوه بر ارائه ی راهنمایی های لازم ابزاری برای ارزشیابی دانشجو و ارزیابی برنامه های آموزشی دانشکده می باشد.

## • راهنمای تکمیل (Log Book)

قبل از شروع کارآموزی، log book را از آموزش دانشکده تحویل گرفته و به دقت مطالعه کرده و نکات مبهم را با کمک مربی روشن نمایید. در طول کارآموزی و برحسب لزوم جداول را تکمیل نموده و به ثبت یا تایید مربی برسانید. در صورتی که قادر به یادگیری مهارتی نشدید قبل از پایان دوره مربی را در جریان قرار دهید. در پایان دوره دفترچه را به مربی تحویل دهید و نتایج و ارزیابی خود را پیگیری نمایید.

## • توصیه ها و مقررات آموزشی

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تحت نظارت مربی باید به طور روزانه و مستمر انجام گردد.
- ✓ تکمیل دفترچه با دقت و صداقت انجام شود.
- ✓ مقررات آموزشی دانشکده و بیمارستان ها رعایت گردد.
- ✓ رعایت شئونات شرعی، اخلاقی و حرفه ای در ارتباط با بیماران، همراهان، دانشجویان، پرسنل و مربیان الزامی می باشد.
- ✓ ورود و خروج بخش بایستی طبق ساعات مقرر شده در برنامه باشد.
- ✓ غیبت در کارآموزی و کارورزی مجاز نمی باشد، در صورت داشتن غیبت با اطلاع مدیر کارآموزی و در صورت موجه بودن آن، غیبت با هماهنگی مربی جبران شود.
- ✓ ارائه تکلیف در موعد مقرر و شرکت در امتحان کتبی پایانی بخش الزامی است.
- ✓ رعایت پوشش مناسب طبق ضوابط دانشکده و داشتن ظاهری آراسته و متناسب با شأن شرعی و عرضی دانشجو و استفاده از کارت شناسایی الزامی است.
- ✓ برای بخش نوزادان و زایمان فرم مخصوص با هماهنگی دانشکده تهیه شود.
- ✓ پسران این واحد را در بخش اورژانس خواهند گذراند.
- ✓ ثبت سناریو اخلاقی: یکی از موارد تاثیر گذار در مراقبتهای پرستاری، عملکرد پزشکان، تصمیم گیری بیمار و خانواده، مسائل اخلاقی می باشد. در این بخش رویداد های اخلاقی و غیر اخلاقی که تجربه یا مشاهده کرده اید را به صورت یک سناریو بنویسید و در پایان تفسیر خورد را درج نمایید.
- ✓ بازاندیشی: رویدادهای بالینی که باعث ایجاد تفکر و تامل، انگیزه یا مهارت خاصی برای شما شده اند را بنویسید (مثل خطاهای بالینی یا سایر رویدادهای رایج) چه درسی از این رویداد گرفته اید و بهتر بود چه کارهایی را انجام می دادید یا نمی دادید و اگر مجدداً با این رویداد مواجه شوید چه خواهید کرد.
- ✓ به همراه داشتن دفترچه یادداشت، خودکار، مداد، پاک، تراش، کتاب فارمکولوژی، تست های تشخیصی، مهارت های پرستاری، کتب اختصاصی هر بخش و دفترچه log book الزامی است.
- ✓ هر گونه مشکل یا ابهام را با مربی یا مدیر کارآموزی سرکار خانم باقرنژاد در میان بگذارید.

تلفن: 09113374247

## • شرح کارآموزی

در این دوره به دانشجویان فرصت داده می شود تا در بخش های مراقبت ویژه ضمن بررسی و شناخت بحرانی بیماران ، بر اساس تشخیص های پرستاری، به طراحی ، اجرا و ارزیابی مراقبتهای خاص پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری اقدام نمایند. در این راستا تلفیق آموخته های قبلی با استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مساله مد نظر می باشد. آموزش به بیمار و خانواده ، نوتوانی ، مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می آید.

## • هدف کلی

کمک به دانشجویان جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسالان یا سالمند بستری در بخش مراقبتهای ویژه CCU ، ICU با کاربرد فرایند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله

## • فهرست منابع مطالعاتی دانشجوی

### منابع فارسی

1. جولای .ماریان ،ام ، برنز.سوزان ، ضروریات پرستاری مراقبت های ویژه ، (AACN) ، ترجمه فروزان آتش زاده ، تهران ، انتشارات سالمی ، 1390.
2. دایان اردن ، لیندا، مراقبت های ویژه تلان ، ترجمه مریم تمیمی و همکاران ، تهران :انتشارات حکیم هیدجی ، 1390.
3. ملک زاده .جواد ، ولی زاده .نجمه ، رویکردی جامع در اکسیژن درمانی ، مشهد : انتشارات دانشگاه علوم پزشکی ، 1390.
4. عسگری محمدرضا، کتاب مرجع مراقبت های پرستاری ویژه در بخش ICU.CCU و دیالیز ، نشر بشری 1394.
5. حسین، شیرینی. نیکروان .ملاحت ، اصول مراقبت های ویژه در ICU, CCU و دیالیز ، تهران ، انتشارات نور دانش ، 1391.
6. برونرو سودارث 2014 ، درسنامه پرستاری داخلی قلب و عروق ، ترجمه ملاحت نیک روان و دیگران ، تهران ، 1393.
7. دیل دووین ، ترجمه بابایی ، خواندن فوری الکتروکاردیوگرام
8. اطلس کامل تفسیر الکتروکاردیوگرام دکتر منوچهرقارونی
9. نیکروان مفرد ، ملاحت ، شیرینی . حسین ، اصول مراقبت های ویژه در ICU ، تهران : انتشارات نور دانش ، 1391.
10. تظاهرات اصلی و درمان بیماری ها CMMD قلب دکتر سید اصغر ساداتیان ، تهران : انتشارات سماط 1390.

### منابع انگلیسی

11.Robert O.Bonow,Douglas L.Mann, Douglas P.Zipes, Peter Libby.Braunwald's Heart Disease- A Textbook of Cardiovascular Medicine : 2-Volume Set, 9<sup>th</sup> edio n.2012

12.American Heart Association. Web-based integrated Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care – Part 7:Adult Advanced Cardiovascular Life Support2015.ECCguidelines.heart.org

دانشجوی عزیز با مراجعه به سایت دانشگاه <http://WWW.bojnourdiau.ac.ir> و انتخاب کتابخانه دیجیتال می توانید چندین

سایت علوم پزشکی مقالات فارسی و انگلیسی معتبر جستجو کنید .

1. <http://www.magiran.com>
2. <http://www.sciencedirect.com>
3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
4. <http://www.scholar.google.com>
5. [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

**اهداف جزئی و رفتاری**

1. با بیمار ، خانواده ، پرسنل درمانی ، دانشجویان و مربی ارتباط موثر حرفه ای برقرار نماید.
2. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری از بیماران شرح حال بگیرد و ثبت نماید.
3. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری معاینات شامل بررسی علائم حیاتی و سایر معاینات را بر حسب لزوم انجام دهد.
4. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری آزمایشات و تستهای تشخیصی انجام شده را بر حسب لزوم تفسیر نماید.
5. بر حسب داده های بدست آمده تشخیص های پرستاری را با کمک مربی لیست نماید.
6. به عنوان گام سوم فرایند پرستاری برنامه مراقبتی بیمار را با کمک مربی تنظیم نماید.
7. مداخلات پرستاری را به طور صحیح و با نظارت مربی انجام دهد.
8. تاثیر مداخلات پرستاری را ارزشیابی نماید و علل نرسیدن به اهداف را مشخص نماید.
9. برای پیشگیری از عفونت احتیاطات استاندارد و احتیاطات مبتنی بر تماس را به کار بگیرد.
10. در پذیرش ، ترخیص و انتقال بیماران شرکت نماید.
11. دستورات دارویی بیمار را با نظارت مربی و اصول صحیح آماده و اجرا نماید.
12. در تحویل بیماران هنگام تغییر شیفت شرکت و گزارش شفاهی ارائه دهد.
13. انواع مایعات وریدی را بشناسد و با روش صحیح به کار گیرد.
14. خط وریدی برقرار و از آن مراقبت نماید.
15. اکسیژن تراپی از طریق ماسک و کانونلای بینی را انجام دهد.
16. جذب و دفع بیمار را کنترل و ثبت نماید.
17. نیاز های تغذیه را شناسایی و رفع نماید.
18. نیاز های دفع را شناسایی و رفع نماید.
19. نیاز های آموزشی بیمار و شناسایی و به صورت چهره به چهره به بیمار آموزش دهد.
20. هر گونه ثبت و گزارش پرستاری را با رعایت اصول صحیح در پرونده درج نماید.
21. انواع فراورده های خونی را بشناسد و ترانسفوزیون نماید.
22. با علاقه و تمایل در انجام هر گونه مراقبت از بیمار پیشقدم شود.
23. در انجام مراقبتها اصول اخلاقی و قانونی را رعایت نماید.
24. در انجام پروسیجرهای خاص توسط پزشک قبل ، حین و پس از پروسیجر از بیمار مراقبت نماید.

25. در ویزیت بیماران توسط پزشک به طور فعال شرکت نماید.
26. نمونه های آزمایشگاهی را به طور صحیح جمع آوری و ارسال نماید.
27. کاربرد تجهیزات و داروهای ترالی اورژانس را با نشان دادن هر یک شرح دهد.
28. مرور CPR و شرکت در آن در صورت رخداد
29. ECG دوازده لیدی و مانیتورینگ یک لید را انجام دهد.
30. ECG دوازده لیدی ثبت نماید.
31. مانیتورینگ مداوم ECG را انجام دهد.
32. ECG نرمال را تشخیص داده و ریتم و ریت را تعیین نماید.
33. دستگاه پیس میکر پوستی را با کمک مربی بکار گیرد.
35. قبل و حین و پس از تست ورزش از بیمار مراقبت نماید.
36. هنگام اکوکاردیوگرافی بر بالین بیمار بوده و گزارش آن را بخواند.
37. آمادگی قبل ، اقدامات پرستاری حین و مراقبت پرستاری پس از آنژیوگرافی را انجام دهد.
38. از تجهیزات و دستگاه های مانیتورینگ ، الکتروشوک ، پیس میکراینترنال و اکسترنال ، پمپ های انفوزیون ، پمپ تزریق و ... با نظارت مربی انجام شود.
39. خواص فارماکولوژیک و توجهات پرستاری داروهای اختصاصی CCU را شرح دهد.
40. در فرایند ترومبولیتیک تراپی با نظارت مربی مشارکت کند.
41. بیمار دارای پیس میکر را بررسی کرده و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده ارائه دهد.
42. در انجام اکو کاردیوگرافی مشارکت نماید و گزارش آن را تفسیر کند.
43. اقدامات قبل ، حین و پس از تست استرس را انجام دهد.
44. اقدامات قبل ، حین و پس از آنژیوگرافی را انجام دهد.
45. ECG لیدی 12 را تفسیر نماید.
46. آریتمی های خطیر و شایع را تشخیص داده ، اقدامات پرستاری هر یک را لیست نماید و با نظارت مربی اقدامات پرستاری را انجام دهد.
47. مهارت های ALS را با تجهیزات و ترالی تمرین کرده و در صورت رخداد مشارکت نماید.

## • برنامه روزانه کارآموزی

روز	برنامه
اول	معارفه ، آشنایی با محیط فیزیکی ، تجهیزات ، روتین ها ، وسایل مصرفی داروها ، مرور لاگ بوک ، مرور ECG ، ACS
دوم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
سوم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
چهارم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
پنجم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
ششم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
هفتم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
هشتم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
نهم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
دهم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص

یازدهم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص
دوازدهم	مراقبت از بیمار دارای فرایند پرستاری ، اجرای اقدامات و ثبت در پرونده ، مرور کاربردی تجهیزات ، دارو ها و روش ها ، case report ، همراهی بیمار در تست های تشخیص امتحان پایانی



• معیارهای حرفه ای

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
0	0/25	0/5	0/75	1		
					حضور به موقع در محل کار آموزشی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونی فرم مناسب (روپوش سفید ، تمیز ، مرتب ، بلند ، راحت و با آرم دانشگاه ، شلوار مشکی پارچه ای ) کفش سفید راحت و تمیز ، بدون صدا وجلو بسته	وضعیت ظاهر
					مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف	
					کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسولیت
					انجام کامل وظایف ومسولیتها	
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					تمایل به یادگیری کار های جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و وقت
					انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها	
					دقت در انجام وظایف	

					قبول انتقادات و اراده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	<b>انتقاد پذیری</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آن	<b>رفتار و برخورد</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی میکنند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار میبرد.	<b>حفظ ایمنی و کنترل عفونت</b>
					موارد کنترل عفونت را رعایت کند.	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>

• جدول ثبت فعالیت های دانشجو در CCU

روزهای کارآموزی									نوع فعالیت	ردیف
9	8	7	6	5	4	3	2	1		
									برقراری ارتباط	1
									اخذ شرح حال	2
									کنترل VS و معاینات فیزیکی	3
									تجزیه و تحلیل آزمایشات	4
									مشخص کردن تشخیص پرستاری	5
									لیست مداخلات پرستاری	6
									توانایی اجرایی نمودن مداخلات	7
									ارزشیابی مداخلات	8
									پیشگیری از عفونت	9
									شرکت در پذیرش ، ترخیص ، انتقال	10
									مشارکت در CPR	12
									اجرای صحیح داروها	13
									شرکت در تحویل بیماران	14
									به کارگیری مایعات وریدی	15
									برقراری خط وریدی	16

									اکسیژن تراپی با ماسک و کانولا	17
									کنترل و ثبت	18
									رفع نیاز های تغذیه ای	19
									رفع نیاز های دفعی	20
									ثبت در پرونده و گزارش نویسی	21
									ترانسفوزیون خون	22
									مراقبت در پروسیجرهای تشخیصی یا درمانی	23
									شرکت فعال در ویزیت	24
									جمع آوری و ارسال نمونه آزمایشگاهی	25
									ثبت و کاربرد ترالی اورژانس	26
									ثبت ECG و مانیتورینگ	27
									تشخیص ECG نرمال	28
									بکارگیری دستگاه الکتروشوک	29
									بکارگیری دستگاه بیس میکروپوستی	30
									مراقبت در تست ورزش	31
									مراقبت پرستاری آنژیوگرافی	32
									مشاهده و خواندن گزارش	33





• فرم ثبت و ارزشیابی مهارت‌های عملی (DOPS)

9	8	7	6	5	4	3	2	1	روز های کارآموزی	معیار ارزیابی ↓	نمره
									پروسیجر		
										اطلاعات علمی در مورد پروسیجر	1
										آمادگی قبل پروسیجر	2
										صحت در اجرا	3
										دقت در اجرا	4
										سرعت در اجرا	5
										برقراری ارتباط و اخذ اجازه یا رضایت	6
										اقدامات بعد پروسیجر	7
										ثبت در پرونده	8
نمره و امضاء مربی											بارم : 2 نمره

بدون عملکرد: 0

ضعیف : 0/25

متوسط : 0/5

خوب : 0/75

عالی : 1

- گزارش کار ( CPR ، الکتروشوک ، پیس میکر ، ترومبولیتیک تراپی ، وقایع خاص ، تست های اختصاصی و ... )

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شیفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شیفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره



• مطالعه دارویی (دارو های اختصاصی CCU)

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

## • آموزش به مددجو(سه مورد)

<b>مشخصات دموگرافیک بیمار:</b>				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	
<b>مداخلات آموزشی</b>				
بارم : 2 نمره				
نمره وامضاء مربی				

<b>مشخصات دموگرافیک بیمار:</b>				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	
<b>مداخلات آموزشی</b>				
بارم : 2 نمره				
نمره وامضاء مربی				

**مشخصات دموگرافیک بیمار:**

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:

مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
<b>مداخلات آموزشی</b>				
بارم : 2 نمره				نمره وامضاء مربی

**• گزارش پرستاری**

گزارش پرستاری از بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید بنویسید.

تاریخ و شیفت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری
بارم : 1 نمره		نمره و امضاء مربی

## Nursing Prossesse در غالب Case Report

### Assessment •

مشخصات دموگرافیک: سن    جنس    شغل    تاهل    تعداد فرزندان    تحصیلات    بیمه    محل زندگی    تاریخ بستری
--

تشخیص طبی :

داده های بدست آمده از Diagnostic Study –History-Physical Examination			
سوابق و سایر	ریسک فاکتور ها	Objective	Subjective

### Nursing Diagnosis •

احتمالی	مشکلات مشترک	Risk for(بالقوه)	تشخیص واقعی

• Plan (برای ۴ تشخیص پرستاری اصلی)

ملاحظات پرستاری	اهداف جزئی یا برایندها در مورد انتظار	هدف کلی

• **Implementation** (ملاحظات را که موفق به اجرای آن شده اید را بنویسید)

گزارش ملاحظات	داروها	تاریخ و شیفت

• **Evalavation** (بر حسب اهداف رفتاری)

راه کار جدید	علت نرسیدن به هدف	اهدافی که به آن نرسیده اید

نمره و امضاء مربی	بارم: 2 نمره
-------------------	--------------

• باز اندیشی

• ثبت سناریو اخلاقی



• فعالیت یادگیری

عنوان	نوع فعالیت
	کنفرانس
	پمفلت آموزشی
نمره وامضاء مربی	بارم: 1 نمره

## • ارزشیابی

3	معیارهای حرفه ای دانشجو
6	فعالیت‌های عملی
1	پروسیجر
1	گزارش کار روزانه
2	آموزش به مددجو
1	مطالعه دارویی
1	گزارش پرستاری
1	Case report
0/5	باز اندیشی
0/5	سناریو اخلاقی
1	فعالیت‌های یادگیری
2	امتحان پایانی
20	جمع

*نظر دانشجو و امضاء*

*مهر و امضاء مربی*

### اهداف جزئی و رفتاری

1. با بیمار ، خانواده ، پرسنل درمانی ، دانشجویان و مربی ارتباط موثر حرفه ای برقرار نماید.
2. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری از بیمار شرح حال بگیرد و ثبت نماید.
3. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری معاینات شامل بررسی علائم حیاتی و سایر معاینات را بر حسب لزوم انجام دهد.
4. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری آزمایشات و تستهای تشخیصی انجام شده را بر حسب لزوم تفسیر نماید.
5. بر حسب داده های بدست آمده تشخیص های پرستاری را با کمک مربی لیست نماید.
6. به عنوان گام سوم فرایند پرستاری برنامه مراقبتی بیمار را با کمک مربی تنظیم نماید.
7. مداخلات پرستاری را به طور صحیح و با نظارت مربی انجام دهد.
8. تاثیر مداخلات پرستاری را ارزشیابی نماید و علل نرسیدن به اهداف را مشخص نماید.
9. برای پیشگیری از عفونت احتیاطات استاندارد و احتیاطات مبتنی بر تماس را به کار بگیرد.
10. در پذیرش ، ترخیص و انتقال بیماران شرکت نماید.
11. آمادگی های قبل از عمل را بر حسب چک لیست انجام دهد.
12. آموزش های قبل از عمل جراحی را انجام دهد.
13. بیمار را از اتاق عمل تحویل گرفته و مراقبت های بعد عمل را انجام دهد.
14. دستورات دارویی بیمار را با نظارت مربی و اصول صحیح آماده و اجرا نماید.
15. در تحویل بیماران هنگام تغییر شیفت شرکت و گزارش شفاهی ارائه دهد.
16. انواع مایعات وریدی را بشناسد و با روش صحیح به کار گیرد.
17. خط وریدی برقرار و از آن مراقبت نماید.
18. اکسیژن تراپی از طریق ماسک و کانولای بینی را انجام دهد.
19. از انسریون جراحی به طور کامل مراقبت نماید.
20. انواع درن ها را بشناسد و بیمار دارای درن مراقبت نماید.
21. جذب و دفع بیمار را کنترل و ثبت نماید.
22. نیاز های تغذیه را شناسایی و رفع نماید.

23. نیاز های دفع را شناسایی و رفع نماید.
24. نیاز های آموزشی بیمار ر شناسایی و به صورت چهره به چهره به بیمار آموزش دهد.
25. هر گونه ثبت و گزارش پرستاری را با رعایت اصول صحیح در پرونده درج نماید.
26. انواع فراورده های خونی را بشناسد و ترانسفوزیون نماید.
27. با علاقه و تمایل در انجام هر گونه مراقبت از بیمار پیشقدم شود.
28. در انجام مراقبتها اصول اخلاقی و قانونی را رعایت نماید.
29. در انجام پروسیجرهای خاص توسط پزشک قبل ،حین و پس از پروسیجر از بیمار مراقبت نماید.
30. در ویزیت بیماران توسط پزشک به طور فعال شرکت نماید.
31. از انواع استومی مراقبت نماید.
32. نمونه های آزمایشگاهی را به طور صحیح جمع آوری و ارسال نماید.
33. کاربرد تجهیزات و داروهای ترالی اورژانس را با نشان دادن هر یک شرح دهد.
34. مرور CPR و شرکت در آن در صورت رخداد
35. ECG دوازده لیدی و مانیتورینگ یک لید را انجام دهد.
36. از بیمار دارای chest tub مراقبت نماید.
37. بخیه ها را با اصول صحیح باز نماید..
- 37 . دستورات دارویی بیمار را با نظارت مربی و اصول صحیح آماده و اجرا نماید.
38. در تحویل بیماران هنگام تغییر شیفت شرکت و گزارش شفاهی ارائه دهد.
39. جذب و دفع بیمار را کنترل و ثبت نماید.
40. هر گونه ثبت و گزارش پرستاری را با رعایت اصول صحیح در پرونده درج نماید.
41. انواع انسولین را ذکر خصوصیات هر یک نشان دهد.
42. انواع انسولین را بطور صحیح تزریق نماید.
43. ساکشن نازوفارنژیال و اوروفارنژیال را انجام دهد.
44. نمونه خلط را بطور صحیح از نوزاد اخذ و ارسال کند.
45. روش های پیشگیری از عوارض بی حرکتی را بکار بگیرد.
- 46.مراقبت های پرستاری پایه از بیمار بی هوش را انجام دهد.
- 47.در بیمار بی هوش وضعیت اعصاب جمجمه ای را معاینه کند.
- 48.سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین نماید.

49. در بیماران تحت دریافت معیار RASS را تعیین کند.
50. انواع زخم های فشاری را تشخیص و مراقبت های لازم جهت پیشگیری را انجام دهد.
51. مراقبت های پرستاری برای پیشگیری از عوارض بی حرکتی را انجام دهد.
52. تمرینات تنفسی ، فیزیوتراپی قفسه سینه و پاسچرال درناژ را انجام دهد.
53. ورزش های اکتیو و پسیو را برای حفظ ROM، توان عضلانی و پیشگیری از foot drop انجام دهد.
54. تمام خواص فارماکولوژیک دارو های اختصاصی ICU را قبل از اجرا برای مربی شرح دهد.
55. قبل از اجرای دارو بیمار و تست های تشخیصی را بررسی نماید.
56. مانیتورینگ های روتین ICU مثل VS، ECG، cvp، SO2 و... را انجام دهد.
57. از بیمار دارای لوله تراشه مراقبت نماید.
58. از بیمار دارای لوله تراکتوستومی مراقبت نماید.
59. ساکشن راه های هوایی مصنوعی را انجام دهد و ثبت نماید.
60. تمام روش های اکسیژن تراپی در بیماران ICU را انجام دهد.
61. نمونه خون جهت ABG اخذ و ارسال نماید.
62. گزارش ABG را تفسیر و بر اساس آن برنامه مراقبتی تنظیم نماید.
63. از تجهیزات اختصاصی ICU استفاده نماید.
64. انواع روش های تهویه مصنوعی را با کمک مربی برای بیماران تنظیم و کنترل نماید.
65. معیار و روش WEANING و خروج لوله تراشه را تحت نظر مربی بررسی و انجام دهد.
66. از بیمار تحت تهویه مصنوعی مراقبت نماید.
67. نیاز های تغذیه ای بیماران بیهوش و گاوآژ را به درستی انجام دهد.
68. بالانس مایعات و الکترولیت ها را بر حسب وضعیت و تشخیص بیمار و کنترل برقرار نماید.
69. از بیمار دارای CULINE مراقبت نماید.
70. اقدامات پرستاری برای کاهش ICP را اجرا نماید.
71. معیارهای مرگ مغزی و تست های تائید آن را شرح داده و در صورت رخداد بیمار را معرفی نماید.
72. با دارو ها و تجهیزات بر اساس کایدلاین CPR 2015 را مرور و در صورت رخداد مشارکت نماید.
73. اصول ایمنی بیمار بی هوش را انجام دهد.
74. در انجام تصمیمات و اقدامات فوری مهارت کسب نماید.
75. مشکلات عاطفی و روحی بیمار و خانواده را درک نماید.

76. از آموزش و مشاوره برای توانبخشی بیماران استفاده نماید.
77. اقدامات پرستاری در انواع شوکها را مرور و انجام دهد.
78. بیماران دارای ناتوانی های مزمن را به مراکز ارائه خدمات خاص ارجاع دهد.
79. از sensory overload و sensory deprivation به خصوص در بیماران اختلال هوشیاری پیشگیری نماید.
80. از بیماران ترومای سر مراقبت نماید.
81. از بیماران دچار شکستگی کف جمجمه مراقبت نماید.
82. از بیماران مولتی تروما مراقبت نماید.
83. در برنامه آماده سازی و مددکاری اهداء عضو بیماران دچار مرگ مغزی حضور داشته باشد.

## • برنامه روزانه کارآموزی

روز	برنامه
اول	معارفه ، آشنایی با محیط فیزیکی ، تجهیزات ، روتین ها ، وسایل مصرفی ، داروها ، مرور لاگ بوک ، مرور و ارائه مراقبت های پرستاری از بیماران بی هوش
دوم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.
سوم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.
چهارم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.
پنجم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.
ششم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.
هفتم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.
هشتم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.
نهم	مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری ، اجرای تمام مراقبت های پرستاری و ثبت در چارت ها و پرونده ،مرور کاربردی تجهیزات و داروها و روش ها . case report.  امتحان پایانی

• معیارهای حرفه ای

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
0	0/25	0/5	0/75	1		
					حضور به موقع در محل کار آموزشی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونی فرم مناسب (روپوش سفید ، تمیز ، مرتب ، بلند ، راحت و با آرم دانشگاه ، شلوار مشکی پارچه ای ) کفش سفید راحت و تمیز ، بدون صدا وجلو بسته	وضعیت ظاهر
					مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف	
					کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسولیت
					انجام کامل وظایف و مسولیتها	
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					تمایل به یادگیری کار های جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و وقت
					انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها	
					دقت در انجام وظایف	



					قبول انتقادات و اراده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	<b>انتقاد پذیری</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آن	<b>رفتار و برخورد</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی میکنند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار میبرد.	<b>حفظ ایمنی و کنترل عفونت</b>
					موارد کنترل عفونت را رعایت کند.	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>

• جدول ثبت فعالیت های دانشجو در ICU

روزهای کارآموزی									نوع فعالیت	ردیف
9	8	7	6	5	4	3	2	1		
									برقراری ارتباط	1
									اخذ شرح حال	2
									کنترل VS و معاینات فیزیکی	3
									تجزیه و تحلیل آزمایشات	4
									مشخص کردن تشخیص پرستاری	5
									لیست مداخلات پرستاری	6
									توانایی اجرایی نمودن مداخلات	7
									ارزشیابی مداخلات	8
									پیشگیری از عفونت	9
									شرکت در پذیرش ، ترخیص ، انتقال	10
									آمادگی قبل عمل	11
									آموزش بعد از عمل	12
									تحويل بیمار از اتاق عمل و انجام مراقبت بعد عمل	13
									اجرای صحیح داروها	14
									شرکت در تحويل بیماران	15
									به کارگیری مایعات وریدی	16

									برقراری خط وریدی	17
									اکسیژن تراپی با ماسک و کانولا	18
									مراقبت ارز انسزیون	19
									مراقبت از درند	20
									کنترل و ثبت I&O	21
									رفع نیاز های تغذیه ای	22
									رفع نیاز های دفعی	23
									ثبت در پرونده و گزارش نویسی	24
									ترانسفوزیون خون	25
									مراقبت در پروسیجرهای تشخیصی یا درمانی	26
									شرکت فعال در ویزیت	27
									جمع آوری و ارسال نمونه آزمایشگاهی	28
									ثبت و کاربرد ترالی اورژانس	29
									ثبت ECG و مانیتورینگ	30
									مراقبت chest tub	31
									کشیدن بخیه	32

								اکسیژن تراپی با ماسک و کانولا	17
								کنترل و ثبت I&O	18
								رفع نیاز های تغذیه ای	19
								رفع نیاز های دفعی	20
								ثبت در پرونده و گزارش نویسی	21
								ترانسفوزیون خون	22
								مراقبت در پروسیجرهای تشخیصی یا درمانی	23
								شرکت فعال در ویزیت	24
								جمع آوری و ارسال نمونه آزمایشگاهی	25
								ثبت و کاربرد ترالی اورژانس	26
								ثبت ECG و مانیتورینگ	27
								ارزیابی سطح هوشیاری و وضعیت عصبی بیمار	28
								بررسی صحیح رفلکس مردمک ، گگ و قرنیه	29
								ساکشن ترحشات و پاکسازی راه هوایی	30
								مراقبت از لوله تراشه	31
								مراقبت از پوست بیمار و نواحی تحت فشار	32
								مراقبت از دهان بیمار و شستشوی دهان	33



• فرم ثبت و ارزشیابی مهارت‌های عملی (DOPS)

9	8	7	6	5	4	3	2	1	روز های کارآموزی	معیار ارزیابی ↓	رتبه	
									پروسیجر			
										اطلاعات علمی در مورد پروسیجر	1	
										آمادگی قبل پروسیجر	2	
										صحت در اجرا	3	
										دقت در اجرا	4	
										سرعت در اجرا	5	
										برقراری ارتباط و اخذ اجازه یا رضایت	6	
										اقدامات بعد پروسیجر	7	
										ثبت در پرونده	8	
نمره و امضاء مربی											بارم : 2 نمره	

بدون عملکرد: 0

ضعیف : 0/25

متوسط : 0/5

خوب : 0/75

عالی : 1

- گزارش کار ( CPR ) ، کاربری تجهیزات خاص ، پروسیجر اختصاصی ، تست های اختصاصی و وقایع خاص و...

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شیفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شیفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

• مطالعه دارویی (دارو های اختصاصی ICU)

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی



نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

## • آموزش به بیمار و خانواده

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
بارم : 2 نمره				نمره وامضاء مربی

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
بارم : 2 نمره				نمره وامضاء مربی

**مشخصات دموگرافیک بیمار:**

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:

مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
<b>مداخلات آموزشی</b>				
	بازم : 2 نمره			
نمره وامضاء مربی				

**• گزارش پرستاری (دو مورد)**

گزارش پرستاری از بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید بنویسید.

تاریخ و شیفت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری
بازم : 1 نمره		نمره و امضاء مربی

## Nursing Prossesse در غالب Case Report

### Assessment •

مشخصات دموگرافیک: سن جنس شغل تاهل تعداد فرزندان تحصیلات بیمه محل زندگی تاریخ بستری
--

تشخیص طبی :

داده های بدست آمده از Diagnostic Study –History-Physical Examination			
سوابق و سایر	ریسک فاکتور ها	Objective	Subjective

### Nursing Diagnosis •

احتمالی	مشکلات مشترک	Risk for(بالقوه)	تشخیص واقعی

• Plan (برای ۴ تشخیص پرستاری اصلی)

ملاحظات پرستاری	اهداف جزئی یا برایندها در مورد انتظار	هدف کلی

• **Implementation** (ملاحظات را که موفق به اجرای آن شده اید را بنویسید)

گزارش ملاحظات	داروها	تاریخ و شیفت

• **Evalavation** (بر حسب اهداف رفتاری)

راه کار جدید	علت نرسیدن به هدف	اهدافی که به آن نرسیده اید

نمره و امضاء مربی	بارم: 2 نمره
-------------------	--------------

• باز اندیشی

• ثبت سناریو اخلاقی

• **فعالتهای یادگیری**

عنوان	نوع فعالیت
	کنفرانس
	پمفلت آموزشی
نمره وامضاء مربی	بارم: 1 نمره



## • ارزشیابی

3	معیارهای حرفه ای دانشجوی
6	فعالیت‌های عملی
1	پروسیجر
1	گزارش کار روزانه
2	آموزش به مددجو
1	مطالعه دارویی
1	گزارش پرستاری
1	Case report
0/5	باز اندیشی
0/5	سناریو اخلاقی
1	فعالیت‌های یادگیری
2	امتحان پایانی
20	جمع

*نظر دانشجو و امضاء*

*مهر و امضاء مربی*

## بخش سوم : همو دیالیز

### اهداف جزئی و رفتاری

1. با بیمار ، خانواده ، پرسنل درمانی ، دانشجویان و مربی ارتباط موثر حرفه ای برقرار نماید.
2. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری ازبیماران شرح حال بگیرد و ثبت نماید.
3. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری معاینات شامل بررسی علائم حیاتی و سایر معاینات را بر حسب لزوم انجام دهد.
4. بعنوان اولین گام فرایند پرستاری آزمایشات و تستهای تشخیصی انجام شده را بر حسب لزوم تفسیر نماید.
5. بر حسب داده های بدست آمده تشخیص های پرستاری را با کمک مربی لیست نماید.
6. به عنوان گام سوم فرایند پرستاری برنامه مراقبتی بیمار را با کمک مربی تنظیم نماید.
7. مداخلات پرستاری را به طور صحیح و با نظارت مربی انجام دهد.
8. تاثیر مداخلات پرستاری را ارزشیابی نماید و علل نرسیدن به اهداف را مشخص نماید.
9. برای پیشگیری از عفونت احتیاطات استاندارد و احتیاطات مثبتی بر تماس را به کار بگیرد.
10. در پذیرش ، ترخیص و انتقال نوزادان شرکت نماید.
11. دستورات دارویی بیمار را با نظارت مربی و اصول صحیح آماده و اجرا نماید.
12. در تحویل بیماران هنگام تغییر شیفت شرکت و گزارش شفاهی ارائه دهد.
13. انواع مایعات وریدی را بشناسد و با روش صحیح به کار گیرد.
14. خط وریدی برقرار و از آن مراقبت نماید.
15. اکسیژن تراپی از طریق ماسک و کانونلای بینی را انجام دهد.
16. جذب و دفع نوزاد را کنترل و ثبت نماید.
17. نیاز های تغذیه را شناسایی و رفع نماید.
18. نیاز های دفع را شناسایی و رفع نماید.
19. نیاز های آموزشی بیمار و شناسایی و به صورت چهره به چهره بیمار آموزش دهد.
20. هر گونه ثبت و گزارش پرستاری را با رعایت اصول صحیح در پرونده درج نماید.
21. انواع فراورده های خونی را بشناسد و ترانسفوزیون نماید.
22. با علاقه و تمایل در انجام هر گونه مراقبت ازبیمار پیشقدم شود.
23. در انجام مراقبتها اصول اخلاقی و قانونی را رعایت نماید.
24. در انجام پروسیجرهای خاص توسط پزشک قبل ،حین و پس از پروسیجر از بیمار مراقبت نماید.
25. در ویزیت بیماران توسط پزشک به طور فعال شرکت نماید.

26. نمونه های آزمایشگاهی را به طور صحیح جمع آوری و ارسال نماید.
27. کاربرد تجهیزات و داروهای ترالی اورژانس را با نشان دادن هریک شرح دهد.
28. مرور CPR و شرکت در آن در صورت رخداد
29. ECG دوازده لیدی و مانیتورینگ یک لید را انجام دهد.
30. انواع انسولین را ذکر خصوصیات هر یک نشان دهد.
31. انواع انسولین را بطور صحیح تزریق نماید.
32. اکسیژن تراپی را از طریق ماسک انجام دهد.
33. ساکشن نازوفارنژیال و اوروفارنژیال را انجام دهد.
34. نمونه خلط را بطور صحیح از نوزاد اخذ و ارسال کند.
35. روش های پیشگیری از عوارض بی حرکتی را بکار بگیرد.
36. بخش های مختلف دستگاه همو دیالیز را شرح دهد و طرز استفاده از آن را نشان دهد.
37. مراقبت های پرستاری ، قبل ، حین و پس از دیالیز را انجام دهد.
38. بیمار را با اصول صحیح به دستگاه همو دیالیز وصل نماید.
39. بیمار را با اصول صحیح به دستگاه همو دیالیز جدا نماید.
40. گزارش همودیالیز را در چارت ها و پرونده بیمار ثبت نماید.
41. مراقبت های پرستاری از فستول را انجام دهد.
42. اندیکاسیون های همو دیالیز را شرح دهد.
43. نتایج آزمایشات و معاینات قبل و پس از دیالیز را تفسیر کند.

## • برنامه روزانه کارآموزی

روز	برنامه
اول	آشنایی با بخش ، تجهیزات ، وسایل ، روتین ها ، داروها ، مرور اصول دیالیز و اقدامات قبل ، حین و پس از آن
دوم	انجام همو دیالیز تحت نظارت مربی ، آموزش به بیمار ، ثبت در پرونده
سوم	انجام همو دیالیز تحت نظارت مربی ، آموزش به بیمار ، ثبت در پرونده
چهارم	انجام همو دیالیز تحت نظارت مربی ، آموزش به بیمار ، ثبت در پرونده
پنجم	انجام همو دیالیز تحت نظارت مربی ، آموزش به بیمار ، ثبت در پرونده
ششم	انجام همو دیالیز تحت نظارت مربی ، آموزش به بیمار ، ثبت در پرونده

• معیارهای حرفه ای

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
0	0/25	0/5	0/75	1		
					حضور به موقع در محل کار آموزشی	<b>وقت شناسی</b>
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونی فرم مناسب (روپوش سفید ، تمیز ، مرتب ، بلند ، راحت و با آرم دانشگاه ، شلوار مشکی پارچه ای) کفش سفید راحت و تمیز ، بدون صدا وجلو بسته	<b>وضعیت ظاهر</b>
					مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف	
					کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					انجام به موقع وظایف و تعهدات	<b>احساس مسولیت</b>
					انجام کامل وظایف ومسولیتها	
					انجام وظایف با علاقه مندی ورضایت	<b>علاقه به کار</b>
					تمایل به یادگیری کار های جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	<b>رعایت نظم ودقت</b>
					انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها	
					دقت در انجام وظایف	

					قبول انتقادات واراده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	<b>انتقاد پذیری</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آن	<b>رفتار و برخورد</b>
					همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی میکنند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار میبرد.	<b>حفظ ایمنی و کنترل عفونت</b>
					موارد کنترل عفونت را رعایت کند.	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>

• جدول ثبت فعالیت های دانشجو در بخش

روزهای کارآموزی									نوع فعالیت	ردیف
9	8	7	6	5	4	3	2	1		
									برقراری ارتباط	1
									اخذ شرح حال	2
									کنترل VS و معاینات فیزیکی	3
									تجزیه و تحلیل آزمایشات	4
									مشخص کردن تشخیص پرستاری	5
									لیست مداخلات پرستاری	6
									توانایی اجرایی نمودن مداخلات	7
									ارزشیابی مداخلات	8
									پیشگیری از عفونت	9
									شرکت در پذیرش ، ترخیص ، انتقال	10
									مراقبت از فیستول و شنت	12
									اجرای صحیح داروها	13
									شرکت در تحویل بیماران	14
									به کارگیری مایعات وریدی	15
									برقراری خط وریدی	16

									اکسیژن تراپی با ماسک و کانولا	17
									کنترل و ثبت I&O	18
									رفع نیاز های تغذیه ای	19
									رفع نیاز های دفعی	20
									ثبت در پرونده و گزارش نویسی	21
									ترانسفوزیون خون	22
									مراقبت در پروسیجرهای تشخیصی یا درمانی	23
									شرکت فعال در ویزیت	24
									جمع آوری و ارسال نمونه آزمایشگاهی	25
									ثبت و کاربرد ترالی اورژانس	26
									ثبت ECG و مانیتورینگ	27
									تشریح دستگاه دیالیز	28
									مراقبت قبل دیالیز	29
									مراقبت حین دیالیز	30
									مراقبت پس از دیالیز	31
									وصل بیمار به دستگاه	32
									جداسازی بیمار	33



									تفسیر آزمایشات قبل و بعد دیالیز	34
									مراقبت از فیستول و شنت	35
										36
بازم : 8 نمره										
نمره و امضاء مربی										

4 (فعالیت دانشجو در سه حالت ثبت می شود : مشاهده ،انجام با کمک ، انجام مستقل ،در صورت انجام مهارت در 4 سطح ارزیابی می شود.)

عالی: 1      خوب: 0/75      متوسط: 0/5      ضعیف : 0/25      بدون عملکرد: 0

• فرم ثبت و ارزشیابی مهارت‌های عملی (DOPS)

9	8	7	6	5	4	3	2	1	روز های کارآموزی	معیار ارزیابی ↓	رتبه	
									پروسیجر			
										اطلاعات علمی در مورد پروسیجر	1	
										آمادگی قبل پروسیجر	2	
										صحت در اجرا	3	
										دقت در اجرا	4	
										سرعت در اجرا	5	
										برقراری ارتباط و اخذ اجازه یا رضایت	6	
										اقدامات بعد پروسیجر	7	
										ثبت در پرونده	8	
نمره و امضاء مربی											بارم : 2 نمره	

بدون عملکرد: 0

ضعیف : 0/25

متوسط : 0/5

خوب : 0/75

عالی : 1

• گزارش کار (پروسیجر اختصاصی ، کاربری تجهیزات ، وقایع خاص ، تست های اختصاصی و ...)

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شيفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

نکات یاد گرفته شده	گزارش	تاریخ و شيفت
نمره وامضاء مربی		بارم : 1 نمره

• مطالعه دارویی (دارو های رایج بخش)

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

نام ژنریک :	نام تجاری :
اشکال دارویی:	
مکانیزم اثر:	
اندیکاسیون:	
کنترل اندیکاسیون:	
عوارض جانبی :	
تدابیر پرستاری و آموزش به بیمار:	
بارم : 1 نمره	نمره و امضاء مربی

## • آموزش به بیمار (سه مورد)

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
بارم : 2 نمره				نمره وامضاء مربی

مشخصات دموگرافیک بیمار:				
نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:				
مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
بارم : 2 نمره				نمره وامضاء مربی

**مشخصات دموگرافیک بیمار:**

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تاهل: سواد: تعداد فرزند: محل زندگی: شغل: نوع بیمه: علت مراجعه:

مشکل بیمار	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد	نا آگاهی در مورد
<b>مداخلات آموزشی</b>				
بازم: 2 نمره				نمره و امضاء مربی

**• گزارش پرستاری (دو مورد)**

گزارش پرستاری از بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید بنویسید.

تاریخ و شیفت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری
بازم: 1 نمره		نمره و امضاء مربی

## Nursing Prossesse در غالب Case Report

### Assessment •

مشخصات دموگرافیک: سن    جنس    شغل    تاهل    تعداد فرزندان    تحصیلات    بیمه    محل زندگی    تاریخ بستری
--

تشخیص طبی :

داده های بدست آمده از Diagnostic Study –History-Physical Examination			
سوابق و سایر	ریسک فاکتور ها	Objective	Subjective

### Nursing Diagnosis •

احتمالی	مشکلات مشترک	Risk for(بالقوه)	تشخیص واقعی



• Plan (برای ۴ تشخیص پرستاری اصلی)

ملاحظات پرستاری	اهداف جزئی یا برایندها در مورد انتظار	هدف کلی

• **Implementation** (ملاحظات را که موفق به اجرای آن شده اید را بنویسید)

گزارش ملاحظات	داروها	تاریخ و شیفت

• **Evalavation** (بر حسب اهداف رفتاری)

راه کار جدید	علت نرسیدن به هدف	اهدافی که به آن نرسیده اید

نمره و امضاء مربی	بارم: 2 نمره
-------------------	--------------

• باز اندیشی

• ثبت سناریو اخلاقی

• **فعالتهای یادگیری**

<b>عنوان</b>	<b>نوع فعالیت</b>
	کنفرانس
	پمفلت آموزشی
نمره وامضاء مربی	بارم: 1 نمره

## • ارزشیابی

3	معیارهای حرفه ای دانشجو
6	فعالیت‌های عملی
1	پروسیجر
1	گزارش کار روزانه
2	آموزش به مددجو
1	مطالعه دارویی
1	گزارش پرستاری
1	Case report
0/5	باز اندیشی
0/5	سناریو اخلاقی
1	فعالیت‌های یادگیری
2	امتحان پایانی
20	جمع

**نظر دانشجو و امضاء**

**مهر و امضاء مربی**

## ارزشیابی نهایی

بخش اول 10 نمره

بخش دوم 7 نمره

بخش سوم 3 نمره