



دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

بسمه تعالی

برنامه دوره (Course plan) دانشکده پرستاری

طرح درس روزانه آموزش تئوری پرستاری بررسی وضعیت سلامت

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت و نشانه شناسی	سال تحصیلی: ۹۵-۱۳۹۴	نیمسال: اول
رشته: پرستاری	مقطع: کارشناسی	ترم: سوم
پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی	محل برگزاری: دانشکده پرستاری مامایی	مدرس:
تعداد واحد: ۰/۵ واحد	نوع واحد: نظری	کد درس: ۱۰۰۳۰۸

هدف کلی درس: آشنا نمودن دانشجویان با بررسی وضعیت سلامت، سیستم های مختلف بدن، روشها و مهارتهای لازم در انجام معاینات فیزیکی

اهداف اختصاصی

الف: در حیطه شناختی

در پایان دوره دانشجو باید بتواند:

- ۱ - نحوه برقراری ارتباط، انجام مصاحبه، فرآیند ارتباط، عوامل موثر بر ارتباط، تکنیکهای مصاحبه، مصاحبه با بیماران در موقعیتهای خاص، مهارتهای غیر کلامی در انجام مصاحبه را شرح دهد.
 - ۲ - گرفتن تاریخچه پرستاری (روشهای جمع آوری اطلاعات، مقایسه مراحل جمع آوری اطلاعات و فرآیند پرستاری، فرآیند مصاحبه) را توضیح دهد.
 - ۳ - روشهای معاینه فیزیکی - آماده سازی محیط و شرایط جهت انجام معاینه، وسایل معاینات مختلف - نحوه گزارش نویسی و ثبت اطلاعات حاصل از معاینات به روش SOAPIE را شرح دهد.
 - ۴ - بررسی وضعیت سلامت سیستم سرو گردن، چشم، گوش، بینی، سینوسها، دهان، تیروئید، غدد لنفاوی گردن را توضیح دهد.
 - ۵ - بررسی وضعیت سلامت، قفسه سینه و ریه: پیدا کردن فضاهای بین دنده‌ای، معیارهای مشخص کردن محل یافته‌ها، اقدامات کلی، معاینه مددجو بر اساس تکنیکهای مشاهده، لمس، دق و سمع را شرح دهد.
 - ۶ - بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه (قلب): تعیین محل آناتومیک قلب و قسمتهای مختلف آن، وقایع یک سیکل قلبی، جداشدگی صداهای قلب، سوفل قلبی، نبض و فشار و ریدهای ژینگولر، تغییرات سیستم قلب و عروق با افزایش سن تکنیکهای معاینه قلب براساس مشاهده، لمس، دق و سمع را توضیح دهد.
 - ۷ - بررسی وضعیت سلامت عروق محیطی - شکم (معاینات شریانه‌ها، وریدها و سیستم لنفاتیک، توصیف مناطق مختلف شکم، تغییرات شکم با افزایش سن، نکات اساسی معاینه خوب شکم، معاینه شکم بر اساس تکنیکهای مشاهده، دق، سمع و لمس) را شرح دهد.
 - ۸ - بررسی وضعیت سلامت پوست، سیستم عصبی، سیستم اسکلتی-عضلانی براساس تکنیکهای مشاهده، لمس، دق و سمع را توضیح دهد.
 - ۹ - نحوه بررسی سیستم تناسلی مردان و زنان و معاینه پستانها در زنان (تغییرات همراه با افزایش سن در هر دو جنس، طریقه برخورد کلی، بررسی وضعیت سلامت سیستم تناسلی مردان و زنان بر اساس تکنیکهای مشاهده و لمس، ارزیابی فتق‌ها در مردان و زنان، تکنیکهای معاینه پستانها در زنان را شرح دهد.
- (ج) در حیطه نگرشی



دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

دانشجو باید بتواند:

- ۱ - در بحث های گروهی به طور فعال شرکت نماید.
- ۲ - در کلاس های نظری به طور منظم حضور داشته باشد.
- ۳ - مرتبط با موضوعات درسی مطالعات داشته باشد.
- ۴ - در قبال انجام و تحویل تکالیف محوله احساس مسئولیت نماید.
- ۵ - در فعالیت های گروهی در کلاس همکاری کند.

منابع:

- ۱ - بررسی وضعیت سلامت و نشانه شناسی. ژاله نجفی، فاطمه قوی، ویدا دهقان، شیراز. نشر منگان. ۱۳۹۱.
- 2- Bazler Riley J.; (2000); Communication in nursing; 4th ed.; Mosby co.; pp:9-130,437.
- 3- Browner B.; Pollak A., Gupton C.; (2001); Emergency Care and Transportation of the Sick and Injured;8th ed.; Jones and Bartlett Publishers.
- 4- Weber JR. Nurses' handbook of health assessment. Lippincott Williams& Wilkins;2009.
- 5- Jensen S. Pocket Guide for Nursing Health assessment : A Best Practice Approach. Lippincott Williams & Wilkins;2010.
- 6- Mayer B.; Chohan N.; Duksta C.; et al. (2002); Diagnostic Tests made Incredibly Easy; Springhouse co

نحوه محاسبه ی نمره ی پایانی:

۱ نمره	حضور به موقع در کلاس و نداشتن غیبت
۱ نمره	ترجمه مقاله و شرکت فعال در کلاس
۵ نمره	امتحان میان ترم
۱۳ نمره	امتحان پایان ترم