**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و فنون پرستاری | |
| **شماره جلسه : 1** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی،عاطفی و مهارتی)** | |
| معارفه ی مربی و دانشجویان  تبیین اهداف، انتظارات و مقررات کارآموزی  شرح مختصر طرح درس بالینی (اهداف، تکالیف، شیوه ی ارزیابی و...)  آشنایی با مقررات بخش و بیمارستان  آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش  برقراری ارتباط با پرسنل بخش، بیمار و همراهان  -آشنایی با اجزای تشکیل دهنده ی واحد بیمار/مددجو  -آشنایی با پرونده ی بیمار، کاردکس، کارت دارویی و انواع برگه های مشاوره و...  -آشنایی با مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص  -ارزشیابی آغازین از پیش دانسته های دانشجویان در رابطه با دانش مورد نیاز کارآموزی به منظور تغییر یا اصلاح برنامه/طرح درس آموزشی بالینی تدوین شده | -اهداف، انتظارات، تکالیف وشیوه ارزشیابی پایان کارآموزی را بیان کند.  -لزوم رعایت قوانین و مقررات کارآموزی، بیمارستان و بخش را درک کند.  -اجزای تشکیل دهنده ی واحد بیمار را نام برده و نشان دهد.  -اسامی وسایل و تجهیزات موجود در بخش و محل استقرار آنها را ذکر کند.  -قادر به استفاده از تجهیزات و وسایل موجود در بخش باشد.  -با مربی، پرسنل بخش، بیمار و همراه به طور صحیح و حرفه ای ارتباط برقرار کند.  -انواع برگه های موجود در پرونده بیمار را بشناسد و نشان دهد  -قادر به تشخیص و تفکیک برگه های موجود در پرونده بیمر باشد.  -به نحو صحیح از اطلاعات موجود در کاردکس استفاده کند.  -قادر به خواندن کارت دارویی باشد.  -قادر به انتقال صحیح اطلاعات از پرونده بیمار به کاردکس و کارت دارویی باشد.  -به کمک مربی/پرسنل قادر به پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار باشد. | Iهر سه حیطه |

**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و فنون پرستاری | |
| **شماره جلسه : 2** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی،عاطفی و مهارتی)** | |
| -آشنایی با اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش(معانی و موارد کاربرد آن ها)  -آشنایی و اجرای اصول گزارش نویسی پرستاری  -شرکت در راند پرستاری | -معانی اصطلاحات و اختصارات رایج موجود در بخش، گزارش پرستاری و پرونده بیمار را بطور صحیح ذکر نماید.  -قادر به استفاده صحیح و مناسب از اصطلاحات و اختصارات در ارائه گزارش، گرفتن شرح حال، تهیه تاریخچه پرستاری و فرآیند پرستاری باشد.  -قبل از شروع به کار، جهت آگاهی از وضعیت بیماران در شیفت شب، در گزارش پرستاری تغییر شیفت پرسنل شب کار به مسئول بخش شرکت نماید.  -در راند پرستاری شرکت کرده و اطلاعات لازم در مورد وضعیت بیماران خود را دریافت نماید.  -در پایان کار روزانه، گزارش وضعیت بیماران تحت مراقبت و اقدامات انجام شده و عکس العمل های آنان را بطور شفاهی به سرپرست بخش و به صورت کتبی به مربی گزارش نماید.  -یک نمونه گزارش پرستاری بر اساس وضعیت فعلی بیمار، اقدامات انجام شده و نتایج حاصل از ارزشیابی اقدامات بنویسد. |  |

**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و فنون پرستاری | |
| **شماره جلسه : 3** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی،عاطفی و مهارتی)** |
| -آشنایی با بیمار و برقراری ارتباط  -انجام مصاحبه  -اخذ شرح حال و تاریخچه پرستاری با استفاده از متابع مختلف جمع آوری اطلاعات:مصاحبه با بیمار/همراه،ااستفاده از پرونده و...  -تدوین و اجرای فرآیند پرستاری (بررسی شناخت، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) | -قادر باشد با بیمار ارتباط مناسب برقرار نماید.  -قادر به انجام مصاحبه صحیح جهت جمع آوری اطلاعات مورد نیاز و اخذ شرح حال از بیمار باشد.  -قادر به استفاده از پرونده بیمار جهت جمع آوری اطلاعات مورد نیاز خود در رابطه با بیمار باشد.  -بر اساس یافته های جمع آوری شده از منابع مختلف (مصاحبه،پرونده) شرح حال مختصر و جامعی از بیمار تهیه نماید.  -یک نمونه فرآیند پرستاری را در مورد بیمار خود تدوین و اجرا و ارزشیابی نماید.  -برنامه مراقبتی روزانه بیمار را پس از تعیین مشکلات و نیاز های وی بر اساس اولویت اجرا و ارزشیابی نماید. | هر سه حیطه |

**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و فنون پرستاری | |
| **شماره جلسه : 4** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** بیمارستان |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:**تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی،عاطفی و مهارتی)** | |
| -رعایت اصول پیشگیری از عفونت  -شستن دست ها  -پوشیدن دستکش/خارج کردن آن  -استفاده از گان و ماسک  -اصول باز کردن وسایل استریل  -شستشوی زخم و تعویض پانسمان  -بانداژ  -کنترل علائم حیاتی | -اصول مربوط به انتشار عفونت(شستن دست ها، استفاده از دستکش، ماسک وگان) را در مورد خود، بیمار و سایرین به کار ببندد.  -علائم حیاتی بیمار را به طور صحیح کنترل و چارت نماید.  -با رعایت اصول صحیح، پانسمان ساده را انجام داده و در صورت لزوم بانداژ نماید. | هر سه حیطه |
|  | | | | | |

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری(Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و مهارتهای پرستاری | |
| **شماره جلسه : 5** | **تاریخ برگزاری :** |
| **موضوع جلسه :** | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
| **مدت جلسه (دقیقه) : 90** | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -نظارت بر بهداشت فردی  -نظارت بر مرتب بودن واحد بیمار  -نظارت بر تغذیه بیمار | بر حسب مورد قادر به انجام اقدامات کمک کننده در راستای رعایت بهداشت فردی بیمار باشد نظیر حمام در تخت، دهان شویه و...  -به مرتب بودن واحد بیمار ونیز تمیز و خشک بودن لباس، تخت، ملحفه و پتوی بیمار حساس بوده و بر آن نظارت داشته باشد.  -با انواع رژیم های غذایی بیماران خود آشنا بوده و بر نحوه ی توزیع و صرف غذای بیماران خود نظارت کند.  -قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش تغذیه بیمار دارای NGT، را انجام دهد. | هر سه حیطه |

**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه اصول و مهارت های پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری | |
| **شماره جلسه : 6** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -سوند گذاری مثانه  -کنترل جذب و دفع  -انما  -لوله گذاری معده NGT  -نمونه گیری از ادرار، مدفوع، خلط، خون | -قادر به جمع آوری و آماده سازی وسایل و تجهیزات لازم جهت انجام پروسیجر های سوند گذاری مثانه، معده و انما باشد.  -قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش و با رعایت اصول صحیح ،سوند گذاری مثانه را انجام دهد.  - قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش و با رعایت اصول صحیح ،لوله گذاری داخل معده NGT را انجام دهد.  - قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش و با رعایت اصول صحیح ،انما را انجام دهد.  - قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش نمونه های ادرار، مدفوع، خلط، خون را به طور صحیح تهیه و جمع آوری و ارسال نماید.  -قادر باشد جهت رفع نیازهای دفعی بیماران اعم از دفع ادرار و مدفوع، آموزش های لازم را ارائه نماید. |  |

**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری | |
| **شماره جلسه : 7** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -آشنایی با انواع روش هاو اصول صحیح تجویز دارو  -تجویز داروی خوراکی  -تجویز داروی تزریقی  -تجویز داروی موضعی  -انواع تزریقات  -انواع محلول های وریدی  -تظیم قطرات سرم  -تعویض ست تزریق  -کتتریزاسیون داخل وریدی و مراقبت از خط وریدی  -ترانسفوزیون خون | اصول صحیح آماده سازی دارو(انواع روش های تجویزی)را بداند و اجرا نماید.  -قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،داروهای خوراکی بیماران خود را بدهد  - قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،داروهای تزریقی(عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی) را انجام دهد.  - قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش، ریختن قطره های چشم، گوش، بینی،و گذاشتن شیاف را انجام دهد.  -تعویض سرم و مراقبت های مربوط به آن (نام، ساعت، تنظیم و محاسبه ی قطرات) را درمورد بیماران تحت درمان با مایعات وریدی به طرز صحیح انجام دهد.  -وسایل لازم جهت رگ گیری را آماده نماید.  - قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،کتتریزاسیون داخل وریدی را انجام دهد.  -اصول مربوط به چگونگی معدوم ساختن وسایل تزریقی آلوده را رعایت نماید.  -اصول مراقبت پرستاری در بیماران تحت ترانسفوزیون خون جهت پیشگیری از واکنش های حساسیتی، را رعایت نماید. |  |

**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری | |
| **شماره جلسه : 8** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -اکسیژن تراپی  -ساکشن  -تمرین اصول صحیح دارو | . -بر اساس اصول صحیح از بیمارانی که اکسیژن دریافت می کنند، مراقبت نماید.  - قادر باشد با نظارت مربی یا پرستار بخش،با استفاده از ساکشن، راه هوایی بیمار را تمیز و باز نماید.  -قادر باشد بر حسب ضرورت به درستی از تجهیزات اکسیژن تراپی (ماسک صورت، سوند بینی، ایروی و ...)استفاده نماید. |  |

**بسمه تعالی**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد**

**دانشکده پرستاری و مامائی**

**فرم طرح درس روزانه کارآموزی اصول و فنون پرستاری (Lesson plan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس :** اصول و مهارت های پرستاری | |
| **شماره جلسه : 9** | **تاریخ برگزاری :** |
|  | **محل برگزاری :** دانشکده پرستاری مامائی |
|  | **مدرس :** زهرا حمیدی |
| **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :** پرستاری – کارشناسی | |

**هدف کلی درس:** تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم (مربی و یا پرستار بخش)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری** | **حیطه**  **(شناختی، نگرشی و مهارتی)** |
| -جابجایی  -مراقبت های قبل و بعداز عمل  مراقبت از بیمار در حال مرگ  مراقبت از جسد | اصول پیشگیری از خطرات و عوارض بی حرکتی را بر روی سیستم های مختلف بدن به کار بگیرد(زخم بستر، ماساژ، تشک مواج و ...)  -با رعایت اصول ایمنی ، بیمار خودرا از تخت به صندلی چرخدار و برانکارد و بالعکس حمل نماید.  -در انتقال بیمار به بخش دیگر، اتاق عمل و در صورت لزوم رادیولوژی و...شرکت نماید.  -مراقبت های لازم قبل و بعد از عمل را انجام دهد.  -به نیاز های بیماران در حال مرگ حساس بوده و تا حد امکان در رفع نیاز های آن ها همکاری نماید.  -در صورت امکان و متناسب با شرایط، مراقبت های لازم از جسد بیماران فوت شده را ارائه نماید. | هر سه حیطه |

**منابع:**

**پوتر و پوری. اصول و فنون پرستاری.مترجمین: صدیقه سالمی، طاهره نجفی. تهران.انتشارات سالمی**

**دوگاس. اصول مراقبت از بیمار،نگرش جامع پرستاری**

**تیلور. کارول،اصول و مهارتهای پرستاری. مترجمین:احمد علی اسدی نوقابی و همکاران. تهران. اندیشه رفیع**

**موسوی، ملیحه السادات.عالیخانی، مریم.روشهای پرستاری بالینی. تهران. انتشارات شهراب آینه سازان**

**Timby,Barbara Kuhn.Fundamental Nursing Skills And Concepts.10th ed Lippincott Williams& wilkins.2013**