



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

### طرح دوره ترمی ..... course plan

<b>نام درس: فیزیولوژی پرستاری</b>		<b>*. نیمسال تحصیلی اول ۱۳۹۷-۱۳۹۸</b>
<b>دانشکده: پرستاری و مامایی</b>		<b>*. رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری</b>
<b>*تعداد واحد: ۲٫۵</b>		<b>درس پیش نیاز: ندارد</b>
<b>* روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۵ تا ۱۷</b>		<b>*. محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی</b>
<b>*. گروه آموزشی: پرستاری</b>		
<b>نام مدرس: رؤیا جاجوندیان</b>		
روزهای تماس با مسئول درس: طبق برنامه نصب شده در آزمایشگاه شماره ۲ دانشکده پرستاری و مامایی		
آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی. تلفن: ۰۵۸۳۲۲۹۶۹۸۸. پست الکترونیک: <a href="mailto:jajvandian@bojnourdiau.ac.ir">jajvandian@bojnourdiau.ac.ir</a>		
<b>هدف کلی درس: فراگیر با مکانیسم‌های عملکرد طبیعی دستگاه‌های مختلف بدن آشنا شود.</b>		
<b>اهداف اختصاصی:</b>		
از فراگیران انتظار می‌رود در پایان دوره قادر باشند:		
عملکرد دستگاه‌های بدن را در حالت طبیعی بشناسند و با ابراز تشخیص و مکانیسم‌های معیوب به منظور درک نارسایی‌های فیزیولوژیک بدن انسان در مقایسه با حالت سلامت را تشخیص دهند.		
<b>شیوه تدریس:</b>		
پرسش و پاسخ، سخنرانی، مشارکت دانشجویان از طریق پرسش در مورد اطلاعات قبلی دانشجویان در مبحث مورد تدریس		
<b>نحوه ارزشیابی دانشجویان:</b>		
حضور فعال در کلاس و انجام تکالیف مشخص شده و پاسخگویی به سؤالات در هر جلسه ۰-۲ نمره		
امتحان پایان ترم: ۱۸ نمره شیوه ارزشیابی سؤالات چهارگزینه‌ای		
اجرا یا ایده پردازی موضوعی خلاقانه مرتبط با مباحث فیزیولوژی یا مشارکت در پروژه‌های تحقیقاتی دانشجویی ۰-۵ نمره (این بخش اختیاری است و بارم نمره آن اضافه بر ۲۰ نمره است و فقط در شرایطی قابل اعمال است که نمره کتبی دانشجویان بالاتر از ۱۲ باشد).		
<b>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تأخیر دانشجویان:</b>		
پیشنهاد می‌شود دانشجویان برای یادگیری مؤثر و کارآمد و نیز حفظ نظم کلاس و احترام به شأن محیط آموزشی و دیگر دانشجویان با تمرکز و آمادگی و بدون تأخیر در کلاس درس حضور داشته باشند.		
وظایف و تکالیف دانشجویان: ارائه کنفرانس در موضوعات مشخص که در کلاس ذکر خواهد شد.		
<b>* تاریخ امتحان میان ترم: -</b>		
<b>تاریخ امتحان پایان ترم: .....</b>		
<b>* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:</b>		
حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.		
<b>منابع اصلی: فیزیولوژی گایتون</b>		<b>منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید: فیزیولوژی برن و لویی، فیزیولوژی گانونگ</b>



جدول زمان بندی برنامه درسی فیزیولوژی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

فیزیولوژی پرستاری		
روز	عنوان	ملاحظات
هفته ۱	آشنایی با مفهوم فیزیولوژی، اهمیت همئوستاز، میکرو آناتومی سلول، مایعات بدن، هموستاز در محیط داخلی، نقل و انتقال آب و مواد در بخش های مایع بدن، عملکرد پمپ سدیم پتاسیم	مطالعه مطالب جلسات قبل، نگاهی به مطالب درس جدید، آمادگی برای رفع اشکال و شروع درس جدید.
هفته ۲	آشنایی با نحوه پیدایش پتانسیل استراحت غشاء، ایجاد پتانسیل عمل، مفهوم سیناپس، مکانیسم انقباض عضله صاف و اسکلتی، مکانیسم انتقال ایمپالس از عصب به عضله مقایسه‌ی غشا در سلول تحریک پذیر و غیر تحریک پذیر	
هفته ۳	انواع میانجی‌های سیناپسی سیستم عصبی و خصوصیات هر کدام	
هفته ۴	سازمان دهی آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم عصبی- نخاع، حس‌های پیکری و ویژگی‌های آن، مسیر عصبی راه‌های حسی و عمل فیزیولوژیک آن‌ها، رفلکس‌های نخاعی	
هفته ۵	سازمان دهی آناتومیک و فیزیولوژیک مغز و نواحی مختلف آن، چگونگی تشخیص جایگاه، نوع و شدت محرک، قشر حسی و حرکتی، چگونگی تشخیص جایگاه نوع و شدت محرک	
هفته ۶	سازمان دهی سیستم اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک، درد و مسیره‌های مربوط	
هفته ۷	سیستم بویایی- بینایی- شنوایی- چشایی	
هفته ۸	مسیره‌های حس‌های پیکری و پروپریوسپتیو و مروری بر فیزیولوژی سیستم عصبی مرکزی	
هفته ۹	ماهیت هورمون‌ها و اهمیت غدد درون‌ریز، انواع هورمون‌ها و نحوه‌ی ایجاد پاسخ در سلول هدف با تأکید بر گیرنده؛ محور هیپوتالامو هیپوفیزی، فیدبک‌های هورمونی، هورمون‌های هیپوفیز	
هفته ۱۰	عملکرد فیزیولوژیک غده تیروئید، هورمون‌های تیروئیدی و بیماری‌های مربوطه، عملکرد فیزیولوژیک آدرنال هورمون‌های آدرنال و بیماری‌های مربوطه؛ عملکرد فیزیولوژیک پاراتیروئید، تنظیم کلسیم خون، عملکرد فیزیولوژیک پانکراس و هورمون‌های آن، انواع دیابت	
هفته ۱۱	عملکرد هورمون‌های جنسی؛ سیکل جنسی، بلوغ، تولیدمثل، حاملگی، شیردهی	
هفته ۱۲	فیزیولوژی خون و سیستم ایمنی، دودمان اریتروسیت و اریتروپوئز، انواع آنمی و پلی‌سیمی، انواع لکوسیت‌ها و نقش هر کدام در ایمنی و ...، انعقاد و مسیر داخلی و خارجی و اختلالات، گروه‌های خونی، ناسازگاری‌های خونی و ار‌هاش، کلیات آناتومی فیزیولوژیک قلب، سیستم هدایتی قلب، دوره‌ی قلبی، مکانیسم فرانک استارلینگ، الکتروکاردیوگرافی، تغییرات فشار و حجم در دوره قلبی، صداهای قلب، گردش خون وریدی و خصوصیات آن، فشارخون، عوامل مؤثر بر همودینامیک قلبی، انواع جریان خون، تنظیم عصبی و هورمونی فشارخون	
هفته ۱۳	کلیات آناتومی فیزیولوژیک قلب، سیستم هدایتی قلب، دوره‌ی قلبی، مکانیسم فرانک استارلینگ، الکتروکاردیوگرافی، تغییرات فشار و حجم در دوره قلبی، صداهای قلب، گردش خون وریدی و خصوصیات آن، فشارخون، عوامل مؤثر بر همودینامیک قلبی، انواع جریان خون، تنظیم عصبی و هورمونی فشارخون	
هفته ۱۴	آناتومی فیزیولوژیک کلیه، جریان خون کلیه و عوامل مؤثر بر آن، مراحل تشکیل ادرار، فیلتراسیون گلومرولی، بازجذب و ترشح، مکانیسم تغلیظ ادرار، اسید و باز و نقش دستگاه تنفس و کلویی در تنظیم تعادل اسید و باز، نقش کلیه در تنظیم اسمولاریته و حجم مایعات خارج سلولی، مکانیسم دفع ادرار	
هفته ۱۵	آناتومی فیزیولوژیک دستگاه تنفس، دم و بازدم، تغییرات فشار جنب و حجم‌های ریوی در دوره تنفسی، اسپرومتری، سورفاکتانت، تنظیم عصبی تنفس، منحنی تجزیه هموگلوبین، حمل اکسیژن و دی‌اکسید کربن در خون، تبادل گازهای تنفسی، تنظیم شیمیایی تنفس	
هفته ۱۶	ساختار آناتومیک دستگاه گوارش، مکانیسم جویدن، بزاق، بلع، ترشحات معدی و عملکرد معده، اعمال حرکتی ترشحي و جذبی روده باریک، هضم و جذب در روده بزرگ، مکانیسم دفع مدفوع	