**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و فنون پرستاری |
| **شماره جلسه : 1** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی،عاطفی و مهارتی)** |
|  معارفه ی مربی و دانشجویانتبیین اهداف، انتظارات و مقررات کارآموزیشرح مختصر طرح درس بالینی (اهداف، تکالیف، شیوه ی ارزیابی و...)آشنایی با مقررات بخش و بیمارستانآشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخشبرقراری ارتباط با پرسنل بخش، بیمار و همراهان-آشنایی با اجزای تشکیل دهنده ی واحد بیمار/مددجو-آشنایی با پرونده ی بیمار، کاردکس، کارت دارویی و انواع برگه های مشاوره و...-آشنایی با مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص-ارزشیابی آغازین از پیش دانسته های دانشجویان در رابطه با دانش مورد نیاز کارآموزی به منظور تغییر یا اصلاح برنامه/طرح درس آموزشی بالینی تدوین شده | -اهداف، انتظارات، تکالیف وشیوه ارزشیابی پایان کارآموزی را بیان کند.-لزوم رعایت قوانین و مقررات کارآموزی، بیمارستان و بخش را درک کند.-اجزای تشکیل دهنده ی واحد بیمار را نام برده و نشان دهد.-اسامی وسایل و تجهیزات موجود در بخش و محل استقرار آنها را ذکر کند.-قادر به استفاده از تجهیزات و وسایل موجود در بخش باشد.-با مربی، پرسنل بخش، بیمار و همراه به طور صحیح و حرفه ای ارتباط برقرار کند.-انواع برگه های موجود در پرونده بیمار را بشناسد و نشان دهد-قادر به تشخیص و تفکیک برگه های موجود در پرونده بیمر باشد.-به نحو صحیح از اطلاعات موجود در کاردکس استفاده کند.-قادر به خواندن کارت دارویی باشد.-قادر به انتقال صحیح اطلاعات از پرونده بیمار به کاردکس و کارت دارویی باشد.-به کمک مربی/پرسنل قادر به پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار باشد. | Iهر سه حیطه |

**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و فنون پرستاری |
| **شماره جلسه : 2** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی،عاطفی و مهارتی)** |
|  -آشنایی با اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش(معانی و موارد کاربرد آن ها)-آشنایی و اجرای اصول گزارش نویسی پرستاری -شرکت در راند پرستاری | -معانی اصطلاحات و اختصارات رایج موجود در بخش، گزارش پرستاری و پرونده بیمار را بطور صحیح ذکر نماید.-قادر به استفاده صحیح و مناسب از اصطلاحات و اختصارات در ارائه گزارش، گرفتن شرح حال، تهیه تاریخچه پرستاری و فرآیند پرستاری باشد.-قبل از شروع به کار، جهت آگاهی از وضعیت بیماران در شیفت شب، در گزارش پرستاری تغییر شیفت پرسنل شب کار به مسئول بخش شرکت نماید.-در راند پرستاری شرکت کرده و اطلاعات لازم در مورد وضعیت بیماران خود را دریافت نماید.-در پایان کار روزانه، گزارش وضعیت بیماران تحت مراقبت و اقدامات انجام شده و عکس العمل های آنان را بطور شفاهی به سرپرست بخش و به صورت کتبی به مربی گزارش نماید.-یک نمونه گزارش پرستاری بر اساس وضعیت فعلی بیمار، اقدامات انجام شده و نتایج حاصل از ارزشیابی اقدامات بنویسد. |  |

**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و فنون پرستاری |
| **شماره جلسه : 3** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی،عاطفی و مهارتی)** |
| -آشنایی با بیمار و برقراری ارتباط-انجام مصاحبه-اخذ شرح حال و تاریخچه پرستاری با استفاده از متابع مختلف جمع آوری اطلاعات:مصاحبه با بیمار/همراه،ااستفاده از پرونده و...-تدوین و اجرای فرآیند پرستاری (بررسی شناخت، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) | -قادر باشد با بیمار ارتباط مناسب برقرار نماید.-قادر به انجام مصاحبه صحیح جهت جمع آوری اطلاعات مورد نیاز و اخذ شرح حال از بیمار باشد.-قادر به استفاده از پرونده بیمار جهت جمع آوری اطلاعات مورد نیاز خود در رابطه با بیمار باشد.-بر اساس یافته های جمع آوری شده از منابع مختلف (مصاحبه،پرونده) شرح حال مختصر و جامعی از بیمار تهیه نماید.-یک نمونه فرآیند پرستاری را در مورد بیمار خود تدوین و اجرا و ارزشیابی نماید.-برنامه مراقبتی روزانه بیمار را پس از تعیین مشکلات و نیاز های وی بر اساس اولویت اجرا و ارزشیابی نماید.  | هر سه حیطه |

**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و فنون پرستاری |
| **شماره جلسه : 4** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی،عاطفی و مهارتی)** |
|  -رعایت اصول پیشگیری از عفونت-شستن دست ها-پوشیدن دستکش/خارج کردن آن-استفاده از گان و ماسک-اصول باز کردن وسایل استریل-شستشوی زخم و تعویض پانسمان-بانداژ-کنترل علائم حیاتی | -اصول مربوط به انتشار عفونت(شستن دست ها، استفاده از دستکش، ماسک وگان) را در مورد خود، بیمار و سایرین به کار ببندد.-علائم حیاتی بیمار را به طور صحیح کنترل و چارت نماید.-با رعایت اصول صحیح، پانسمان ساده را انجام داده و در صورت لزوم بانداژ نماید. | هر سه حیطه |
|  |

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری(Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و مهارتهای پرستاری |
| **شماره جلسه : 5** | **تاریخ برگزاری :** |
| **موضوع جلسه :**  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
| **مدت جلسه (دقیقه) : 90** | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -نظارت بر بهداشت فردی-نظارت بر مرتب بودن واحد بیمار-نظارت بر تغذیه بیمار | بر حسب مورد قادر به انجام اقدامات کمک کننده در راستای رعایت بهداشت فردی بیمار باشد نظیر حمام در تخت، دهان شویه و...-به مرتب بودن واحد بیمار ونیز تمیز و خشک بودن لباس، تخت، ملحفه و پتوی بیمار حساس بوده و بر آن نظارت داشته باشد.-با انواع رژیم های غذایی بیماران خود آشنا بوده و بر نحوه ی توزیع و صرف غذای بیماران خود نظارت کند.-قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش تغذیه بیمار دارای NGT، را انجام دهد. | هر سه حیطه |

**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه اصول و مهارت های پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری |
| **شماره جلسه : 6** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -سوند گذاری مثانه-کنترل جذب و دفع-انما-لوله گذاری معده NGT-نمونه گیری از ادرار، مدفوع، خلط، خون | -قادر به جمع آوری و آماده سازی وسایل و تجهیزات لازم جهت انجام پروسیجر های سوند گذاری مثانه، معده و انما باشد.-قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش و با رعایت اصول صحیح ،سوند گذاری مثانه را انجام دهد.- قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش و با رعایت اصول صحیح ،لوله گذاری داخل معده NGT را انجام دهد.- قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش و با رعایت اصول صحیح ،انما را انجام دهد.- قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش نمونه های ادرار، مدفوع، خلط، خون را به طور صحیح تهیه و جمع آوری و ارسال نماید.-قادر باشد جهت رفع نیازهای دفعی بیماران اعم از دفع ادرار و مدفوع، آموزش های لازم را ارائه نماید. |  |

**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری |
| **شماره جلسه : 7** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -آشنایی با انواع روش هاو اصول صحیح تجویز دارو-تجویز داروی خوراکی-تجویز داروی تزریقی-تجویز داروی موضعی-انواع تزریقات-انواع محلول های وریدی-تظیم قطرات سرم-تعویض ست تزریق-کتتریزاسیون داخل وریدی و مراقبت از خط وریدی-ترانسفوزیون خون | اصول صحیح آماده سازی دارو(انواع روش های تجویزی)را بداند و اجرا نماید.-قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،داروهای خوراکی بیماران خود را بدهد- قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،داروهای تزریقی(عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی) را انجام دهد.- قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش، ریختن قطره های چشم، گوش، بینی،و گذاشتن شیاف را انجام دهد.-تعویض سرم و مراقبت های مربوط به آن (نام، ساعت، تنظیم و محاسبه ی قطرات) را درمورد بیماران تحت درمان با مایعات وریدی به طرز صحیح انجام دهد.-وسایل لازم جهت رگ گیری را آماده نماید.- قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،کتتریزاسیون داخل وریدی را انجام دهد.-اصول مربوط به چگونگی معدوم ساختن وسایل تزریقی آلوده را رعایت نماید.-اصول مراقبت پرستاری در بیماران تحت ترانسفوزیون خون جهت پیشگیری از واکنش های حساسیتی، را رعایت نماید. |  |

**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری |
| **شماره جلسه : 8** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -اکسیژن تراپی-ساکشن-تمرین اصول صحیح دارو | . -بر اساس اصول صحیح از بیمارانی که اکسیژن دریافت می کنند، مراقبت نماید.- قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،با استفاده از ساکشن، راه هوایی بیمار را تمیز و باز نماید.-قادر باشد بر حسب ضرورت به درستی از تجهیزات اکسیژن تراپی (ماسک صورت، سوند بینی، ایروی و ...)استفاده نماید. |  |

**بسمه تعالی**

 **دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و فنون پرستاری (Lesson plan)**

|  |
| --- |
|  **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری |
| **شماره جلسه : 9** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی |

 **هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری**  | **حیطه****(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -جابجایی-مراقبت های قبل و بعداز عملمراقبت از بیمار در حال مرگمراقبت از جسد | اصول پیشگیری از خطرات و عوارض بی حرکتی را بر روی سیستم های مختلف بدن به کار بگیرد(زخم بستر، ماساژ، تشک مواج و ...)-با رعایت اصول ایمنی ، بیمار خودرا از تخت به صندلی چرخدار و برانکارد و بالعکس حمل نماید.-در انتقال بیمار به بخش دیگر، اتاق عمل و در صورت لزوم رادیولوژی و...شرکت نماید.-مراقبت های لازم قبل و بعد از عمل را انجام دهد.-به نیاز های بیماران در حال مرگ حساس بوده و تا حد امکان در رفع نیاز های آن ها همکاری نماید.-در صورت امکان و متناسب با شرایط، مراقبت های لازم از جسد بیماران فوت شده را ارائه نماید. | هر سه حیطه |

 **منابع:**

**پوتر و پوری. اصول و فنون پرستاری.مترجمین: صدیقه سالمی، طاهره نجفی. تهران.انتشارات سالمی**

**دوگاس. اصول مراقبت از بیمار،نگرش جامع پرستاری**

**تیلور. کارول،اصول و مهارتهای پرستاری. مترجمین:احمد علی اسدی نوقابی و همکاران. تهران. اندیشه رفیع**

**موسوی، ملیحه السادات.عالیخانی، مریم.روشهای پرستاری بالینی. تهران. انتشارات شهراب آینه سازان**

**Timby,Barbara Kuhn.Fundamental Nursing Skills And Concepts.10th ed Lippincott Williams& wilkins.2013**