

بسمه تعالی
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد
 دانشکده پرستاری و مامایی
 نیمسال دوم ۹۵-۱۳۹۴
 طرح دوره ترمی (course plan)

<p>* نیمسال تحصیلی: ۹۵-۱۳۹۴ * رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری و کارشناسی درس پیشنیاز: ندارد * گروه آموزشی: پرستاری و مامایی</p>	<p>نام درس: پرستاری سلامت فرد و خانواده دانشکده: پرستاری و مامایی واحد بجنورد * تعداد واحد: ۱/۵ * روز و ساعت برگزاری: دوشنبه - ۳-۱ * محل برگزاری: کلاس شماره ۲</p>
<p>روزهای تماس با مسئول درس: دوشنبه تلفن: ۳۲۲۹۶۹۹۲ - داخلی ۱۰۸۵</p>	<p>نام مدرسین: مهری فیروزه نام مسوول درس: مهری فیروزه آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی ، پست الکترونیک: m_firozeh@yahoo.com</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مفاهیم در سلامت فرد و خانواده ، آسیب ها و مشکلات فردی و خانوادگی واجتماعی</p>	
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: در جدول زمان بندی برنامه درسی دوره ای نوشته شده است.</p>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی و پاسخ و پرسش - پاور پوینت</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجویان:</p>	
<p>۰/۵ نمره</p>	<p>۱. شرکت فعال در بحث های کلاسی ۰/۵ نمره ۲. حضور منظم در کلاس ۳. ارائه یک مقاله فارسی به روز در زمینه مباحث موجود در طرح درس ۰/۵ نمره ۴-کنفرانس گروهی : ۳/۵ نمره امتحان پایان ترم ۱۵ نمره نوع امتحان پایان ترم : تشریحی کوتاه پاسخ، چند گزینه ای ، تکمیلی</p>
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: هر ۱۷ ساعت یک جلسه می تواند غیبت مجاز داشته باشد. بیشتر از ۲ جلسه از کلاس و درس حذف می شود. وظایف و تکالیف دانشجویان: حضور منظم شرکت در بحث کلاسی، ارائه کنفرانس کلاسی گروهی _ تحویل مقاله * تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۵/۳/۲۹ ساعت ۱۰ صبح * سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.</p>	
<p>منابع اصلی:</p>	
<p>-Marcia Stanhope, RN, DSN, FAAN and Jeanette Lancaster, RN, PhD, FAAN ... Public Health Nursing - Pageburst E-Book on VitalSource, 8th Edition Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research, 4th Edition Paperback – December 7, 2009. - Joanna Rowe Kaakinen RN PhD Community As Client: Application of the Nursing Process. Front Cover. Elizabeth T. Anderson, Judith M. McFarlane. Lippincott, 2004- Medical - 482 pages - میمنت حسینی ، کاملیا روحانی، صفیه حسین زاده. پرستاری بهداشت خانواده: مورد استفاده دانشجویان پرستاری و پیراپزشکی انتشارات بشری ۱۳۸۹. - ایلدر آبادی ، اسحق. (۱۳۸۳). درسنامه پرستاری بهداشت جامعه (۱ و ۲) براساس سرفصل اعلام شده از سوس شورای برنامه ریزی. تهران، جامعه نگر. سالمی. منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی جهت سرچ مقالات http://fa.journals.sid.ir - مراجعه به سایت دانشگاه http://www.bojnourdiau.ac.ir http://www.magiran.com http://www.sciencedirect.com</p>	

جدول زمان بندی برنامه درسی دوره ای

روز	ساعت	عنوان:	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
دوشنبه شروع ۹۵/۱/۱۶ جلسه ۱	۱-۳	هدف کلی: ازدواج و خانواده از دیدگاه اسلام اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - خانواده را از دیدگاه اسلام بطور خلاصه تعریف کند - احادیث و آیات مربوط به اهمیت ازدواج را حداقل دو مورد بیان کند - معیارهای ازدواج را از دیدگاه اسلام بیان کند - روش های شناخت همسر را از دیدگاه اسلام بطور خلاصه توضیح دهد - دو مورد از حقوق و وظایف والدین نسبت به فرزندان در اسلام را بنویسد - دو مورد از حقوق و وظایف فرزندان نسبت والدین در اسلام را نام ببرد	فیروزه	معارفه / ایجاد انگیزه / حضور منظم شرکت در بحث کلاسی / ارائه کنفرانس کلاسی گروهی / ارزشیابی تشخیصی ، تکوینی، پایانی
جلسه ۲	۳-۵	هدف کلی: مفهوم خانواده انواع خانواده اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - خانواده را از دیدگاه صاحب نظران مختلف تعریف کند - خصوصیات کلی و مشترک انواع خانواده ها را بطور جامع توضیح دهد - نوع خانواده خود را تعیین نماید انواع متفاوت خانواده را از لحاظ ساختار با هم درست مقایسه کند - خانواده هسته ای و گسترده را با هم مقایسه کند	فیروزه	
جلسه ۳		هدف کلی: مراحل تکامل خانواده اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - مراحل زندگی خانواده را از دیدگاه دوال بطور خلاصه ذکر کند - علل بحران زای تولد فرزند در خانواده را بطور کامل تفسیر کند - معیارهای مورد نظر در تعیین وظایف تکاملی در مراحل مختلف زندگی را براساس تقسیم بندی دوال حداقل در ۴ مورد توضیح دهد - معیارهای مورد نظر در تعیین مراحل زندگی را براساس مداخلات بهداشتی پرستار بهداشت خانواده حداقل در ۲ مورد توضیح دهد	فیروزه	
جلسه ۴		هدف کلی: ساختار خانواده اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - هریک از واژه های نقش، رفتار نقش، هنجار، تضاد و مشارکت نقش را در دو سطر تعریف کند - انواع نقشهای رسمی و غیر رسمی را در یک خانواده نام برده و توضیح دهد. - مراحل تکاملی نقش والدی را نام برده و شرح دهد - مشخصات تعاملی خانواده موثر را بنویسد - انواع الگوهای ارتباطی در خانواده را لیست نماید و هریک را در یک سطر شرح دهد - انواع الگوهای رفتاری والدین و فرزندان را عنوان نماید و شرح دهد. - انواع ساختار قدرت در خانواده دیکتاتوری و دموکراتیک را رسم و توضیح دهد.	فیروزه	
جلسه ۵		هدف کلی: اصول بازدید منزل اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - اهداف بازدید منزل را نام ببرد - علل انجام بازدید منزل را فهرست نماید - مراحل بازدید منزل را نام برده و هریک را در ۲ خط توضیح دهد	فیروزه	

		<ul style="list-style-type: none"> - فواید در بازدید از منزل را شرح دهد - مشکلات بازدید از منزل را بیان نماید - مراحل فرآیند پرستاری را به ترتیب نام برده و هر یک را شرح دهد 		
جلسه ۶	فیروزه	<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی : بحران در خانواده و روش های تطابق اهداف اختصاصی: (رفتاری: دانشجو قادر باشد پس از اتمام درس) - ویژگی های بحران را نام ببرد - انواع واکنش های بحران را لیست نماید و هر یک را در دو سطر توضیح دهد - مداخلات پرستاری در بحران را توضیح دهد. 		
جلسه ۷	فیروزه	<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی : سوء رفتار در خانواده اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - انواع سوء رفتار را نام برده و هر یک را شرح دهد - علل و مشخصات کودک تحت سوء رفتار را نام ببرد - مشخصات والدین و کودک تحت سوء رفتار را بنویسد - نتایج فردی و اجتماعی اعمال خشونت در کودکان را توضیح دهد - اشکال کار کودک را نام ببرد (۴ مورد) - عواقب کار کودک را ۶ مورد لیست نماید - اقدامات پرستاری در کودکان در معرض سوء رفتار را شرح دهد - علل و خصوصیات فردی و انواع و اقدامات پرستاری در زنان را شرح دهد. 		
جلسه ۸	فیروزه	<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی : اعتیاد و معضلات آن در خانواده اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - اعتیاد را در دو سطر تعریف کند - انواع شاخص های اعتیاد را فهرست و شرح دهد - انگیزه های شروع مواد مخدر را نام ببرد - عوامل موثر بر ایجاد اعتیاد را لیست نماید و هر یک را در یک خط توضیح دهد - عوارض اعتیاد را نام ببرد - تکنیک های رفتار درمانی در ترک اعتیاد را نام ببرد - اختلالات بالینی توام با مصرف مواد مخدیری را نام برده و توصیه هارا برای ترک آن آموزش دهد - روشهای پیشگیری در ترک اعتیاد را نام ببرد (حداقل ۶ مورد) - علل گرایش نوجوانان به سیگار را ۴ مورد نام ببرد - نقش پرستاران جامعه در رابطه با اعتیاد را بنویسد - نقش پرستاران را در انواع پیشگیری ها در سوء مصرف مواد را شرح دهد 		
جلسه ۹		<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی : طلاق و آسیب های ناشی از آن اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - اثر طلاق را بر اعضای خانواده بیان نماید - مراحل طلاق و وظایف تکاملی زوجین در این مرحله را ذکر کند - وظایف تکاملی خانواده را پس از طلاق بیان کند - مشکلات خانواده های تک سرپرست را توضیح دهد - نقش پرستاران بهداشت جامعه را در طلاق را شرح دهد 		
جلسه ۱۰	فیروزه	<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی : معلولیت و آثار آن بر خانواده اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس) - معلولیت را در دو سطر تعریف نماید - اقسام معلولیت را نام ببرد - علل عقب ماندگی ذهنی را قبل ، زمان و بعد از تولد نام ببرد (از هر یک ۳ مورد) - خصوصیات معلولیت را فهرست نماید - خانواده و مسئولیت های آن ها را در قبال فرد دارای معلولیت بنویسد 		

		<p>- انواع پیشگیری از معلولیت را نام ببرد</p> <p>- نقش پرستار در عقب ماندگی ذهنی را شرح دهد.</p>		
۱۱	جلسه	<p>هدف کلی : پرستاران بهداشت جامعه و خانواده های آسیب پذیر</p> <p>اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس)</p> <p>- خانواده های تک سرپرست را نام ببرد</p> <p>- دو مورد از مشکلات خانواده های تک سرپرست را نام ببرد</p> <p>- خدمات ارائه دهنده توسط پرستاران به افراد مهاجرت را فهرست نماید</p> <p>- فقر را در یک سطر تعریف نماید</p> <p>- فقر و علل آن را در یک سطر شرح دهد</p> <p>- انواع خانواده های فقر و مشکلات آنها را نام برده و شرح دهد</p> <p>- نقش پرستاران بهداشت جامعه را در خانواده های فقیر ۴ مورد بنویسد.</p>	فیروزه	
۱۲	جلسه	<p>هدف کلی : فرایند پرستاری خانواده</p> <p>اهداف اختصاصی: (رفتاری: فراگیر قادر باشد پس از اتمام درس)</p> <p>- مراحل فرآیند پرستاری از لحاظ خانواده محور نام ببرد</p> <p>- مراحل فرایند پرستاری از بعد روانی را شرح دهد</p> <p>- مراحل فرایند پرستاری از بعد تغذیه ای را بنویسد</p> <p>- مراحل فرایند پرستاری از بعد محیط را بیان کند</p> <p>- مراحل فرایند پرستاری را از بعد جسمی را توضیح دهد</p> <p>- مراحل فرایند پرستاری را از بعد فرهنگی و اجتماعی را بیان کند.</p>	فیروزه	