



دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

طرح دوره ترمی مامایی

بارداری ۱

تعداد واحد: ۲ واحد ( واحد نظری )

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی درس پیش نیاز یا هم زمان: کلیه دروس پایه	نیمسال اول سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۹ روز و ساعت برگزاری: محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی
نام مدرس: دکتر میترا مهدویان	
هدف کلی: شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار، اصول مراقبتهای دوران بارداری، تشخیص موارد غیر طبیعی در بارداری و اقدامات لازم، آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی و مذهبی	
<p>اهداف ویژه: در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>۱- با علم مامائی و جایگاه ماما و تعاریف آشنا گردد</li><li>۲- شاخص های بهداشتی را تعریف کند</li><li>۳- با تشریح دستگاه تناسلی زن (دستگاه تناسلی خارجی) آشنایی کامل پیدا کند</li><li>۴- به تشریح دستگاه تناسلی زن (دستگاه تناسلی داخلی) وقوف کامل داشته باشد</li><li>۵- تشریح دستگاه تناسلی زنان لگن و ابعاد و اقطار آن را کاملا توضیح دهد</li><li>۶- با فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن آشنا شود</li><li>۷- چگونگی تشکیل جنین و جفت (سیکل تخمدانی - اندومتری) را شرح دهد</li><li>۸- تشکیل جنین و جفت (لانه گزینی، جفت، دسیدوا) را کاملا توضیح دهد</li><li>۹- با مشخصات و عملکرد بندناف، پرده های جنینی و مایع آمنیوتیک آشنایی داشته باشد</li><li>۱۰- هورمونهای جفت و عملکرد هر یک از آنها را بداند</li><li>۱۱- با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (پوست، پستان، دستگاه تناسلی و تغییرات متابولیک) آشنا گردد</li><li>۱۲- با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (تغییرات خونی، قلبی، عروقی، تنفس) آشنایی کامل داشته باشد</li><li>۱۳- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (تغییرات ادراری، گوارشی، عضلانی اسکلتی و عصبی مرکزی غدد درون ریز را بداند</li><li>۱۴- با مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری آشنا شود</li><li>۱۵- با بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری (مراقبت ها، تشخیص بارداری، ارزشیابی پره ناتال) آشنایی کامل داشته باشد</li><li>۱۶- بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری (ویزیت های بعدی، مشاوره تغذیه، نگرانی های شایع) را توضیح دهد</li><li>۱۷- معاینات لئوپلد در خانم باردار را بداند</li><li>۱۸- معاینات واژینال در خانم باردار را کاملا شرح دهد</li></ol>	
شیوه تدریس: سخنرانی، پاورپوینت، پرسش و پاسخ	

شیوه ارزیابی دانشجو:

کوئیز و مشارکت فعال در بحث علمی (۱۰٪)

آزمون میان ترم (۲۵٪)

آزمون پایان ترم (۶۵٪)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تأخیر دانشجو: به ازای هر ۱۷ جلسه سه جلسه غیبت مجاز سپس کسر نمره و حذف درس

وظایف و تکالیف دانشجو: آمادگی در امتحانات میان دوره

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

منابع:

- کانینگهم اف گری و همکاران . بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی ، روشنگر قطبی ویراست بیست و [چهارم، انتشارات گلبن ۱۳۹۷
- وارنی هلن ، کریبس جان.م ، جگر کارولین.ل.مامائی وارنی.ترجمه زیباتقی زاده،مهرناز گرانمایه،سیده فاطمه واثق رحیم پور،موسسه انتشاراتی اندیشه رفیع، ۱۳۸۸
- توماس سادلر. جنین شناسی لانگمن. ترجمه روشنگر قطبی، بهرام دلاور. انتشارات گلبن. ۱۳۹۰.
- بخشنده مرضیه و همکاران.راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده . وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت.انتشارات اندیشه ماندگار، ۱۳۹۱
- مقالات به روز در خصوص مباحث مطرح شده



جدول زمان بندی درس بارداری ۲ دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

هفته اول	آشنایی با علم مامائی ، جایگاه ماما، شاخص های بهداشتی
هفته دوم	آشنایی با تشریح دستگاه تناسلی زن ( دستگاه تناسلی خارجی)
هفته سوم	آشنایی با تشریح دستگاه تناسلی زن (دستگاه تناسلی داخلی)
هفته چهارم	آشنایی با تشریح دستگاه تناسلی زن (لگن)
هفته پنجم	آشنایی با فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن
هفته ششم	آشنایی با تشکیل جنین و جفت (سیکل تخمدانی – اندومتری)
هفته هفتم	آشنایی با تشکیل جنین و جفت (لانه گزینی ، جفت ، دسیدوا)
هفته هشتم	آشنایی با مشخصات و عملکرد بندناف ، پرده های جنینی و مایع آمنیوتیک
هفته نهم	آشنایی با هورمونهای جفت و عملکرد آنها
هفته دهم	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (پوست ، پستان، دستگاه تناسلی و تغییرات متابولیک)
هفته یازدهم	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (تغییرات خونی، قلبی، عروقی، تنفس)
هفته دوازدهم	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (تغییرات ادراری، گوارشی، عضلانی اسکلتی و عصبی مرکزی غدد درون ریز
هفته سیزدهم	آشنایی با مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری
هفته چهاردهم	آشنایی با بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری (مراقبت ها ، تشخیص بارداری، ارزیابی پره ناتال)
هفته پانزدهم	آشنایی با بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری (ویزیت های بعدی، مشاوره تغذیه ، نگرانی های شایع
هفته شانزدهم	آشنایی با معاینات لئوپلد در خانم باردار
هفته هفدهم	آشنایی با معاینات واژینال در خانم باردار