

<p>نام درس: پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد</p> <p>دانشکده: پرستاری - مامایی</p> <p>* تعداد واحد: ۲</p> <p>* روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۰-۸</p> <p>* محل برگزاری: کلاس شماره ۲۰۲</p> <p>* گروه آموزشی: مامایی</p>	<p>* نیمسال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۹</p> <p>* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری</p> <p>درس پیشنهادی: داروشناسی - فرآیند آموزش بیمار</p>
<p>نام مدرسین: محبوبه قابل</p> <p>نام مسوول درس: قابل</p> <p>آدرس دفتر:، تلفن: پست الکترونیک</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس: شنبه - یکشنبه - دوشنبه</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی بیشتر دانشجویان در زمینه بهداشت مادر و نوزاد از لقاح تا پس از تولد، آمارهای حیاتی نظام سلامت، مشکلات شایع دوران های مختلف زندگی در زنان و فیزیولوژی تولید مثل با رویکرد خانواده محور</p>	
<p>اهداف اختصاصی:</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کند . ۲- وظائف پرستار بهداشت مادران و نوزادان را لیست کند . ۳- شاخصهای بهداشتی جامعه را محاسبه نماید . ۴- آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی زن را شرح دهد . ۵- فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را بیان کند . ۶- قسمتهای مختلف استخوان لگن را تشریح نماید . ۷- انواع لگن ها را از نظر ساختمانی با یکدیگر مقایسه نماید . ۸- روشهای بالینی پلویمتری را شرح دهد . ۹- چرخه قاعدگی را بیان کند . ۱۰- علائم بلوغ را دسته بندی نماید . ۱۱- عوارض یائسگی را فهرست کند . ۱۲- نحوه تشکیل سلول تخم را بیان کند . ۱۳- انواع جفت (طبیعی و غیر طبع) را با هم مقایسه کند . ۱۴- علل ایجاد دردهای زایمان را فهرست کند . ۱۵- روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را با یکدیگر مقایسه کند . ۱۶- موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک را نام ببرد . ۱۷- انواع شایع بیماریهای کروموزومی را لیست کند . ۱۸- احتمال وقوع برخی از بیماریهای ژنتیکی را در مادر محاسبه نماید . ۱۹- بر اساس طرح شجره نامه نحوه انتقال بیماری ارثی را تشخیص دهد. ۲۰- طرز تشکیل بند ناف را شرح دهد . ۲۱- اعمال مربوط به بند ناف را توضیح دهد . ۲۲- نقش مایع آمینوتیک را در رشد و تکامل جنین توضیح دهد . ۲۳- دوره های جنینی را تقسیم بندی نماید . ۲۴- گردش خون جنینی را شرح دهد . ۲۵- گردش خون جنینی را با گردش خون پس از تولد مقایسه نماید . ۲۶- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را در ارگانهای مختلف توضیح دهد . 	

- ۲۷- طرز گرفتن تاریخچه مامایی را شرح دهد .
- ۲۸- فواصل مراقبتهای پره ناتال را بیان نماید .
- ۲۹- آزمایشهای روتین دوران حاملگی را لیست کند .
- ۳۰- نتایج آزمایشهای روتین دوران حاملگی را تفسیر نماید .
- ۳۱- آزمایشهای لازم به مدد جو در دروان بارداری (بهداشت روحی - جسمی - تغذیه ، ورزش) را بیان کند .
- ۳۲- واکسنهای مجاز در بارداری را فهرست کند .
- ۳۳- حاملگی های پر خطر را شرح دهد.
- ۳۴- انواع روشهای بررسی سلامت جنین را بیان کند .
- ۳۵- روش انجام NST را شرح دهد .
- ۳۶- نتیجه تست NST را تفسیر نماید .
- ۳۷- تکنیک OCT را توضیح دهد .
- ۳۸- موارد اندیکاسیون انجام تکنیک OCT را فهرست نماید .
- ۳۹- آموزشهای لازم پس از زایمان را لیست کند .
- ۴۰- انواع روشهای تشخیص حاملگی را نام ببرد .
- ۴۱- سن حاملگی را در خانم باردار با توجه به تاریخ LMP وی محاسبه نماید .
- ۴۲- تاریخ احتمالی زایمان را در خانم باردار محاسبه نماید .
- ۴۳- آموزشهای لازم به مادر مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری را توضیح دهد .
- ۴۴- آموزشهای لازم به مادر مبتلا به یبوست را توضیح دهد
- ۴۵- اقطار سر جنین را در چرخش سر مقایسه نماید .
- ۴۶- انواع نمایش های سر جنین در داخل لگن مادر را بیان کند .
- ۴۷- انگازمان سر جنین را تعریف کند .
- ۴۸- هدف از انجام هر یک از مانورهای لئوپولد را بیان نماید .
- ۴۹- انواع پوزیشن های عضو نمایشی در لگن مادر را از روی تصویر شناسایی نماید.
- ۵۰- قرار جنین را تعریف نماید .
- ۵۱- نقش دیلاتاسیون را در پیشبرد زایمان بیان کند .
- ۵۲- خصوصیات انقباضات رحمی را توضیح دهد .
- ۵۳- خصوصیات هر یک از مراحل زایمان را شرح دهد .
- ۵۴- حرکات اساسی در مکانیسم زایمان را به ترتیب بیان نماید .
- ۵۵- آموزشهای لازم به مادر را در مراحل مختلف زایمان لیست نماید .
- ۵۶- مراقبتهای فوری مرحله چهارم زایمان را شرح دهد .
- ۵۷- تقریرات رحم در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- ۵۸- تغییرات دستگاه گردش خون در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- ۵۹- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند
- ۶۰- موارد استفاده و کنترااندیکاسیون و عوارض جانبی هر روش را بیان نمایند

شیوه تدریس:

سخنرانی

استفاده از PowerPoint جهت ارائه مطالب تصویری

پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی دانشجو:

در طول دوره کوئیز، تکالیف کلاسی (۲ نمره)

پاسخ به case های مطرح شده برای هر دانشجو به صورت شفاهی پس از اتمام مبحث (۲ نمره)

شرکت فعال و حضور در کلاس (۱ نمره)

امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: رعایت شئون اخلاقی و اسلامی در کلاس* بر اساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو: آمادگی پرسش و پاسخ در هر جلسه- امتحان کلاسی کوتاه، و حضور فعال در کلاس

* تاریخ امتحان میان ترم: ---

تاریخ امتحان پایان ترم:

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱- پرستاری بهداشت مادر و کودک دکتر اقصی

۲- بارداری و زایمان ویلیامز

۳- پرستاری نوزادان مارلو

۴- نوزادان نلسون

۵- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد لودرمیک

6-Maternity and women's health care/ Deitra Leonard Lowdermilk, Shannon E. perry . – 8th .

Ed.- St . Louis : mosby , Last Edition

Maternal and child health nursing : care of the childbearing and childrearing family/ –۶

Adele pillitteri- 5th . ed. – Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, Last Edition

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۸/۶/۲۵	۱۳	آشنایی با کلیات پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۱	۱۳	سلامت زنان - دوران باروری	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۸	۱۳	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۱۵	۱۳	لقاح، رشد و تکامل جنین	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۲۲	۱۳	لقاح، رشد و تکامل جنین ، بارداری و اصطلاحات مرتبط با آن	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۷/۲۹	۱۳	بارداری و اصطلاحات مرتبط با آن	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۸/۶	۱۳	مراقبت های دوران بارداری	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۸/۱۳	۱۳	مراقبت های دوران بارداری، ارزیابی سلامت جنین	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر
۹۸/۸/۲۰	۱۳	ارزیابی سلامت جنین	محبوبه قابل	آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه

حاضر				
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	ژنتیک و مشاوره ژنتیک	۱۳	۹۸/۸/۲۷
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	زایمان طبیعی	۱۳	۹۸/۹/۴
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	زایمان طبیعی	۱۳	۹۸/۹/۱۱
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	روش های کاهش درد زایمان	۱۳	۹۸/۹/۱۸
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	دوره بعد از زایمان	۱۳	۹۸/۹/۲۵
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	نوزاد طبیعی	۱۳	۹۸/۱۰/۲
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	تماس مادر و نوزاد	۱۳	۹۸/۱۰/۹
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	مراقبت در منزل		۹۸/۱۰/۱۶
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	تغذیه نوزاد		۹۸/۱۰/۲۳
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	تنظیم خانواده		۹۸/۱۰/۳۰
آمادگی پاسخدهی به مباحث جلسات قبلی، پیش مطالعه درس جلسه حاضر	محبوبه قابل	تنظیم خانواده		۹۸/۱۱/۷