



دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد  
طرح دوره ترمی (course plan):

|   |  |
|---|--|
| <p>نام درس : اختلالات عملکرد جنسی<br/>دانشکده: پرستاری-- مامایی<br/>* تعداد واحد: ۱ واحد<br/>* روز و ساعت برگزاری:<br/>* محل برگزاری: دانشکده پرستاری- مامایی</p>   | <p>* نیمسال تحصیلی: مهر ۹۸<br/>* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی<br/>درس پیشنهادی: روانپزشکی در مامایی<br/>* گروه آموزشی: مامایی</p> |
| <p>نام مدرسین : اکرم اصلانی<br/>نام مسوول درس: اکرم اصلانی<br/>آدرس دفتر: دانشکده پرستاری مامائی<br/>akramaslani92@gmail.com:</p>   | <p>روزهای تماس با مسئول درس: هر روز هفته ساعت ۱۰-۱۲<br/>تلفن: ۳۲۲۹۶۹۹۲- داخلی ۱۰۶۸ پست الکترونیک</p>                                     |
| <p>هدف کلی درس:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• آشنایی با ویژگیهای عملکرد جنسی و عوامل مؤثر بر آن</li><li>• آشنایی با عملکرد جنسی در سنین مختلف و شرایطی مانند بارداری</li><li>• آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی</li><li>• آشنایی با نحوه آموزش و مشاوره در زمینه های مشکلات مربوط به رفتارهای جنسی</li></ul>  |  |
| <p>اهداف اختصاصی:<br/>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>۱. -سکسولوژی را از دیدگاههای مختلف تعریف نماید</li><li>۲. اصطلاحات مرتبط با عملکرد جنسی: جنسیت، هویت جنسی، نقش جنسی، رفتار جنسی را تعریف کند.</li><li>۳. تعریف سلامت جنسی از دیدگاه WHO را بیان کند.</li><li>۴. سیکل پاسخ جنسی را تعریف و مراحل آن را لیست نماید.</li><li>۵. فیزیولوژی جنسی و چرخه طبیعی و عوامل موثر بر پاسخ جنسی شامل بیماریها، داروها، سن و محیط خانوادگی را بیان کند.</li><li>۶. چهار مرحله جانسون را تعریف و تغییرات هر فاز جنسی را تفسیر نماید.</li><li>۷. فاز جنسی را در زن و مرد مقایسه نماید.</li><li>۸. مراحل رشد جنسی و نحوه صحیح برخورد در هر مرحله را بیان کند.</li><li>۹. مراحل رشد جنسی فروید را شرح دهد.</li><li>۱۰. رفتارهای جنسی کودکان و نوجوانان را شرح دهد.</li><li>۱۱. تغییرات جسمی دوران بلوغ در دختران و پسران را نام ببرد.</li><li>۱۲. نقش ها و تفاوتهای جنسی در بلوغ را شرح دهد.</li><li>۱۳. معیارهای رفتارهای جنسی طبیعی و غیرطبیعی را تشخیص دهد.</li><li>۱۴. آموزش به نوجوانان را در رابطه با مسایل جنسی شرح دهد.</li></ol> |  |

۱۵. اهمیت تربیت جنسی را درک کرده و نقش خانواده و محیط را در تربیت جنسی توضیح دهد.
۱۶. نکات مهم در آموزش والدین در این دوران را شرح دهد.
۱۷. آموزش مناسب در مورد نحوه برخورد با این سنین را بیان کند.
۱۸. تغییرات پاسخ جنسی در حاملگی و شیردهی را توضیح دهد.
۱۹. تغییرات میل جنسی در زمان حاملگی و شیردهی را بیان نماید.
۲۰. فعالیتهای جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد.
۲۱. عوامل مؤثر بر فعالیتهای دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد.
۲۲. شرایط محدودیت فعالیت جنسی در بارداری را بیان کند.
۲۳. تغییرات جنسی مربوط به سن و تدابیر درمانی مربوط را شرح دهد.
۲۴. با انواع اختلالات عملکرد جنسی (میل جنسی، برانگیختگی، ارگاسم، نزدیکی دردناک) در مردان و زنان آشنا شوند.

۲۵. طبقه بندی اختلالات عملکرد جنسی را طبق DSM-IV بیان کند.
۲۶. اختلالات عملکرد جنسی را بر اساس DSM-IV در زن و مرد تشخیص دهد.
۲۷. اصول مشاوره، شرح حال گیری و ارزیابی مشکلات جنسی را در زن و مرد بیان نماید.
۲۸. تکنیکهای اختصاصی درمان هریک از اختلالات جنسی در زن و مرد را جداگانه توضیح دهد.
۲۹. اصول، اهداف و مراحل sex therapy را توضیح دهد.
۳۰. اختلالات ناشی از سوء استفاده از مواد را شرح دهد.
۳۱. تجاوز به عنف (Rape) و نحوه برخورد با قربانیان آنرا بیان کند.
۳۲. تاثیر بیماری ها و جراحی های مختلف را بر روی عملکرد جنسی شرح دهد.
۳۳. بیماریهای دستگاه عصبی را که در اختلالات عمل جنسی نقش دارند، توضیح دهد.
۳۴. مکانیسم عملکرد بیماریهای دستگاه عصبی بر اختلالات عملکرد جنسی را شرح دهد.
۳۵. بیماری های عروقی و سایر بیماری های مزمن را که در اختلال عملکرد جنسی نقش دارند بیان کند.
۳۶. داروهایی که در اختلال عملکرد جنسی نقش دارند لیست نماید.
۳۷. با درمان، آموزش و مشاوره ی این بیماران آشنا شود.
۳۸. انواع اختلال هویت جنسی و انحرافات جنسی در زن و مرد را نام ببرد.
۳۹. -مدلهای تکامل رفتار جنسی را شرح دهد.

- ۱

شیوه تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ کلاسی، پاورپوینت

نحوه ارزشیابی دانشجو:

۱. شرکت فعال در بحث های کلاسی انمره ۲. حضور منظم و فعال در کلاس انمره
- امتحان پایان ترم ۱۸نمره  
 نوع امتحان پایان ترم : تشریحی و چند گزینه ای

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

دانشجویان محترم قبل از حضور استاد در کلاس حاضر باشید.

گوش های همراه خود را در حالت سکوت قرار دهید.

بیشتر از ۱ جلسه غیبت درس حذف خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.

\* تاریخ امتحان میان ترم: ---

تاریخ امتحان پایان ترم:

\* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱- ب هارهای زنان و نازایی نواک برک، جانان.اس، آخرین چاپ

۲- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی. کاپلان، سادوک، آخرین چاپ

۳- درسنامه اختلالات جنسی. دکتر شایسته جهانفرو میترا مولایی نژاد. آخرین چاپ



جدول زمان بندی برنامه درسی

| ردیف | روز    | ساعت  | عنوان  | مدرس   | ملاحظات |
|------|--------|-------|--|--------|---------|
| ۱    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | مقدمه ای بر Sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی                                 | اصلانی |         |
| ۲    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | نظریه های روان شناختی مربوط به هویت جنسی، نقش جنسی، رفتار جنسی، نظریه رشد جنسی فروید | اصلانی |         |
| ۳    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان و مردان و عوامل موثر بر آن                              | اصلانی |         |
| ۴    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | Sexology در کودکی، نوجوانی، بارداری، سنین بالا و بیماریهای ارگانیک                   | اصلانی |         |
| ۵    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | اختلالات در عملکرد جنسی، اختلالات در چرخه جنسی، تفاوت چرخه جنسی طبیعی و غیر طبیعی    | اصلانی |         |
| ۶    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | سرد مزاجی در زنان و علل آن، علل دیسپارونی  | اصلانی |         |
| ۷    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | اختلال عملکرد جنسی در مرد و تاثیر آن بر زن   | اصلانی |         |
| ۸    | دوشنبه | ۱۳-۱۵ | آموزش و مشاوره در اختلالات عملکرد جنسی، انحرافات جنسی                                | اصلانی |         |