

طرح درس ترمی ( Course Plan )

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <p>معرفی درس : بزرگسالان و سالمندان 3<br/> نیمسال اول: 1400-1401<br/> گروه آموزشی: داخلی و جراحی<br/> نام درس: پرستاری بیماری های سیستم متابولیک (ندو کرین )<br/> پیش نیاز : داروشناسی ، پرستاری بزرگسالان و سالمندان 1-2 و ...<br/> رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری<br/> روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه 8-10<br/> * محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی<br/> * تعداد واحد : 0/75 واحد ( 12 ساعت )</p>  |                       |
|  | <p>نام مسوول درس:</p> |
| <p><b>هدف کلی درس:</b> آشنایی فراگیر با بیماری های سیستم آندو کرین و تدوین برنامه مراقبتی بر اساس اصول فرایند پرستاری</p> <p><b>- اهداف اختصاصی : در پایان درس از دانشجویان انتظار می رود :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- فیزیولوژی و عملکرد هورمونی و عملکرد سیستم متابولیک و هورمون ها را توضیح دهد .</li> <li>2- عملکرد هورمون ها را بر سلول ها و ارگان های هدف توضیح دهد</li> <li>3- تاریخچه سلامتی و نحوه معاینات فیزیکی بیماران مبتلا به اختلالات سیستم متابولیک را شرح دهد</li> <li>4- روش های تشخیصی اختلالات متابولیک را شرح دهد</li> <li>5- عملکرد غده هیپوفیز و بیماری های آن شامل پرکاری و کم کاری ( علایم ، تشخیص، درمان و مراقبت ) را شرح دهد</li> <li>6- عملکرد هورمون های تیروئید را شرح دهد</li> <li>7- عملکرد غده تیروئید و بیماری های آن شامل پرکاری و کم کاری ( علایم ، تشخیص، درمان و مراقبت ) را شرح دهد</li> <li>8- عملکرد هورمون های پاراتیروئید را شرح دهد</li> <li>9- عملکرد غده پاراتیروئید و بیماری های آن شامل پرکاری و کم کاری ( علایم ، تشخیص، درمان و مراقبت ) را شرح دهد.</li> <li>10- عملکرد هورمون های آدرنال را شرح دهد</li> <li>11- عملکرد غده آدرنال و بیماری های آن شامل پرکاری و کم کاری ( علایم ، تشخیص، درمان و مراقبت ) را شرح دهد.</li> <li>12- عملکرد بخش درون ریز غده پانکراس را توضیح دهد</li> <li>13- دیابت را تعریف و در مورد علل ، علایم و روش های تشخیصی دیابت را توضیح دهد</li> <li>14- روش های درمانی ( دارو های خوراکی ، انسولین ، ورزش ) را مورد بحث قرار دهد</li> <li>15- عوارض کوتاه مدت ( هایپر گلیسمی، هایپو گلیسمی ) و طولانی مدت دیابت را توضیح دهد</li> <li>16- عوارض طولانی مدت ( کمای هایپر اسمولار، کتو اسیدوز دیابتی ) دیابت را توضیح دهد</li> <li>17- برنامه مراقبتی -آموزشی بر اساس فرایند پرستاری برای مبتلایان به دیابت را تدوین کند</li> <li>18- برنامه مراقبتی -آموزشی بر اساس فرایند پرستاری برای مبتلایان به عوارض کوتاه مدت دیابت را تدوین کند</li> <li>19- برنامه مراقبتی -آموزشی بر اساس فرایند پرستاری برای مبتلایان به عوارض طولانی مدت دیابت را تدوین کند</li> </ol> |                       |

20- عملکرد کبد و کیسه صفرا و اختلالات کبد و کیسه صفرا را توضیح دهد  
21- علایم، تشخیص، درمان و مراقبت در بیماری های کبد و کیسه صفرا را شرح دهد

### منابع

-ترجمه برونر پرستاری اختلالات سیستم متابولیک و کبد و مجاری صفراوی 2018  
-ترجمه لاکمن پرستاری اختلالات سیستم متابولیک و کبد و مجاری صفراوی  
-هاریسون بیماری غدد و متابولیسم ترجمه دکتر محمد پژوهی 2018

### منابع معتبر اینترنتی

**شیوه تدریس:** سخنرانی، بحث در گروه های کوچک با رویکرد تفکر انتقادی ،  
ارائه مقاله ، ارائه سمینار

### انتظارات از دانشجویان:

دارای زیربنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد نظر باشند.  
با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق  
مطالعات کتابخانه ای نموده و یافته های پژوهش های جدید را در جهت بهبود  
کیفیت آموزش های پرستاری بکار گیرند.  
با کاربرد منابع علمی جدید و یافته های حاصل از پژوهش ها تکالیف خود را  
تهیه کنند.  
مسئولیت فراگیری هر چه بیشتر خود را بعهده گرفته و با راهنمایی اساتید  
برنامه های آموزشی خود را پیگیری کنند.  
بطور منظم و بدون غیبت در کلاس های درس حضور یافته و در مباحث علمی کلاس  
شرکت فعال داشته باشند.  
در تاریخ های مقرر تکالیف نظری و عملی خود را ارائه و یا تحویل دهند.

### نحوه ارزشیابی و امتیاز مربوط به آن:

#### طول دوره:

○ شرکت فعال در کلاس  
5%

○ ارائه مطالب جدید بصورت گردآوری مطالب و یا ترجمه مقاله 10%  
○ حضور منظم و به موقع در کلاس و رعایت قوانین و مقررات 5%

#### پایان دوره

چهار گزینه ای و کوتاه پاسخ

80%

### مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

لطفاً به مقررات آموزشی دانشکده توجه فرمایید . رعایت نظم و حضور به  
موقع، ارائه پروژه های کلاسی در زمان مقرر، همکاری با سایر دانشجویان،

عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس ضروری می باشد.  
غیبت بیش از دو جلسه منجر به محرومیت از امتحان خواهد شد .

برنامه کلاسی درس پرستاری بیماری های متابولیک ( آندو کرین )

| جلسه | روز     | ساعت  | عنوان   | مدرس  | آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس |
|------|---------|-------|---|-------|--|
| 1.   | سه شنبه | 18-16 | فیزیولوژی سیستم متابولیک و هورمون ها و اختلالات غده هیپوفیز                     | حمیدی | مطالعه از کتاب                         |
| 2.   | سه شنبه | 18-16 | عملکرد هورمون های تیروئیدی و روش های تشخیصی ، هایپر تیروئیدی و ه ایپوتیروئیدی   | ////  | مطالعه از کتاب                         |
| 3.   | سه شنبه | 18-16 | عملکرد هورمون های پاراتیروئیدی و روش های تشخیصی ، پرکاری و کم کاری پاراتیروئید  | ////  | مطالعه از کتاب                         |
| 4.   | سه شنبه | 18-16 | عملکرد هورمون های آدرنال و روش های تشخیصی ، سندرم کوشینک و بیماری آدیسون        | ////  | مطالعه از کتاب                         |
| 5.   | سه شنبه | 18-16 | عملکرد بخش درون ریز پانکراس، دیابت و تشخیص و علائم و درمان و مراقبت های پرستاری | ////  | مطالعه از کتاب                         |
| 6.   | سه شنبه | 18-16 | عوارض بلند مدت و کوتاه مدت دیابت و درمان و مراقبت                               | ////  | مطالعه از کتاب                         |