

بسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد  
طرح دوره ترمی ..... course plan

<p style="text-align: center;">* نیمسال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۹</p> <p>* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری درس پیش‌نیاز: داروشناسی - فرآیند آموزش بیمار</p> <p>* گروه آموزشی: مامایی</p>	<p>نام درس: پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد</p> <p>دانشکده: پرستاری- مامایی</p> <p>* تعداد واحد: ۲</p> <p>* روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۰-۸</p> <p>* محل برگزاری: کلاس شماره 202</p>
<p>روزهای تماس با مسئول درس: شنبه -یکشنبه- دوشنبه</p> <p>آدرس دفتر: .....، تلفن: ..... پست الکترونیک</p>	<p>نام مدرسین: محبوبه قابل</p> <p>نام مسوول درس: قابل</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی بیشتر دانشجویان در زمینه بهداشت مادر و نوزاد از لقاح تا پس از تولد، آمارهای حیاتی نظام سلامت، مشکلات شایع دوران های مختلف زندگی در زنان و فیزیولوژی تولید مثل با رویکرد خانواده محور</p>	
<p>اهداف اختصاصی:</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کند .</li> <li>۲- وظائف پرستار بهداشت مادران و نوزادان را لیست کند .</li> <li>۳- شاخصهای بهداشتی جامعه را محاسبه نماید .</li> <li>۴- آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی زن را شرح دهد .</li> <li>۵- فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را بیان کند .</li> <li>۶- قسمتهای مختلف استخوان لگن را تشریح نماید .</li> <li>۷- انواع لگن ها را از نظر ساختمانی با یکدیگر مقایسه نماید .</li> <li>۸- روشهای بالینی پلویمتری را شرح دهد .</li> <li>۹- چرخه قاعدگی را بیان کند .</li> <li>۱۰- علائم بلوغ را دسته بندی نماید .</li> <li>۱۱- عوارض یائسگی را فهرست کند .</li> <li>۱۲- نحوه تشکیل سلول تخم را بیان کند .</li> <li>۱۳- انواع جفت (طبیعی و غیر طبیعی ) را با هم مقایسه کند .</li> <li>۱۴- علل ایجاد دردهای زایمان را فهرست کند .</li> <li>۱۵- روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را با یکدیگر مقایسه کند .</li> <li>۱۶- موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک را نام ببرد .</li> <li>۱۷- انواع شایع بیماریهای کروموزومی را لیست کند .</li> <li>۱۸- احتمال وقوع برخی از بیماریهای ژنتیکی را در مادر محاسبه نماید .</li> </ol>	

- ۱۹- بر اساس طرح شجره نامه نحوه انتقال بیماری ارثی را تشخیص دهد.
- ۲۰- طرز تشکیل بند ناف را شرح دهد .
- ۲۱- اعمال مربوط به بند ناف را توضیح دهد .
- ۲۲- نقش مایع آمنیوتیک را در رشد و تکامل جنین توضیح دهد .
- ۲۳- دوره های جنینی را تقسیم بندی نماید .
- ۲۴- گردش خون جنینی را شرح دهد .
- ۲۵- گردش خون جنینی را با گردش خون پس از تولد مقایسه نماید .
- ۲۶- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را در ارگانهای مختلف توضیح دهد .
- ۲۷- طرز گرفتن تاریخچه مامایی را شرح دهد .
- ۲۸- فواصل مراقبتهای پره ناتال را بیان نماید .
- ۲۹- آزمایشهای روتین دوران حاملگی را لیست کند .
- ۳۰- نتایج آزمایشهای روتین دوران حاملگی را تفسیر نماید .
- ۳۱- آزمایشهای لازم به مدد جو در دروان بارداری ( بهداشت روحی - جسمی - تغذیه ، ورزش ) را بیان کند .
- ۳۲- واکسنهای مجاز در بارداری را فهرست کند .
- ۳۳- حاملگی های پر خطر را شرح دهد.
- ۳۴- انواع روشهای بررسی سلامت جنین را بیان کند .
- ۳۵- روش انجام NST را شرح دهد .
- ۳۶- نتیجه تست NST را تفسیر نماید .
- ۳۷- تکنیک OCT را توضیح دهد .
- ۳۸- موارد اندیکاسیون انجام تکنیک OCT را فهرست نماید .
- ۳۹- آموزشهای لازم پس از زایمان را لیست کند .
- ۴۰- انواع روشهای تشخیص حاملگی را نام ببرد .
- ۴۱- سن حاملگی را در خانم باردار با توجه به تاریخ LMP وی محاسبه نماید .
- ۴۲- تاریخ احتمالی زایمان را در خانم باردار محاسبه نماید .
- ۴۳- آموزشهای لازم به مادر مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری را توضیح دهد .
- ۴۴- آموزشهای لازم به مادر مبتلا به یبوست را توضیح دهد
- ۴۵- اقطار سر جنین را در چرخش سر مقایسه نماید .
- ۴۶- انواع نمایش های سر جنین در داخل لگن مادر را بیان کند .

۴۷-انگازمان سر جنین را تعریف کند .

۴۸-هدف از انجام هر یک از مانورهای لئوپولد را بیان نماید .

۴۹-انواع پوزیشن های عضو نمایشی در لگن مادر را از روی تصویر شناسایی نماید.

۵۰-قرار جنین را تعریف نماید .

۵۱-نقش دیلاتاسیون را در پیشبرد زایمان بیان کند .

۵۲-خصوصیات انقباضات رحمی را توضیح دهد .

۵۳-خصوصیات هر یک از مراحل زایمان را شرح دهد .

۵۴-حرکات اساسی در مکانیسم زایمان را به ترتیب بیان نماید .

۵۵-آموزشهای لازم به مادر را در مراحل مختلف زایمان لیست نماید .

۵۶-مراقبتهای فوری مرحله چهارم زایمان را شرح دهد .

۵۷-تغییرات رحم در دوره بعد از زایمان را شرح دهد

۵۸-تغییرات دستگاه گردش خون در دوره بعد از زایمان را شرح دهد

۵۹-انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند

۶۰-موارد استفاده و کنتراندیکاسیون و عوارض جانبی هر روش را بیان نمایند

شیوه تدریس:

سخنرانی

استفاده از PowerPoint جهت ارائه مطالب تصویری

پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی دانشجو:

در طول دوره کوئیز، تکالیف کلاسی (۲ نمره)

پاسخ به case های مطرح شده برای هر دانشجو به صورت شفاهی پس از اتمام مبحث(۲ نمره)

شرکت فعال و حضور در کلاس (۱ نمره)

امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: رعایت شئون اخلاقی و اسلامی در کلاس\* بر اساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو: آمادگی پرسش و پاسخ در هر جلسه- امتحان کلاسی کوتاه، و حضور فعال در کلاس

\* تاریخ امتحان میان ترم: ---

تاریخ امتحان پایان ترم: .....

\* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

## منابع اصلی

- ۱- پرستاری بهداشت مادر و کودک دکتر اقصی
- ۲- بارداری و زایمان ویلیامز
- ۳- پرستاری نوزادان مارلو
- ۴- نوزادان نلسون
- ۵- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد لودرمیک

6-Maternity and women's health care/ Deitra Leonard Lowdermilk, Shannon E. perry . – 8<sup>th</sup>.  
Ed.- St . Louis : mosby , Last Edition

Maternal and child health nursing : care of the childbearing and childrearing family/ -۶  
Adele pillitteri- 5<sup>th</sup> . ed. – Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, Last Edition

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

## جدول زمان بندی برنامه درسی .....

روز	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۸/۶/۲۵	۱۳	آشنایی با کلیات پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۱	۱۳	سلامت زنان – دوران باروری	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۸	۱۳	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۱۵	۱۳	لقاح، رشد و تکامل جنین	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۲۲	۱۳	لقاح، رشد و تکامل جنین ، بارداری و اصطلاحات مرتبط با آن	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۲۹	۱۳	بارداری و اصطلاحات مرتبط با آن	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر

آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	مراقبت های دوران بارداری	۱۳	۹۸/۸/۶
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	مراقبت های دوران بارداری، ارزیابی سلامت جنین	۱۳	۹۸/۸/۱۳
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	ارزیابی سلامت جنین	۱۳	۹۸/۸/۲۰
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	ژنتیک و مشاوره ژنتیک	۱۳	۹۸/۸/۲۷
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	زایمان طبیعی	۱۳	۹۸/۹/۴
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	زایمان طبیعی	۱۳	۹۸/۹/۱۱
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	روش های کاهش درد زایمان	۱۳	۹۸/۹/۱۸
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	دوره بعد از زایمان	۱۳	۹۸/۹/۲۵
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	نوزاد طبیعی	۱۳	۹۸/۱۰/۲
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	تماس مادر و نوزاد	۱۳	۹۸/۱۰/۹
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	مراقبت در منزل		۹۸/۱۰/۱۶
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	تغذیه نوزاد		۹۸/۱۰/۲۳
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	تنظیم خانواده		۹۸/۱۰/۳۰
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش	محبوبه قابل	تنظیم خانواده		۹۸/۱۱/۷

مطالعه درس جلسه حاضر				
----------------------	--	--	--	--