



بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی و احد بجنورد
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح درس ترمی (Course Plan)

معرفی درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	
گروه : پرستاری	نیمسال اول / دوم سال تحصیلی: اول ۹۶ - ۹۵
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	نوع واحد : تئوری
دروس پیش نیاز : -	تعداد واحد: ۳
محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی کلاس ۲۰۴	روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ها - سه شنبه ها ۱۶ - ۱۴
نام مدرس : مهسا ریحانی	روزهای حضور: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه
آدرس و ایمیل: دانشکده پرستاری و مامایی	m.reahani@yahoo.com
هدف کلی :	
بهبود سلامت زنان و مسائل مربوط به رشد و تکامل مانند بلوغ، بارداری و	
اهداف اختصاصی درس:	
انتظار می رود که حداقل ۲/۳ اهداف تحقق یابد.	
فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان، به طور فردی و جمعی (سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری آنها با این مراحل مدنظر می باشد.	
تاکید بر مسائل مربوط به رشد و تکامل مانند بلوغ، بارداری، زایمان، یائسگی و کهنسالی، اهمیت آموزش برای پذیرش نقش و پیشگیری از عوارض تاثیر عوامل مذهبی، فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است.	
منابع:	
۱. <i>Burroughs .A. leifer.G (2012) .Maternity Nursing. An Introduction Text. Philadelphia.</i>	
۲. <i>Leifer Maternity Nursing. An Introduction Text. 19th ed .</i>	
۳- بهرام قاضی جهانی ، هدیه عاشقان، بارداری و زایمان ویلیامز ، نشر گلبان ، ۲۰۱۴. جلد ۲ و ۳	
۴- بهرام قاضی جهانی، نوزادان نلسون، نشر گلبان، ۲۰۱۵.	
نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:	
*حضور به موقع در کلاس و شرکت فعال در برنامه های آموزشی (۲ نمره)	
*فعالیت کلاسی از قبیل سخنرانی از ترجمه مقالات جدید و ارائه آنها (۳ نمره)	
*پانزده نمره نیز به امتحان پایان ترم اختصاص دارد که بصورت تشریحی و چهار گزینه ای خواهد بود.	
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو	
*رعایت شئون اخلاقی و اسلامی در کلاس	
* بر اساس ماده ۱۵ آموزشی، غیبت غیر موجه بیش از ۴/۱۷ در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد.	

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح درس ترمی (Course Plan)

ردیف	رئوس مطالب	روش ارائه درس وسایل کمک آموزشی	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
جلسه اول	کلیات پرستاری و بهداشت مادر و کودک شامل تعریف، اهداف قلمرو گسترش فعالیت پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، ارائه نظام خدمات بهداشت مادر و نوزاد و عوامل موثر بر آن سلامت زن با تکیه بر مفاهیم بلوغ، قاعدگی، سندرم پیش از قاعدگی، یائسگی، عوارض یائسگی و ...	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	
جلسه دوم	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن (اندامهای تناسلی داخلی، خارجی و سیکل قاعدگی) لقاح و رشد و تکامل جنین	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه سوم	بارداری: علائم و نشانه‌های حاملگی (علائم حدسی، احتمالی، قطعی) دوران بارداری	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه چهارم	روشهای محاسبه تاریخ احتمالی زایمان، تعریف و واژه‌های مربوطه، مراقبتهای دوران بارداری	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه پنجم	بارداری: تغییرات دوران بارداری در دستگاه تناسلی، قلب و عروق، تنفسی، گوارش، پوست، اسکلتی، تغییرات روانی و....	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه ششم	مراقبتهای دوران بارداری شامل مراقبت از پوست، پستان، دندان، استراحت، استحمام، مسافرت، مواد زیان بار و....	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه هفتم	تغذیه دوران بارداری، واکسیناسیون بارداری	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط

جلسه هشتم	علاقم خطر در بارداری، ناراحتی های جزئی دوران بارداری	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه نهم و دهم	روشهای ارزیابی سلامت جنین: مانیتورینگ داخلی و خارجی، آمینوسنتز، آمینوسکپی، سونوگرافی، فیتوگرافی، آمینوگرافی، NST, OCT	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه یازدهم	ژنتیک و مشاوره ژنتیک: انتقال ارثی ژن و کروموزوم، اختلالات کروموزومی، مشاوره ژنتیک	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه دوازدهم و سیزدهم	زایمان طبیعی و عوامل موثر بر زایمان طبیعی: نیروهای زایمان، تئوریهای مربوط به شروع زایمان، حرکات اصلی جنین در زایمان طبیعی	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه چهاردهم	علائم شروع زایمان، مراحل مختلف زایمان: مرحله اول	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه پانزدهم	مراحل مختلف زایمان: مرحله دوم، سوم و چهارم	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه شانزدهم	تغییرات فیزیولوژیک در هنگام زایمان، مراقبت های پرستاری در حین زایمان	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه هفدهم	علل دردهای زایمان، روشهای کاهش درد غیردارویی (زایمان بی درد روش دانه، ترادلی، هیپنوتیزم و ...	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط
جلسه هجدهم	روشهای کاهش درد دارویی، استفاده از مسکنها و خواب آورها، استفاده از بیحسیهای منطقه ای (بلوک پودندال، پاراسرویکال)، بیحسی گودال، اپیدورال، نخاعی (مزایا، معایب هر روش، مراقبتهای پرستاری مربوطه)	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط

مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	دوره بعد از زایمان: تغییرات جسمی و روحی بعد از زایمان، آموزشهای خاص این دوره، تغییرات فیزیولوژیک، تغییرات واژن، سرویکس، ترمیم محل جفت، کاهش وزن بدن، سیستم ادراری، گوارشی، پس درد، لوشیا و انواع آن، ترشح شیر، متوقف ساختن ترشح شیر، مراقبتهای فوری در دوره بعد از زایمان و آموزشهای لازم	دوره نوزادهم
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	دوره بعد از زایمان: مراقبتهای در طول ۶ هفته پس از زایمان، تمرینات بدنی پس از زایمان، معاینه پس از زایمان، برگشت مجدد قاعدگی و احتمال قاعدگی، عوارض روحی روانی پس از زایمان، تدابیر پرستاری	دوره بیستم
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	تنظیم خانواده: تاریخچه تنظیم خانواده در ایران و جهان، تعریف اهمیت و استراتژیهای آن	دوره بیست و یکم
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	روشهای جلوگیری از بارداری:	دوره بیست و دوم
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	روشهای جلوگیری از بارداری: روش طبیعی پیشگیری از بارداری، نزدیکی منقطع، روش تقویمی، روش حرارتی، ترشحات مهبل، پیشگیری با شیردهی	دوره بیست و سوم
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	روشهای جلوگیری از بارداری: روشهای هورمونی شامل: انواع قرصهای خوراکی ضد بارداری، آمپولهای تزریقی، ایمپلنت، حلقههای واژینال و روشهای نوین	دوره بیست و چهارم
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی و پرسش و پاسخ وسایل سمعی و بصری <i>Power point</i> - وایت برد	روشهای جلوگیری از بارداری: مواد شیمیایی اسپرمکش شامل ژله، کرم شفاف با قرصهای کفکننده، روشهای سدی یا مانع شامل کاندوم، دیافراگم مهبل، کلاهک، آیو دی، عقیم ساختن بوسیله جراحی، مزایا و معایب هر یک از روشهای فوق، نقش پرستار در آموزش مددجو	دوره بیست و پنجم
تاریخ برگزاری امتحان:			