

مقطع کارشناسی پیوسته پرستاری

عنوان درس: فیزیولوژی پرستاری نظری

هفته اول	آشنایی با مفهوم فیزیولوژی ، اهمیت هموستاز ، میکرو آناتومی سلول، مایعات بدن، هموستاز در محیط داخلی، نقل و انتقال آب و مواد در بخش های مایع بدن، عملکرد پمپ سدیم پتاسیم
هفته دوم	آشنایی با نحوه پیدایش پتانسیل استراحت غشاء، ایجاد پتانسیل عمل، مفهوم سیناپس، مکانیسم انقباض عضله ی صاف و اسکلتی، مکانیسم انتقال ایمپالس از عصب به عضله مقایسه ی غشا در سلول تحریک پذیر و غیر تحریک پذیر
هفته سوم	انواع میانجی های سیناپسی سیستم عصبی و خصوصیات هر کدام
هفته چهارم	سازماندهی آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم عصبی - نخاع، حس های پیکری و ویژگی های آن، مسیر عصبی راه های حسی و عمل فیزیولوژیک آنها، رفلکس های نخاعی
هفته پنجم	سازماندهی آناتومیک و فیزیولوژیک مغز و نواحی مختلف آن، چگونگی تشخیص جایگاه، نوع و شدت محرک، قشر حسی و حرکتی، چگونگی تشخیص جایگاه نوع و شدت محرک
هفته ششم	سازماندهی سیستم اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک، درد و مسیرهای مربوط
هفته هفتم	سیستم بویایی - بینایی - شنوایی - چشایی
هفته هشتم	مسیرهای حس های پیکری و پروپریوسپتیو و مروری بر فیزیولوژی سیستم عصبی مرکزی
هفته نهم	ماهیت هورمون ها و اهمیت غدد درون ریز، انواع هورمون ها و نحوه ی ایجاد پاسخ در سلول هدف با تاکید بر گیرنده؛ محور هیپوتالامو هیپوفیزی، فیدبک های هورمونی، هورمون های هیپوفیز
هفته دهم	عملکرد فیزیولوژیک غده تیروئید، هورمون های تیروئیدی و بیماری های مربوطه، عملکرد فیزیولوژیک آدرنال هورمونهای آدرنال و بیماری های مربوطه؛ عملکرد فیزیولوژیک پاراتیروئید ، تنظیم کلسیم خون، عملکرد فیزیولوژیک پانکراس و هورمون های آن، انواع دیابت
هفته یازدهم	عملکرد هورمون های جنسی؛ سیکل جنسی، بلوغ، تولید مثل، حاملگی، شیردهی
هفته دوازدهم	فیزیولوژی خون و سیستم ایمنی، دودمان اریتروسیتهی و اریتروپوئز، انواع آنمی و پلی سیتمی، انواع لکوسیت ها و نقش هر کدام در ایمنی و انعقاد و مسیر داخلی و خارجی و اختلالات، گروه های خونی، ناسازگاری های خونی و ار هاش،
هفته سیزدهم	کلیات آناتومی فیزیولوژیک قلب، سیستم هدایتی قلب، دوره ی قلبی، مکانیسم فرانک استارلینگ، الکتروکاردیوگرافی، تغییرات فشار و حجم در دوره قلبی، صداها ی قلب، گردش خون وریدی و خصوصیات آن، فشار خون، عوامل موثر بر همودینامیک قلبی، انواع جریان خون، تنظیم عصبی و هورمونی فشار خون

هفته چهاردهم	آناتومی فیزیولوژیک کلیه، جریان خون کلیه و عوامل موثر بر آن، مراحل تشکیل ادرار، فیلتراسیون گلومرولی، بازجذب و ترشح، مکانیسم تغلیظ ادرار، اسید و باز و نقش دستگاه تنفس و کلیوی در تنظیم تعادل اسید و باز، نقش کلیه در تنظیم اسمولاریته و حجم مایعات خارج سلولی، مکانیسم دفع ادرار
هفته پانزدهم	آناتومی فیزیولوژیک دستگاه تنفس، دم و بازدم، تغییرات فشار جنب و حجم های ریوی در دوره تنفسی، اسپرومتری، سورفاکتانت، تنظیم عصبی تنفس، منحنی تجزیه هموگلوبین، حمل اکسیژن و دی اکسید کربن در خون، تبادل گازهای تنفسی، تنظیم شیمیایی تنفس
هفته شانزدهم	ساختار آناتومیک دستگاه گوارش، مکانیسم جویدن، بزاق، بلع، ترشحات معدی و عملکرد معده، اعمال حرکتی ترشحاتی و جذب روده باریک، هضم و جذب در روده بزرگ، مکانیسم دفع مدفوع

منابع درسی: فیزیولوژی گایتون- آرتور گایتون- ترجمه فرخ شادان؛ فیزیولوژی برن و لویی؛ فیزیولوژی گانونگ فیزیوپک

لوح فشرده آموزشی آدامز فیزیولوژی سیستم های مختلف که در اختیار دانشجویان قرار می گیرد.

عنوان درس: فیزیولوژی پرستاری عملی	
هفته اول	آشنایی با میکروسکوپ-
هفته دوم	تعیین گروه های خونی- زمان انعقاد- زمان سیلان
هفته سوم	شمارش اریتروسیته
هفته چهارم	هماتوکریت و اندکس های گلبولی
هفته پنجم	شمارش لکوسیتی،
هفته ششم	شمارش افتراقی لکوسیتی
هفته هفتم	شمارش پلاکتی،
هفته هشتم	همولیز اسمتیک اریتروسیته
هفته نهم	امتحان پایان ترم

منابع مورد استفاده در تدریس : درسنامه عملی فیزیولوژی
 فیزیولوژی پزشکی گایتون - هال و کلیات فیزیولوژی پزشکی گانونگ - اساس فیزیولوژی بالینی گرین -

باسمه تعالی

رویا جاجوندیان

برنامه هفتگی تدریس درس زیست شناسی پیش دانشگاهی - ۲ واحد تئوری

مقطع کارشناسی پیوسته پرستاری

عنوان درس: زیست شناسی پیش دانشگاهی	
هفته اول	آشنایی با مفهوم موجودات زنده
هفته دوم	سلول، غشا، روش های عبور مواد از غشا
هفته سوم	سلول های مختلف، مفهوم بافت و تفاوت سلول تحریک پذیر و غیر تحریک پذیر
هفته چهارم	آشنایی با مفهوم هموستاز و سیستم های مختلف در بدن
هفته پنجم	آشنایی با سیستم عصبی
هفته ششم	آشنایی با مغز و نخاع
هفته هفتم	آشنایی با سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک و درد
هفته هشتم	آشنایی با حس های ویژه
هفته نهم	آشنایی با مفهوم محرک و درک حس
هفته دهم	آشنایی با هورمون ها
هفته یازدهم	آشنایی با سیستم قلبی عروقی
هفته دوازدهم	آشنایی با خون
هفته سیزدهم	آشنایی با سیستم کلیوی و دفع ادرار
هفته چهاردهم	آشنایی با سیستم تنفس
هفته پانزدهم	آشنایی با دستگاه گوارش
هفته شانزدهم	مرور مطالب گذشته و رفع اشکال

منابع درسی:

اساس فیزیولوژی بالینی گرین. ترجمه دکتر علی صادقی لویه- دکتر فرخ شادان؛

لوح فشرده آموزشی آدامز فیزیولوژی سیستم های مختلف که در اختیار دانشجویان قرار می گیرد.

مقطع کارشناسی پیوسته مامایی

عنوان درس: فیزیولوژی ۲ مامایی نظری

هفته اول	مقدمات هورمون شناسی، مکانیسم عمل هورمون های پلی پپتیدی استروئیدی و تیروئینی با تاکید بر مسیر سیگنالینگ سلولی در سلول هدف برای بروز پاسخ، مفهوم پیک اولیه و ثانویه، غدد درون ریز و اهمیت آنها، مفهوم فیدبک منفی و کنترل ترشح هورمونی، مکانیسم ساخت هورمون با معرفی مدل پرواپیوملانوکورتین برای درک مطلب
هفته دوم	عده هیپوفیز و هورمون های نوروهیپوفیز و آدوهایپوفیز، سیستم باب هیپوتالامو-هیپوفیزی، نوروهورمون ها و هورمون های مسیر هیپوتالاموهایپوفیزی، نقش کنترل کنندگی هیپوتالاموس، بافت هدف و مکانیسم عملکرد هورمون های انتی دیورتیک و اکسی توسین و اختلالات مربوط به آنها
هفته سوم	هورمون های آدوهایپوفیز، هورمون رشد و نقش آن در بدن، اثرات متابولیک هورمون رشد، هورمون پرولاکتین و نقش آن، شیردهی ترشح و خروج شیر، هورمون های تروپیک آدوهایپوفیز و نقش هر کدام، اختلالات ترشحات هورمون های آدوهایپوفیز، هورمون های تیروئیدی و عملکرد آن در متابولیسم بدن، گواتر و انواع آن، تیروکلسی تونین و نقش آن در تنظیم کلسیم، هورمون پاراترومون و عملکرد آن در تنظیم کلسیم خون در تعامل با تیروکلسی تونین
هفته چهارم	پانکراس و هورمون های پانکراسی، اثرات هورمون های پانکراسی در تنظیم قند خون، دیابت و انواع آن، غده آدرنال، هورمون های آدرنال و ویژگی هر کدام، تفاوت بین بخش قشری و مرکزی آدرنال
هفته پنجم	بلوغ جنسی اولیه و ثانویه، غده بیضه و هورمون های مترشحه و نقش آنها در تفکیک جنسیتی و بلوغ، نحوه بلوغ در خانم ها و آقایان، اسپرمانوزنز
هفته ششم	فیزیولوژی تخمدان، سیکل ماهانه و تغییرات سیکلیک هورمون های هیپوفیزی هیپوتالاموسی گونادی، سیکل تخمدانی، سیکل آندومتری، مکانیسم اوولاسیون، لقاح و ابستنی و مقایسه ی تغییرات آندومتر و تخمدان با حالت عدم لقاح، تغییرات فیزیولوژیک مادر در بارداری، فیزیولوژی جفت
هفته هفتم	فیزیولوژی زایمان، فیزیولوژی رشد پستان و تولید و خروج شیر در حین شیردهی، فیزیولوژی یائسگی
هفته هشتم	نقش دستگاه گوارش و ضرورت انجام گوارش شیمیایی و مکانیکی، حرکات لوله گوارش و امواج پرستالتیسم، اعمال گوارشی دهان، حلق و مری. مکانیسم جویدن، انواع غدد بزاقی و ترشحات آنها، بلع، مراحل مختلف بلع حلقی، نقش بزاق
هفته نهم	اعمال گوارشی معده، ترشحات معدی و نحوه تنظیم ترشحات، هضم و جذب در معده، حرکات معده و نحوه کنترل تخلیه معده مکانیسم های ترشحاتی و هورمونی
هفته دهم	اعمال حرکتی و گوارشی روده باریک، هضم و جذب در روده باریک، ترشحات پانکراسی و ارتباط آن با روده باریک، صفرا و نقش گوارشی آن، اعمال متابولیک کبد
هفته یازدهم	اعمال حرکتی روده بزرگ، هضم و جذب در روده بزرگ، رفلکس اجابت مزاج، تعادل رژیم غذایی و نقش ویتامین ها در متابولیسم بدن

هفته دوازدهم	آناتومی فیزیولوژیک کلیه ها، جریان خون کلیه و عوامل موثر بر آن، ساختار نفرون و غشای فیلتراسیون، مراحل تصفیه بازجذب و ترشح در تولید ادرار، فیلتراسیون گلومرولی و عوامل موثر در آن و چگونگی اندازه گیری فیلتراسیون گلومرولی
هفته سیزدهم	توضیح تفصیلی جذب مجدد و ترشح توبولی، مفهوم کلیزنس کلیوی مواد، نحوه تنظیم جریان خون و میزان فیلتراسیون گلومرولی، هورمون های موثر بر کار کلیه، مسیر رنین-آنژیوتانسین، مقایسه ی عملکرد بخش های مختلف نفرون، مکانیسم تغلیظ ادرار
هفته چهاردهم	نقش کلیه در تنظیم حجم خون و اسمولاریته ی مایعات خارج سلولی، مکانیسم پر شدن و تخلیه مثانه، کنترل ادرار
هفته پانزدهم	نقش تامپون ها در تنظیم تعادل اسید و باز، نقش د ستگاه تنفس در تنظیم تعادل اسید و باز، نقش د ستگاه کلیوی در تنظیم تعادل اسید و بازف مکانیسم دفع اسید و باز توسط کلیه، عوامل موثر بر ترشح اسید در نفرون ها، فرمول هندرسون هاسلباخ
هفته شانزدهم	مرور و رفع اشکال-ارائه ی سمینارهای کلاسی دانشجویان

منابع درسی: فیزیولوژی گایتون- آرتور گایتون- ترجمه فرخ شادان؛ فیزیولوژی برن و لویی؛

فیزیولوژی گانونگ لوح فشرده آموزشی آدامز فیزیولوژی سیستم های مختلف که در اختیار دانشجویان قرار می گیرد.

عنوان درس: فیزیولوژی مامایی عملی	
هفته اول	آشنایی با میکروسکوپ-
هفته دوم	تعیین گروه های خونی- زمان انعقاد- زمان سیلان
هفته سوم	شمارش اریتروسیتهی
هفته چهارم	هماتوکریت و اندکس های گلبولی
هفته پنجم	شمارش لکوسیتهی
هفته ششم	شمارش پلاکتی
هفته هفتم	شمارش افتراقی لکوسیتهی
هفته هشتم	امتحان پایان ترم

منابع مورد استفاده در تدریس: درسنامه فیزیولوژی عملی
فیزیولوژی پزشکی گایتون - هال و کلیات فیزیولوژی پزشکی گانونگ